



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๑๕/๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุโขทัย ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง ที่อำเภอ บางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	ถมที่ดินไม่ให้เกิดปัญหา อย่าทำให้คนอื่นเดือดร้อน	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	มีงานชีพโกงอีก เปิดบัญชีม้าแบบนิติบุคคล	กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	๔ ปัญหาอดฮิตของการขับขี่ในช่วงฤดูร้อน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เค็มไปโตจะวาย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ร้อนนี้ต้องระวัง ๓ โรคผิวหนังที่พบบ่อย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	บุหรี่ยาไฟฟ้า GEN ๕ ภัยร้ายทำลายเยาวชน	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	“ปัญหาช่องว่างระหว่างวัย” เรื่องใหญ่ที่แก้ไขได้	กระทรวงการพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	จุดบอด จุดอันตราย	กระทรวงคมนาคม	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล
ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย”
ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

- ๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่วมเย็น ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่วมเย็น
ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง
ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์**

สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่วมเย็น ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/phralanofficial/videos/1120109902354237>

๓. ยูทูบ https://youtu.be/SD5PsROlwA?si=MfgZei_kXZs76EPj

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=๑๒>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/phralanofficial/videos/๑๑๒๐๑๐๙๙๐๒๓๕๕๒๓๗>

๓. ยูทูบ https://youtu.be/SD๕PsRQlrwA?si=MfgZei_kXZs๗๖EPj



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร. ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ถมที่ดินไม่ให้เกิดปัญหา อย่าทำให้คนอื่นเดือดร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ถมที่ดินไม่ให้เกิดปัญหา อย่าทำให้คนอื่นเดือดร้อน

‘การถมที่ดิน’ หลายคนคงมองว่า นี่คือพื้นที่ครอบครองถูกต้องมา สิทธิจะถมอย่างไรก็ได้และลืมคิดถึงความเดือดร้อนกับคนรอบข้าง หรือถ้าผลกระทบเกิดขึ้น เพื่อนบ้านก็ไม่ใช่ว่าหน้าที่ที่ต้องไปช่วยแก้ปัญหาที่ตนทำ ทางที่ดีเพื่อไม่ให้เกิดปัญหา ควรศึกษารายละเอียดก่อนถมที่จะดีกว่า ซึ่งตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์เกี่ยวกับเรื่องทางน้ำไหล และตามพระราชบัญญัติการขุดดินถมดิน พ.ศ. ๒๕๔๓ มีหลักการ ดังนี้

๑. ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๓๔๐ หากน้ำไหลเกิดจากการกระทำของคน (เพื่อนบ้าน) ก็มีสิทธิเรียกร้องให้เพื่อนบ้านที่ทำดินสูง จัดทำทางระบายน้ำและออกค่าใช้จ่ายทั้งหมดทั้งปวง หรือเจ้าของที่ดินต่ำจะทำเองและไปเรียกค่าทดแทนภายหลังก็ได้

๒. ตามพระราชบัญญัติการขุดดินถมดิน พ.ศ. ๒๕๔๓ มาตรา ๒๖

- หากพื้นที่ไม่เกิน ๒,๐๐๐ ตารางเมตร สามารถถมได้เลยโดยไม่ต้องแจ้งเจ้าพนักงานท้องถิ่น แต่เจ้าของที่ดินมีหน้าที่ต้องจัดให้มีทางระบายน้ำอย่างเพียงพอไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนแก่ที่ดินข้างเคียง

- ถ้าถมเกิน ๒,๐๐๐ ตารางเมตร ต้องแจ้งเจ้าพนักงานท้องถิ่นและต้องดำเนินการตามแบบที่เจ้าพนักงานท้องถิ่นกำหนด เมื่อได้ทำตามแบบแล้วเจ้าพนักงานท้องถิ่นจะออกใบรับแจ้งให้ไว้เป็นหลักฐาน เมื่อได้ใบรับแจ้งแล้วจึงจะดำเนินการถมที่ดินได้ ห้ามถมก่อนได้รับแจ้ง

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center10

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

กมที่ดินไม่ให้เกิดปัญหา อย่าทำให้คนอื่นเดือดร้อน



‘การถมที่ดิน’

หลายคนคงมองว่านี่คือพื้นที่ครอบครองถูกต้องมา สิทธิจะถมอย่างไรก็ได้และลืมคิดถึงความเดือดร้อนกับคนรอบข้าง หรือถ้าผลกระทบเกิดขึ้น เพื่อนบ้านก็ไม่ใช่หน้าที่ที่ต้องไปช่วยแก้ปัญหา นั่น ทางที่ดีเพื่อไม่ให้เกิดปัญหา ควรศึกษารายละเอียดก่อนถมที่จะดีกว่า ซึ่งตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ เกี่ยวกับเรื่องทางน้ำไหล และตามพระราชบัญญัติการขุดดินถมดิน พ.ศ. 2543 มีหลักการ ดังนี้

1. ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 1340

หากน้ำไหลเกิดจากการกระทำของคน (เพื่อนบ้าน) ก็มีสิทธิเรียกร้อง ให้เพื่อนบ้านที่ทำดินสูงจัดทำทางระบายน้ำและออกค่าใช้จ่ายทั้งหมดทั้งปวง หรือเจ้าของที่ดินต่ำจะทำเองและไปเรียกค่าทดแทนภายหลังก็ได้



2. ตามพระราชบัญญัติการขุดดินถมดิน พ.ศ. 2543 มาตรา 26

หากพื้นที่ไม่เกิน 2,000 ตารางเมตร สามารถถมได้เลยโดยไม่ต้องแจ้งเจ้าพนักงานท้องถิ่น แต่เจ้าของที่ดินมีหน้าที่ต้องจัดให้มีทางระบายน้ำอย่างเพียงพอไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อน แก่ที่ดินข้างเคียง

ถ้าถมเกิน 2,000 ตารางเมตร ต้องแจ้งเจ้าพนักงานท้องถิ่นและต้องดำเนินการตามแบบ ที่เจ้าพนักงานท้องถิ่นกำหนด เมื่อได้ทำตามแบบแล้วเจ้าพนักงานท้องถิ่นจะออกใบรับแจ้งให้ไว้ เป็นหลักฐาน เมื่อได้ใบรับแจ้งแล้วจึงจะดำเนินการถมที่ดินได้ ห้ามถมก่อนได้รับแจ้ง

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 1340
พระราชบัญญัติการขุดดินถมดิน พ.ศ. 2543 มาตรา 26

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



กฎหมาย
น่ารู้



กร-กรรณยยุติธรรม



@PR_MOJ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : มิฉฉาซีฟโกงอิก เปิดบัญชีม้าแบบนิติบุคคล

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : มิฉฉาซีฟโกงอิก เปิดบัญชีม้าแบบนิติบุคคล

ปัจจุบันมิฉฉาซีฟมีการจ้างวานบุคคลให้ไปจดทะเบียนบริษัท หรือห้างหุ้นส่วน จากนั้นนำหลักฐานการจดทะเบียนไปเปิดบัญชีในรูปแบบนิติบุคคล เมื่อเหยื่อตรวจสอบบัญชีปลายทางพบเป็นบัญชีบริษัทหรือห้างหุ้นส่วนจริง มีความน่าเชื่อถือ สุดท้ายโอนเงินให้มิฉฉาซีฟ

พระราชกำหนด มาตรการป้องกันและปราบปรามอาชญากรรมทางเทคโนโลยี พ.ศ. ๒๕๖๖ ระบุว่า

- ผู้ใดเปิดหรือยินยอมให้บุคคลอื่นใช้บัญชีเงินฝาก บัตร หรือ e-wallet เป็นบัญชีม้า มีโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๓๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

- ผู้ใดเป็นธุระจัดหา โฆษณา เพื่อให้มีการซื้อขายบัญชีเงินฝาก หรือ e-wallet ซึ่งอาจก่อให้เกิดการกระทำความผิดทางอาญา มีโทษจำคุกตั้งแต่ ๒-๕ ปี หรือปรับตั้งแต่ ๒๐๐,๐๐๐-๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗



มิจฉาชีพโกงอีก

เปิดบัญชีมาแบบนิติบุคคล

วิธีการโกง

1. จ้างวานบุคคล
ให้ไปจดทะเบียนบริษัท
หรือห้างหุ้นส่วน
2. นำหลักฐาน
การจดทะเบียน
ไปเปิดบัญชี
ในรูปแบบนิติบุคคล
3. ผู้เสียหายตรวจสอบ
บัญชีปลายทาง
พบเป็นบัญชีบริษัท
มีความน่าเชื่อถือ
4. สุดท้าย
โอนเงินให้มิจฉาชีพ

ที่มา : ตำรวจไซเบอร์ – บข.สอท.

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง : ๔ ปัญหาอุบัติเหตุของการขับขี่ในช่วงฤดูร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๔ ปัญหาอุบัติเหตุของการขับขี่ในช่วงฤดูร้อน

๑. ยางระเบิด

- ตรวจสอบลมยางรถยนต์ก่อนขับขี่ ไม่ควรลดแรงดันลมยาง หรือปล่อยให้อย่างอ่อน เพราะอาจทำให้แรงดันภายในยางรถยนต์สูงขึ้นจนยางระเบิดได้
- เปลี่ยนยางรถยนต์เส้นใหม่ทันทีเมื่อเกิดความเสียหาย เช่น แก้มยางมีรอยแตกกลายงา ฉีกขาด บวม หรือดอกยางหมดสภาพ เพื่อความปลอดภัยในการขับขี่

๒. เครื่องยนต์ร้อน

- รีบหยุดรถข้างทาง แล้วเปิดฝากระโปรงรถ เพื่อระบายความร้อน หลีกเลี่ยงการเปิดฝาท่อน้ำ ในขณะที่เครื่องยนต์ร้อนจัดเพราะอาจเกิดอันตรายได้
- หมั่นตรวจสอบระดับน้ำในหม้อน้ำอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ร่วมกับการเติมน้ำทิ้งและเติมน้ำใหม่ ทุก ๔ – ๖ เดือน เพื่อป้องกันสิ่งสกปรกตกค้างจนทำให้เครื่องยนต์ ไม่สามารถระบายความร้อนได้

๓. สภาพร่างกายของผู้ขับขี่

- หากพบว่ามีอาการผิดปกติทางร่างกายเกิดขึ้นขณะขับรถ ควรหยุดรถทันที เพื่อลดความเสี่ยงในการหมดสติระหว่างขับขี่จนนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ช่วยป้องกันอาการง่วงนอน หรืออาการสายตาอ่อนล้า ในระหว่างการขับขี่

๔. ภาพลวงตา

- หลีกเลี่ยงการโฟกัสที่จุดใดจุดหนึ่งบนถนน ควรเปลี่ยนมุมมองสายตาและหมั่นมองเส้นทางอื่น ๆ ให้รอบด้าน
- หาตัวช่วยบดบังแสงแดดที่แยงตา เช่น แว่นกันแดด ม่านกันแดดหรือฟิล์มกรองแสง เพื่อช่วยเพิ่มทัศนวิสัยที่ดีในการขับขี่

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

ตรวจสอบลมยางรถยนต์ ก่อนการขับขี่

ไม่ควรลดแรงดันลมยาง
หรือปล่อยให้ยางอ่อน
เพราะอาจทำให้แรงดันภายใน
ยางรถยนต์สูงขึ้นจนยางระเบิดได้

1

ยางระเบิด

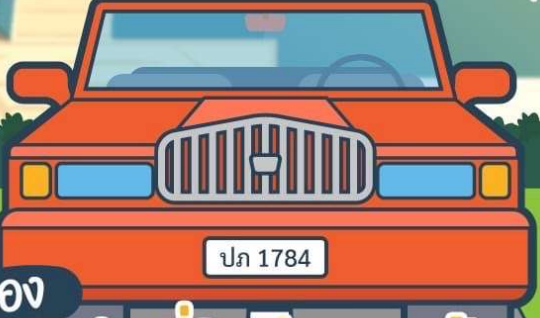


เปลี่ยนยางรถยนต์ เส้นใหม่ทันทีเมื่อ เกิดความเสียหาย

เช่น แก้มยางมีรอย
แตก ลายยาง อีกรวด บวม หรือ
ดอกยางหมดสภาพ
เพื่อความปลอดภัย
ในการขับขี่

4

ปัญหา ยอดฮิต



หลีกเลี่ยง การไฟฟส์ที่จุดใด จุดหนึ่งบนถนน

ควรเปลี่ยนเบรคของสายตา
และหมั่นมองหาเส้นทางอื่น ๆ
ให้รอบด้าน

4

ภาพ ลวง ตา



เครื่องยนต์ ร้อน

2

รับหยุดรถข้างทาง แล้วเปิดฝากระโปรงรถ เพื่อระบายความร้อน

หลีกเลี่ยงการเปิดฝาน้ำในขณะเครื่องยนต์ร้อนจัด
เพราะอาจเกิดอันตรายได้

หมั่นตรวจสอบระดับน้ำ ในหม้อน้ำอย่างน้อย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

ร่วมกับการเติมน้ำทิ้งและเติมน้ำใหม่
ทุก 4-6 เดือน เพื่อป้องกันสิ่งสกปรก
ตกค้างจนทำให้เครื่องยนต์
ไม่สามารถระบายความร้อนได้

สภาพ ร่างกาย ของผู้ขับขี่

3



การขับขี่ในช่วงฤดูร้อน

หากพบว่ามีอาการผิดปกติ
ทางร่างกายเกิดขึ้นขณะขับรถ
ควรหยุดรถทันที

เพื่อลดความเสี่ยงในการหมดสติ
ระหว่างขับขี่จนนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ

นอนหลับพักผ่อน
ให้เพียงพอ

ช่วยป้องกันอาการ
ง่วงนอน หรืออาการสายตา
อ่อนล้าในระหว่างการขับขี่

สายด่วนนิรภัย

1784



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

@1784DDPM @DDPMNews
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
www.disaster.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : เค็มไปไตจะวาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เค็มไปไตจะวาย

ธาตุโซเดียม ทำหน้าที่รักษาสมดุลของน้ำในร่างกาย แต่ร่างกายไม่สามารถผลิตธาตุโซเดียมได้เอง องค์การอนามัยโลกแนะนำให้รับประทานโซเดียม ไม่เกิน ๒,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน หรือ รับประทานเกลือ ไม่เกิน ๕,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน หรือเกลือ ๑ ช้อนชา

ตัวอย่างอาหารที่มีโซเดียมสูง

๑. กลุ่มอาหารที่มีการแปรรูป หรือมีการถนอมอาหาร อาทิ

- เนื้อสัตว์ปรุงรส เช่น ไส้กรอก เบคอน หมูยอ กุนเชียง หมูหยอง แหนม
- อาหารตากแห้ง เช่น เนื้อเค็ม หมูแดดเดียว กุ้งแห้ง ปลาหมึกตากแห้ง ปลาเค็ม
- อาหารหมักดอง เช่น ผักดองเค็ม ผลไม้ดอง กะปิ ปลาร้า เต้าเจี้ยว

๒. กลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารกึ่งสำเร็จรูป อาทิ

- บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป เช่น บะหมี่ โจ๊กซอง เย็นตาโฟ ราเมง มีโซเดียมสูงมากกว่า ๙๐๐ มิลลิกรัม

ต่อซอง

- ขนมขบเคี้ยว ขนมกรุบกรอบ ขนมเติมเกลือ เช่น ปลาเส้น มันฝรั่งทอดปรุงรส ข้าวเกรียบ ข้าวตังปรุงรส ถั่วลิสงอบเกลือ

- อาหารกระป๋อง เช่น ปลากระป๋องในน้ำเกลือ

๓. กลุ่มอาหารทะเลแช่แข็งหรือแช่เย็น

๔. อาหารที่ใส่ผงฟู เช่น เค้ก เบเกอรี่ ขนมปัง เป็นต้น

๕. อาหารที่เติมเครื่องปรุง เช่น ซิอิ๊วขาว ๑ ช้อนโต๊ะ มีโซเดียม ๑,๑๙๐ มก. ซอสถั่วเหลือง

๑ ช้อนโต๊ะ ๑,๑๘๗ มก. เกลือป่น ๑ ช้อนชา มีโซเดียม ๒,๐๐๐ มก. ผงชูรส ๑ ช้อนชา มีโซเดียม ๖๐๐ มก.

น้ำปลา ๑ ช้อนโต๊ะ มีโซเดียม ๑,๓๕๐ มก.

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพเพิ่มเติมได้ที่

โทร. สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

เค็มไป ไตจะวาย



ธาตุโซเดียม

ทำหน้าที่รักษาสมดุลของน้ำในร่างกาย
แต่ร่างกายไม่สามารถผลิตธาตุโซเดียมได้เอง

Na



คำแนะนำ องค์การอนามัยโลก

World Health Organization

รับประทานโซเดียม
ไม่เกิน 2,000 มิลลิกรัมต่อวัน

หรือ

รับประทานเกลือ
ไม่เกิน 5,000 มิลลิกรัมต่อวัน
หรือเกลือ 1 ช้อนชา



อาหารที่มีโซเดียมสูง

- กลุ่มอาหารที่มีการแปรรูป หรือมีการถนอมอาหาร เช่น**
เนื้อสัตว์ปรุงรส เช่น ไส้กรอก เบคอน หมูยอ กุนเชียง หมูหยอง แพนเม

อาหารตากแห้ง เช่น เนื้อเค็ม หมูแดดเดียว กุ้งแห้ง ปลาเค็ม ปลาตากแห้ง ปลาเค็ม

อาหารหมักดอง เช่น ผักดองเค็ม ผลไม้ดอง กะปิ ปลาร้า เต้าเจี้ยว

- กลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารกึ่งสำเร็จรูป**
บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป เช่น บะหมี่ โจ๊กซอง เย็นตาโฟ ราเมง มีโซเดียมสูงมากกว่า 900 มิลลิกรัมต่อซอง
ขนมขบเคี้ยว ขนมกรุบกรอบ ขนมเติมเกลือ เช่น ปลาเส้น มันฝรั่งทอดปรุงรส ข้าวเกรียบ ข้าวตังปรุงรส ถั่วลิสงอบเกลือ
อาหารกระป๋อง เช่น ปลากระป๋องในน้ำเกลือ

- กลุ่มอาหารทะเล**
แซ่แข็ง หรือ แซ่เย็น

- อาหารที่ใส่ผงฟู เช่น** เด็ก เบเกอรี่ ขนมปัง เป็นต้น

- อาหารที่เติมเครื่องปรุง**
ซีอิ๊วขาว 1 ช้อนโต๊ะ 1,190 มก.
ซอสถั่วเหลือง 1 ช้อนโต๊ะ 1,187 มก.
น้ำปลา 1 ช้อนโต๊ะ 1,350 มก.
เกลือป่น 1 ช้อนชา 2,000 มก.
ผงชูรส 1 ช้อนชา 600 มก.


แหล่งที่มา : กองโรคไม่ติดต่อ

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี
Office of Disease Prevention and Control, Region 4 Saraburi

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ร้อนนี้ต้องระวัง ๓ โรคผิวหนังที่พบได้บ่อย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ร้อนนี้ต้องระวัง ๓ โรคผิวหนังที่พบได้บ่อย

๓ โรคผิวหนังที่พบได้บ่อยในหน้าร้อน

๑. ผดร้อน สัมพันธ์กับการอุดตันของท่อเหงื่อและการมีเหงื่อออกมากในช่วงหน้าร้อนทำให้เกิดเป็นผื่นแดงที่มีอาการคัน แสบได้

๒. ฝ้าและกระ เกิดจากแสงแดดไปกระตุ้นให้เซลล์สร้างเม็ดสีทำงานมากขึ้น ทำให้โรคในกลุ่มฝ้า กระ มีสีที่เข้มขึ้น

๓. ติดเชื้อราต่าง ๆ อากาศร้อนส่งผลให้เหงื่อออกมาก ผิวหนังมีความอับชื้นและมีการติดเชื้อราเข้าซ้อนตามมา บริเวณที่พบได้บ่อย ได้แก่ บริเวณรักแร้ ซอกพับ ง่ามมือ ง่ามเท้า สามารถเกิดได้ในทุกช่วงวัย

การป้องกัน

๑. ใช้อุปกรณ์ป้องกันแสงแดด เช่น หมวก ร่ม

๒. หลีกเลี่ยงการสัมผัสแสงแดดโดยตรงโดยที่ไม่ได้ป้องกัน

๓. ทาครีมกันแดดอย่างสม่ำเสมอ ในปริมาณที่เพียงพอ คือ ประมาณสองข้อนิ้ว ทาออกแดดก่อน ๓๐ นาที และหมั่นทาซ้ำบ่อย ๆ ทุก ๒ ชม.

๔. ถ้ามีผื่นหรือความผิดปกติใด ๆ แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

ท่านสามารถสอบถามเพิ่มเติม โทร. ๐ ๒๓๕๔ ๕๒๒๒



กรมการแพทย์
สถาบันโรคผิวหนัง



สถาบันโรคผิวหนัง
INSTITUTE OF DERMATOLOGY

ร้อนนี้ต้องระวัง

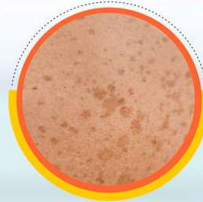


3 โรคผิวหนังที่พบได้บ่อยในหน้าร้อน



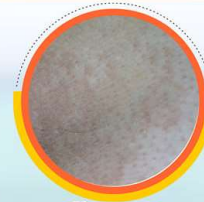
ผดร้อน

สัมพันธ์กับการอุดตันของท่อเหงื่อ และการมีเหงื่อออกมาก ในช่วงหน้าร้อนทำให้เกิดเป็นผื่นแดง ที่มีอาการคัน แสบได้



ฝ้าและกระ

เกิดจากแสงแดดไปกระตุ้นให้ เซลล์สร้างเม็ดสีทำงานมากขึ้น ทำให้โรคในกลุ่มฝ้า กระ มีสีที่เข้มขึ้น



ติดเชื้อราต่างๆ

อากาศร้อนส่งผลให้เหงื่อออกมาก ผิวหนังมีความอับชื้น และมีการติดเชื้อราเข้าชั้นตามมา บริเวณที่พบได้บ่อย ได้แก่ บริเวณรักแร้ ซอกพับ ขามมือขามเท้า สามารถเกิดได้ในทุกช่วงวัย

การป้องกัน

ใช้อุปกรณ์ป้องกันแสงแดด เช่น หมวก ร่ม

หลีกเลี่ยงการสัมผัสแสงแดดโดยตรงโดยไม่ได้ป้องกัน

ทาครีมกันแดดอย่างสม่ำเสมอ ในปริมาณที่เพียงพอ คือ ประมาณ สองข้อนิ้ว ทาออกแดดก่อน 30 นาที และหมั่นทาซ้ำบ่อยๆทุก 2 ชม.

ถ้ามีผื่นหรือความผิดปกติใดๆ แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

แซร์ไดซ์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 02-354-5222 หรือ
แอดไลน์ @skinthailand หรือ สแกน QR Code



นายแพทย์พชรพรรณ จิระสุทัศน์
สถาบันโรคผิวหนัง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ฝ่ายเผยแพร่วิชาการและพัฒนาเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภค

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค โทร. ๑๑๖๖

๑) หัวข้อเรื่อง : บุหรี่ไฟฟ้า GEN ๕ ภัยร้ายทำลายเยาวชน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : บุหรี่ไฟฟ้า GEN ๕ ภัยร้ายทำลายเยาวชน

"บุหรี่ไฟฟ้า GEN ๕ หรือ TOY POD รูปแบบตุ๊กตา เหมือนของเล่นจนแยกไม่ออก มีขนาดเท่าของเล่น บรรจุภัณฑ์เหมือนกล่องใส่ของเล่น แต่ละตัวจะมีสีและรสต่างกัน"

มีสารนิโคติน ทำให้เกิดการเสพติดและทำให้เกิดโรคมองตียาได้แบบเดียวกับที่เกิดในผู้ใช้เฮโรอีนและยาบ้า

มีสารปรุงแต่งกลิ่นและรส ทำให้ผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าเสพติดได้

มีผลต่อร่างกาย ทั้งหลอดเลือดสมอง หัวใจ ระบบการหายใจ

"เตือนผู้ปกครองช่วยเฝ้าระวังและดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด"

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค โทร. สายด่วน สคบ. ๑๑๖๖

บุหรีไฟฟ้า GEN 5 ภัยร้ายทำลายเยาวชน

“บุหรีไฟฟ้า GEN 5 หรือ TOY POD รูปแบบตุ๊กตา เหมือนของเล่นจนแยกไม่ออก
มีขนาดเท่าของเล่น บรรจุภัณฑ์เหมือนกล่องใส่ของเล่น แต่ละตัวจะมีสีและรสต่างกัน”



มีสารนิโคติน

ทำให้เกิดการเสพติดและทำให้เกิดโรคมองตึงตา
ได้แบบเดียวกับที่เกิดในผู้ใช้เฮโรอีนและยาบ้า

มีสารปรอทแต่งกลิ่นและรส
ทำให้ผู้สูบบุหรีไฟฟ้าเสพติดได้

มีผลต่อร่างกาย
ทั้งหลอดเลือดสมอง หัวใจ ระบบการหายใจ

“เตือนผู้ปกครองช่วยเฝ้าระวัง
และดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด”



สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
ฝ่ายประชาสัมพันธ์

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : “ปัญหาช่องว่างระหว่างวัย” เรื่องใหญ่ที่แก้ไขได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : “ปัญหาช่องว่างระหว่างวัย” เรื่องใหญ่ที่แก้ไขได้

ทำความเข้าใจและให้การยอมรับ สมาชิกในบ้านแต่ละคนควรเปิดใจยอมรับและเคารพในความแตกต่าง ไม่ยึดตัวเองเป็นศูนย์กลางในทุกสถานการณ์

ทลายกำแพงโลกส่วนตัว ให้อีกฝ่ายมีส่วนร่วมในประสบการณ์ของตนเอง แบ่งปันประสบการณ์ของสมาชิกในบ้าน โดยให้อีกฝ่ายได้เข้ามามีส่วนร่วม พร้อมเรียนรู้กิจกรรมต่าง ๆ ของอีกฝ่ายร่วมกัน

รับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน รับฟังและให้คำปรึกษาซึ่งกันและกันในรูปแบบ "ใจเขา ใจเรา"

มีกิจกรรมที่กระชับความสัมพันธ์ มีการสร้างกิจกรรมเพื่อกระชับความสัมพันธ์ของสมาชิกภายในบ้าน เนื่องจากการใช้เวลาร่วมกันช่วยให้ต่างฝ่ายต่างได้เรียนรู้ตัวตนกันและกันมากขึ้น เพื่อครอบครัวสนับสนุนให้ทุกครอบครัวได้ใช้เวลาร่วมกัน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒

$$ax^2 + bx + c = 0$$

ปัญหาช่องว่างระหว่างวัย

เรื่องในใจที่แก้ไขได้

ทำความเข้าใจและให้การยอมรับ

สมาชิกในบ้านแต่ละคนควรเปิดใจยอมรับ และเคารพในความแตกต่าง ไม่ยึดตัวเอง เป็นศูนย์กลางในทุกสถานการณ์

หลายกำแพงโลกส่วนตัวให้อีกฝ่าย มีส่วนร่วมในประสบการณ์ของตนเอง

แบ่งปันประสบการณ์ของสมาชิกในบ้าน โดยให้อีกฝ่ายได้เข้ามามีส่วนร่วม พร้อม เรียนรู้กิจกรรมต่าง ๆ ของอีกฝ่ายร่วมกัน



รับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

รับฟังและให้คำปรึกษาซึ่งกันและกัน ในรูปแบบ “ใจเขา ใจเรา”

มีกิจกรรมที่กระชับความสัมพันธ์

มีการสร้างกิจกรรมเพื่อกระชับความสัมพันธ์ ของสมาชิกภายในบ้าน เนื่องจากการใช้เวลา ร่วมกันช่วยให้ต่างฝ่ายต่างได้เรียนรู้ตัวตน กันและกันมากขึ้น

เพื่อนครอบครัวสนับสนุนให้ทุกคนครอบครัวได้ใช้เวลาร่วมกัน



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : จุดบอด จุดอันตราย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

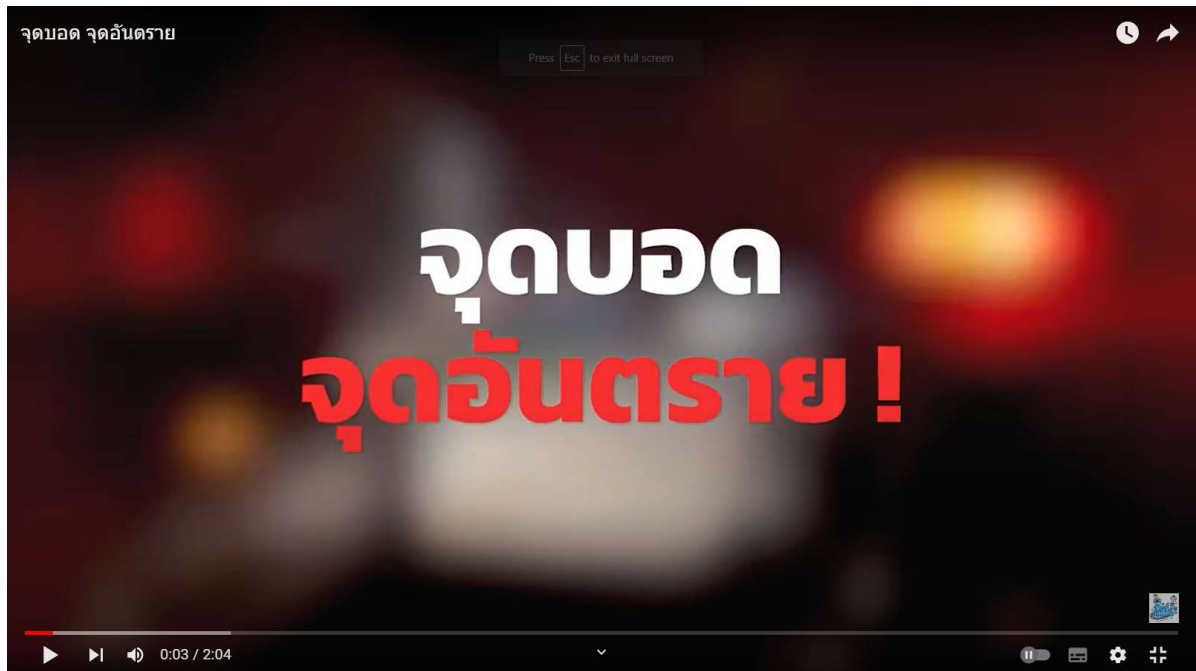
เรื่อง : จุดบอด จุดอันตราย

เคยสงสัยไหมว่า... คนขับรถบรรทุกทุกเขามองไม่เห็นเราจริง ๆ หรือ? จุดบอดของรถบรรทุกที่ว่า...อันตรายแค่ไหน?

รับชมได้จากคลิปวิดีโอ <https://youtu.be/XK6XzWlGRhM?si=jFO0o0XYlWBVLik4>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

คลิปวิดีโอ <https://youtu.be/XK6XzWlGRhM?si=jFO0o0XYlWBVLik4>





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๖/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรภูมิคุ้มกัน ตอน Mobile Stroke Unit	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๒.	บล็อกสายป้องกันคอลเซ็นเตอร์ โทรจากต่างประเทศ กต *๑๓๘*๑# โทรออก	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๓.	“เห็ดชีควาย” เป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ ชาย หรือ เสพ มีโทษจำคุก	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	สแกนเมอร์ในคราบ HR กำลังมาแรง !	กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๕.	กรมบัญชีกลางย้ำและเตือนต่อเนื่อง ระวังมิจฉาชีพ แอบอ้างชื่อกรมบัญชีกลาง อย่าหลงเชื่อ อย่าทำตาม	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม			
๖.	พาสปอร์ตหาย ไม่ต้องแจ้งความแล้ว ขอทำเล่มใหม่ได้เลย	กระทรวงการต่างประเทศ	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๗.	สปสช.จับมือ “๔ แอปพลิเคชัน” เปิดทางเลือก “สิทธิบัตรทอง” พบแพทย์ออนไลน์ ส่งยาถึงบ้าน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๘.	ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ช่วยลดฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	ไฟฟ้า “กับผลกระทบต่อน้ำ” ที่อาจส่งผลกระทบต่อภัยแล้ง” เป็นความสูญเสียที่ประเมินค่าไม่ได้	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและ สิ่งแวดล้อม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	เอกสารหลักฐานที่ใช้ยื่นขออนุญาตทำการจัดสรรที่ดิน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล
ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย”
ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

- ๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่วมเย็น ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่วมเย็น
ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง
ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์**

สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่วมเย็น ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/phralanofficial/videos/1120109902354237>

๓. ยูทูบ https://youtu.be/SD5PsROlrwA?si=MfgZei_kXZs76EPj

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=๑๒>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/phralanofficial/videos/๑๑๒๐๑๙๙๐๒๓๕๔๒๓๗>

๓. ยูทูป https://youtu.be/SD๕PsROlrwA?si=MfgZei_kXZs๗๖EPj



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองบัญชาการ ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB)

ช่องทางการติดต่อ : กองบัญชาการ ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB) โทรศัพท์ ๐ ๒๑๙๑ ๙๑๙๑

๑) หัวข้อเรื่อง : บล็อกสายป้องกันคอลเซ็นเตอร์ โทรจากต่างประเทศ กด *๑๓๘*๑# โทรออก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : บล็อกสายป้องกันคอลเซ็นเตอร์ โทรจากต่างประเทศ กด *๑๓๘*๑# โทรออก

แก๊งคอลเซ็นเตอร์มักจะมีวิธีการหลอกลวงในหลายรูปแบบ ซึ่งในปัจจุบันแก๊งคอลเซ็นเตอร์ มีฐานที่ตั้งในต่างประเทศ และจะใช้เบอร์โทรศัพท์จากต่างประเทศ โทรเข้ามาหลอกลวงคนในประเทศ โดยทาง กสทช. ได้มีมาตรการบังคับให้ใส่เครื่องหมายบวก (+) หน้าหมายเลขโทรศัพท์ที่โทรมาจากต่างประเทศ ไม่ว่าจะเป็น +๖๙๗, +๖๙๘ หรือ +๖๖ ซึ่งหากใครที่ไม่มีธุระติดต่อกับต่างประเทศ ไม่มีญาติพี่น้องหรือคนรู้จัก หรือไม่มีความจำเป็นต้องรับสายจากต่างประเทศ สามารถตั้งค่าบล็อกเบอร์โทรศัพท์ เพื่อป้องกันแก๊งคอลเซ็นเตอร์ได้ดังนี้

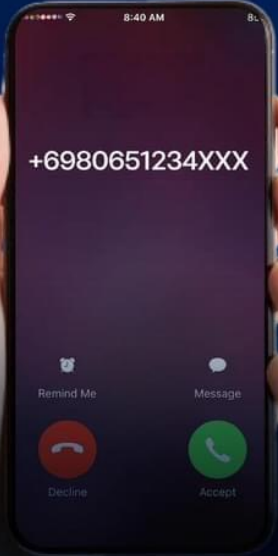
วิธีบล็อกเบอร์โทรจากต่างประเทศ (สายที่มีเครื่องหมาย + นำหน้าเบอร์โทร)

กด *๑๓๘*๑# โทรออก เพื่อ “ตั้งค่า” ไม่รับสายจากต่างประเทศ

กด *๑๓๘*๒# โทรออก เพื่อ “ยกเลิก” การไม่รับสายจากต่างประเทศ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB) โทร. ๐ ๒๑๙๑ ๙๑๙๑



บล็อกสาย

ป้องกันคอลเซ็นเตอร์

โทรจากต่างประเทศ

 กด *138*1#

  ดำรงสอบสวนกลาง

   CIB_Thailand



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทรศัพท์ ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : “เห็ดขี้ควาย” เป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ ขยาย หรือ เสพ มีโทษจำคุก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : “เห็ดขี้ควาย” เป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ ขยาย หรือ เสพ มีโทษจำคุก

แม้ชื่อจะเป็นเห็ดที่ดูแล้วไม่น่ามีพิษภัย แต่อันตรายที่แท้จริงสารที่อยู่ภายในเห็ดขี้ควาย นี้ที่มีอยู่ ๒ ชนิด คือ psilocybine หรือ psilocine ซึ่งมีฤทธิ์ต่อระบบประสาทอย่างรุนแรง ทำให้เกิดอาการคลื่นไส้อาเจียน ประสาทหลอน เห็นภาพลวงตา บรรดาสายปาร์ตี้ทั้งหลายจึงชื่นชอบเป็นพิเศษโดยการนำไปปรุงกับเครื่องดื่มหรือ ทำเป็นอาหาร

สำหรับในประเทศไทย “เห็ดขี้ควาย หรือ เห็ดวิเศษ” ดอกเห็ด ก้านเห็ด สปอร์ของเห็ด จัดเป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด มาตรา ๒๙ ประกอบประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ พ.ศ. ๒๕๖๕

ผู้ใดผลิต นำเข้า ส่งออก จำหน่าย หรือมีไว้ในครอบครองซึ่งยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ หากฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี และปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐ บาท ทั้งนี้ ตามมาตรา ๙๓ ประกอบมาตรา ๑๔๘ แห่งประมวลกฎหมายยาเสพติด

ผู้ใดเสพยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ หากฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑ ปี หรือปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ ตามมาตรา ๑๐๔ ประกอบมาตรา ๑๖๒ แห่งประมวลกฎหมายยาเสพติด

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติให้ใช้ประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๖๔ ประมวลกฎหมายยาเสพติด มาตรา ๒๙ มาตรา ๙๓ มาตรา ๑๐๔ มาตรา ๑๔๘ มาตรา ๑๖๒ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ พ.ศ. ๒๕๖๕

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center10

๖. เพชบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

“เห็ดขี้ควาย”

เป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท 5
ขาย หรือ เสพ มีโทษจำคุก



แม้ชื่อจะเป็นเห็ดที่ดูแล้วไม่น่ามีพิษภัย
แต่อันตรายที่แท้จริงสารที่อยู่ภายในเห็ดขี้ควายนี้มีอยู่ 2 ชนิด คือ
psilocybine หรือ psilocine
ซึ่งมีฤทธิ์ต่อระบบประสาทอย่างรุนแรง ทำให้เกิดอาการคลื่นไส้
อาเจียน ประสาทหลอน เห็นภาพลวงตา
บรรดาสายปาร์ตี้ทั้งหลายจึงชื่นชอบเป็นพิเศษ
โดยการนำไปปรุงกับเครื่องดื่มหรือทำเป็นอาหาร

สำหรับในประเทศไทย “เห็ดขี้ควาย หรือ เห็ดวิเศษ” ดอกเห็ด ก้านเห็ด สปอร์ของเห็ด
จัดเป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท 5 ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด มาตรา 29
ประกอบประกาศกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท 5 พ.ศ. 2565

ผู้ใดผลิต นำเข้า ส่งออก จำหน่าย
หรือมีไว้ในครอบครอง
ซึ่งยาเสพติดให้โทษในประเภท 5
หากฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี
และปรับไม่เกิน 500,00 บาท
ทั้งนี้ ตามมาตรา 93 ประกอบมาตรา 148
แห่งประมวลกฎหมายยาเสพติด

ผู้ใดเสพยาเสพติดให้โทษในประเภท 5
หากฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี
หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ
ทั้งนี้ ตามมาตรา 104
ประกอบมาตรา 162
แห่งประมวลกฎหมายยาเสพติด

พระราชบัญญัติให้ใช้ประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. 2564 ประมวลกฎหมายยาเสพติด
ที่มา: มาตรา 29 มาตรา 93 มาตรา 104 มาตรา 148 มาตรา 162
ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท 5 พ.ศ. 2565



จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม โทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๑ ๖๗๔๗

๑) หัวข้อเรื่อง : สแกมเมอร์ในคราบ HR กำลังมาแรง !

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สแกมเมอร์ในคราบ HR กำลังมาแรง !

สแกมเมอร์ในคราบ HR กำลังมาแรง! เวลาสมัครงานระวังเจอข้อเสนอปลอมหวังหลอกขโมยเงิน
จนหมดตัว

ก่อนสมัครงานทุกครั้งควรตรวจสอบข้อมูลให้รอบคอบและทำตาม ๓ ขั้นตอน “ตั้งสติ ตรวจสอบ
ป้องกัน ” เสมอ

โทรสายด่วน AOC ๑๔๔๑ หากคิดว่าโดนสแกมหลอก (เปิด ๒๔ ชม.)

ลิงก์คลิปวิดีโอ

<https://www.facebook.com/prde.official/videos/694952319285857/>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สายด่วน AOC ๑๔๔๑

ลิงก์คลิปวิดีโอ

<https://www.facebook.com/prde.official/videos/694952319285857/>

หรือว่างานดีๆ ทำไรงามๆ
จะเป็น**งานหลอกเอาเงิน**



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : กรมบัญชีกลาง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมบัญชีกลาง

ช่องทางการติดต่อ : กรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๑ ๗๐๐๗

- ๑) หัวข้อเรื่อง : กรมบัญชีกลางย้ำและเตือนต่อเนื่อง ระวังมิจฉาชีพแอบอ้างชื่อกรมบัญชีกลาง อย่าหลงเชื่อ อย่าทำตาม
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : กรมบัญชีกลางย้ำและเตือนต่อเนื่อง
ระวังมิจฉาชีพแอบอ้างชื่อกรมบัญชีกลาง อย่าหลงเชื่อ อย่าทำตาม

ปัจจุบันกรมบัญชีกลาง ยังคงได้รับแจ้งเบาะแสเกี่ยวกับมิจฉาชีพที่แอบอ้างใช้ชื่อผู้บริหารและเจ้าหน้าที่กรมบัญชีกลาง โทรศัพท์ไปหาผู้รับบำนาญและทายาท รวมทั้งประชาชนทั่วไปอย่างต่อเนื่อง โดยรูปแบบการหลอกลวงยังคงเป็นรูปแบบเดิม ๆ เช่น โทรศัพท์สอบถามข้อมูลส่วนตัวและแจ้งข้อมูลส่วนตัวเกี่ยวกับบำเหน็จบำนาญของผู้รับบำนาญรายนั้น ๆ แจ้งให้สแกน QR Code เพื่อให้แอดไลน์ เพิ่มเพื่อน แจ้งให้ปรับปรุงบัญชีเงินฝากธนาคารที่รับบำนาญ แจ้งให้ติดต่อขอรับบำนาญหรือบำเหน็จดำรงชีพที่อ้างว่ายังค้างรับจากกรมบัญชีกลาง ให้อัปเดตข้อมูลผ่านไลน์ ให้ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันระบบ Digital Pension สแกนใบหน้า และกดลิงก์ต่าง ๆ เป็นต้น

แม้ว่ากรมบัญชีกลางจะได้แจ้งเตือนเกี่ยวกับมิจฉาชีพที่แอบอ้างชื่อกรมบัญชีกลาง โทรศัพท์หลอกลวงผู้รับบำนาญและบุคคลในครอบครัวอย่างต่อเนื่อง แต่เพราะมิจฉาชีพมีการปรับปรุงเทคนิคทำให้หลอกลวงได้อย่างแยบยลมากกว่าเดิม โดยการหลอกลวงเหยื่อที่เฉพาะเจาะจง ทราบข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับเหยื่อวิธีการป้องกันไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพ ขอให้ติดตามข่าวสารอย่างใกล้ชิดจะได้รู้เท่าทันภัยรูปแบบใหม่ ๆ และที่สำคัญ อย่าหลงเชื่อทำตาม ไม่คุย ไม่บอกข้อมูลส่วนตัว ไม่ต้องดำเนินการใด ๆ ตามที่มิจฉาชีพแจ้งโดยเด็ดขาด เนื่องจากกรมบัญชีกลางไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์หาผู้รับบำนาญหรือบุคคลในครอบครัวแต่อย่างใด ทั้งนี้ หากผู้รับบำนาญหรือบุคคลในครอบครัวได้รับโทรศัพท์และแจ้งว่าโทรมาจากกรมบัญชีกลางให้วางสายและไม่ควรสนทนาต่อ

สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
กรมบัญชีกลาง โทร. ๐ ๒๒๗๐ ๖๔๐๐ ในวันและเวลาทำการ

เตือนภัย!! มิจฉาชีพออนไลน์

อย่าหลงเชื่อทำตาม ไม่คุย ไม่บอกข้อมูลส่วนตัว
ไม่ต้องดำเนินการใด ๆ ตามที่มิจฉาชีพแจ้ง



โทรศัพท์สอบถาม
ข้อมูลส่วนตัว/บำเหน็จบำนาญ

สแกน QR Code
เพื่อให้แอดไลน์เพิ่มเพื่อน

แจ้งให้ปรับปรุงบัญชีเงินฝาก
ธนาคารที่รับบำนาญ

แจ้งให้ติดต่อขอรับบำนาญ
หรือบำเหน็จดำรงชีพที่อ้างว่า
ยังค้างรับจากกรมบัญชีกลาง
ให้อัปเดตข้อมูลผ่านไลน์

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันระบบ
Digital Pension (ของปลอม)

สแกนใบหน้า/กดลิงก์ต่าง ๆ

“กรมบัญชีกลางไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์หา
ผู้รับบำนาญหรือนุคคลในครอบครัวแต่อย่างใด”

กรมบัญชีกลาง | www.cgd.go.th



Call Center 0 2270 6400



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการต่างประเทศ

กรม / หน่วยงาน : กรมการกงสุล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการกงสุล

ช่องทางการติดต่อ : กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๓๒ ๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง : พาสปอร์ตหาย ไม่ต้องแจ้งความแล้ว ขอทำเล่มใหม่ได้เลย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : พาสปอร์ตหาย ไม่ต้องแจ้งความแล้ว ขอทำเล่มใหม่ได้เลย

พาสปอร์ตหาย ! ไม่ต้องแจ้งความแล้ว ขอทำเล่มใหม่ได้เลย

สามารถติดต่อขอทำเล่มพาสปอร์ตใหม่ได้ที่

๑. กรมการกงสุล

๒. สำนักงานหนังสือเดินทางทั่วประเทศ

๓. สถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ทั่วโลก

ลิงก์คลิปวิดีโอ

<https://www.facebook.com/share/v/qAR%3DmCFXsBZGyHmF/?>

สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมการกงสุล โทร. ๐ ๒๕๓๒ ๘๔๔๒

ลิงก์คลิปวิดีโอ

<https://www.facebook.com/share/v/qAR9mCFXsBZGyHmF/?>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทรศัพท์ สายด่วน สปสช. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : สปสช.จับมือ “๔ แอปพลิเคชัน” เปิดทางเลือก “สิทธิบัตรทอง” พบแพทย์ออนไลน์ ส่งยาถึงบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สปสช.จับมือ “๔ แอปพลิเคชัน” เปิดทางเลือก “สิทธิบัตรทอง”
พบแพทย์ออนไลน์ ส่งยาถึงบ้าน

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เปิดทางเลือกให้ผู้ที่ใช้สิทธิบัตรทองรับบริการ “การแพทย์ทางไกล” (Telemedicine) ผ่าน ๔ แอปพลิเคชัน ครอบคลุม ๔๒ กลุ่มโรค/อาการ พร้อมจัดระบบ ส่งยาถึงบ้าน พื้นที่ กทม. – ปริมณฑล ดังนี้

๑. ข้อเสื่อมหลายข้อ
๒. ตาแดงจากไวรัส
๓. ข้อเสื่อมโดยทั่วไปปฐมภูมิ
๔. เนื้อเยื่ออักเสบ
๕. วิงเวียน มึน
๖. ปวดศีรษะ
๗. อาหารเป็นพิษจากเชื้อแบคทีเรียอื่น
๘. อาการท้องร่วง กระเพาะและลำไส้อักเสบจากการติดเชื้อ
๙. ไข้ไม่ทราบสาเหตุ
๑๐. ความผิดปกติของระบบการทรงตัวของหู
๑๑. โรคตาอักเสบและตุ่มอักเสบเรื้อรังที่หนังตา
๑๒. การอักเสบของเยื่อบุตา
๑๓. การติดเชื้อไวรัส ที่มีได้ระบุรายละเอียด
๑๔. กล้ามเนื้อเคล็ด
๑๕. การติดเชื้อไวรัสไม่ระบุตำแหน่งที่เป็น
๑๖. ข้ออักเสบข้อเดียว ที่มีได้ระบุรายละเอียด
๑๗. เยื่อบุจมูกและลำคออักเสบเฉียบพลัน (หวัดธรรมดา)
๑๘. ไข้ ไม่ระบุชนิด
๑๙. เวียนศีรษะบ้านหมุนเฉียบพลัน แบบไม่รุนแรง
๒๐. ปวดท้องช่วงบน
๒๑. การติดเชื้อทางเดินหายใจในส่วนบน แบบเฉียบพลันหลายแห่งพร้อมกัน
๒๒. ลมพิษ

- ๒๓. ปวดท้อง และปวดอุ้งเชิงกราน
- ๒๔. เยื่อบุตาอักเสบเฉียบพลัน ที่มีได้ระบุนายละเอียด
- ๒๕. หลอดลมอักเสบเฉียบพลัน
- ๒๖. ลมพิษ ที่มีได้ระบุนายละเอียด
- ๒๗. ปวดหลังส่วนล่าง
- ๒๘. คออักเสบเฉียบพลัน
- ๒๙. หลอดลมอักเสบเฉียบพลัน ที่มีได้ระบุนายละเอียด
- ๓๐. ต่อมทอลซิลอักเสบเฉียบพลัน
- ๓๑. คออักเสบเฉียบพลัน ที่มีได้ระบุนายละเอียด
- ๓๒. การติดเชื้อทางเดินหายใจในส่วนบนแบบเฉียบพลัน
- ๓๓. ภาวะอาหารอักเสบ ที่มีได้ระบุนายละเอียด
- ๓๔. อาการปวดท้องอื่นๆ และอาการปวดท้องที่ไม่ระบุ
- ๓๕. ข้ออักเสบหลายข้อ ที่มีได้ระบุนายละเอียด
- ๓๖. หลอดลมอักเสบที่ไม่ได้ระบุว่าเป็นเฉียบพลันหรือเรื้อรัง
- ๓๗. เยื่อจมูกอักเสบจากการแพ้ ที่มีได้ระบุนายละเอียด
- ๓๘. ปวดกล้ามเนื้อ
- ๓๙. เยื่อจมูกอักเสบจากการแพ้หรือการเปลี่ยนอากาศ
- ๔๐. ข้ออักเสบแบบอื่น
- ๔๑. ไช้นส์อักเสบแบบอื่น
- ๔๒. โควิด-๑๙ กลุ่มสีเขียวที่มีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

๕ ขั้นตอน การรับบริการ

- ๑. เลือกแอปพลิเคชันสุขภาพที่ต้องการใช้บริการ
- ๒. แอดไลน์เพื่อสอบถามขั้นตอนการใช้บริการ
- ๓. รอการติดต่อกลับเพื่อยืนยันการเข้ารับรักษา
- ๔. เตรียมบัตรประจำตัวประชาชนเพื่อยืนยันสิทธิการใช้บริการ
- ๕. พบหมอออนไลน์
- ๖. ปริณทล ได้แก่ จังหวัดนครปฐม นนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ และสมุทรสาคร

สามารถสอบถามรายละเอียด เพิ่มเติมได้ที่

โทร. สายด่วน สปสช. ๑๓๓๐ / ไลน์ สปสช. @nhso / Facebook : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ ๐ ๒๖๓๗ ๓๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ช่วยลดฝุ่น PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ช่วยลดฝุ่น PM ๒.๕

ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ช่วยลดฝุ่น PM ๒.๕

๑. เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามระยะที่กำหนด
๒. ตรวจสอบและทำความสะอาดระบบน้ำมันเชื้อเพลิง
๓. ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัวโดยใช้บริการรถยนต์สาธารณะ
๔. ทำความสะอาดกรองอากาศไม่ให้อุดตัน
๕. ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์เพิ่มเติม
๖. ตรวจสอบการทำงานของเครื่องยนต์ให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์
๗. ดับเครื่องยนต์ขณะจอด
๘. ทางเดียวกันไปรถคันเดียวกัน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๙๘๔

ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ช่วยลดฝุ่น PM2.5

- ✓ เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามระยะที่กำหนด
 - ✓ ทำความสะอาดกรองอากาศไม่ให้อุดตัน
 - ✓ ตรวจสอบการทำงานของเครื่องยนต์ให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์
 - ✓ ตรวจสอบและทำความสะอาดระบบน้ำมันเชื้อเพลิง
 - ✓ ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์เพิ่มเติม
 - ✓ ดับเครื่องยนต์ขณะจอด
 - ✓ ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัวโดยใช้บริการสาธารณะ
- ทางเดียวกันไปรถคันเดียวกัน



สายด่วนนิรภัย
1784



@1784DDPM



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM



@DDPMNews



www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

กรม / หน่วยงาน : กรมป่าไม้

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป่าไม้

ช่องทางการติดต่อ : กรมป่าไม้ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ไฟป่า “กับผลกระทบต่อน้ำ” ที่อาจส่งผลกระทบต่อภัยแล้ง” เป็นความสูญเสียที่ประเมินค่าไม่ได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ไฟป่า “กับผลกระทบต่อน้ำ” ที่อาจส่งผลกระทบต่อภัยแล้ง”
เป็นความสูญเสียที่ประเมินค่าไม่ได้

เมื่อเกิดไฟป่าขึ้นไม่เพียงสูญเสียพื้นที่ป่าเพียงอย่างเดียว แต่เรายังสูญเสียแหล่งน้ำที่ได้
รับผลกระทบจากไฟป่าด้วย

ในวันที่ผืนป่าไม่มีต้นไม้เท่ากับว่าเป็นการเพิ่มความเปราะบางให้กับพื้นดิน การสูญเสียพรรณพืช
ขณะเกิดไฟป่านั้น มีส่วนทำให้เกิดการพังทลายของหน้าดิน หากฝนตกลงมาทำให้ดินสูญเสียการดูดซึม น้ำจะ
ชะล้างไหลบ่าหน้าดิน พัดพาเอาตะกอน และความชุ่มชื้น จากการเผาไหม้อินทรีย์วัตถุ เศษซากต่าง ๆ ลงสู่ลำห้วย
อย่างรวดเร็ว จนเกินความจุที่จะรองรับได้ ทำให้เกิดอุทกภัยขึ้น

สูญเสียความสมดุลของน้ำ เกิดการเปลี่ยนแปลงคุณสมบัติที่ต่ำลง ทั้งคุณภาพ และปริมาณ
เสียประโยชน์จากการใช้น้ำในช่วงเวลาที่เหมาะสม และยังส่งผลให้เกิดภาวะน้ำตื้นเขินและเน่าเสียในที่สุด

เมื่อถึงฤดูแล้ง ชั้นดินไม่มีน้ำเก็บสะสมอยู่ตามช่องรูพรุนของดิน ทำให้ไม่มีน้ำไหลออกมาหล่อ
เลี้ยงลำน้ำ เกิดภาวะแห้งแล้งขาดแคลนน้ำ แหล่งน้ำในผืนป่าธรรมชาติ จึงเปรียบเสมือนสายธารที่คอยหล่อ
เลี้ยงให้กับทุกชีวิตไม่เฉพาะแค่ระบบนิเวศ แต่ยังรวมถึงมนุษย์ที่ต่างต้องการน้ำสะอาด ในการอุปโภค บริโภค
และการเกษตร เพื่อดำรงชีวิตอยู่

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมป่าไม้ โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ : กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๒) หัวข้อเรื่อง : เอกสารหลักฐานที่ใช้ยื่นขออนุญาตทำการจัดสรรที่ดิน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เอกสารหลักฐานที่ใช้ยื่นขออนุญาตทำการจัดสรรที่ดิน

๑. เอกสารประจำตัว

บุคคลธรรมดา

- บัตรประจำตัวประชาชน
- ทะเบียนบ้าน
- ทะเบียนสมรส
- หนังสือมอบอำนาจ (ถ้ามี)

นิติบุคคล

- หนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคล
- ข้อบังคับ
- บัตรประจำตัวประชาชน
- หนังสือบริคณห์สนธิและวัตถุประสงค์
- บัญชีรายชื่อผู้ถือหุ้น
- บัตรประจำตัวประชาชน
- ทะเบียนบ้านของกรรมการผู้มีอำนาจทำการแทนนิติฯ
- รายงานการประชุม
- หนังสือมอบอำนาจ (ถ้ามี)

๒. โฉนดที่ดินหรือหนังสือรับรองการทำประโยชน์ที่จะทำการจัดสรรที่ดิน

๓. โฉนดที่ดินหรือหนังสือรับรองการทำประโยชน์พร้อมทั้งแสดงบันทึกข้อตกลงการจำยอม (กรณี ทางเข้าออกโครงการจัดสรรที่ดินบรรจบถนนการะจำยอม)

๔. สัญญาจำนอง บันทึกความยินยอมให้ทำการจัดสรรที่ดินของผู้รับจำนอง และจำนวนเงินที่ผู้รับจำนองจะได้รับชำระหนี้จากที่ดินแปลงย่อยแต่ละแปลง โดยต้องระบุด้วยว่าที่ดินแปลงสาธารณูปโภค หรือที่ดินแปลงบริการสาธารณะไม่ต้องรับภาระการจำนอง (กรณีที่ดินขอทำการจัดสรรมีภาระการจำนอง)

๕. หนังสือรับรองวงเงินค้ำประกัน

๖. แผนผังโครงการจัดสรรที่ดิน

๗. โครงการและวิธีการจัดสรรที่ดิน

๘. หลักฐานการอนุญาตจากหน่วยงานของรัฐที่ดูแลรับผิดชอบ ได้แก่ หนังสือรับรองพื้นที่

ผังเมืองรวม หนังสืออนุญาตเชื่อมทาง หนังสืออนุญาตระบายน้ำ หนังสือรับรองการให้บริการจัดเก็บขยะมูลฝอย หนังสือรับรองการให้บริการไฟฟ้า หนังสือรับรองการให้บริการประปา รายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม ฯ (กรณีอยู่ในเกณฑ์ที่ต้องจัดทำ) และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

๙. สัญญาค้ำประกันการจัดทำสาธารณูปโภค / สัญญาค้ำประกันการบำรุงรักษาสาธารณูปโภค

หมายเหตุ ลำดับ ๑ – ๘ จัดทำสำเนาเอกสาร จำนวน ๑๓ ชุด พร้อมลงนามรับรองความถูกต้องให้ครบถ้วน

สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
กรมที่ดิน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕



เอกสารหลักฐาน ที่ใช้ยื่นขออนุญาต ทำการจัดสรรที่ดิน



1 บุคคลธรรมดา



- บัตรประจำตัวประชาชน
- ทะเบียนบ้าน
- ทะเบียนสมรส
- หนังสือมอบอำนาจ (ถ้ามี)

นิติบุคคล

- หนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคล
- ขอบังคับ
- บัตรประจำตัวประชาชน
- หนังสือบริคณห์สนธิและวัตถุประสงค์
- บัญชีรายชื่อ ผู้ถือหุ้น
- บัตรประจำตัวประชาชน
- ทะเบียนบ้าน ของกรรมการผู้มีอำนาจทำการแทนนิติฯ
- รายงานการประชุม
- หนังสือมอบอำนาจ (ถ้ามี)

2

- โฉนดที่ดินหรือหนังสือรับรองการทำประโยชน์ที่จะทำการจัดสรรที่ดิน

3

- โฉนดที่ดินหรือหนังสือรับรองการทำประโยชน์พร้อมทั้งแสดงบันทึกข้อตกลงการระจำยอม (กรณีการเช่าออกโครงการจัดสรรที่ดินบรรจบบรรณการระจำยอม)

4

- สัญญาจ้างของ บันทึกความยินยอมให้ทำการจัดสรรที่ดินของผู้รับจ้าง และจำนวนเงินที่ผู้รับจ้างจะได้รับชำระหนี้จากที่ดินแปลงย่อยแต่ละแปลง โดยต้องระบุด้วยว่าที่ดินแปลงสาธารณะปโลดหรือที่ดินแปลงบริการสาธารณะไม่ต้องรับภาระการจ้าง (กรณีที่ดินขอทำการจัดสรรมีภาระการจ้าง)

5

- หนังสือรับรองวงเงินค้ำประกัน

6

- แผนผังโครงการจัดสรรที่ดิน

7

- โครงการและวิธีการจัดสรรที่ดิน

8

- หลักฐานการอนุญาตจากหน่วยงานของรัฐที่ดูแลรับผิดชอบ ได้แก่ หนังสือรับรองพื้นที่ผังเมืองรวม หนังสืออนุญาตเพื่อขอมทาง, หนังสืออนุญาตระบายน้ำ, หนังสือรับรองการให้บริการจัดเก็บขยะมูลฝอย หนังสือรับรองการให้บริการไปป่า, หนังสือรับรองการให้บริการประปา, รายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อมฯ (กรณีอยู่ในหลักเกณฑ์ที่ต้องจัดทำ) และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

9

- สัญญาค้ำประกันการจัดทำสาธารณูปโลด / สัญญาค้ำประกันการบำรุงรักษาสาธารณูปโลด
หมายเหตุ ลำดับ 1 - 8 จัดทำสำเนาเอกสารจำนวน 13 ชุด พร้อมลงนามรับรองความถูกต้องให้ครบถ้วน



กรมที่ดิน Fanpage | กรมที่ดิน | กรมที่ดิน Channel | DOL-FR | @SmartLands



กรมที่ดิน
๑๒๓
๑๒๓
๑๒๓