



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๓/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน			
๑.	คณะรัฐมนตรีขยายเวลาลดอัตราภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) เหลือ ๗% ออกไปถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗	กระทรวงการคลัง	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	๕ ข้อฝากไว้ให้คิด ระวังสัณติก่อนลงทุนออนไลน์	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	กลับมาอีกครั้งกับทีลอซู เปิดฤดูท่องเที่ยวตั้งแต่เดือน ก.ย. ๖๖ และอีก ๑๐ น้ำตกน่าเที่ยว มาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	วันดินโลก (World Soil Day) จะเกิดอะไรขึ้น หากใส่ปุ๋ยมากเกินไป	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	กรมที่ดินมุ่งมั่นและยกระดับการบริการมุ่งสู่ “สังคมไร้เงินสด (Cashless Society)”	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	PEA แนะนำการเตรียมพร้อมรับมือพายุฝน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ถนนกำลังซ่อมแซม รถตกถนน ใครรับผิดชอบ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ประกาศแล้ว ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ปี ๖๖ ใน ๑๐ จังหวัด	กระทรวงวัฒนธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แนะนำวิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	เตือนไข้หวัดใหญ่ (Influenza) ระบาดมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : กรมสรรพากร

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมสรรพากร

ช่องทางการติดต่อ : กรมสรรพากร โทร. ๐ ๒๒๗๒ ๙๕๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : คณะรัฐมนตรีขยายเวลาดeductอัตราภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) เหลือ ๗% ออกไปถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คณะรัฐมนตรีขยายเวลาดeductอัตราภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) เหลือ ๗%
ออกไปถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

กรมสรรพากร แจ้งขยายเวลาดeductอัตราภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) ดังนี้

ด้วยการขยายเวลาดeductอัตราภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) จากร้อยละ ๑๐ (รวมภาษีท้องถิ่น) เหลือร้อยละ ๗ (รวมภาษีท้องถิ่น) จะสิ้นสุดลงในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ นั้น คณะรัฐมนตรีมีมติเมื่อวันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๖ เห็นชอบขยายระยะเวลาการลดอัตราภาษีมูลค่าเพิ่มเหลือร้อยละ ๗ (รวมภาษีท้องถิ่น) ออกไปอีก ๑ ปี สำหรับการขายสินค้า การให้บริการ หรือการนำเข้าทุกกรณี ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ เพื่อสนับสนุนการฟื้นตัวของการใช้จ่ายเพื่อการอุปโภคบริโภคและการลงทุนภาคเอกชนภายในประเทศ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมสรรพากร โทร. ๐ ๒๒๗๒ ๙๕๓๐

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค โทร. ๑๑๖๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ ข้อฝากไว้ให้คิด ระวังสัณนิตก่อนลงทุนออนไลน์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ ข้อฝากไว้ให้คิด ระวังสัณนิตก่อนลงทุนออนไลน์

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค เตือนระวังลงทุนออนไลน์ ดังนี้

๑. อย่าเชื่อแค่จากคนชวนเพราะเราอาจล้วนถูกหลอกเป็นทอดๆ ก็ได้
๒. เว็บไซต์ลงทุนมีมากมายอย่าลืมตรวจสอบให้แน่ใจก่อนลงทุน
๓. การลงทุนมีความเสี่ยงแปรผันตามผลตอบแทน ยิ่งผลตอบแทนสูง ยิ่งไม่เสี่ยง ยิ่งน่าสงสัย
๔. แม้จะได้ผลตอบแทนก็อย่าเพิ่งดีใจ เราอาจถูกล่อให้ตายใจในครั้งแรกก่อนหลอกเงินเพิ่ม
๕. อย่าวางใจหากไม่เคยถอนเงินคืน ตัวเลขที่เราเห็นอาจเป็นเพียงแค่ตัวเลข

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

โทร. ๑๑๖๖

5 ข้อฝากไว้ให้คิด ระวังสัณนิคก่อนลงทุนออนไลน์



อย่าเชื่อกันจน
ง่ายเกินไป
อาจลวงถูกหลอก
เป็นทอดๆ

ตรวจสอบเว็บไซต์
ให้แน่ใจ
ก่อนลงทุนจริง

การลงทุน
มีความเสี่ยง
ยังไม่เสี่ยง
ยังไม่เสี่ยง

ได้ผลตอบแทน
อย่าเพิ่งดีใจ
อาจล่อให้ตายใจ
ก่อนหลอกเงินเพิ่ม

อย่าวางใจ
หากไม่เคย
ถอนเงินคืน



สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
OFFICE OF THE CONSUMER PROTECTION BOARD

สน. 1111



www.ocpb.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : การท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : กลับมาอีกครั้งกับทิลอซู เปิดฤดูท่องเที่ยวตั้งแต่เดือน ก.ย. ๖๖ และอีก ๑๐ น้ำตกน่าเที่ยว มาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กลับมาอีกครั้งกับทิลอซู เปิดฤดูท่องเที่ยวตั้งแต่เดือน ก.ย. ๖๖ และอีก ๑๐ น้ำตกน่าเที่ยว
มาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว**

กรมการท่องเที่ยว มีสาระนั้นรู้เกี่ยวกับแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจในประเทศไทย ดังนี้

น้ำตกทิลอซู ตั้งอยู่ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอัมผาง ห่างจากที่ทำการเขต ๓ กิโลเมตร เป็นน้ำตกที่มีชื่อเสียงโด่งดังทั้งในหมู่นักท่องเที่ยวชาวไทยและต่างประเทศเหมาะสำหรับนักท่องเที่ยวสายผจญภัย เพราะเส้นทางท่องเที่ยวไปยังน้ำตกค่อนข้างลำบากสมบุกสมบันเอาการ ซึ่งกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช แจ้งเปิดให้เที่ยวชมในฤดูการท่องเที่ยว ทิลอซู ตั้งแต่ กันยายน ๒๕๖๖ เป็นต้นไป

จุดเด่นความสวยงามของน้ำตกทิลอซู นั่นคือ การแผ่ซ่านสายน้ำตกที่ค่อย ๆ เคลื่อนตัวตกลงสู่หน้าผาสูงชัน บวกกับเสียงยามเมื่อน้ำตกกระทบลงหินดังก้องกัมปนาท ยิ่งสร้างความน่าเกรงขามและความสวยงามให้กับน้ำตกแห่งนี้ให้เป็นที่ประจักษ์ต่อสายตาทุกคู่

ในประเทศไทยมีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจจำนวนมาก ในโอกาสนี้ กรมการท่องเที่ยวขอแนะนำแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจที่มีการจัดการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว จำนวน ๑๐ แห่ง ดังนี้

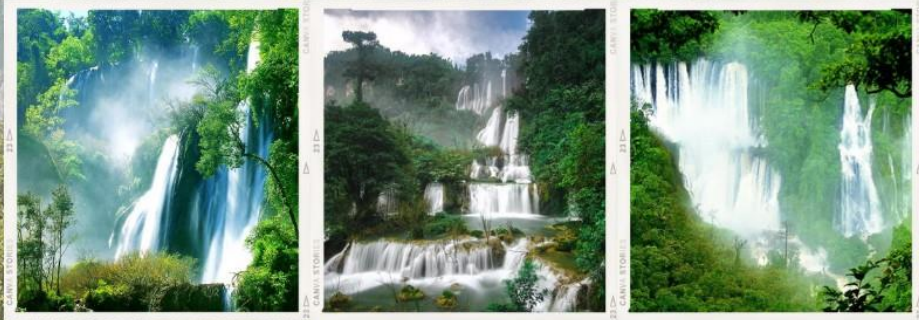
๑. น้ำตกแม่ยะ อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ จังหวัดเชียงใหม่
๒. น้ำตกคลองลาน อุทยานแห่งชาติคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร
๓. น้ำตกตาดโตน อุทยานแห่งชาติตาดโตน จังหวัดชัยภูมิ
๔. น้ำตกเขาชะเมา อุทยานแห่งชาติเขาชะเมา-เขาวง จังหวัดระยอง
๕. น้ำตกเจ็ดสาวน้อย อุทยานแห่งชาติน้ำตกเจ็ดสาวน้อย จังหวัดสระบุรี
๖. น้ำตกกะโรม อุทยานแห่งชาติเขาลวก จังหวัดนครศรีธรรมราช
๗. น้ำตกกรุงชิง อุทยานแห่งชาติเขาลวก จังหวัดนครศรีธรรมราช
๘. น้ำตกห้วยยาง อุทยานแห่งชาติน้ำตกห้วยยาง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๙. น้ำตกไทรโยคน้อย อุทยานแห่งชาติไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี
๑๐. น้ำตกไทรโยคใหญ่ อุทยานแห่งชาติไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑



กลับมาอีกครั้งกับ **ทีลอซู**

เปิดฤดูกาลท่องเที่ยวตั้งแต่เดือน ก.ย. 66



และอีก **10** น้ำตกที่น่าเที่ยว

มาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว



☎ 0 2401 1111 🌐 www.dot.go.th 📠 กรมการท่องเที่ยว

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง : วันดินโลก (World Soil Day) จะเกิดอะไรขึ้น หากใส่ปุ๋ยมากเกินไป

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วันดินโลก (World Soil Day) จะเกิดอะไรขึ้น หากใส่ปุ๋ยมากเกินไป

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับการใส่ปุ๋ยลงไปในดินจะเกิดปฏิสัมพันธ์ระหว่างธาตุต่าง ๆ ทั้งในทาง “ส่งเสริมกัน” หรือ “ต่อต้านกัน” ซึ่งส่งผลต่อการดูดใช้ธาตุอาหารของพืช ดังนี้

ต่อต้านกัน : การเพิ่มขึ้นของธาตุใดธาตุหนึ่งทำให้พืชนำธาตุอาหารบางธาตุไปใช้ประโยชน์ลดลง

- **ฟอสฟอรัส** มีผล “ต่อต้านกัน” กับ โพแทสเซียม (K), แคลเซียม (Ca), เหล็ก (Fe), สังกะสี (Zn), และ ทองแดง (Cu) ควรระวังอย่าใส่ปุ๋ยฟอสเฟตมากเกินไป พืชอาจขาด โพแทสเซียม (K), แคลเซียม (Ca), เหล็ก (Fe), สังกะสี (Zn), และ ทองแดง (Cu)

- **ไนโตรเจน** มีผล “ต่อต้านกัน” กับ โพแทสเซียม (K), ทองแดง (Cu), และ โบรอน (B) ควรระวังอย่าใส่ปุ๋ยไนโตรเจนมากเกินไป พืชอาจขาด โพแทสเซียม (K), ทองแดง (Cu), และ โบรอน (B)

ส่งเสริมกัน : การเพิ่มขึ้นของธาตุใดธาตุหนึ่งทำให้พืชนำธาตุอาหารบางธาตุไปใช้ประโยชน์เพิ่มขึ้น

- **ไนโตรเจน** มีผล “ส่งเสริมกัน” กับ แมกนีเซียม (Mg) และ โมลิบดีนัม (Mo) ควรระวังถ้าใส่ปุ๋ยไนโตรเจนไม่เพียงพอ พืชอาจขาด แมกนีเซียม (Mg) และ โมลิบดีนัม (Mo) ได้

ข้อมูลจาก : กองวิจัยพัฒนาปัจจัยการผลิตทางการเกษตร กรมวิชาการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๗๕๑๔



เกร็ดความรู้ คู่ปฐพี

จะเกิดอะไรขึ้น หากใส่ปุ๋ยมากเกินไป

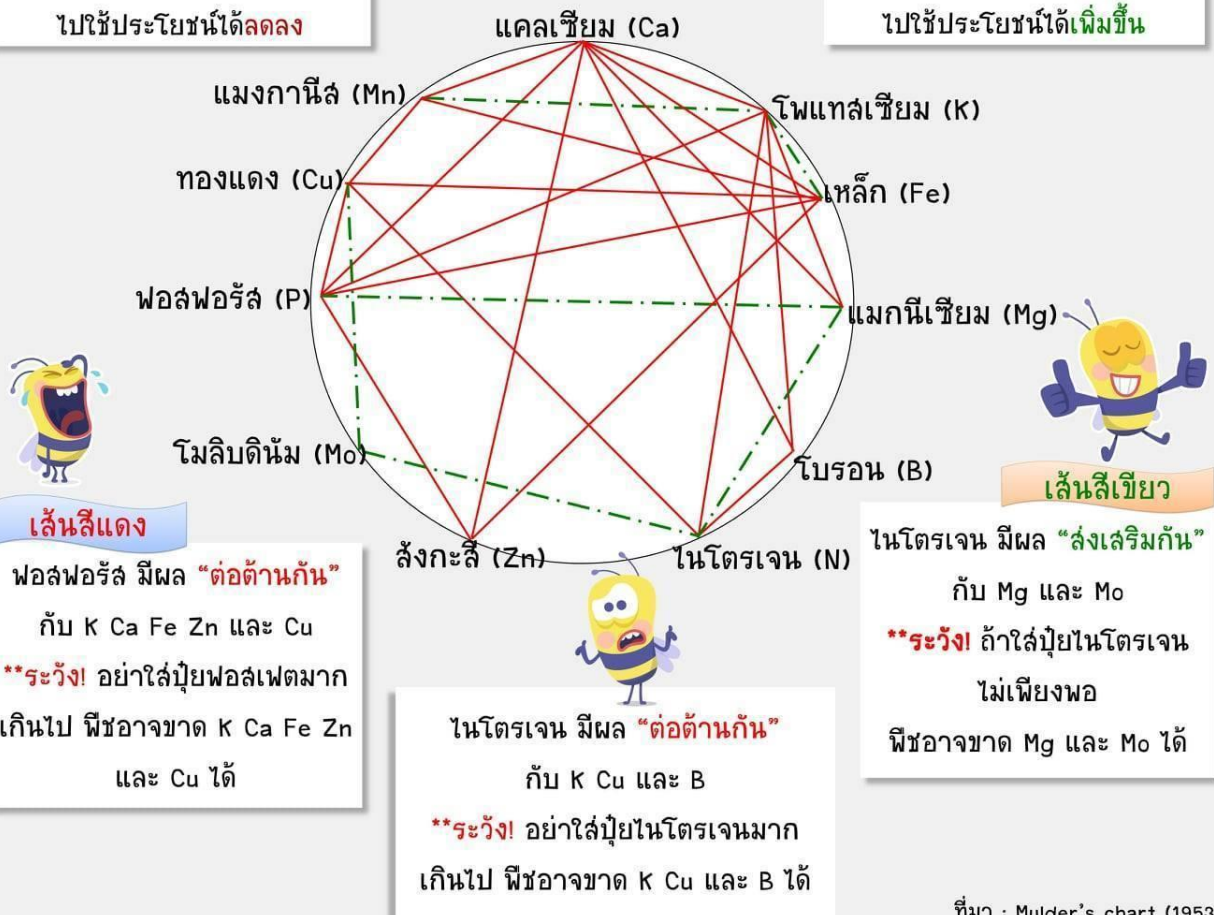
เมื่อมีการใส่ปุ๋ยลงไปบนดิน จะเกิดปฏิสัมพันธ์ระหว่างธาตุต่าง ๆ ทั้งในทาง “ส่งเสริมกัน” หรือ “ต่อต้านกัน” ซึ่งส่งผลต่อการดูดใช้ธาตุอาหารของพืช

“ต่อต้านกัน”

การเพิ่มขึ้นของธาตุใดธาตุหนึ่ง ทำให้พืชนำธาตุอาหารบางธาตุไปใช้ประโยชน์ได้ลดลง

“ส่งเสริมกัน”

การเพิ่มขึ้นของธาตุใดธาตุหนึ่ง ทำให้พืชนำธาตุอาหารบางธาตุไปใช้ประโยชน์ได้เพิ่มขึ้น



ที่มา : Mulder's chart (1953)



:Soil Science Research Group DOA

จัดทำโดย : กลุ่มงานวิจัยและพัฒนาแบบคำแนะนำการใช้ปุ๋ย กลุ่มวิจัยปฐพีวิทยา
กองวิจัยพัฒนาปัจจัยการผลิตทางการเกษตร กรมวิชาการเกษตร โทร. 02-579-7514

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ : Call Center กรมที่ดิน โทร. ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมที่ดินมุ่งมั่นและยกระดับการบริการมุ่งสู่ “สังคมไร้เงินสด (Cashless Society)”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมที่ดินมุ่งมั่นและยกระดับการบริการมุ่งสู่ “สังคมไร้เงินสด (Cashless Society)”

กรมที่ดิน มุ่งมั่นและยกระดับการบริการมุ่งสู่ “สังคม ไร้เงินสด (Cashless Society)” สำนักงานที่ดินทั่วประเทศ ๔๖๑ แห่ง รับชำระค่าธรรมเนียมและภาษีอากร ด้วยบัตรเดบิต บัตรเครดิต และสแกน QR CODE ผ่าน Mobile App ของทุกธนาคาร

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Call Center กรมที่ดิน โทร. ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

ค่าธรรมเนียม
สำนักงานที่ดินทั่วประเทศ

ชำระง่าย ปลอดภัย ไม่ต้องใช้เงินสด

สามารถชำระค่าธรรมเนียมและภาษีอากรที่ดิน
ด้วย บัตรเดบิต บัตรเครดิต หรือจะสแกนจ่าย QR CODE
ผ่าน Mobile Banking ของทุกธนาคาร

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA)

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : PEA แนะนำการเตรียมพร้อมรับมือพายุฝน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PEA แนะนำการเตรียมพร้อมรับมือพายุฝน

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) มีข้อแนะนำการเตรียมพร้อมรับมือพายุฝน ดังนี้

๑. อาคารสูงควรติดตั้งสายล่อฟ้า เพื่อป้องกันฟ้าผ่า
๒. ติดตั้งระบบสายดินที่แผงเมนสวิตช์ และอุปกรณ์ไฟฟ้า
๓. เมื่อเกิดฝนฟ้าคะนอง ไม่ควรใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด
๔. ตรวจสอบความมั่นคง เสาโทรทัศน/วิทยุ และป้ายต่างๆ เพื่อป้องกันการหักโค่นล้ม
๕. จัดเตรียมอุปกรณ์ ของจำเป็นไว้ใช้ยามฉุกเฉิน
๖. อย่าติดตั้งเสาอากาศวิทยุ หรือเสาอากาศโทรทัศน์ใกล้สายไฟฟ้า

ทั้งนี้ หากพบเหตุกระแสไฟฟ้าขัดข้อง สามารถแจ้งเหตุได้ที่ สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
ทุกแห่ง หรือ โทร ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

 **ลดเสี่ยงเสี่ยงอันตราย**
วิธีรับมือ ภัยจาก "พายุ"

 **อาคารสูงควรติดตั้งสายล่อฟ้า**
เพื่อป้องกันฟ้าผ่า

 **ติดตั้งระบบสายดิน**
ที่แผงเมนสวิตช์
และอุปกรณ์ไฟฟ้า

 **เมื่อเกิดฝนฟ้าคะนอง**
ไม่ควรใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า
ทุกชนิด

 **ตรวจสอบความมั่นคง**
เสาโทรทัศน์/วิทยุ
และป้ายต่างๆ
เพื่อป้องกันการหักโค่นล้ม

 **จัดเตรียมอุปกรณ์**
ของจำเป็นไว้ใช้ยามฉุกเฉิน

 **อย่าติดตั้งเสาอากาศวิทยุ**
หรือเสาอากาศโทรทัศน์
ใกล้สายไฟฟ้า



ไฟฟ้าช๊อตระยะเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน  www.pea.co.th  [ฟาสไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA](#) **1129 PEA**

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ถนนกำลังซ่อมแซม รถตกถนน ใครรับผิดชอบ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ถนนกำลังซ่อมแซม รถตกถนน ใครรับผิดชอบ

การขับรถผ่านถนน ซึ่งอยู่ระหว่างกำลังซ่อมบำรุง หรือทำถนนใหม่ หรือวางท่อระบายน้ำ บางครั้งผู้รับเหมาไม่ได้ติดป้ายเตือน หรือติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันอันตราย เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้สัญจรไปมาได้รับอันตราย หรือป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ เมื่อเกิดความเสียหายขึ้นกับรถยนต์ เนื่องจากบริเวณดังกล่าวถนนทรุด หรืออยู่ระหว่างการวางท่อระบายน้ำ

ตามมาตรา ๔๒๐ แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ วางหลักว่า “ผู้ใดจงใจ หรือประมาท เลินเล่อทำต่อบุคคลอื่นโดยผิดกฎหมายให้เขาเสียหายถึงแก่ชีวิตก็ดี แก่ร่างกายก็ดี อนามัยก็ดี เสรีภาพก็ดี ทรัพย์สิน หรือสิทธิอย่างหนึ่งอย่างใดก็ดี ท่านว่าผู้นั้นทำละเมิดจำต้องใช้ค่าสินไหมทดแทนเพื่อการนั้น”

โดยหน่วยงานหรือผู้ที่มีหน้าที่ซ่อมแซมหรือบำรุงรักษาถนนต้องรับผิดชอบตามข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้นซึ่งการป้องกันที่ดีที่สุด คือ ต้องเพิ่มความระมัดระวังให้มากยิ่งขึ้น เพื่อไม่ให้ประชาชนต้องเกิดความเดือดร้อน และได้รับความเสียหายจากการละเลยหน้าที่ของหน่วยงานของรัฐ

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายแพ่ง และพาณิชย์ มาตรา ๔๒๐

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svlo๐๗
๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม



การขับรถผ่านถนน ซึ่งอยู่ระหว่างกำลังซ่อมบำรุง หรือทำถนนใหม่ หรือวางท่อระบายน้ำ บางครั้งผู้รับเหมาไม่ได้ติดป้ายเตือน หรือติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันอันตราย เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้สัญจรไปมาได้รับอันตราย หรือป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ เมื่อเกิดความเสียหายขึ้นกับรถยนต์ เนื่องจากบริเวณดังกล่าวถนนทรุด หรืออยู่ระหว่างการวางท่อระบายน้ำ

ตามมาตรา 420 แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ วางหลักว่า “ผู้ใดจงใจหรือประมาทเลินเล่อ ทำต่อบุคคลอื่นโดยผิดกฎหมายให้เขาเสียหายถึงแก่ชีวิตก็ดี แก่ร่างกายก็ดี อนามัยก็ดี เสรีภาพก็ดี ทรัพย์สินหรือสิทธิอย่างหนึ่งอย่างใดก็ดี ท่านว่าผู้นั้นทำละเมิดจำต้องใช้ค่าสินไหมทดแทนเพื่อการนั้น” โดยหน่วยงานหรือผู้ที่มีหน้าที่ซ่อมแซมหรือบำรุงรักษาดูแลถนนต้องรับผิดชอบตามข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้น ซึ่งการป้องกันที่ดีที่สุด คือ ต้องเพิ่มความระมัดระวังให้มากยิ่งขึ้น เพื่อไม่ให้ประชาชนต้องเกิดความเดือดร้อน และได้รับความเสียหายจากการละเลยหน้าที่ของหน่วยงานของรัฐ

ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 420



จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงวัฒนธรรม

กรม / หน่วยงาน : กระทรวงวัฒนธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กระทรวงวัฒนธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กระทรวงวัฒนธรรม โทร. ๐ ๒๒๐๙ ๓๕๐๗-๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ประกาศแล้ว ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ปี ๖๖ ใน ๑๐ จังหวัด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ประกาศแล้ว ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ปี ๖๖ ใน ๑๐ จังหวัด

นายเสริมศักดิ์ พงษ์พานิช รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม กล่าวว่า ตามที่กระทรวงวัฒนธรรม (วธ.) มุ่งขับเคลื่อนการดำเนินโครงการชุมชนคุณธรรมน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงขับเคลื่อนด้วยพลังบวร เน้นใช้ “พลังบวร” เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนชุมชน และได้ดำเนินการส่งเสริมพัฒนาชุมชนคุณธรรมฯ ในระดับต่าง ๆ รวมจำนวนกว่า ๒๗,๐๐๐ ชุมชน ทั่วประเทศ ในปี ๒๕๖๖ นี้ วธ. จึงดำเนินโครงการคัดเลือก ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ประจำปี ๒๕๖๖ มุ่งเน้นยกระดับชุมชนคุณธรรมฯ สู่การเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ ๓ เพื่อคัดเลือกชุมชนคุณธรรมฯ ที่มีศักยภาพ และความพร้อมด้านการท่องเที่ยวในทุกมิติ จำนวน ๑๐ ชุมชน จากชุมชนคุณธรรมฯ ทั่วประเทศ เพื่อประกาศยกย่อง เชิดชูเกียรติ สร้างขวัญกำลังใจแก่ชุมชนและผู้ให้การสนับสนุนการขับเคลื่อน พร้อมเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้เป็นที่รู้จักแพร่หลายในวงกว้าง เพื่อให้เกิดการพัฒนาต่อยอดและขยายผลความสำเร็จไปยังชุมชนที่ส่งเสริมการสร้างจิตสำนึกต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ และน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน เพื่อให้อยู่ดีมีสุข ดำรงชีวิตตามวิถีวัฒนธรรมที่งดงาม ปลุกกระแสการท่องเที่ยววิถีชุมชน สร้างโอกาส สร้างรายได้ เสริมสร้างเศรษฐกิจฐานรากให้มีความเข้มแข็งอย่างยั่งยืน ต่อไป

นายเสริมศักดิ์ กล่าวอีกว่า สำหรับเกณฑ์การคัดเลือกดังกล่าว อาทิ การมีผู้นำชุมชนเป็นศูนย์กลางบริหารจัดการชุมชนที่ดี สมาชิกมีส่วนร่วมจัดกิจกรรม หน่วยงานภาครัฐ เอกชน สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัด (สวจ.) มีส่วนร่วมขับเคลื่อน มีอัตลักษณ์ของชุมชนมีความโดดเด่น อาทิ เป็นชุมชนที่มีความเชื่อหรือประวัติศาสตร์ชุมชนเป็นที่น่าสนใจ มีสถานที่ สถาปัตยกรรม หรืออื่นๆ สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยว มีวัฒนธรรมและประเพณีที่สร้างประสบการณ์ร่วมให้กับนักท่องเที่ยวสนุกสนาน น่าสนใจ สร้างความประทับใจ มีศิลปะการแสดง ผลิตภัณฑ์ชุมชน สะท้อนอัตลักษณ์ของชุมชน มีภูมิปัญญา ปรากฏชาวบ้าน ผู้รู้ที่สามารถถ่ายทอดให้กับคนในชุมชน รวมถึงอาหาร การบริการการท่องเที่ยว มีนักเล่าเรื่อง/ผู้นำทางแนะนำอัตลักษณ์ของชุมชนได้ เส้นทางคมนาคมที่สะดวก ง่ายต่อการเข้าถึง มีรถรับจ้าง รถสาธารณะบริการในชุมชน ตลอดจนที่พัก/โฮมสเตย์มีมาตรฐาน สะอาด สวยงาม เป็นต้น

สำหรับผลการคัดเลือกดังกล่าว ปรากฏว่าผลการคัดเลือก ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ประจำปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑๐ ชุมชน ซึ่งเป็นชุมชนที่มีศักยภาพและความพร้อมด้านการท่องเที่ยวในทุกมิติ และมีผลการดำเนินงานดีเด่นเป็นที่ประจักษ์ มีดังนี้

๑. ชุมชนคุณธรรมฯ วัดท่าขนุน ต.ท่าขนุน อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี
๒. ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านปากน้ำชุมพร ต.ปากน้ำ อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร
๓. ชุมชนคุณธรรมฯ วัดพระธาตุผาเงา ต.เวียง อ.เชียงแสน จ.เชียงราย
๔. ชุมชนคุณธรรมฯ วัดพระธาตุซ่อแฮ ตำบลซ่อแฮ อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่
๕. ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านฟ้าหยาด ตำบลฟ้าหยาด อำเภอมหาชัยชนะ จังหวัดยโสธร
๖. ชุมชนคุณธรรมฯ วัดบ้านหวาว ตำบลหวาว อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง
๗. ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านท่ามะขาม ตำบลสวนผึ้ง อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี
๘. ชุมชนคุณธรรมฯ วัดพระพุทธบาทห้วยต้ม ตำบลนาทราย อำเภอเถลี จังหวัดลำพูน
๙. ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านท่าฉลอม ตำบลท่าฉลอม อำเภอเมืองสมุทรสาคร จังหวัด

สมุทรสาคร

๑๐. ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านโนนกกอก ตำบลหนองนาคำ อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัด

อุดรธานี

“ขอแสดงความยินดีแก่ ๑๐ ชุมชนที่ได้รับรางวัล ถือเป็นชุมชนต้นแบบที่มีศักยภาพและความพร้อมด้านการท่องเที่ยวในทุกมิติ ซึ่งทางกระทรวงวัฒนธรรมพร้อมสนับสนุน และจะประชาสัมพันธ์เผยแพร่ให้ชุมชนได้เป็นที่รู้จักในวงกว้าง ดึงดูดนักท่องเที่ยว ตลอดจนประชาชนทั่วไป เดินทางมาท่องเที่ยวอย่างต่อเนื่อง และมุ่งหวังให้การท่องเที่ยวชุมชนในรูปแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” จะสามารถสร้างโอกาสสร้างงาน สร้างรายได้ เสริมสร้างเศรษฐกิจฐานรากของชุมชนให้เกิดความเข้มแข็งอย่างยั่งยืน” รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม กล่าว

ทั้งนี้ จะมีพิธีมอบโล่ ให้แก่ผู้แทน ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ปี ๒๕๖๖ และลงพื้นที่เปิดชุมชนที่ได้รับคัดเลือกแต่ละแห่ง ในช่วงปลายปี ๒๕๖๖ เป็นต้นไป เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจ และเป็นโมเดลต้นแบบขยายไปสู่ชุมชนอื่น ๆ ต่อไป

ชุมชนคุณธรรมฯ วัดท่าขนุน ต.ท่าขนุน อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี



ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านปากน้ำชุมพร ต.ปากน้ำ อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร



ชุมชนคุณธรรมฯ วัดพระธาตุผาเงา ต.เวียง อ.เชียงแสน จ.เชียงราย



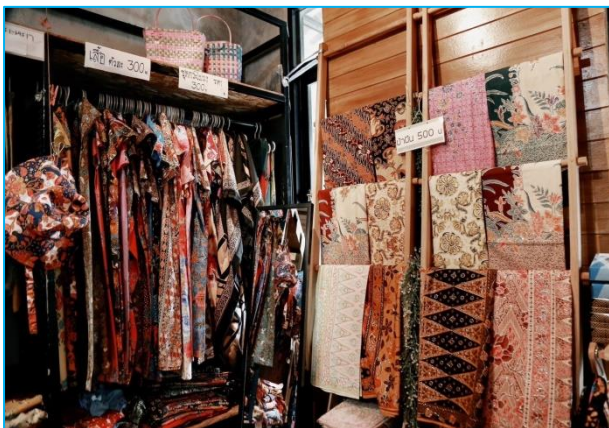
ชุมชนคุณธรรมฯ วัดพระธาตุช่อแฮ ตำบลช่อแฮ อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่



ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านฟ้าหยาด ตำบลฟ้าหยาด อำเภอมหาชัยชนะ จังหวัดยโสธร



ชุมชนคุณธรรมฯ วัดบ้านหวาง ตำบลหวาง อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง



ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านท่ามะขาม ตำบลสวนผึ้ง อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี



ชุมชนคุณธรรมฯ วัดพระพุทธบาทห้วยต้ม ตำบลนาทราย อำเภอสี จังหวัดลำพูน



ชุมชนคุณธรรม ฯ บ้านท่าฉลอม ตำบลท่าฉลอม อำเภอเมืองสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร



ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านโนนกอก ตำบลหนองนาคำ อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ช่องทางการติดต่อ : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทร. ๐ ๒๕๘๙ ๙๘๕๐-๗

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แนะนำวิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แนะนำวิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แนะนำวิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้านไม่ว่าช่วงไหน ๆ ก็อย่าชะล่าใจเรื่องยุงพาหะที่นำโรคมารั่วคนได้ วันนี้กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์มีวิธีป้องกันตนเองและคนในบ้านจากยุงรวมทั้งแมลงต่าง ๆ ที่อาจมาก่อความรำคาญใจให้รำคาญใจแบบฉบับง่าย ๆ ทำตามได้ไม่ยากเพียงหาอุปกรณ์และส่วนผสมได้จากในบ้าน โดยไม่ยุ่งยากและไม่ต้องเสียเวลา ตามวิธีดังต่อไปนี้

๑. ใช้ผงซักฟอก : โรยผงซักฟอก ใส่ภาชนะน้ำซึ่งที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

๒. ใช้กระบอกฉีด + น้ำยาล้างจาน : ผสมน้ำยาล้างจาน ๑ ช้อนชากับน้ำเปล่า ๑ ลิตร ในกระบอกฉีดน้ำ ฉีดพ่นต่อเนื่องไปที่กลุ่มยุง และห้ามเขย่าเพราะการทำให้เกิดฟองมาก ๆ จะไม่มีผลในการกำจัดยุงได้

๓. ใช้สายยาง (วิธีกักน้ำ) : ใช้สายยางยาว ๒ เท่าของความสูงภาชนะ และกรอกน้ำให้เต็มสายยาง ใช้มือหมุนกวนน้ำประมาณ ๒-๓ รอบ จนลูกน้ำ ตัวมิ่ง มารวมกันอยู่กึ่งกลางของภาชนะ ใช้สายยางที่เตรียมไว้ดูดเอาลูกน้ำตัวมิ่งออก

๔. ใช้จานพลาสติก + น้ำยาล้างจาน : บีบน้ำยาล้างจานหยดเล็กน้อย ลงบนพื้นจานพลาสติก ใช้จานโฉบจับยุงที่บินมารบกวนใกล้ ๆ ตัวเรา

อัตราส่วนการเจือจาง กำจัดยุงและแมลงชนิดต่างๆ ด้วยอุปกรณ์กระบอกฉีดน้ำ

กำจัดยุง > ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน ฉีดต่อเนื่องบริเวณที่เห็นยุงหลบหรือเกาะเป็นกลุ่มตามมุมอับในบ้าน หรือตามกองผ้า

กำจัดแมลงวัน > ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร นำเศษอาหารที่แมลงวันชอบ มาวางล่อในภาชนะเป็นกับดักให้แมลงวันมาตอมรวมกันมากๆ แล้วฉีดต่อเนื่อง

กำจัดแมลงสาบ > ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดต่อเนื่องไปที่กลุ่มแมลงสาบ หรือตรงบริเวณที่แมลงสาบหลบซ่อนอยู่

กำจัดมด และ ปลวก > ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดหรือราดมด ปลวก ตามแนวเดินหรือตามรูรัง

กำจัดเพลี้ย > ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ช้อนชา ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดตามต้นไม้ที่มีกลุ่มเพลี้ยเกาะอยู่ โดยให้ระวังที่ใบอ่อน หรือกลีบดอกของต้นไม้ด้วย

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ <https://www3.dmsc.moph.go.th/post-view/2001> และสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทร. ๐ ๒๕๘๙ ๙๘๕๐-๗



วิธีกำจัดยุงและแมลง ด้วยอุปกรณ์ของใช้ในบ้าน



ผงชักฟอก

โรยผงชักฟอก ใส่ภาชนะน้ำขังที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



สายยาง

- ใช้สายยางยาว 2 เท่าของความสูงภาชนะ และกรอกน้ำให้เต็มสายยาง
- ใช้มือหมุนกวนน้ำประมาณ 2-3 รอบ จนลูกน้ำ ตัวไม่มอง มารวมกันอยู่กึ่งกลางของภาชนะ
- ใช้สายยางที่เตรียมไว้ดูดเอาลูกน้ำตัวไม่มองออก



+



กระบอกฉีด + น้ำยาล้างจาน

ผสมน้ำยาล้างจาน 1 ช้อนชา กับน้ำเปล่า 1 ลิตร ในกระบอกฉีดน้ำ ฉีดพ่นต่อเนื่องไปที่กลุ่มยุง และห้ามเขย่า เพราะการทำให้เกิดฟองมากๆ จะไม่มีผลในการกำจัดยุงได้



+



จานพลาสติก + น้ำยาล้างจาน

- บีบน้ำยาล้างจานหยดเล็กน้อย ลงบนพื้นจานพลาสติก
- ใช้จานโอบจับยุงที่บินมารอบกวนใกล้ๆ ตัวเรา



@dmscnews



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



www.dmsc.moph.go.th



02-589-9850-7

อัตราส่วนการเจือจาง

กำจัดยุงและแมลงชนิดต่างๆ ด้วยกระบอกฉีดน้ำ



ยุง

ใช้น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน
ฉีดต่อเนื่องบริเวณที่เห็นยุงหลบ หรือเกาะ
เป็นกลุ่มตามมุมอับในบ้าน หรือตามกองผ้า



แมลงวัน

ใช้น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน
หรือผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร
นำเศษอาหารที่แมลงวันชอบ มาวางล่อในภาชนะ
เป็นกับดักให้แมลงวันมาตอมรวมกันมากๆ แล้ว
ฉีดต่อเนื่อง



แมลงสาบ

น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน หรือ
ผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร
ฉีดต่อเนื่องไปที่กลุ่มแมลงสาบ หรือตรงบริเวณ
ที่แมลงสาบหลบซ่อนอยู่



มด และ ปลวก

น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน หรือ
ผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร
ฉีด หรือราด มด ปลวก ตามแนวเดิน หรือ
ตามรูรัง



เพลี้ย

น้ำยาล้างจาน 1 ช้อนชา ผสมน้ำ 1 ลิตร
ฉีดตามต้นไม้ที่มีกลุ่มเพลี้ยเกาะอยู่ โดยระวัง
ใบอ่อน หรือก้านดอกของต้นไม้ด้วย



@dmscnews



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



www.dmsc.moph.go.th



02-589-9850-7

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ : กรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนไข้หวัดใหญ่ (Influenza) ระบาดมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตือนไข้หวัดใหญ่ (Influenza) ระบาดมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว

กรมควบคุมโรค มีข้อเตือนระวังไข้หวัดใหญ่ (Influenza) ซึ่งไข้หวัดใหญ่นี้เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ ๓ ชนิด ที่พบมากที่สุด ได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมา คือ ชนิด B และ C โดยลักษณะอาการป่วย การแพร่ติดต่อ และการป้องกันไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

อาการป่วย

- มีไข้สูง
- เบื่ออาหาร
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- มีน้ำมูกใส ไอแหวะ ๆ

การแพร่ติดต่อ

- แพร่กระจายโดยการไอหรือจามรดกัน
- การสัมผัสสิ่งของเครื่องใช้ร่วมกันโดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย ทางจมูก ตา ปาก

การป้องกันไข้หวัดใหญ่

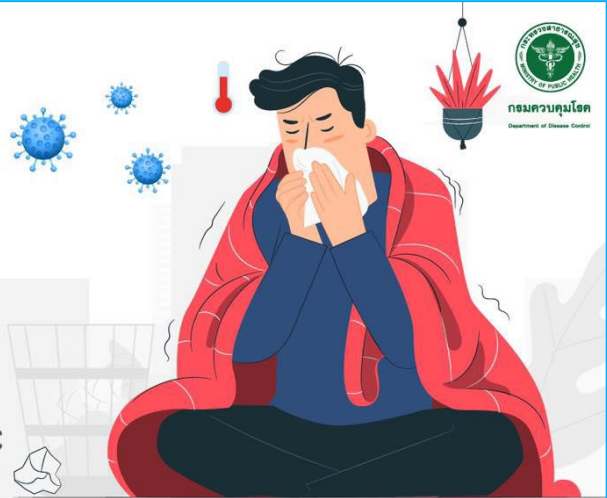
- ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือจาม
- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่
- เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น
- หยุดเรียน หยุดงาน พักรักษาตัวอยู่บ้าน

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ กรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

ไข้หวัดใหญ่

Influenza

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus)
ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุด ได้แก่
ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C



อาการป่วย



- มีไข้สูง
- เบื่ออาหาร
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- มีน้ำมูกใส ไอแห้ง ๆ

การแพร่ติดต่อ



**แพร่กระจายโดยการไอ
หรือจาม**รดกัน การสัมผัส
สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกัน
โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย
ทาง **จมูก ตา ปาก**

การป้องกันไข้หวัดใหญ่



ปิด
ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือจาม



ล้าง
ล้างมือบ่อย ๆ
ด้วยน้ำและสบู่



เลี่ยง
เลี่ยงสถานที่
คนหนาแน่น



หยุด
หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน

ข้อมูล ณ วันที่ 26 กันยายน 2566

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สำนักสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนาศักยภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaiD"	กระทรวงมหาดไทย	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๒.	"E-Help" บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ของกระทรวงการต่างประเทศ	กระทรวงการต่างประเทศ	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๓.	มีไว้อุ่นใจรวมเบอร์ฉุกเฉิน "ช่วยเหลือน้ำท่วม"	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิฉฉาชีพ หลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๕ วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	วันดินโลก (World Soil Day) ลดการสูญเสียไนโตรเจนได้อย่างไร	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	การปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน - หวังยอดไลค์ เสี่ยงคุก	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำ ๓ วิธีไทย เพื่อสุขภาพใจที่แข็งแรง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	ชวนเยาวชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้" และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ "การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน"

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการปกครอง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการปกครอง

ช่องทางการติดต่อ : กรมการปกครอง Call Center ๑๕๔๘

๑) หัวข้อเรื่อง : วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaiD"

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

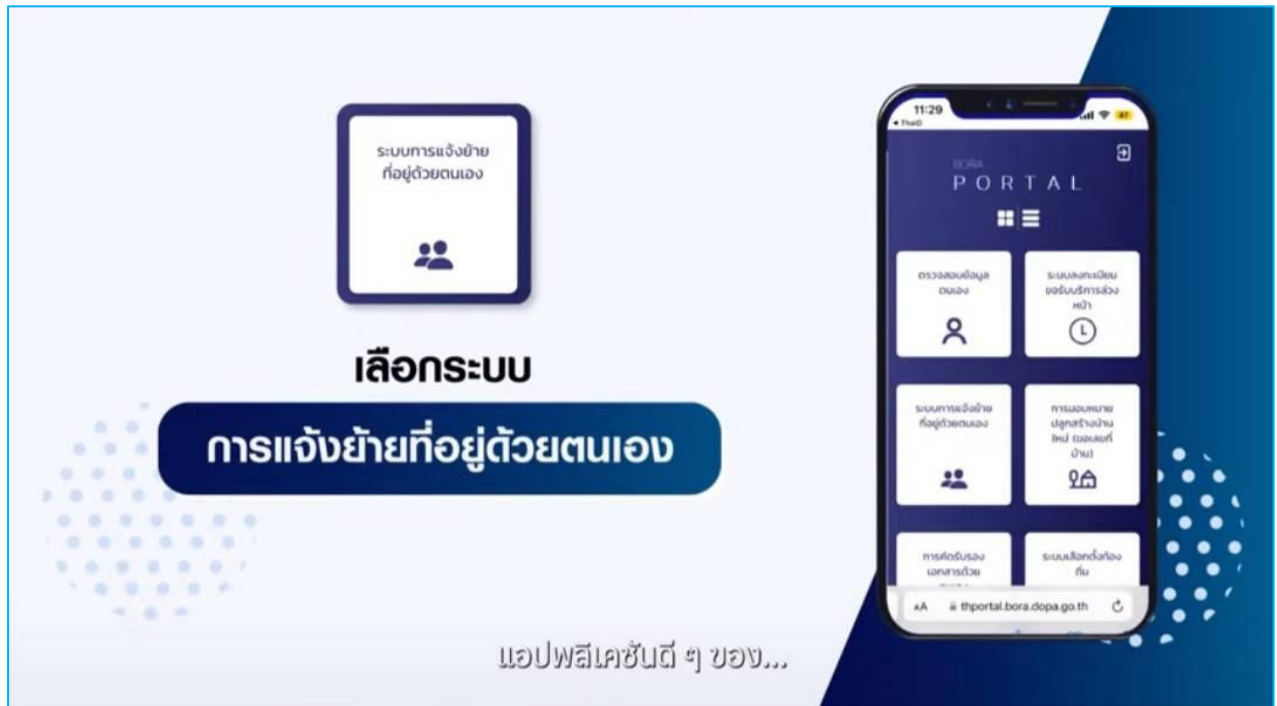
เรื่อง วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaiD"

กรมการปกครอง แนะนำการให้บริการของกรมการปกครองผ่านแอปพลิเคชัน ThaiD ซึ่งรองรับการให้บริการประชาชน ทั้งในวันหยุดสุดสัปดาห์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ ให้ได้รับความสะดวกสบาย ทันสมัยและทันท่วงที ซึ่งจะไม่เป็นปัญหาอีกต่อไป เพียงแค่คุณมีแอปพลิเคชัน ThaiD “ที่ไหน เมื่อไร ก็ใช้ได้” เช่น การแจ้งย้ายทะเบียน และการให้บริการด้านอื่น ๆ อีกมากมาย และรับชมคลิปวิดีโอตัวอย่างการให้บริการผ่าน Facebook : กรมการปกครอง Fanpage หรือ ช่อง Youtube : <https://youtu.be/aMYhi-4W9AE>

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการปกครอง Call Center ๑๕๔๘

คลิปวิดีโอ วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaiID"

Facebook : กรมการปกครอง Fanpage หรือ ช่อง Youtube : <https://youtu.be/aMYhi-4W9AE>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการต่างประเทศ

กรม / หน่วยงาน : กรมการกงสุล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการกงสุล

ช่องทางการติดต่อ : กรมการกงสุล โทร. ๐-๒๕๓๒-๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง : “E-Help” บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ของกระทรวงการต่างประเทศ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง “E-Help” บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ของกระทรวงการต่างประเทศ

กรมการกงสุล เปิดให้บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ กรณีคนไทยตกทุกข์ได้ยาก ในต่างประเทศที่ : <https://ehelp.consular.go.th> ตั้งแต่วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๖ เป็นต้นไป สามารถขอรับความช่วยเหลือกรณีตกทุกข์ได้ยากในต่างประเทศ ดังต่อไปนี้

๑. ตกทุกข์ได้ยากทั่วไป

- เจ็บป่วยหนัก
- ติดตามหาญาติในต่างประเทศ
- ส่งตัวผู้ตกทุกข์กลับประเทศไทย
- ผู้ที่อาจเข้าข่ายเป็นเหยื่อค้ำมนุษย์
- ไม่ได้รับความเป็นธรรมด้านแรงงาน

๒. ถูกจับกุมในต่างประเทศ

- ฝากขังเยี่ยม/ ค่าใช้จ่ายการให้ความช่วยเหลือคนไทยที่ถูกจับกุม

๓. เสียชีวิตในต่างประเทศ

- ฌาปนกิจศพในต่างประเทศ
- ส่งศพกลับประเทศ
- ส่งอัฐิกลับประเทศ

หลังจากลงทะเบียนขอรับความช่วยเหลือแล้ว สามารถติดตามสถานะการให้ความช่วยเหลือได้แบบ real-time

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการกงสุล โทร. ๐-๒๕๓๒-๘๔๔๒



เปิดให้บริการ
เร็ว ๆ นี้!!

E-Help

บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์
กรณีคนไทยตกทุกข์ได้ยากในต่างประเทศ

<https://ehelp.consular.go.th>

ตั้งแต่วันที่ 29 กันยายน 2566 เป็นต้นไป



ระบบรับเรื่องร้องทุกข์
กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ

ขอความช่วยเหลือ
ออนไลน์

สามารถติดตามสถานะ
การให้ความช่วยเหลือได้
แบบ *Real-Time*

สามารถขอรับความช่วยเหลือกรณีตกทุกข์
ได้ในต่างประเทศ ดังต่อไปนี้

ตกทุกข์ได้ยากทั่วไป

- เจ็บป่วยหนัก
- ติดตามหาญาติในต่างประเทศ
- ส่งตัวกลับประเทศไทย
- ผู้ที่อาจเข้าข่ายเป็นเหยื่อค้ำมนุษย์
- ไม่ได้รับความเป็นธรรมด้านแรงงาน

ถูกจับกุมในต่างประเทศ

- ฝากขังของเยี่ยม/ ค่าใช้จ่ายการให้ความช่วยเหลือคนไทยที่ถูกจับกุม

เสียชีวิตในต่างประเทศ

- ฌาปนกิจศพในต่างประเทศ
- ส่งศพกลับประเทศ
- ส่งอัฐิกลับประเทศ

สแกน QR CODE
เพื่อศึกษาเพิ่มเติม



กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ
กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการเด็กและเยาวชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการเด็กและเยาวชน

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการเด็กและเยาวชน โทร. ๐-๒๒๕๕-๕๘๕๐

๑) หัวข้อเรื่อง : มีไว้อุ่นใจรวมเบอร์ฉุกเฉิน "ช่วยเหลือน้ำท่วม"

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มีไว้อุ่นใจรวมเบอร์ฉุกเฉิน "ช่วยเหลือน้ำท่วม"

กรมกิจการเด็กและเยาวชน มีสารแน่วรู้เกี่ยวกับหมายเลขโทรศัพท์รับแจ้งให้ความช่วยเหลือประชาชนหากประสบอุทกภัย สามารถโทรขอความช่วยเหลือได้ตลอด ๒๔ ชม.

๑. สายด่วนแจ้งเตือนสาธารณภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) โทร. ๑๙๘๔
๒. ศูนย์ความปลอดภัย กรมทางหลวงชนบท สอบถามเส้นทางน้ำท่วม โทร. ๑๑๔๖
๓. กรมชลประทาน สอบถามข้อมูลน้ำในเขื่อน โทร. ๑๔๖๐
๔. สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ โทร. ๑๖๖๙
๕. สายด่วนข้อมูลภัยพิบัติ ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ (ICT) โทร. ๑๙๒
๖. เครือข่ายอาสาสมัครวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน โทร. ๑๖๗๗
๗. ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย (ศปภ.) พื้นที่กรุงเทพฯ โทร. ๑๑๑๑
๘. ตำรวจทางหลวง สอบถามเส้นทางน้ำท่วม โทร. ๑๑๙๓
๙. กรมอุตุนิยมวิทยา โทร. ๑๑๘๒



รวมเบอร์ฉุกเฉิน

ช่วยเหลือน้ำท่วม เชฟไว้ใช้ยามฉุกเฉิน

กรมป้องกันและบรรเทา สาธารณภัย (ปภ.)   1784	กรมทางหลวงชนบท สอบถามเส้นทางน้ำท่วม   1146	กรมชลประทาน สอบถามข้อมูลน้ำในเขื่อน   1460
สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน แห่งชาติ   1669	สายด่วนข้อมูลภัยพิบัติ ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ (ICT)   192	เครือข่ายอาสาสมัคร วิทยุร่วมด้วยช่วยกัน   1677
ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือ ผู้ประสบอุทกภัย (ศปภ.) พื้นที่ กทม.   1111	ตำรวจทางหลวง สอบถามเส้นทางน้ำท่วม   1193	กรมอุตุนิยมวิทยา   1182

CAUTION • CAUTION • CAUTION • CAUTION



กรมกิจการเด็กและเยาวชน
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

 **1300**

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิฉฉาซีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิฉฉาซีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์

กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิฉฉาซีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์
ย้ำอย่าหลงเชื่อและอย่าโอนเงินเด็ดขาด ล่าสุดแจ้งความดำเนินคดีกับเพจปลอมแล้วกว่า ๕๐๐ ราย

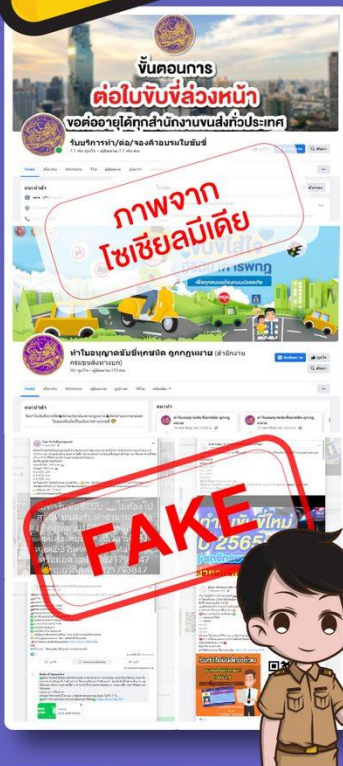
นายเสกสม อัครพันธุ์ รองอธิบดีกรมการขนส่งทางบก และโฆษกกรมการขนส่งทางบก กระทรวงคมนาคม กล่าวว่า กรมการขนส่งทางบก (ขบ.) เตือนประชาชนที่ต้องการทำธุรกรรมด้านใบขับขี่ให้ระวังเพจมิฉฉาซีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์ หลัง ขบ. ตรวจพบเพจเฟซบุ๊กปลอมรับทำและรับอบรมต่อใบขับขี่ปลอมเป็นจำนวนมาก ซึ่ง ขบ. ได้ติดตามเรื่องดังกล่าวอย่างจริงจังและแจ้งความดำเนินคดีแล้ว ๕๐๐ ราย โดยพฤติกรรมของกลุ่มมิฉฉาซีพจะนำรูปตราสัญลักษณ์ ขบ. มาใส่ในรูปโปรไฟล์หรือนำรูปภาพของผู้ที่ได้รับใบขับขี่มาแอบอ้างเพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ โดยจะโฆษณาหลอกลวงว่าสามารถออกใบขับขี่โดยไม่ต้องเดินทางไปสำนักงานขนส่ง รวมทั้งยังแอบอ้างว่าสามารถอบรมต่ออายุใบขับขี่แทนได้อีกด้วย โดยมีการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายแพงกว่าอัตราที่กฎหมายกำหนดเป็นจำนวนมากหรือหลักหลายพันบาท เมื่อผู้เสียหายโอนเงินไปแล้วจะเรียกร้องให้โอนเงินเพิ่มอีกและเจียบหาย ไม่สามารถตามคืนได้หรือจะได้รับใบขับขี่ปลอม ดังนั้น ขบ. ขออย่าประชาชนว่าอย่าหลงเชื่อหรือทำธุรกรรมกับเพจเหล่านี้เด็ดขาด จะทำให้สูญเสียทรัพย์สินและเอกสารส่วนบุคคล และเสี่ยงได้รับใบขับขี่ปลอม ผู้หลงเชื่อจะมีความผิดฐานปลอมแปลงหรือใช้เอกสารราชการปลอมตามประมวลกฎหมายอาญา มีโทษถึงขั้นจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือน - ๕ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๐๐,๐๐๐ บาท สำหรับบุคคลที่แอบอ้างว่าสามารถอบรมต่ออายุใบขับขี่แทนได้ก็เข้าข่ายเป็นการช่วยเหลือหรือให้ความสะดวกในการที่ผู้อื่นกระทำความผิดก่อนหรือขณะกระทำความผิดซึ่งจะมีความผิดฐานเป็นผู้สนับสนุนการกระทำความผิดฐานปลอมแปลงหรือใช้เอกสารราชการปลอมตามประมวลกฎหมายอาญา ต้องระวางโทษสองในสามส่วนของโทษที่กำหนดไว้สำหรับความผิดที่สนับสนุนนั้น นอกจากนี้บุคคลที่จัดทำเพจเฟซบุ๊กปลอมรับทำและรับอบรมต่อใบขับขี่ปลอม ซึ่งถือเป็นการนำข้อมูลอันเป็นเท็จเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายแก่ประชาชนก็จะมีผิดตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปีหรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

รองอธิบดีกรมการขนส่งทางบก กล่าวเพิ่มเติมว่า สำหรับการขอรับใบขับขี่ทุกชนิดมีมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ ผู้ที่ต้องการขอรับใบขับขี่สามารถดำเนินการตั้งแต่การตรวจสอบเอกสาร การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย การอบรม การทดสอบข้อเขียน การทดสอบขับรถ ได้ที่สำนักงานขนส่งหรือโรงเรียนสอนขับรถที่รับรองโดย ขบ. แต่การถ่ายรูปเพื่อออกใบอนุญาตขับรถจะต้องมาดำเนินการที่สำนักงานขนส่งเท่านั้น สำหรับผู้ที่ต้องการขอรับใบขับขี่ใหม่สามารถจองคิวล่วงหน้าผ่านแอปพลิเคชัน DLT Smart Queue ซึ่งสามารถเลือกสำนักงานขนส่ง วันและเวลาที่สะดวกได้ด้วยตนเอง ซึ่งอัตราค่าธรรมเนียมตามกฎหมายกำหนด (รวมค่าคำขอ) ใบขับขี่รถยนต์ส่วนบุคคลชั่วคราว ๒๐๕ บาท ใบขับขี่รถจักรยานยนต์ส่วนบุคคลชั่วคราว ๑๐๕ บาท ในส่วนการต่ออายุใบขับขี่สามารถเข้ารับบริการได้โดยไม่ต้องจองคิวล่วงหน้า (walk in) และไม่จำกัดคิวการให้บริการที่สำนักงาน อัตราค่าธรรมเนียมในการต่ออายุใบขับขี่รถยนต์ส่วนบุคคล ๕๐๕ บาท ใบขับขี่รถจักรยานยนต์ส่วนบุคคล ๒๕๕ บาท ทั้งนี้ หากประชาชนท่านใดพบเพจเฟซบุ๊กปลอมขอให้กดรายงานบัญชีหรือเพจเฟซบุ๊ก (report) หรือสามารถแจ้งเบาะแสมายัง ขบ. ได้โดยตรง หรือโทรสายด่วน ๑๕๘๔ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

เตือน!!! ประชาชนระวังเพจ มิจฉาชีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์



เผยดำเนินการติดตามแจ้งความดำเนินคดี
กับเพจมิจฉาชีพไปแล้ว **จำนวน 500 ราย**



อย่าหลงเชื่อหรือทำธุรกรรม กับเพจเหล่านี้เด็ดขาด
จะทำให้สูญเสียทรัพย์สินและเอกสารส่วนบุคคลและเสี่ยง
ได้รับใบขับขี่ปลอม

ซึ่งผู้หลงเชื่อจะมีความผิดฐานปลอมแปลงหรือใช้เอกสาร
ราชการปลอมตามประมวลกฎหมายอาญา มีโทษถึงขั้นจำคุก
ตั้งแต่ 6 เดือน - 5 ปี และปรับตั้งแต่ 10,000 - 100,000 บาท

บุคคลที่จัดทำเพจเฟซบุ๊กปลอมรับทำและรับอบรม
ต่ออายุใบขับขี่ปลอม ซึ่งถือเป็นการนำข้อมูลอันเป็นเท็จ
เข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์

โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายแก่ประชาชนก็จะมี **ความผิด**
ตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับ
คอมพิวเตอร์พ.ศ. 2550 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี
หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

หากประชาชนท่านใดพบเพจเฟซบุ๊กปลอมขอให้กรายงานบัญชีหรือ
เพจเฟซบุ๊ก(report) หรือสามารถแจ้งเบาะแสมายังกรมการขนส่งทางบกได้โดยตรง
หรือโทรสายด่วน 1584 ตลอด 24 ชั่วโมง



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงพลังงาน

กรม / หน่วยงาน : กระทรวงพลังงาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กระทรวงพลังงาน

ช่องทางการติดต่อ : กระทรวงพลังงาน โทร. ๐-๒๑๔๐-๖๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า

กระทรวงพลังงาน ขอเป็นส่วนหนึ่งในการบอกต่อเทคนิคในการดูแลบ้านเพื่อช่วยประหยัดค่าไฟลงได้ เพียงปรับแนวคิดเล็กน้อย เปลี่ยนพฤติกรรมเล็กน้อย ก็ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายได้ทั้งในระยะสั้นและระยะยาวได้เลยทีเดียว ดังนี้

๑. ถอดปลั๊กเป็นนิสัย ปิดไฟทุกครั้ง : วิธีนี้ช่วยประหยัดค่าไฟได้ แถมยังป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าที่อาจจะลัดวงจรได้ และมีข้อดีอีกอย่างคือฝึกให้เป็นคนรอบคอบ แคปิดสวิตช์หรือถอดปลั๊กก็ช่วยได้เยอะเหมือนกัน

๒. แอปพลิเคชันควบคุมการใช้ไฟฟ้าในบ้าน : ปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ให้สามารถตั้งเวลาเปิด-ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าหรือสั่งการผ่านแอปพลิเคชันได้ นอกจากจะสั่งการได้ แล้วยังสามารถตรวจสอบสถานะได้อีกด้วย

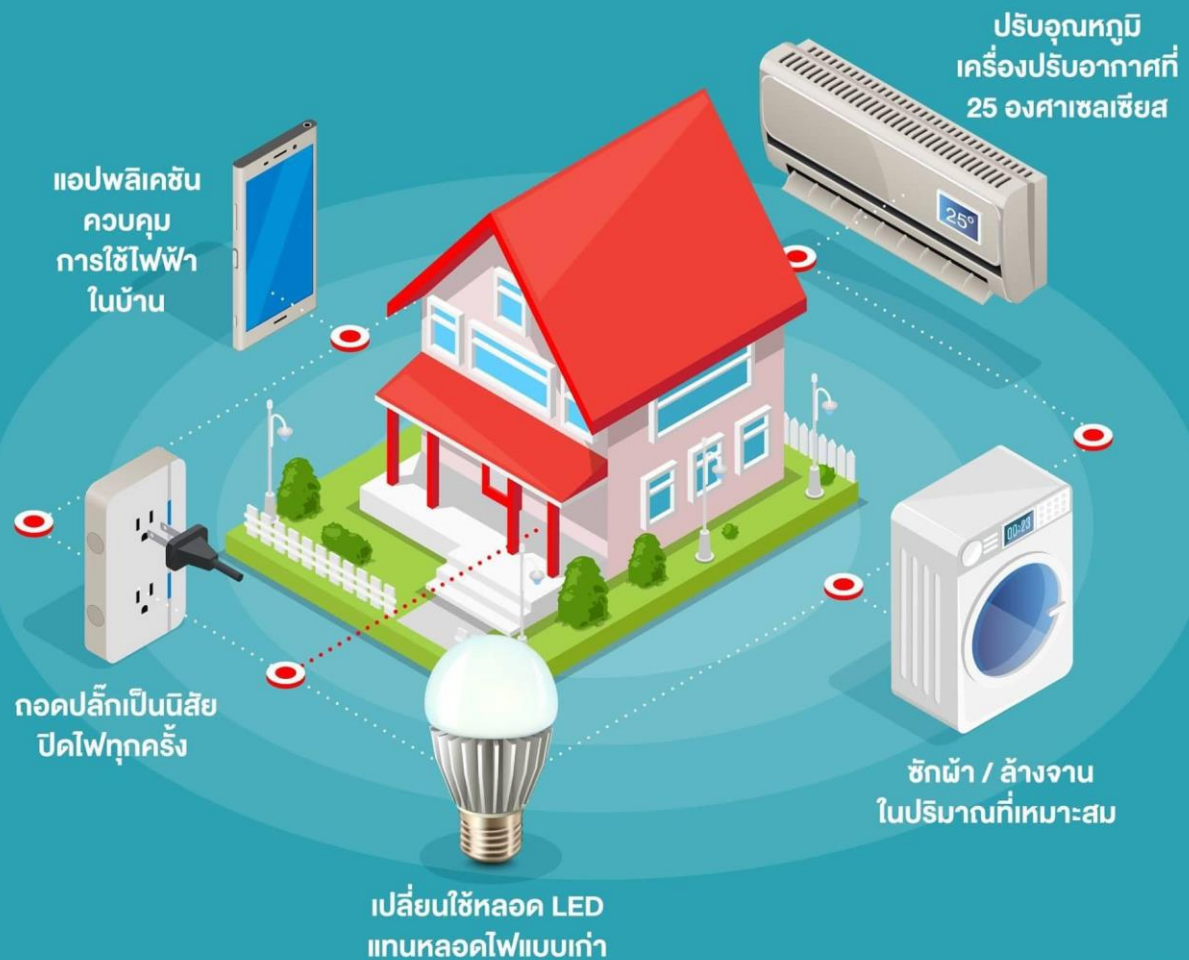
๓. เปลี่ยนใช้หลอด LED แทนหลอดไฟแบบเก่า : เพราะหลอด LED กินไฟน้อยกว่า ทำให้ประหยัดค่าไฟ

๔. ซักผ้า / ล้างจาน ในปริมาณที่เหมาะสม : ช่วยประหยัดไฟ, น้ำ และทรัพยากรอื่น ๆ ได้มากกว่าทำครั้งละนิดละหน่อย

๕. ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศาเซลเซียส : เป็นอุณหภูมิที่เย็นพอเหมาะสำหรับอากาศบ้านเรา และช่วยประหยัดค่าไฟได้ดี หากอุณหภูมิภายนอกไม่ร้อนมากเกินไปอาจปรับอุณหภูมิขึ้นอีก ๒-๓ องศา และเปิดพัดลมช่วย ก็จะลดค่าไฟฟ้าลงได้อีก

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงพลังงาน โทร. ๐ -๒๑๔๐-๖๐๐๐

5 วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทยช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง : วันดินโลก (World Soil Day) ลดการสูญเสียไนโตรเจน ได้อย่างไร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วันดินโลก (World Soil Day) ลดการสูญเสียไนโตรเจน ได้อย่างไร

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับดินทำอย่างไรจึงจะช่วยลดการสูญเสียไนโตรเจน โดยกลุ่มงานวิจัยและพัฒนารูปแบบคำแนะนำการใช้ปุ๋ย กลุ่มวิจัยปฐพีวิทยา กองวิจัยพัฒนาปัจจัยการผลิตทางการเกษตร กรมวิชาการเกษตร ดังนี้

๑. ลดการสูญเสียจากการชะล้าง

- X : ไม่ควรใส่ปุ๋ยในช่วงที่มีฝนตกหนัก หรือคาดว่าจะมีฝนตก
- ✓ : ใช้ปุ๋ยอินทรีย์หรือปุ๋ยไนโตรเจนในรูปแอมโมเนียม

๒. ลดการระเหิด

- X : ไม่ใส่ปุ๋ย ในวันที่อากาศร้อนจัด
- ✓ : ใส่ปุ๋ยแล้วควรพรวนดินกลบ

๓. ลดการสูญเสียในสภาพน้ำขัง

- X : อย่าใส่ปุ๋ยไนโตรเจน ในรูปไนเตรท
- ✓ : ใส่ปุ๋ยไนโตรเจน เมื่อดินมีความชื้นพอเหมาะ

๔. ลดการสูญเสียจากการเก็บเกี่ยว

- X : ไถกลบเศษซากพืช
- ✓ : เศษซากพืชในพื้นที่มาทำเป็นปุ๋ยหมัก

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมวิชาการเกษตร โทร. ๐-๒๕๗๙-๗๕๑๔



ลดการสูญเสีย ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?

กลุ่มงานวิจัยและพัฒนารูปแบบคำแนะนำการใช้ปุ๋ย
กลุ่มวิจัยปฐพีวิทยา กองวิจัยพัฒนาปัจจัยการผลิตทางการเกษตร
กรมวิชาการเกษตร โทร. 0 2579 7514

1

ลดการสูญเสียจากการชะล้าง



ไม่ควรใส่ปุ๋ยในช่วง
ที่มีฝนตกหนัก
หรือคาดว่าจะมีฝนตก



ใช้ปุ๋ยอินทรีย์
หรือปุ๋ยไนโตรเจน
ในรูปแอมโมเนียม

ลดการสูญเสีย ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?

2

ลดการระเหิด



ลดการสูญเสีย ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?

3

ลดการสูญเสียในสภาพน้ำขัง



อย่าใส่ปุ๋ยไนโตรเจน
ในรูปโพแทสเซียม



ใส่ปุ๋ยไนโตรเจน
เมื่อดินมีความชื้นพอเหมาะ

4

ลดการสูญเสียจากการเก็บเกี่ยว



ไถกลบเศษซากพืช



หว่านเศษซากพืชในไร่ที่
มาทำปุ๋ยหมัก

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง : การปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน

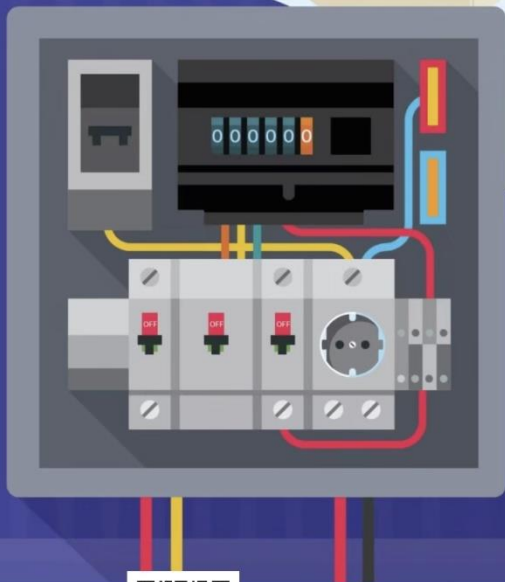
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะการปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน ดังนี้

➤ **ขนย้ายสิ่งของและเครื่องใช้ชั้นที่สูง :** ย้ายที่เครื่องใช้ไฟฟ้า และสิ่งของให้พ้นจากระดับน้ำท่วม รวมถึงอพยพสัตว์เลี้ยง และเคลื่อนย้ายยานพาหนะไปอยู่ในพื้นที่ปลอดภัย

➤ **ตัดกระแสไฟฟ้าโดยปิดสวิตช์ไฟ และสับคัตเอาต์ :** ห้ามสัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า ขณะที่ร่างกายเปียกชื้น หรือยืนอยู่บนที่ชื้นแฉะ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการถูกไฟฟ้าดูด

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

การปฏิบัติตน เมื่อน้ำท่วมบ้าน



ขนย้ายสิ่งของ และเครื่องใช้ชั้นที่สูง

ย้ายที่เครื่องใช้ไฟฟ้า และสิ่งของ
ให้พ้นจากระดับน้ำท่วม รวมถึง
อพยพสัตว์เลี้ยง และเคลื่อนย้าย
ยานพาหนะไปอยู่ในพื้นที่ปลอดภัย

ตัดกระแสไฟฟ้า

โดยปิดสวิตช์ไฟ และสับคัตเอาท์

ห้ามสัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า ขณะที่ร่างกาย
เปียกชื้น หรือยืนอยู่บนที่ชื้นแฉะ เพื่อลด
ความเสี่ยงต่อการถูกไฟฟ้าดูด



สายด่วนนิรภัย
1784



@1784DDPM



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM



@DDPMNews



www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน - หวังยอดไลค์ เสี่ยงคุก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน - หวังยอดไลค์ เสี่ยงคุก

การแอบอ้างเป็นบุคคลอื่น เพื่อหวังยืมเงิน หรือสร้างคอนเทนต์ปลอม มีความผิดตามกฎหมายดังนี้

- ฉ้อโกงโดยแสดงตนเป็นคนอื่น ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๒)

- ฉ้อโกงประชาชนโดยแสดงตนเป็นคนอื่น ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือน ถึง ๗ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๔๐,๐๐๐ บาท (ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๓ วรรคสอง)

- นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายต่อการรักษาความมั่นคงปลอดภัยของประเทศ ความปลอดภัยสาธารณะ ความมั่นคง ในทางเศรษฐกิจของประเทศ หรือโครงสร้างพื้นฐานอันเป็นประโยชน์สาธารณะของประเทศ หรือก่อให้เกิดความตื่นตระหนกแก่ประชาชนมีโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐)

หากประชาชนท่านใดพบเห็นบุคคลหรือบัญชีสื่อสังคมออนไลน์ใด แอบอ้างเป็นบุคคลอื่น เพื่อขอยืมเงินหรือหลอกลวงเพื่อเอาทรัพย์สิน สามารถแจ้งเบาะแสได้ที่ สายด่วน ๑๙๑ หรือ สายด่วนสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ๑๕๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๒ มาตรา ๓๔๓ พระราชบัญญัติ ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐ มาตรา ๑๔

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svlo๐๗

๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน-หวังยอดไลค์ เสียค่าปรับ

การแอบอ้างเป็นบุคคลอื่น เพื่อหวังยืมเงิน หรือสร้างคอนเทนต์ปลอม มีความผิดตามกฎหมาย



- ฉ้อโกงโดยแสดงตนเป็นคนอื่น
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี
หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ

(ประมวลกฎหมายอาญา)
มาตรา 342



- ฉ้อโกงประชาชนโดยแสดงตน
เป็นคนอื่น ต้องระวางโทษจำคุก
ตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 7 ปี และปรับ
ตั้งแต่ 10,000 - 140,000 บาท

(ประมวลกฎหมายอาญา)
มาตรา 343 วรรคสอง



- นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหาย
ต่อการรักษาความมั่นคงปลอดภัยของประเทศ ความปลอดภัยสาธารณะ ความมั่นคง ในทางเศรษฐกิจ
ของประเทศหรือโครงสร้างพื้นฐานอันเป็นประโยชน์สาธารณะของประเทศหรือก่อให้เกิดความตื่นตระหนก
แก่ประชาชน มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาทหรือทั้งจำทั้งปรับ
(พระราชบัญญัติ ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2560)

หากประชาชนท่านใดพบเห็นบุคคลหรือบัญชีสื่อสังคมออนไลน์ใด แอบอ้างเป็นบุคคลอื่น
เพื่อขอยืมเงินหรือหลอกลวงเพื่อเอาทรัพย์สิน สามารถแจ้งเบาะแสไปได้ที่
สายด่วน 191 หรือ สายด่วนสำนักงานตำรวจแห่งชาติ 1599 ตลอด 24 ชั่วโมง

ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 342 มาตรา 343
พระราชบัญญัติ ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2560 มาตรา 14
จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ช่องทางการติดต่อ : กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โทร. ๐-๒๑๔๙-๕๖๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำ ๓ วิธีไทย เพื่อสุขภาพใจที่แข็งแรง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำ ๓ วิธีไทย เพื่อสุขภาพใจที่แข็งแรง

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แนะนำ ๓ วิธีไทย อาหารไทย ยาไทย ออกกำลังกายวิธีไทย ดูแลสุขภาพช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เนื่องในวันหัวใจโลก

นายแพทย์ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า วันที่ ๒๙ กันยายน ของทุกปี เป็น วันหัวใจโลก (World Heart Day) เพื่อให้ผู้คนได้ตระหนักถึงความสำคัญ และอันตรายของโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งทั่วโลกให้ความสำคัญกับการส่งเสริมการป้องกันการเกิดโรคหัวใจ ซึ่งถือว่าเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลก โดยปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ อายุ เพศ ประวัติครอบครัว ความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด ภาวะอ้วน และระดับไขมันในเลือดซึ่งจะทำให้ผนังของหลอดเลือดไม่ยืดหยุ่น เกิดการอุดตัน ตีบ และ แตกได้ อีกทั้งยังนำมาสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด และ โรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่นๆ

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกจึงแนะนำศาสตร์การแพทย์แผนไทย ๓ วิธีไทยในการดูแลสุขภาพหัวใจ อย่างแรกที่ใกล้ตัวคืออาหารไทยที่ใช้สมุนไพรในครัวที่มีสรรพคุณลดไขมัน ซึ่งอยู่ในกลุ่มสมุนไพรที่เป็นส่วนประกอบหลักในน้ำพริก และเครื่องแกงของอาหารไทย ได้แก่ กระเทียม ข่า ตะไคร้ หอมแดง กระชาย พริกไทย ขมิ้น และขิง เนื่องจากสมุนไพรกลุ่มนี้มีสารสำคัญกลุ่มน้ำมันหอมระเหย ซึ่งมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระช่วยย่อยอาหารแก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ เพิ่มการเผาผลาญพลังงาน ช่วยควบคุมไขมัน และ น้ำตาลในเลือด ช่วยเสริมการป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยสามารถนำมาประกอบอาหารได้หลากหลาย เช่น แกงส้ม แกงไตปลา แกงป่า แกงเลียง ปลานึ่งมะนาว ไก่ต้มขมิ้น น้ำพริกขิง น้ำพริกขี้กา น้ำพริกปลาทุบ พร้อมผักเคียง และหลีกเลี่ยงอาหารประเภทไขมัน เช่น ของทอด กะทิ ยาไทย ยาตรีผลาที่ซึ่งประกอบด้วย ลูกสมอไทย ลูกสมอพิเภก และ ลูกมะขามป้อมนั้น มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย และสามารถช่วยลดไขมันในเลือด ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคหัวใจ และยาหอมเทพจิตร มีสรรพคุณแก้อาการหน้ามืด ตาลาย บำรุงหัวใจ ปรับการทำงานของธาตุลม ซึ่งมีผลต่อการทำงานของธาตุไฟ และธาตุน้ำ ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือด จิตใจ อารมณ์ความรู้สึกดีขึ้น ออกกำลังกายวิธีไทย ด้วยฤๅษีดัดตน ซึ่งเป็นท่าการบริหารร่างกายทำให้ร่างกายตื่นตัว ช่วยให้เลือดลมไหลเวียนได้สะดวก และนอกจากจะได้ความแข็งแรงจากการฝึกปฏิบัติทางร่างกายยังเป็นการฝึกสมาธิใจร่วมกับการทำสมาธิ ช่วยทำให้จิตใจผ่อนคลายนับเป็นการออกกำลังกายที่สามารถทำได้ในทุกอิริยาบถของคนไทย โดยสามารถฝึกได้จากช่องทางยูทูบของกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

นายแพทย์ขวัญชัย กล่าวในตอนท้ายว่า หลักสำคัญในการลดความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด คือ การควบคุมอาหาร ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและเหมาะสมกับร่างกายของตนเอง ควบคุมอารมณ์ให้แจ่มใสไม่เครียด นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่สูบบุหรี่ และดื่มสุรา พร้อมทั้งตรวจสุขภาพเป็นประจำ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย หรือการใช้ยาสมุนไพร สามารถขอคำปรึกษาจากแพทย์แผนไทย ในสถานบริการสาธารณสุขของรัฐทั่วประเทศ หรือติดต่อโดยตรงที่ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๙ ๕๖๗๘ หรือช่องทางออนไลน์ที่เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/dtam.moph> และ ไลน์แอดกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก line@DTAM



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

3 วิธีไทย เพื่อสุขภาพ ที่แข็งแรง ใจ



วันหัวใจโลก 29 ก.ย.
WORLD HEART DAY 29 ก.ย. 2561

อาหารไทย

สมุนไพรในครัวเรือน เป็นส่วนประกอบหลัก ในน้ำพริก และเครื่องแกง ของอาหารไทย

ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ช่วยย่อยอาหาร แก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ เพิ่มการเผาผลาญ ควบคุมไขมันและน้ำตาลในเลือด ป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

เช่น แกงส้ม แกงไตปลา แกงป่า แกงเลียง ปลาช่อนเผา ไก่ต้มขมิ้น น้ำพริกขิง น้ำพริกขี้กา น้ำพริกปลาทุบ พร้อมผักเคียง

สมุนไพรที่เป็นส่วนประกอบอาหารไทย

- กระเทียม
- ขมิ้น
- ตะไคร้
- หอมแดง
- พริกไทย
- ขมิ้น
- ขิง
- กระชาย

ยาไทย

ยาตรีผลา

ประกอบด้วย ลูกสมอไทย ลูกสมอพิทก และลูกมะขามป้อมนั้น

มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย และสามารถช่วยลดไขมันในเลือด ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคหัวใจ

ยาหอมเทพจิตร

แก้อาการหน้ามืด ตาลาย บำรุงหัวใจปรับการทำงานของธาตุลม ซึ่งมีผลต่อการทำงานของธาตุไฟและธาตุน้ำ ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือด จิตใจ อารมณ์ความรู้สึกดีขึ้น

ออกกำลังกาย

ท่ายืดต้น

เป็นท่ากายบริหารร่างกายทำให้ร่างกายตื่นตัว ช่วยให้อัตราการไหลเวียนได้สะดวก ทำให้ร่างกายแข็งแรง และเป็นการฝึกสมาธิ ร่วมกับการทำสมาธิ ช่วยทำให้จิตใจผ่อนคลาย



วิดีโอสอนท่าท่ายืดต้น

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก @DTAM

นิเทศและเผยแพร่โดย กลุ่มงานสื่อสารองค์กร

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ขวนเยาชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ขวนเยาชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs

กรมอนามัย มีข้อเสนอแนะ เยาชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs หรือ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ดังนี้

๑. กินครบ ๕ หมู่ : กินหลากหลายในสัดส่วนปริมาณที่เหมาะสม

๒. มีกิจกรรมทางกาย : ระดับปานกลางถึงหนักหรือจนรู้สึกเหนื่อย อย่างน้อยวันละ ๖๐ นาทีทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง ๑๐ นาทีขึ้นไป) เช่น เดินแอร์บิก วิ่ง ปั่นจักรยาน กระโดดเชือก กระโดดตบ ซิทอัพ

๓. ลดหวาน มัน เค็ม : หลีกเสี่ยง เนื้อสัตว์แปรรูป ควบคุมการซื้อขนมกรุบกรอบเครื่องดื่มรสหวานจัด น้ำอัดลม ขานมไข่มุก ดื่มน้ำสะอาด ๖ - ๘ แก้วต่อวัน

๔. การนอนหลับ : เยาชน อายุ ๖ - ๑๓ ปี ควรนอนหลับวันละ ๙ - ๑๑ ชั่วโมง และอายุ ๑๔ - ๑๗ ปี ควรนอนหลับ วันละ ๘ - ๑๐ ชั่วโมง จะทำให้เด็ก และเยาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสูงสมส่วน

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘



เยาวชนไทย สร้าง 4 พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs

4 พฤติกรรม ลดเสี่ยง

1 กินครบ 5 หมู่

กินหลากหลาย
ในสัดส่วนปริมาณ
ที่เหมาะสม

1



2



มีกิจกรรมทางกาย

ระดับปานกลางถึงหนัก
หรือจนรู้สึกเหนื่อย อย่างน้อย
วันละ 60 นาที ทุกวัน
(สะสมต่อเนื่อง 10 นาทีขึ้นไป)
เช่น เต้นแอโรบิก ร้อง ปั่นจักรยาน
กระโดดเชือก กระโดดตบ ชีทอัพ

3 ลดหวาน มัน เค็ม

หลีกเลี่ยง เนื้อสัตว์แปรรูป
ควบคุมการใช้นมกรุปกรอบ
เครื่องดื่มรสหวานจัด
น้ำอัดลม ชานมไข่มุก
ดื่มน้ำสะอาด 6 – 8 แก้วต่อวัน

3



4



การนอนหลับ

เยาวชน อายุ 6-13 ปี
ควรนอนหลับ วันละ 9-11 ชั่วโมง
และอายุ 14-17 ปี
ควรนอนหลับ วันละ 8-10 ชั่วโมง
จะทำให้เด็ก และเยาวชน
มีสุขภาพร่างกาย
ที่แข็งแรง สูง สมส่วน



*** NCDs หมายถึง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง**

ข้อมูลความรู้โดย : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ/
สำนักโภชนาการ
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : ตุลาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย

1 4 7 8

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่

AnamaiMedia
สื่อประชาสัมพันธ์กรมอนามัย





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนากระบวนการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaiD"	กระทรวงมหาดไทย	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๒.	"E-Help" บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ของกระทรวงการต่างประเทศ	กระทรวงการต่างประเทศ	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๓.	มีไว้อุ่นใจรวมเบอร์ฉุกเฉิน "ช่วยเหลือน้ำท่วม"	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิฉฉาชีพ หลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๕ วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	วันดินโลก (World Soil Day) ลดการสูญเสียไนโตรเจนได้อย่างไร	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	การปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน - หวังยอดไลค์ เสี่ยงคุก	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำ ๓ วิธีไทย เพื่อสุขภาพใจที่แข็งแรง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	ชวนเยาวชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้" และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ "การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน"

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการปกครอง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการปกครอง

ช่องทางการติดต่อ : กรมการปกครอง Call Center ๑๕๔๘

๑) หัวข้อเรื่อง : วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaiD"

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

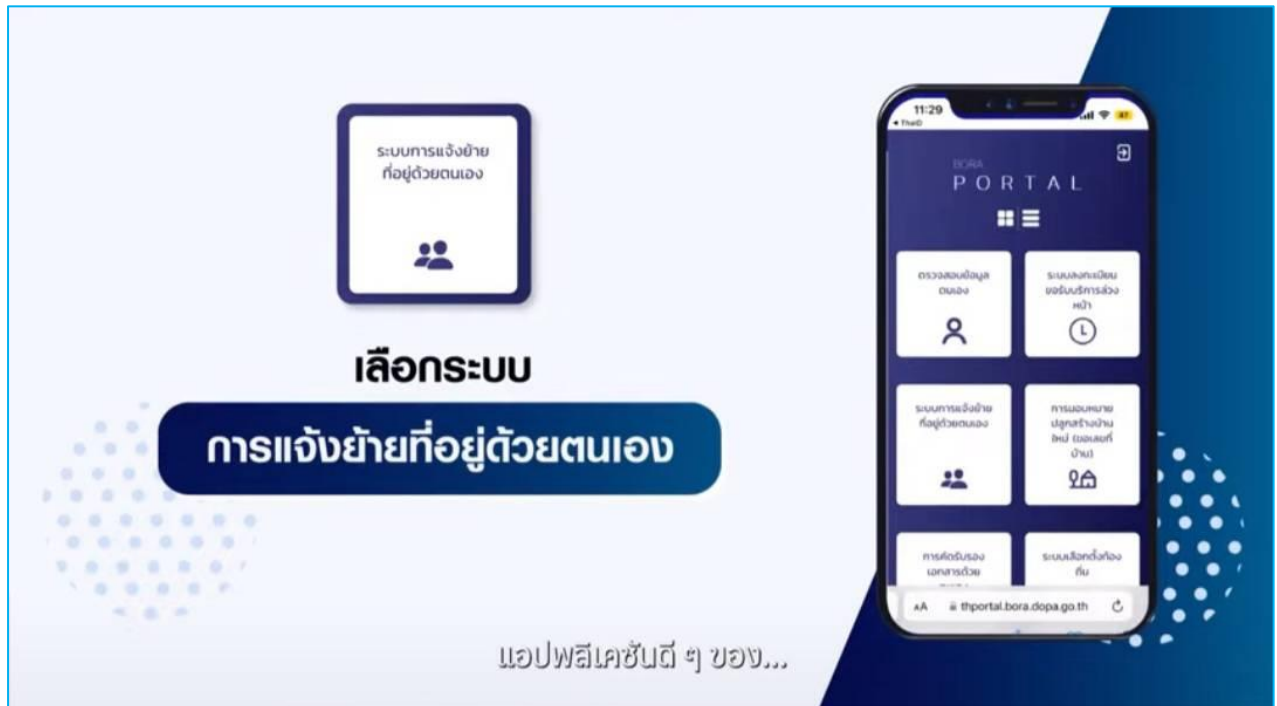
เรื่อง วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaiD"

กรมการปกครอง แนะนำการให้บริการของกรมการปกครองผ่านแอปพลิเคชัน ThaiD ซึ่งรองรับการให้บริการประชาชน ทั้งในวันหยุดสุดสัปดาห์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ ให้ได้รับความสะดวกสบาย ทันสมัยและทันท่วงที ซึ่งจะไม่เป็นปัญหาอีกต่อไป เพียงแค่คุณมีแอปพลิเคชัน ThaiD “ที่ไหน เมื่อไร ก็ใช้ได้” เช่น การแจ้งย้ายทะเบียน และการให้บริการด้านอื่น ๆ อีกมากมาย และรับชมคลิปวิดีโอตัวอย่างการให้บริการผ่าน Facebook : กรมการปกครอง Fanpage หรือ ช่อง Youtube : <https://youtu.be/aMYhi-4W9AE>

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการปกครอง Call Center ๑๕๔๘

คลิปวิดีโอ วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaiID"

Facebook : กรมการปกครอง Fanpage หรือ ช่อง Youtube : <https://youtu.be/aMYhi-4W9AE>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการต่างประเทศ

กรม / หน่วยงาน : กรมการกงสุล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการกงสุล

ช่องทางการติดต่อ : กรมการกงสุล โทร. ๐-๒๕๓๒-๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง : “E-Help” บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ของกระทรวงการต่างประเทศ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง “E-Help” บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ของกระทรวงการต่างประเทศ

กรมการกงสุล เปิดให้บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ กรณีคนไทยตกทุกข์ได้ยากในต่างประเทศที่ : <https://ehelp.consular.go.th> ตั้งแต่วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๖ เป็นต้นไป สามารถขอรับความช่วยเหลือกรณีตกทุกข์ได้ยากในต่างประเทศ ดังต่อไปนี้

๑. ตกทุกข์ได้ยากทั่วไป

- เจ็บป่วยหนัก
- ติดตามหาญาติในต่างประเทศ
- ส่งตัวผู้ตกทุกข์กลับประเทศไทย
- ผู้ที่อาจเข้าข่ายเป็นเหยื่อค้ายมนุษย์
- ไม่ได้รับความเป็นธรรมด้านแรงงาน

๒. ถูกจับกุมในต่างประเทศ

- ฝากขังเยี่ยม/ ค่าใช้จ่ายการให้ความช่วยเหลือคนไทยที่ถูกจับกุม

๓. เสียชีวิตในต่างประเทศ

- ฌาปนกิจศพในต่างประเทศ
- ส่งศพกลับประเทศ
- ส่งอัฐิกลับประเทศ

หลังจากลงทะเบียนขอรับความช่วยเหลือแล้ว สามารถติดตามสถานะการให้ความช่วยเหลือได้แบบ real-time

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการกงสุล โทร. ๐-๒๕๓๒-๘๔๔๒



เปิดให้บริการ
เร็ว ๆ นี้!!

E-Help

บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์
กรณีคนไทยตกทุกข์ได้ยากในต่างประเทศ

<https://ehelp.consular.go.th>

ตั้งแต่วันที่ 29 กันยายน 2566 เป็นต้นไป



ระบบรับเรื่องร้องทุกข์
กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ

ขอความช่วยเหลือ
ออนไลน์

สามารถติดตามสถานะ
การให้ความช่วยเหลือได้
แบบ *Real-Time*

สามารถขอรับความช่วยเหลือกรณีตกทุกข์
ได้ในต่างประเทศ ดังต่อไปนี้

ตกทุกข์ได้ยากทั่วไป

- เจ็บป่วยหนัก
- ติดตามหาญาติในต่างประเทศ
- ส่งตัวกลับประเทศไทย
- ผู้ที่อาจเข้าข่ายเป็นเหยื่อค้ายมนุษย์
- ไม่ได้รับความเป็นธรรมด้านแรงงาน

ถูกจับกุมในต่างประเทศ

- ฝากขังของเยี่ยม/ ค่าใช้จ่ายการให้ความช่วยเหลือคนไทยที่ถูกจับกุม

เสียชีวิตในต่างประเทศ

- ฌาปนกิจศพในต่างประเทศ
- ส่งศพกลับประเทศ
- ส่งอัฐิกลับประเทศ

สแกน QR CODE
เพื่อศึกษาเพิ่มเติม



กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ
กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการเด็กและเยาวชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการเด็กและเยาวชน

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการเด็กและเยาวชน โทร. ๐-๒๒๕๕-๕๘๕๐

๑) หัวข้อเรื่อง : มีไว้อุ่นใจรวมเบอร์ฉุกเฉิน "ช่วยเหลือน้ำท่วม"

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มีไว้อุ่นใจรวมเบอร์ฉุกเฉิน "ช่วยเหลือน้ำท่วม"

กรมกิจการเด็กและเยาวชน มีสารแนะนำเกี่ยวกับหมายเลขโทรศัพท์รับแจ้งให้ความช่วยเหลือประชาชนหากประสบอุทกภัย สามารถโทรขอความช่วยเหลือได้ตลอด ๒๔ ชม.

๑. สายด่วนแจ้งเตือนสาธารณภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) โทร. ๑๙๙๔
๒. ศูนย์ความปลอดภัย กรมทางหลวงชนบท สอบถามเส้นทางน้ำท่วม โทร. ๑๑๔๖
๓. กรมชลประทาน สอบถามข้อมูลน้ำในเขื่อน โทร. ๑๔๖๐
๔. สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ โทร. ๑๖๖๙
๕. สายด่วนข้อมูลภัยพิบัติ ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ (ICT) โทร. ๑๙๒
๖. เครือข่ายอาสาสมัครวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน โทร. ๑๖๗๗
๗. ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย (ศปภ.) พื้นที่กรุงเทพฯ โทร. ๑๑๑๑
๘. ตำรวจทางหลวง สอบถามเส้นทางน้ำท่วม โทร. ๑๑๙๓
๙. กรมอุตุนิยมวิทยา โทร. ๑๑๘๒



รวมเบอร์ฉุกเฉิน

ช่วยเหลือน้ำท่วม เชฟไว้ใช้ยามฉุกเฉิน

กรมป้องกันและบรรเทา สาธารณภัย (ปภ.)   1784	กรมทางหลวงชนบท สอบถามเส้นทางน้ำท่วม   1146	กรมชลประทาน สอบถามข้อมูลน้ำในเขื่อน   1460
สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน แห่งชาติ   1669	สายด่วนข้อมูลภัยพิบัติ ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ (ICT)   192	เครือข่ายอาสาสมัคร วิทยุร่วมด้วยช่วยกัน   1677
ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือ ผู้ประสบอุทกภัย (ศปภ.) พื้นที่ กทม.   1111	ตำรวจทางหลวง สอบถามเส้นทางน้ำท่วม   1193	กรมอุตุนิยมวิทยา   1182

CAUTION • CAUTION • CAUTION • CAUTION



กรมกิจการเด็กและเยาวชน
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิฉฉาซีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิฉฉาซีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์

กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิฉฉาซีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์ ย้ำอย่าหลงเชื่อและอย่าโอนเงินเด็ดขาด ล่าสุดแจ้งความดำเนินคดีกับเพจปลอมแล้วกว่า ๕๐๐ ราย

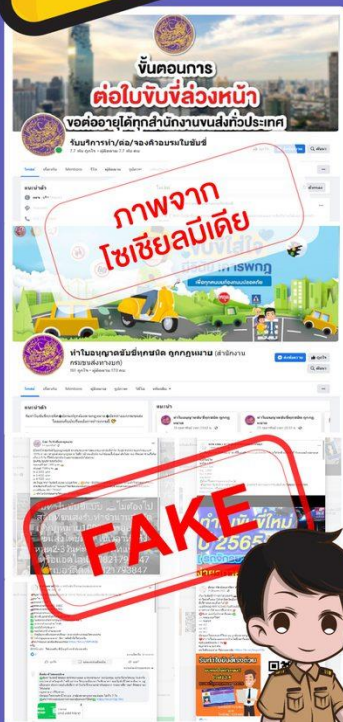
นายเสกสม อัครพันธุ์ รองอธิบดีกรมการขนส่งทางบก และโฆษกกรมการขนส่งทางบก กระทรวงคมนาคม กล่าวว่า กรมการขนส่งทางบก (ขบ.) เตือนประชาชนที่ต้องการทำธุรกรรมด้านใบขับขี่ให้ระวังเพจมิฉฉาซีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์ หลัง ขบ. ตรวจพบเพจเฟซบุ๊กปลอมรับทำและรับอบรมต่อใบขับขี่ปลอมเป็นจำนวนมาก ซึ่ง ขบ. ได้ติดตามเรื่องดังกล่าวอย่างจริงจังและแจ้งความดำเนินคดีแล้ว ๕๐๐ ราย โดยพฤติกรรมของกลุ่มมิฉฉาซีพจะนำรูปตราสัญลักษณ์ ขบ. มาใส่ในรูปโปรไฟล์หรือนำรูปภาพของผู้ที่ได้รับใบขับขี่มาแอบอ้างเพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ โดยจะโฆษณาหลอกลวงว่าสามารถออกใบขับขี่โดยไม่ต้องเดินทางไปสำนักงานขนส่ง รวมทั้งยังแอบอ้างว่าสามารถอบรมต่ออายุใบขับขี่แทนได้อีกด้วย โดยมีการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายแพงกว่าอัตราที่กฎหมายกำหนดเป็นจำนวนมากหรือหลักหลายพันบาท เมื่อผู้เสียหายโอนเงินไปแล้วจะเรียกร้องให้โอนเงินเพิ่มอีกและเจียบหาย ไม่สามารถตามคืนได้หรือจะได้รับใบขับขี่ปลอม ดังนั้น ขบ. ขออย่าประชาชนว่าอย่าหลงเชื่อหรือทำธุรกรรมกับเพจเหล่านี้เด็ดขาด จะทำให้สูญเสียทรัพย์สินและเอกสารส่วนบุคคล และเสี่ยงได้รับใบขับขี่ปลอม ผู้หลงเชื่อจะมีความผิดฐานปลอมแปลงหรือใช้เอกสารราชการปลอมตามประมวลกฎหมายอาญา มีโทษถึงขั้นจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือน - ๕ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๐๐,๐๐๐ บาท สำหรับบุคคลที่แอบอ้างว่าสามารถอบรมต่ออายุใบขับขี่แทนได้ก็เข้าข่ายเป็นการช่วยเหลือหรือให้ความสะดวกในการที่ผู้อื่นกระทำความผิดก่อนหรือขณะกระทำความผิดซึ่งจะมีความผิดฐานเป็นผู้สนับสนุนการกระทำความผิดฐานปลอมแปลงหรือใช้เอกสารราชการปลอมตามประมวลกฎหมายอาญา ต้องระวางโทษสองในสามส่วนของโทษที่กำหนดไว้สำหรับความผิดที่สนับสนุนนั้น นอกจากนี้บุคคลที่จัดทำเพจเฟซบุ๊กปลอมรับทำและรับอบรมต่อใบขับขี่ปลอม ซึ่งถือเป็นการนำข้อมูลอันเป็นเท็จเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายแก่ประชาชนก็จะมีผิดตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปีหรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

รองอธิบดีกรมการขนส่งทางบก กล่าวเพิ่มเติมว่า สำหรับการขอรับใบขับขี่ทุกชนิดมีมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ ผู้ที่ต้องการขอรับใบขับขี่สามารถดำเนินการตั้งแต่การตรวจสอบเอกสาร การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย การอบรม การทดสอบข้อเขียน การทดสอบขับรถ ได้ที่สำนักงานขนส่งหรือโรงเรียนสอนขับรถที่รับรองโดย ขบ. แต่การถ่ายรูปเพื่อออกใบอนุญาตขับรถจะต้องมาดำเนินการที่สำนักงานขนส่งเท่านั้น สำหรับผู้ที่ต้องการขอรับใบขับขี่ใหม่สามารถจองคิวล่วงหน้าผ่านแอปพลิเคชัน DLT Smart Queue ซึ่งสามารถเลือกสำนักงานขนส่ง วันและเวลาที่สะดวกได้ด้วยตนเอง ซึ่งอัตราค่าธรรมเนียมตามกฎหมายกำหนด (รวมค่าคำขอ) ใบขับขี่รถยนต์ส่วนบุคคลชั่วคราว ๒๐๕ บาท ใบขับขี่รถจักรยานยนต์ส่วนบุคคลชั่วคราว ๑๐๕ บาท ในส่วนการต่ออายุใบขับขี่สามารถเข้ารับบริการได้โดยไม่ต้องจองคิวล่วงหน้า (walk in) และไม่จำกัดคิวการให้บริการที่สำนักงาน อัตราค่าธรรมเนียมในการต่ออายุใบขับขี่รถยนต์ส่วนบุคคล ๕๐๕ บาท ใบขับขี่รถจักรยานยนต์ส่วนบุคคล ๒๕๕ บาท ทั้งนี้ หากประชาชนท่านใดพบเพจเฟซบุ๊กปลอมขอให้กดรายงานบัญชีหรือเพจเฟซบุ๊ก (report) หรือสามารถแจ้งเบาะแสมายัง ขบ. ได้โดยตรง หรือโทรสายด่วน ๑๕๘๔ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

เตือน!!! ประชาชนระวังเพจ มิจฉาชีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์



เผยดำเนินการติดตามแจ้งความดำเนินคดี
กับเพจมิจฉาชีพไปแล้ว **จำนวน 500 ราย**



อย่าหลงเชื่อหรือทำธุรกรรม กับเพจเหล่านี้เด็ดขาด
จะทำให้สูญเสียทรัพย์สินและเอกสารส่วนบุคคลและเสี่ยง
ได้รับใบขับขี่ปลอม

ซึ่งผู้หลงเชื่อจะมีความผิดฐานปลอมแปลงหรือใช้เอกสาร
ราชการปลอมตามประมวลกฎหมายอาญา มีโทษถึงขั้นจำคุก
ตั้งแต่ 6 เดือน - 5 ปี และปรับตั้งแต่ 10,000 - 100,000 บาท

บุคคลที่จัดทำเพจเฟซบุ๊กปลอมรับทำและรับอบรม
ต่ออายุใบขับขี่ปลอม ซึ่งถือเป็นการนำข้อมูลอันเป็นเท็จ
เข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์

โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายแก่ประชาชนก็จะมี **ความผิด**
ตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับ
คอมพิวเตอร์พ.ศ. 2550 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี
หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

หากประชาชนท่านใดพบเพจเฟซบุ๊กปลอมขอให้กรอกรายงานบัญชีหรือ
เพจเฟซบุ๊ก(report) หรือสามารถแจ้งเบาะแสมายังกรมการขนส่งทางบกได้โดยตรง
หรือโทรสายด่วน 1584 ตลอด 24 ชั่วโมง



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงพลังงาน

กรม / หน่วยงาน : กระทรวงพลังงาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กระทรวงพลังงาน

ช่องทางการติดต่อ : กระทรวงพลังงาน โทร. ๐-๒๑๔๐-๖๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า

กระทรวงพลังงาน ขอเป็นส่วนหนึ่งในการบอกต่อเทคนิคในการดูแลบ้านเพื่อช่วยประหยัดค่าไฟลงได้ เพียงปรับแนวคิดเล็กน้อย เปลี่ยนพฤติกรรมเล็กน้อย ก็ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายได้ทั้งในระยะสั้นและระยะยาวได้เลยทีเดียว ดังนี้

๑. ถอดปลั๊กเป็นนิสัย ปิดไฟทุกครั้ง : วิธีนี้ช่วยประหยัดค่าไฟได้ แถมยังป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าที่อาจจะลัดวงจรได้ และมีข้อดีอีกอย่างคือฝึกให้เป็นคนรอบคอบ แคปิดสวิตช์หรือถอดปลั๊กก็ช่วยได้เยอะเหมือนกัน

๒. แอปพลิเคชันควบคุมการใช้ไฟฟ้าในบ้าน : ปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ให้สามารถตั้งเวลาเปิด-ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าหรือสั่งการผ่านแอปพลิเคชันได้ นอกจากจะสั่งการได้ แล้วยังสามารถตรวจสอบสถานะได้อีกด้วย

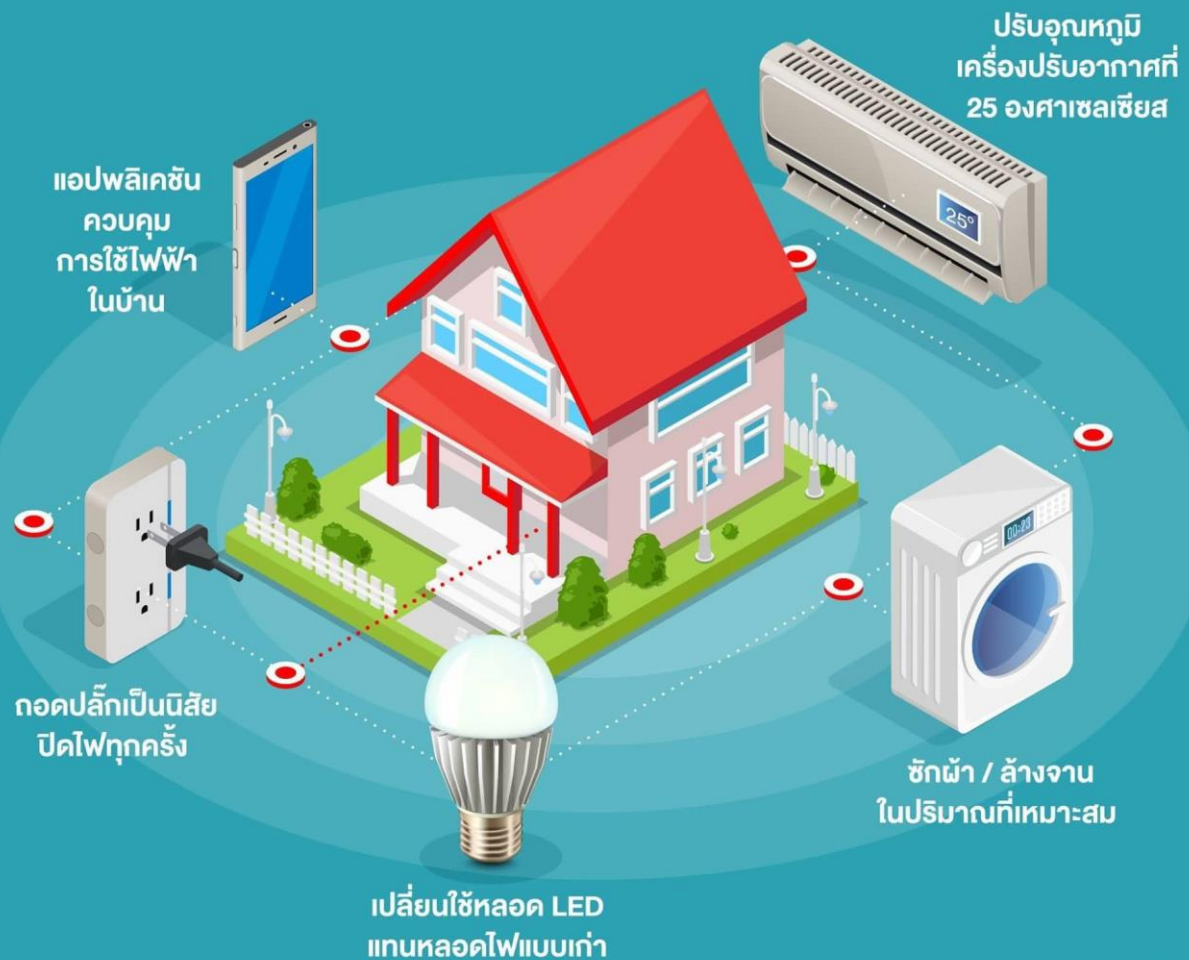
๓. เปลี่ยนใช้หลอด LED แทนหลอดไฟแบบเก่า : เพราะหลอด LED กินไฟน้อยกว่า ทำให้ประหยัดค่าไฟ

๔. ซักผ้า / ล้างจาน ในปริมาณที่เหมาะสม : ช่วยประหยัดไฟ, น้ำ และทรัพยากรอื่น ๆ ได้มากกว่าทำครั้งละนิดละหน่อย

๕. ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศาเซลเซียส : เป็นอุณหภูมิที่เย็นพอเหมาะสำหรับอากาศบ้านเรา และช่วยประหยัดค่าไฟได้ดี หากอุณหภูมิภายนอกไม่ร้อนมากเกินไปอาจปรับอุณหภูมิขึ้นอีก ๒-๓ องศา และเปิดพัดลมช่วย ก็จะลดค่าไฟฟ้าลงได้อีก

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงพลังงาน โทร. ๐ -๒๑๔๐-๖๐๐๐

5 วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทยช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง : วันดินโลก (World Soil Day) ลดการสูญเสียไนโตรเจน ได้อย่างไร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วันดินโลก (World Soil Day) ลดการสูญเสียไนโตรเจน ได้อย่างไร

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับดินทำอย่างไรจึงจะช่วยลดการสูญเสียไนโตรเจน โดยกลุ่มงานวิจัยและพัฒนารูปแบบคำแนะนำการใช้ปุ๋ย กลุ่มวิจัยปฐพีวิทยา กองวิจัยพัฒนาปัจจัยการผลิตทางการเกษตร กรมวิชาการเกษตร ดังนี้

๑. ลดการสูญเสียจากการชะล้าง

- X : ไม่ควรใส่ปุ๋ยในช่วงที่มีฝนตกหนัก หรือคาดว่าจะมีฝนตก
- ✓ : ใช้ปุ๋ยอินทรีย์หรือปุ๋ยไนโตรเจนในรูปแอมโมเนียม

๒. ลดการระเหิด

- X : ไม่ใส่ปุ๋ย ในวันที่อากาศร้อนจัด
- ✓ : ใส่ปุ๋ยแล้วควรพรวนดินกลบ

๓. ลดการสูญเสียในสภาพน้ำขัง

- X : อย่าใส่ปุ๋ยไนโตรเจน ในรูปไนเตรท
- ✓ : ใส่ปุ๋ยไนโตรเจน เมื่อดินมีความชื้นพอเหมาะ

๔. ลดการสูญเสียจากการเก็บเกี่ยว

- X : ไถกลบเศษซากพืช
- ✓ : เศษซากพืชในพื้นที่มาทำเป็นปุ๋ยหมัก

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมวิชาการเกษตร โทร. ๐-๒๕๗๙-๗๕๑๔



ลดการสูญเสีย ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?

กลุ่มงานวิจัยและพัฒนารูปแบบคำแนะนำการใช้ปุ๋ย
กลุ่มวิจัยปฐพีวิทยา กองวิจัยพัฒนาปัจจัยการผลิตทางการเกษตร
กรมวิชาการเกษตร โทร. 0 2579 7514

1

ลดการสูญเสียจากการชะล้าง



ไม่ควรใส่ปุ๋ยในช่วง
ที่มีฝนตกหนัก
หรือคาดว่าจะมีฝนตก



ใช้ปุ๋ยอินทรีย์
หรือปุ๋ยไนโตรเจน
ในรูปแบบอินทรีย์

ลดการสูญเสีย ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?

2

ลดการระเหิด



ลดการสูญเสีย ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?

3

ลดการสูญเสียในสภาพน้ำขัง



อย่าใส่ปุ๋ยไนโตรเจน
ในรูปไนเตรท



ใส่ปุ๋ยไนโตรเจน
เมื่อดินมีความชื้นพอเหมาะ

4

ลดการสูญเสียจากการเก็บเกี่ยว



ไถกลบเศษซากพืช



หว่านเศษซากพืชในไร่ที่
มาทำปุ๋ยหมัก

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง : การปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน

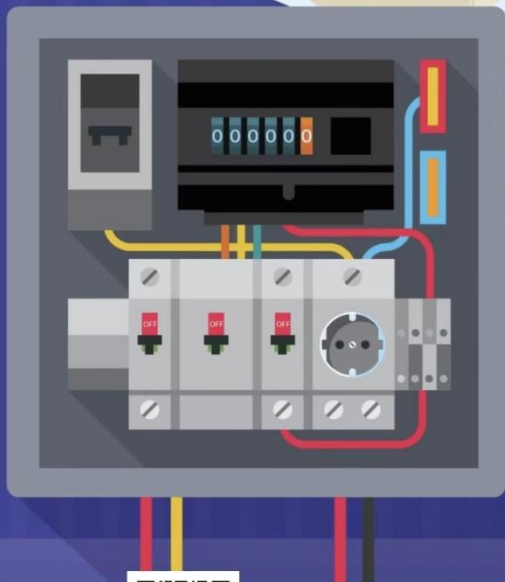
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะการปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน ดังนี้

➤ **ขนย้ายสิ่งของและเครื่องใช้ชั้นที่สูง :** ย้ายที่เครื่องใช้ไฟฟ้า และสิ่งของให้พ้นจากระดับน้ำท่วม รวมถึงอพยพสัตว์เลี้ยง และเคลื่อนย้ายยานพาหนะไปอยู่ในพื้นที่ปลอดภัย

➤ **ตัดกระแสไฟฟ้าโดยปิดสวิตช์ไฟ และสับคัตเอาต์ :** ห้ามสัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า ขณะที่ร่างกายเปียกชื้น หรือยืนอยู่บนที่ชื้นแฉะ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการถูกไฟฟ้าดูด

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

การปฏิบัติตน เมื่อน้ำท่วมบ้าน



ขนย้ายสิ่งของ และเครื่องใช้ชั้นที่สูง

ย้ายที่เครื่องใช้ไฟฟ้า และสิ่งของ
ให้พ้นจากระดับน้ำท่วม รวมถึง
อพยพสัตว์เลี้ยง และเคลื่อนย้าย
ยานพาหนะไปอยู่ในพื้นที่ปลอดภัย

ตัดกระแสไฟฟ้า

โดยปิดสวิตช์ไฟ และสับคัตเอาท์

ห้ามสัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า ขณะที่ร่างกาย
เปียกชื้น หรือยืนอยู่บนที่ชื้นแฉะ เพื่อลด
ความเสี่ยงต่อการถูกไฟฟ้าดูด



สายด่วนนิรภัย
1784



@1784DDPM



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM



@DDPMNews



www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน - หวังยอดไลค์ เสี่ยงคุก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน - หวังยอดไลค์ เสี่ยงคุก

การแอบอ้างเป็นบุคคลอื่น เพื่อหวังยืมเงิน หรือสร้างคอนเทนต์ปลอม มีความผิดตามกฎหมายดังนี้

- ฉ้อโกงโดยแสดงตนเป็นคนอื่น ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๒)

- ฉ้อโกงประชาชนโดยแสดงตนเป็นคนอื่น ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือน ถึง ๗ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๔๐,๐๐๐ บาท (ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๓ วรรคสอง)

- นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายต่อการรักษาความมั่นคงปลอดภัยของประเทศ ความปลอดภัยสาธารณะ ความมั่นคง ในทางเศรษฐกิจของประเทศ หรือโครงสร้างพื้นฐานอันเป็นประโยชน์สาธารณะของประเทศ หรือก่อให้เกิดความตื่นตระหนกแก่ประชาชนมีโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐)

หากประชาชนท่านใดพบเห็นบุคคลหรือบัญชีสื่อสังคมออนไลน์ใด แอบอ้างเป็นบุคคลอื่น เพื่อขอยืมเงินหรือหลอกลวงเพื่อเอาทรัพย์สิน สามารถแจ้งเบาะแสได้ที่ สายด่วน ๑๙๑ หรือ สายด่วนสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ๑๕๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๒ มาตรา ๓๔๓ พระราชบัญญัติ ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐ มาตรา ๑๔

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svlo๐๗

๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน-หวังยอดไลค์ เสียค่า

การแอบอ้างเป็นบุคคลอื่น เพื่อหวังยืมเงิน หรือสร้างคอนเทนต์ปลอม มีความผิดตามกฎหมาย



- ฉ้อโกงโดยแสดงตนเป็นคนอื่น
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี
หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ

(ประมวลกฎหมายอาญา)
มาตรา 342



- ฉ้อโกงประชาชนโดยแสดงตน
เป็นคนอื่น ต้องระวางโทษจำคุก
ตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 7 ปี และปรับ
ตั้งแต่ 10,000 - 140,000 บาท

(ประมวลกฎหมายอาญา)
มาตรา 343 วรรคสอง



- นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหาย
ต่อการรักษาความมั่นคงปลอดภัยของประเทศ ความปลอดภัยสาธารณะ ความมั่นคง ในทางเศรษฐกิจ
ของประเทศหรือโครงสร้างพื้นฐานอันเป็นประโยชน์สาธารณะของประเทศหรือก่อให้เกิดความตื่นตระหนก
แก่ประชาชน มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาทหรือทั้งจำทั้งปรับ
(พระราชบัญญัติ ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2560)

หากประชาชนท่านใดพบเห็นบุคคลหรือบัญชีสื่อสังคมออนไลน์ใด แอบอ้างเป็นบุคคลอื่น
เพื่อขอยืมเงินหรือหลอกลวงเพื่อเอาทรัพย์สิน สามารถแจ้งเบาะแสไปได้ที่
สายด่วน 191 หรือ สายด่วนสำนักงานตำรวจแห่งชาติ 1599 ตลอด 24 ชั่วโมง

ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 342 มาตรา 343
พระราชบัญญัติ ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2560 มาตรา 14
จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ช่องทางการติดต่อ : กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โทร. ๐-๒๑๔๙-๕๖๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำ ๓ วิธีไทย เพื่อสุขภาพใจที่แข็งแรง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำ ๓ วิธีไทย เพื่อสุขภาพใจที่แข็งแรง

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แนะนำ ๓ วิธีไทย อาหารไทย ยาไทย ออกกำลังกายวิธีไทย ดูแลสุขภาพช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เนื่องในวันหัวใจโลก

นายแพทย์ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า วันที่ ๒๙ กันยายน ของทุกปี เป็น วันหัวใจโลก (World Heart Day) เพื่อให้ผู้คนได้ตระหนักถึงความสำคัญ และอันตรายของโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งทั่วโลกให้ความสำคัญกับการส่งเสริมการป้องกันการเกิดโรคหัวใจ ซึ่งถือว่าเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลก โดยปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ อายุ เพศ ประวัติครอบครัว ความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด ภาวะอ้วน และระดับไขมันในเลือดซึ่งจะทำให้ผนังของหลอดเลือดไม่ยืดหยุ่น เกิดการอุดตัน ตีบ และ แตกได้ อีกทั้งยังนำมาสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด และ โรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่นๆ

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกจึงแนะนำศาสตร์การแพทย์แผนไทย ๓ วิธีไทยในการดูแลสุขภาพหัวใจ อย่างแรกที่ใกล้ตัวคืออาหารไทยที่ใช้สมุนไพรในครัวที่มีสรรพคุณลดไขมัน ซึ่งอยู่ในกลุ่มสมุนไพรที่เป็นส่วนประกอบหลักในน้ำพริก และเครื่องแกงของอาหารไทย ได้แก่ กระเทียม ข่า ตะไคร้ หอมแดง กระชาย พริกไทย ขมิ้น และขิง เนื่องจากสมุนไพรกลุ่มนี้มีสารสำคัญกลุ่มน้ำมันหอมระเหย ซึ่งมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระช่วยย่อยอาหารแก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ เพิ่มการเผาผลาญพลังงาน ช่วยควบคุมไขมัน และน้ำตาลในเลือด ช่วยเสริมการป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยสามารถนำมาประกอบอาหารได้หลากหลาย เช่น แกงส้ม แกงไตปลา แกงป่า แกงเลียง ปลานึ่งมะนาว ไก่ต้มขมิ้น น้ำพริกขิง น้ำพริกขี้กา น้ำพริกปลาทุบ พร้อมผักเคียง และหลีกเลี่ยงอาหารประเภทไขมัน เช่น ของทอด กะทิ ยาไทย ยาตรีผลาที่ซึ่งประกอบด้วย ลูกสมอไทย ลูกสมอพิเภก และ ลูกมะขามป้อมนั้น มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย และสามารถช่วยลดไขมันในเลือด ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคหัวใจ และยาหอมเทพจิตร มีสรรพคุณแก้อาการหน้ามืด ตาลาย บำรุงหัวใจ ปรับการทำงานของธาตุลม ซึ่งมีผลต่อการทำงานของธาตุไฟ และธาตุน้ำ ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือด จิตใจ อารมณ์ความรู้สึกดีขึ้น ออกกำลังกายวิธีไทย ด้วยฤๅษีดัดตน ซึ่งเป็นท่าการบริหารร่างกายทำให้ร่างกายตื่นตัว ช่วยให้เลือดลมไหลเวียนได้สะดวก และนอกจากจะได้ความแข็งแรงจากการฝึกปฏิบัติทางร่างกายยังเป็นการฝึกสมาธิใจร่วมกับการทำสมาธิ ช่วยทำให้จิตใจผ่อนคลายนับเป็นการออกกำลังกายที่สามารถทำได้ในทุกอิริยาบถของคนไทย โดยสามารถฝึกได้จากช่องทางยูทูบของกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

นายแพทย์ขวัญชัย กล่าวในตอนท้ายว่า หลักสำคัญในการลดความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด คือ การควบคุมอาหาร ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและเหมาะสมกับร่างกายของตนเอง ควบคุมอารมณ์ให้แจ่มใสไม่เครียด นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่สูบบุหรี่ และดื่มสุรา พร้อมทั้งตรวจสุขภาพเป็นประจำ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย หรือการใช้ยาสมุนไพร สามารถขอคำปรึกษาจากแพทย์แผนไทย ในสถานบริการสาธารณสุขของรัฐทั่วประเทศ หรือติดต่อโดยตรงที่ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๙ ๕๖๗๘ หรือช่องทางออนไลน์ที่เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/dtam.moph> และ ไลน์แอดกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก line@DTAM



กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

3 วิธีไทย เพื่อสุขภาพ ที่แข็งแรง ใจ



วันหัวใจโลก
WORLD HEART DAY 29 ก.ย.
ของทุกปี

อาหารไทย

สมุนไพรในครัวเรือน เป็นส่วนประกอบหลัก ในน้ำพริก และเครื่องแกง ของอาหารไทย

ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ช่วยย่อยอาหาร แก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ เพิ่มการเผาผลาญ ควบคุมไขมันและน้ำตาลในเลือด ป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

เช่น แกงส้ม แกงโตปลา แกงป่า แกงเลียง ปลาช่อนเผา ไก่ต้มขมิ้น น้ำพริกขิง น้ำพริกขี้กา น้ำพริกปลาทู พร้อมผักเคียง

สมุนไพรที่เป็นส่วนประกอบอาหารไทย

- กระเทียม
- ขมิ้น
- ตะไคร้
- หอมแดง
- พริกไทย
- ขมิ้น
- ขิง
- กระชาย

ยาไทย

ยาตรีผลา

ประกอบด้วย ลูกสมอไทย ลูกสมอพิทก และลูกมะขามป้อมนั้น

มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย และสามารถช่วยลดไขมันในเลือด ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคหัวใจ

ยาหอมเทพจิตร

แก้อาการหน้ามืด ตาลาย บำรุงหัวใจปรับการทำงานของธาตุลม ซึ่งมีผลต่อการทำงานของธาตุไฟและธาตุน้ำ ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือด จิตใจ อารมณ์ความรู้สึกดีขึ้น

ออกกำลังกาย

ท่ายี่ดัดตน

เป็นท่ากายบริหารร่างกายทำให้ร่างกายตื่นตัว ช่วยให้อัตราการไหลเวียนได้สะดวก ทำให้ร่างกายแข็งแรง และเป็นการฝึกสมาธิ ร่วมกับการทำสมาธิ ช่วยทำให้จิตใจผ่อนคลาย



วิดีโอสอนท่าท่ายี่ดัดตน

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก @DTAM

นิเทศและเผยแพร่โดย กลุ่มงานสื่อสารองค์กร

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ขวนเยาชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ขวนเยาชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs

กรมอนามัย มีข้อเสนอแนะ เยาชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs หรือ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ดังนี้

๑. กินครบ ๕ หมู่ : กินหลากหลายในสัดส่วนปริมาณที่เหมาะสม

๒. มีกิจกรรมทางกาย : ระดับปานกลางถึงหนักหรือจนรู้สึกเหนื่อย อย่างน้อยวันละ ๖๐ นาทีทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง ๑๐ นาทีขึ้นไป) เช่น เดินแอร์บิก วิ่ง ปั่นจักรยาน กระโดดเชือก กระโดดตบ ซิทอัพ

๓. ลดหวาน มัน เค็ม : หลีกเสี่ยง เนื้อสัตว์แปรรูป ควบคุมการซื้อขนมกรุบกรอบเครื่องดื่มรสหวานจัด น้ำอัดลม ขานมไข่มุก ดื่มน้ำสะอาด ๖ - ๘ แก้วต่อวัน

๔. การนอนหลับ : เยาชน อายุ ๖ - ๑๓ ปี ควรนอนหลับวันละ ๙ - ๑๑ ชั่วโมง และอายุ ๑๔ - ๑๗ ปี ควรนอนหลับ วันละ ๘ - ๑๐ ชั่วโมง จะทำให้เด็ก และเยาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสูงสมส่วน

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘



เยาวชนไทย สร้าง 4 พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs

4 พฤติกรรม ลดเสี่ยง

1 กินครบ 5 หมู่

กินหลากหลาย
ในสัดส่วนปริมาณ
ที่เหมาะสม

1



2



มีกิจกรรมทางกาย

ระดับปานกลางถึงหนัก
หรือจนรู้สึกเหนื่อย อย่างน้อย
วันละ 60 นาที ทุกวัน
(สะสมต่อเนื่อง 10 นาทีขึ้นไป)
เช่น เต้นแอโรบิก ร้อง ปีนจักรยาน
กระโดดเชือก กระโดดตบ ชีทอัพ

3 ลดหวาน มัน เค็ม

หลีกเลี่ยง เนื้อสัตว์แปรรูป
ควบคุมการใช้นมกรุปกรอบ
เครื่องดื่มรสหวานจัด
น้ำอัดลม ชานมไข่มุก
ดื่มน้ำสะอาด 6 – 8 แก้วต่อวัน

3



4



การนอนหลับ

เยาวชน อายุ 6-13 ปี
ควรนอนหลับ วันละ 9-11 ชั่วโมง
และอายุ 14-17 ปี
ควรนอนหลับ วันละ 8-10 ชั่วโมง
จะทำให้เด็ก และเยาวชน
มีสุขภาพร่างกาย
ที่แข็งแรง สูง สมส่วน



*** NCDs หมายถึง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง**

ข้อมูลความรู้โดย : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ/
สำนักโภชนาการ
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : ตุลาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย

1 4 7 8

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่

AnamaiMedia
สื่อประชาสัมพันธ์กรมอนามัย





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๓๕/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๑.	วันดินโลก (World Soil Day) ปุ๋ยหมักจากเศษใบไม้	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	๗ กิจกรรม ชวนลูกทำ ช่วงปิดเทอม	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	๓ วิธีการ เติมน้ำใต้ดินระดับต้น	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	ปก.แนะ ๖ สิ่งควรทำเพื่อความปลอดภัย เมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่มีฝนตก	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคแนะนำการใช้ไฟฟ้า ในกรณีที่มีน้ำท่วมหรือน้ำท่วมขัง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	มีความรักไม่ผิด แต่ร่วมรักในที่สาธารณะมีความผิด	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	Mental Health Anywhere : เพื่อนแท้มีทุกที่	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	สิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค สำหรับคนไทยทุกคน	กระทรวงสาธารณสุข	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทยช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง : วันดินโลก (World Soil Day) ปุ๋ยหมักจากเศษใบไม้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วันดินโลก (World Soil Day) ปุ๋ยหมักจากเศษใบไม้

กระทรวงมหาดไทย มีสำรณำรู้การทำปุ๋ยหมักจากเศษใบไม้เพื่อบำรุงต้นไม้ โดยกรมส่งเสริม
คุณภาพสิ่งแวดล้อม กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ดังนี้

อุปกรณ์ทำปุ๋ยหมักจากเศษใบไม้

๑. เศษใบไม้
๒. ขี้วัว
๓. EM หรือยูเรียน้ำ
๔. น้ำสะอาด

วิธีการทำปุ๋ยหมักจากเศษใบไม้

๑. ใส่เศษใบไม้ในคอกหมักให้เต็ม
๒. เติมขี้วัว
๓. เติมน้ำให้ชุ่ม
๔. รดยูเรียหรือ EM
๕. ปิดด้วยผ้าพลาสติกหมักไว้ ๒ เดือน

ที่มาข้อมูล : สูตรน้ำหมักอินทรีย์ชีวภาพอย่างง่าย ศูนย์เรียนรู้บ้านดอนกลอย จังหวัดนครราชสีมา
ชนะเลิศโครงการชุมชนปลอดขยะ (ชุมชนขนาดเล็ก) ปี ๒๕๖๒ กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

ปุ๋ยหมักจากเศษใบไม้

นำมาเป็นปุ๋ยหมัก นำมาปลูกต้นไม้

อุปกรณ์

- เศษใบไม้
- ขี้วัว
- EM หรือยูเรียน้ำ
- น้ำสะอาด

วิธีการทำปุ๋ยหมักจากเศษใบไม้

1. ใส่เศษใบไม้ในคอกหมักให้เต็ม แล้วเหยียบให้แน่นให้อยู่ในระดับเดียวกัน
2. เติมขี้วัว
3. เติมน้ำให้ชุ่ม
4. โรยยูเรียหรือ EM
5. ปิดด้วยผ้าพลาสติก หมักไว้ 2 เดือน

ที่มาข้อมูล : สูตรน้ำหมักอินทรีย์ชีวภาพอย่างง่าย ศูนย์เรียนรู้บ้านตบกลอย จังหวัดนครราชสีมา
ชนะเลิศโครงการชุมชนปลอดขยะ (ชุมชนขนาดเล็ก) ปี 2562 กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

“คุณภาพสิ่งแวดล้อม คือ คุณภาพชีวิต”

กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
www.deqp.go.th

f deqpth @deqp Green Thailand Deqp_Thailand

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๕/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการเด็กและเยาวชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการเด็กและเยาวชน

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการเด็กและเยาวชน โทร. ๑๓๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ๗ กิจกรรม ชวนลูกทำ ช่วงปิดเทอม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๗ กิจกรรม ชวนลูกทำ ช่วงปิดเทอม

กรมกิจการเด็กและเยาวชน (DCY) แนะนำ ๗ กิจกรรม ชวนลูกทำ ช่วงปิดเทอม ซึ่งตอนนี้เด็กหลาย ๆ คนน่าจะปิดเทอมกันแล้ว DCY มีไอเดีย ๗ กิจกรรมง่าย ๆ สามารถทำได้ที่บ้าน มาฝาก พ่อแม่ ผู้ปกครอง ให้ลูก ๆ ได้ลองเล่นกันเป็นการเสริมสร้างพัฒนาการ และช่วยให้ลูกห่างไกลจากหน้าจออีกด้วย

๑. เกมสร้างบ้าน สร้างฐานทัพ จากเฟอร์นิเจอร์ในบ้าน
๒. วาดภาพสมาชิกในบ้าน/ตุ๊กตาที่ชอบ
๓. พับเครื่องบินกระดาษ
๔. เครื่องดนตรีจากของใช้ในบ้าน
๕. เล่นเงาจากของใกล้ตัว
๖. ประดิษฐ์ของเล่นจากกล่องกระดาษ
๗. เล่นขายของ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมกิจการเด็กและเยาวชน โทร. ๑๓๐๐



7 กิจกรรม ช่วยลูกทำ ช่วงปิดเทอม

เกมสร้างบ้าน
สร้างฐานทัพ
จากเฟอร์นิเจอร์
ในบ้าน

วาดภาพ
สมาชิกในบ้าน
หรือตุ๊กตาที่ชอบ

พับเครื่องบิน
กระดาษ

เครื่องดนตรี
จากของใช้ในบ้าน

เล่นเงา
จากของใกล้ตัว

ประดิษฐ์ของเล่น
จากกล่อง
กระดาษ

เล่นขายของ



DCY

กรมกิจการเด็กและเยาวชน
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

☎ 1300

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๕/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

กรม / หน่วยงาน : กรมทรัพยากรน้ำบาดาล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมทรัพยากรน้ำบาดาล

ช่องทางการติดต่อ : กรมทรัพยากรน้ำบาดาล โทร. ๐-๒๖๖๖-๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ๓ วิธีการ เติมน้ำใต้ดินระดับตื้น

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๓ วิธีการ เติมน้ำใต้ดินระดับตื้น

กรมทรัพยากรน้ำบาดาล มีสารานุกรมเกี่ยวกับ การเติมน้ำใต้ดินระดับตื้น คือ การเพิ่มเติมปริมาณน้ำลงไปในชั้นน้ำใต้ดิน โดยการนำน้ำฝน น้ำท่วมหลาก หรือน้ำผิวดินอื่น ๆ เติมลงสู่ใต้ดินในพื้นที่ที่มีความเหมาะสม เป็นการเก็บสะสมน้ำไว้ในชั้นใต้ดิน เพื่อให้สามารถนำกลับมาใช้ในเวลาที่ขาดแคลน และเป็นการแก้ไขปัญหาการลดลงของระดับน้ำบาดาลจากการใช้ที่เกินสมดุล ที่ไม่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

สำหรับรูปแบบการเติมน้ำใต้ดินระดับตื้นที่มีความเหมาะสมกับประเทศไทยในปัจจุบัน มี ๓ รูปแบบ คือ

๑. ระบบเติมน้ำฝนจากหลังคาลงบ่อวงคอนกรีต
๒. ระบบเติมน้ำผ่านบ่อวงคอนกรีต
๓. ระบบเติมน้ำผ่านสระ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมทรัพยากรน้ำบาดาล โทร. ๐-๒๖๖๖-๗๐๐๐





1

การเติมน้ำฝนจากหลังคา ลงบ่อจังก์คอนกรีต

รวบรวมน้ำฝนจากหลังคาบ้านและอาคารเข้าสู่ระบบ
กรองกรวดทรายและลงสู่บ่อเติมน้ำ



2

การเติมน้ำผ่านบ่อวงคอนกรีต

รวบรวมน้ำหลากท่วมขังบนผิวดิน ลงสู่ชั้นน้ำใต้ดิน
โดยผ่านกรวดทรายกรอง



3 การเติมผ่านสระ

ขุดสระให้ลึกถึงชั้นตะกอนกรวดทราย เพื่อเพิ่มพื้นที่ในการซึมของน้ำลงสู่ชั้นน้ำใต้ดินระดับตื้น โดยใช้น้ำจากแม่น้ำ ลำห้วย ลำคลอง หรือน้ำหลาก เป็นแหล่งน้ำดิบ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ปก.แนะ ๖ สิ่งควรทำเพื่อความปลอดภัย เมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่มีฝนตก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก.แนะ ๖ สิ่งควรทำเพื่อความปลอดภัย เมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่มีฝนตก

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะ ๖ สิ่งที่ต้องทำ เมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่มีฝนตก ดังนี้

๑. เพิ่มความระมัดระวังในการขับเป็นพิเศษ
๒. ใช้ความเร็วไม่เกิน ๖๐ กม./ชม.
๓. เปิดไฟหน้ารถปกติ เพื่อให้มองเห็นเส้นทางชัดเจน
๔. ปรับระดับความเร็วของที่ปัดน้ำฝน
๕. เว้นระยะห่างจากรถคันอื่นให้มากกว่าปกติ
๖. ให้สัญญาณไฟล่วงหน้าก่อนเปลี่ยนช่องทาง

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

6 สิ่งควรทำ เพื่อความปลอดภัย เมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่มีฝนตก

1 เพิ่มความระมัดระวัง ในการขับรถเป็นพิเศษ

โดยเฉพาะช่วงที่ฝนตกใหม่ๆ
เพราะถนนลื่นกว่าปกติ
หากถูกคลื่นน้ำสาดใส่กระจก
ไม่ควรเบี่ยงหลบ
แต่ให้บังคับรถอยู่เลนเดิม

2 ใช้ความเร็ว ไม่เกิน 60 km/h

เพราะเป็นความเร็ว
ที่สามารถควบคุมรถ
ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กรณีฝนตกหนักจนมองไม่เห็นเส้นทาง

ให้จอดรถบริเวณที่ปลอดภัย หากจำเป็นต้องจอดข้างทาง
ให้เปิดสัญญาณไฟกะพริบ และวางวัตถุสะท้อนแสงไว้
ที่หลังรถ เพื่อให้รถคันอื่นสังเกตเห็นง่าย



3 เปิดไฟนาร์กติก เพื่อให้มองเห็นเส้นทางชัดเจน

และผู้ขับรถคันอื่นมองเห็น
รถเราได้จากระยะไกล
ไม่เปิดไฟหรี ไฟสูง ไฟกะพริบ
หรือไฟตัดหมอก เพราะจะรบกวน
ทัศนวิสัยของผู้ขับรถคันอื่น



4 ปรับระดับความเร็ว ของที่ปัดน้ำฝน

ให้สัมพันธ์กับความแรง
และปริมาณฝน

5 เว้นระยะห่างจากรถคันอื่น ให้มากกว่าปกติ

ไม่ขับชิดท้ายรถคันหน้าในระยะกระชั้นชิด
ไม่ขับตีคู่รถขนาดใหญ่ และไม่ควร
เหยียบเบรกกระทันหันเพราะทำให้
รถเสียการทรงตัว เกิดอุบัติเหตุได้

6 ให้สัญญาณไฟล่วงหน้า ก่อนเปลี่ยนช่องทาง

ในระยะไม่ต่ำกว่า 60 เมตร
โดยมองกระจกให้รอบด้าน
ก่อนหักพวงมาลัยเปลี่ยนเลน

สายด่วนนิรภัย
1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA)

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคแนะนำการใช้ไฟฟ้า ในกรณีที่มีน้ำท่วมหรือน้ำท่วมขัง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคแนะนำการใช้ไฟฟ้า ในกรณีที่มีน้ำท่วมหรือน้ำท่วมขัง

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) ขอให้ประชาชนติดตามข่าวสารสภาพอากาศ ประกาศเตือนจากหน่วยงานภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิด เพื่อเตรียมพร้อมรับสถานการณ์น้ำท่วมทุกขณะ PEA มีข้อเสนอแนะประชาชนเกี่ยวกับการใช้ไฟฟ้า กรณีเกิดน้ำท่วมหรือน้ำท่วมขัง เพื่อความปลอดภัยในชีวิต ดังนี้

- ก่อนน้ำท่วมเข้าภายในบ้านหรือบริเวณบ้าน ให้รีบขนย้ายอุปกรณ์ไฟฟ้าและสิ่งของจำเป็นไว้ที่สูงหรือที่ปลอดภัยน้ำท่วมไม่ถึง

- กรณีบ้านชั้นเดียว ให้งดใช้ไฟฟ้าโดยเด็ดขาด งดใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด รวมถึงห้ามเปิดปิดสวิตช์ไฟด้านในและด้านนอกอาคารที่อยู่อาศัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งขณะตัวเปียกหรือยืนแช่น้ำ แม้ว่าอุปกรณ์เหล่านั้นอาจอยู่เหนือระดับน้ำ เนื่องจากอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ปลั๊กไฟที่น้ำท่วมห้ามใช้งานเด็ดขาด

- กรณีเป็นบ้านสองชั้นและมีสวิตช์แยกแต่ละชั้น หากน้ำกำลังจะท่วมชั้นล่าง ให้ปลดสวิตช์ตัดกระแสไฟฟ้าเฉพาะชั้นล่าง

- กรณีน้ำท่วมขังเป็นเวลานานและมีความจำเป็นต้องอาศัยอยู่ในบ้าน ให้ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชั้นบน โดยให้เจ้าหน้าที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคหรือช่างไฟฟ้าที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านระบบไฟฟ้าปลดสวิตช์ที่ชั้นล่าง เพื่อความปลอดภัยควรปรึกษาเจ้าหน้าที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคหรือช่างไฟฟ้าเพื่อแยกวางจรชั้นบนและชั้นล่าง

สอบถามข้อมูล แจ้งเหตุไฟฟ้าขัดข้องหรือขอความช่วยเหลือเกี่ยวกับไฟฟ้าได้ที่ศูนย์บริการข้อมูลผู้ใช้ไฟของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สายด่วน PEA โทร.๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค พร้อมรับสถานการณ์
แนววิธีใช้ไฟฟ้าอย่างปลอดภัย
หากเกิดน้ำท่วม

ก่อนน้ำท่วม

- ปลดเมนสวิตช์ก่อนอพยพ
- ย้ายอุปกรณ์ไฟฟ้าไม่ให้น้ำท่วมถึง

ขณะน้ำท่วม

- บ้านชั้นเดียว งดใช้ไฟฟ้าโดยเด็ดขาด และย้ายออกจากบ้าน
- บ้านสองชั้น ควรมีสวิตช์แยกแต่ละชั้น
ปลดสวิตช์เบรกเกอร์ชั้นล่าง เพื่อตัดกระแสไฟฟ้า
- ห้ามใช้ปลั๊ก และสวิตช์ไฟฟ้าที่น้ำถึงเด็ดขาด
- อย่าสัมผัสสวิตช์และงดใช้ไฟฟ้า
ขณะตัวเปียกหรือสัมผัสน้ำ

หลังน้ำท่วม

- อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ควรให้ช่างตรวจสอบ
แก้ไขให้มั่นใจก่อนการใช้งาน

PEA
POWER. ENERGY. AMBITION.

www.pea.co.th | การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA | @pea_thailand | 1129 PEA

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๓๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : มีความรักไม่ผิด แต่ร่วมรักในที่สาธารณะมีความผิด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มีความรักไม่ผิด แต่ร่วมรักในที่สาธารณะมีความผิด

การมีเพศสัมพันธ์ในที่สาธารณะ ถือว่ามีความผิดฐานอนาจารในที่สาธารณะ ถ้าหากผู้ใดพบเห็นก็สามารถแจ้งตำรวจจับได้ ตามมาตรา ๓๘๘ แห่งประมวลกฎหมายอาญาผู้ใดกระทำการอันควรขายหน้าต่อหน้าธารกำนัล โดยเปลือยหรือเปิดเผยร่างกาย หรือกระทำการลามกอย่างอื่น ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท

ส่วนกรณีที่ผู้ถ่ายภาพ นำภาพที่มีลักษณะไม่เหมาะสม นำมาเผยแพร่สู่สังคมออนไลน์ ก็จะมี ความผิดตามพระราชบัญญัติคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ มาตรา ๑๔ (๔) เป็นการนำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ใด ๆ ที่มีลักษณะอันลามกและข้อมูลคอมพิวเตอร์นั้นประชาชนทั่วไปอาจเข้าถึงได้ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี ปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ส่วนผู้ที่นำภาพไปเผยแพร่ ต่อในสังคมออนไลน์ จะมีความผิดตามพระราชบัญญัติคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ มาตรา ๑๔ (๕) ซึ่งมีอัตรา โทษเช่นเดียวกัน

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๘ พระราชบัญญัติคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ มาตรา ๑๔ (๔) (๕)

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svlo๐๗

๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

มีความรักไม่ผิด แต่ร่วมรักในที่สาธารณะมีความผิด



การมีเพศสัมพันธ์ในที่สาธารณะ ถือว่ามีความผิดฐานอนาจารในที่สาธารณะ

ถ้าหากผู้ใดพบเห็นก็สามารถแจ้งตำรวจจับได้ ตามมาตรา 388

แห่งประมวลกฎหมายอาญาผู้ใดกระทำการอันควรขายหน้าต่อหน้าธารกำนัล

โดยเปลือยหรือเปิดเผยร่างกาย หรือกระทำการลามกอย่างอื่น ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท



ส่วนกรณีที่ผู้ถ่ายภาพ นำภาพที่มีลักษณะไม่เหมาะสม นำมาเผยแพร่สู่สังคมออนไลน์ ก็มีความผิดตามพระราชบัญญัติคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550 มาตรา 14 (4)

เป็นการนำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ใด ๆ

ที่มีลักษณะอันลามกและข้อมูลคอมพิวเตอร์นั้นประชาชนทั่วไปอาจเข้าถึงได้

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ส่วนผู้ที่นำภาพไปเผยแพร่ต่อในสังคมออนไลน์

จะมีความผิดตามพระราชบัญญัติคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550 มาตรา 14 (5) ซึ่งมีอัตราโทษเช่นเดียวกัน

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๓๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมสุขภาพจิต

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมสุขภาพจิต

ช่องทางการติดต่อ : กรมสุขภาพจิต โทร. ๑๓๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง : Mental Health Anywhere : เพื่อนแท้มีทุกที่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง Mental Health Anywhere : เพื่อนแท้มีทุกที่

กรมสุขภาพจิต แนะนำบริการประเมินสุขภาพจิตสำหรับประชาชนทั่วไป ดังนี้

ความสำคัญของ "เพื่อน" เพราะเพื่อนเป็นผู้ช่วยเหลือ ซึ่งเมื่อตนเองหรือคนรอบข้างประสบปัญหาสุขภาพจิต ทุกคนสามารถเผชิญหน้ากับปัญหาและให้ความช่วยเหลือบุคคลเหล่านั้นได้ เพื่อตนเองและเพื่อแผ่ไปยังเพื่อนมนุษย์ในสังคมต่อไปได้ สามารถประเมินสุขภาพจิตผ่าน MENTAL HEALTH CHECK IN ได้ที่ <https://checkin.dmh.go.th>

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมสุขภาพจิต โทร. ๑๓๒๓

Mental Health Anywhere
เพื่อนแท้ มีทุกที่



เพื่อน



ความสำคัญของ “เพื่อน” เพราะเพื่อนเป็น “ผู้ช่วยเหลือ”

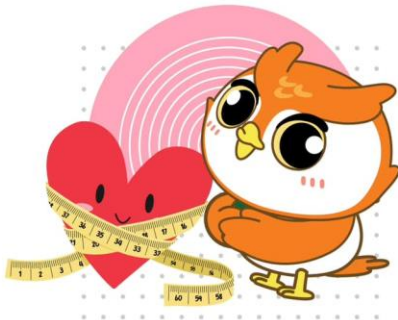
ซึ่งเมื่อตนเองหรือคนรอบข้างประสบปัญหาทางสุขภาพจิต ทุกคนสามารถเผชิญหน้ากับปัญหา
และให้ความช่วยเหลือบุคคลเหล่านั้นได้ เพื่อตนเอง และเพื่อแผ่ไปยังเพื่อนมนุษย์ในสังคมต่อไปได้

เพื่อน ทำอะไร ช่วยเหลือ **ตนเอง**



การช่วยเหลือตนเอง โดยการรู้ของสัญญาณเสี่ยง ภาวะทางอารมณ์ตนเองและ
สามารถแก้ไขได้เบื้องต้นอย่างทันท่วงที กรมสุขภาพจิตเห็นความสำคัญ
ต่อการค้นพบปัญหาสุขภาพจิต โดยมีการนำระบบดิจิทัลมาใช้ ผ่านช่องทางดังนี้

www.5tai.com



จะมีการประเมินผลวัดใจ
มีคำแนะนำการดูแล
ที่เหมาะสมเบื้องต้น

MENTAL HEALTH **CHECK-IN**

วันนี้คุณ เช็คใจตัวเอง แล้วหรือยัง?



MENTAL HEALTH
CHECK-IN



MENTAL HEALTH
CHECK-IN

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : สิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค สำหรับคนไทยทุกคน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค สำหรับคนไทยทุกคน

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ แนะนำบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (P&P) ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บัตรทอง) ดังนี้

คนไทยทุกคน ไม่ว่าจะเป็นใคร หรือสิทธิการรักษาใด ก็มีสิทธิสุขภาพดี และลดความเสี่ยงที่จะป่วย ในอนาคตมากขึ้น โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายได้แล้ววันนี้ ผ่านการรับ “บริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค” (P&P) ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บัตรทอง) ที่มีทั้งการตรวจคัดกรองสุขภาพเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยง การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผ่านการให้คำแนะนำและการให้ความรู้ ตลอดจนการสร้างภูมิคุ้มกัน การฉีดวัคซีน และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมและป้องกันโรค ซึ่งมีบริการมากกว่า ๕๐ รายการ ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย

อีกทั้งยังรับบริการที่หน่วยบริการใกล้บ้านได้ง่าย ๆ ไม่ว่าจะเป็นสถานีนานามัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) คลินิกชุมชนอบอุ่น โรงพยาบาลเอกชน ศูนย์บริการสาธารณสุข ฯลฯ แค่มกบัตรประชาชนไปใบเดียวเท่านั้น

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐

คลิปวิดีโอ สิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค สำหรับคนไทยทุกคน
<https://www.youtube.com/watch?v=NErrYx2wgJs>



สิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค สำหรับคนไทยทุกคน

คนไทยทุกคน ไม่ว่าจะเป็ใคร หรือสิทธิ
การรักษาใด ก็มีสิทธิสุขภาพดี และลด...



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๓๖/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	พช. เปิดตัว แอปพลิเคชัน “Click ชุมชน”	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	เตือนภัย! ผู้สูงอายุ ระวังถูกมิจฉาชีพ ใช้คำหวานหลอกให้ลงทุน ฝากบุตรหลานสอดส่องการใช้เงินที่ผิดปกติ	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ศูนย์พักพิงชั่วคราวของสถานทูตแห่งใหม่ กรณีความไม่สงบในอิสราเอล	กระทรวงการต่างประเทศ	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	อย่าเชื่อ อย่าแชร์ รู้ทัน Fake News (รวมคลิป ๑)	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๕.	เตือนภัย อย่าหลงเชื่อ!! โทรศัพท์จากมิจฉาชีพ แอบอ้างเป็นเจ้าของที่กรมธุรกิจพลังงาน	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ปภ. เน้นรับมือ – ลดผลกระทบจากน้ำล้นตลิ่ง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	PEA แนะนำติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่ว (RCD) เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากเครื่องใช้ไฟฟ้า	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ทิ้งขยะในที่สาธารณะ โดนทั้งจับ ทั้งปรับ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงรับการดูแลสุขภาพที่บ้านได้ ตามสิทธิประโยชน์ สปสช.	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	DMS Telemedicine ยาเสพติด : ตัวช่วยที่ทำให้เลิกยาได้ ง่าย ๆ จากที่บ้าน	กระทรวงสาธารณสุข	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการพัฒนาชุมชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการพัฒนาชุมชน

ช่องทางการติดต่อ : กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ - ๒๑๔๑ - ๖๐๔๗

๑) หัวข้อเรื่อง : “พช. เปิดตัว แอปพลิเคชัน "Click ชุมชน"

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง “พช. เปิดตัวแอปพลิเคชัน "Click ชุมชน"

กรมการพัฒนาชุมชน เปิดตัวแอปพลิเคชัน “Click ชุมชน” เรียนรู้ ดู เทียวทั่วไทยไปกับ “คลิก ชุมชน” เชื่อมชุมชนด้วยดิจิทัลกับ Platform Digital ที่ไม่เพียงอัปเดตมาเพื่อให้เข้าถึงชุมชนได้ง่าย สะดวก และรวดเร็วเท่านั้น แต่ยังรองรับการปรับเปลี่ยนภาครัฐสู่การเป็นรัฐบาลดิจิทัลอีกด้วย

"Click ชุมชน" โฉมใหม่ ใช้งานสะดวก พร้อมฟีเจอร์ใหม่!!! รวม 13 ฟีเจอร์ พร้อมทั้งสามารถติดตามข่าวสาร กิจกรรม โปรโมชั่น เก็บคูปองส่วนลด รวมไว้แล้วในที่เดียว อาทิเช่น

ความรู้ชุมชน : พัฒนาคุณภาพชีวิตและอาชีพของคนในชุมชน ให้สามารถต่อยอดทักษะอาชีพ เพิ่มรายได้และลดรายจ่ายด้วยศักยภาพของคนในชุมชนเอง และทำให้ผู้ที่ใช้งานแอปพลิเคชันเข้าถึงการค้นคว้าหาข้อมูลและความรู้ชุมชนได้ง่ายขึ้น

ร้านค้าชุมชน : ใช้งานได้ง่ายขึ้น สะดวกสบายกับการอุดหนุนสินค้าภายในร้านค้าชุมชนของแต่ละพื้นที่บน Shop ชุมชนที่รวบรวมสินค้า OTOP จากทั่วทุกภูมิภาค

กองทุนชุมชน : รวมแหล่งทุนในชุมชนและรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ เกี่ยวกับศูนย์จัดการกองทุนชุมชน, กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต, โครงการแก้ไขปัญหาความยากจน (กข.คจ.) นอกจากนั้น ยังมีสื่อการเรียนรู้ซึ่งจะช่วยส่งเสริมการพัฒนาอาชีพ การฝึกทักษะการบริหาร และการริเริ่มธุรกิจใหม่ ๆ สำหรับผู้ประกอบการในชุมชน

พาเที่ยวชุมชน : รวมข้อมูลสถานที่ท่องเที่ยวทั่วไทยแต่ละจังหวัดให้ผู้ใช้งานได้เข้าถึงชุมชนอย่างแท้จริง สามารถวางแผนทริปท่องเที่ยวด้วยตนเองได้จากข้อมูล และประสบการณ์ดี ๆ ได้ในรูปแบบศูนย์การเรียนรู้ OTOP นวัตกรรม

ข้อมูลชุมชน : รวบรวมองค์ความรู้ ความเชี่ยวชาญของปราชญ์ชุมชนที่มีความหลากหลายให้คุณได้เลือกสรร และได้เข้าถึงข้อมูลเกี่ยวกับคนในชุมชน, ข้อมูลแปลงโคก หนอง นา, คราวเรือนต้นแบบโคก หนอง นา, ข้อมูลคุณภาพชีวิตคนไทย และองค์ความรู้ข่าวสารต่างๆ

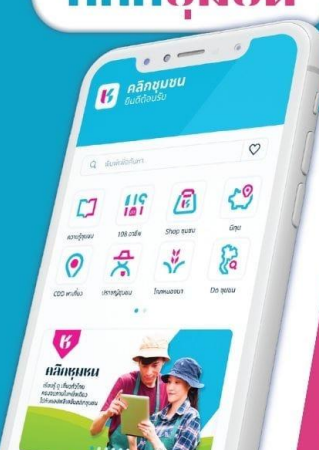
ใช้บริการผ่านเว็บไซต์: <http://click.cdd.go.th/?go=app>

หรือดาวน์โหลดแอปพลิเคชันผ่านระบบ Android ที่ Play Store และ ระบบ iOS ที่ App Store เพียงพิมพ์ค้นหาคำว่า “Click ชุมชน”

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ - ๒๑๔๑ - ๖๐๔๗

CLICK TO CONNECT

คลิกชุมชน





เรียนรู้เกี่ยวกับ

ทุไทย

ไปกับ **คลิกชุมชน**

เชื่อมชุมชนด้วยดิจิทัลกับ Platform Digital ที่ไม่เพียงอัปเดตมาเพื่อให้เข้าถึงชุมชนได้ง่าย สะดวกและรวดเร็วเท่านั้น

แต่เพื่อรองรับการปรับเปลี่ยนภาครัฐสู่การเป็น **รัฐบาลดิจิทัล**

แอปพลิเคชันคลิกชุมชน

พร้อมให้ใช้งานแล้ววันนี้!



สแกนเพื่อใช้งาน

แอปพลิเคชัน คลิกชุมชน มีเมนูบริการมากกว่า 13 เมนู

ประกอบด้วยเมนูบริการที่ครอบคลุมชุมชนและผู้ใช้งานได้ทุกรูปแบบ แอปเดียวครบ ครองเรื่องชุมชน

ความรู้ชุมชน

พัฒนาศักยภาพชีวิตและอาชีพของชุมชนให้สามารถแข่งขันในตลาดอาชีพ พัฒนาได้ และลดรายจ่าย ด้วยศักยภาพของเทคโนโลยีชุมชนและนวัตกรรมชุมชนได้ใช้ประโยชน์ได้ไม่จำกัดในครัวเรือน ชุมชน และวงจรรวมของหมู่บ้าน

ร้านค้าชุมชน

นำใช้งานได้ง่าย สดวกสบายกับการดูข้อมูลสินค้าภายในร้านค้าชุมชนของตำบล ตำบล Shop ชุมชนที่รวบรวมสินค้า OTOP จากทั่วประเทศ

กองทุนชุมชน

รวมแหล่งทุนในชุมชน และรวบรวมข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับชุมชนจัดการกองทุนชุมชน, กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต, โครงการเพื่อพัฒนาความยั่งยืน ฯลฯ นอกจากนี้ยังมีเครื่องมือการเชื่อมโยงระหว่างชุมชนและภาคธุรกิจ การผลิตและกระจายสินค้า และการวิจัยเชิงพื้นที่ สำหรับผู้ประกอบการในชุมชน

พาเที่ยวชุมชน

รวมข้อมูลสถานที่ท่องเที่ยวในและระหว่างชุมชนให้ผู้ใช้สามารถนำข้อมูลมาใช้ในการท่องเที่ยว สามารถวางแผนการเดินทางท่องเที่ยวของตนเอง ได้อย่างสะดวก และประสบการณ์ที่ดีๆ ได้ในชุมชนแบบการท่องเที่ยว OTOP นวัตกรรม

ข้อมูลชุมชน

รวบรวมองค์ความรู้ ความเชี่ยวชาญของประชาชน ชุมชนที่มีศักยภาพและนวัตกรรมได้แก่ข้อมูลชุมชนเกี่ยวกับชุมชน ข้อมูลเชิงลึกของชุมชน, ข้อมูลเชิงลึกของชุมชน, ข้อมูลเชิงลึกของชุมชน, ข้อมูลเชิงลึกของชุมชน และองค์ความรู้ด้านอื่นๆ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๖/ ๒๕๖๖ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนภัย! ผู้สูงอายุ ระวังถูกมิจฉาชีพ ใช้คำหวานหลอกให้ลงทุน ฝากบุตรหลานสอดส่องการใช้เงินที่ผิดปกติ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง เตือนภัย! ผู้สูงอายุ ระวังถูกมิจฉาชีพ ใช้คำหวานหลอกให้ลงทุน
ฝากบุตรหลานสอดส่องการใช้เงินที่ผิดปกติ**

กรมประชาสัมพันธ์ เตือนภัย ผู้สูงอายุ ระวังถูกมิจฉาชีพ ใช้คำหวานหลอกให้ลงทุน ฝากบุตรหลานสอดส่องการใช้เงินที่ผิดปกติ โดย พ.ต.อ.กฤษณะ พัฒนเจริญ โฆษก บช.สอท. กล่าวว่า ตามที่ปรากฏเป็นข่าวในสื่อสังคมออนไลน์ กรณีบุตรชายพาผู้เสียหายซึ่งเป็นมารดา อายุ ๗๕ ปี เข้าแจ้งความร้องทุกข์ต่อพนักงานสอบสวน หลังจากถูกมิจฉาชีพหลอกลวงชักชวนให้ร่วมลงทุนในทองคำ ความเสียหายกว่า ๑๘ ล้านบาท นั้น

การหลอกลวงในรูปแบบดังกล่าวเป็นการหลอกลวงในรูปแบบเดิม ๆ มิจฉาชีพจะเริ่มจากการมองหาเหยื่อที่ค่อนข้างมีอายุ หรือมีฐานะการเงินดี ผ่านสื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเฟซบุ๊ก อินสตาแกรม รวมถึงแอปพลิเคชันหาคู่รักต่าง ๆ สร้างบัญชีสื่อสังคมออนไลน์ปลอมเป็นบุคคลเพศตรงข้ามหน้าตาดี แล้วติดต่อขอเป็นเพื่อนกับเหยื่อ หรือขอเป็นเพื่อนกับเพื่อนของเหยื่อก่อน เมื่อเหยื่อไม่ทันระวังตัวรับมิจฉาชีพเป็นเพื่อน เนื่องจากเห็นว่ามีเพื่อนร่วมกันหลายท่าน จะเริ่มติดต่อทักทายเหยื่อ เพื่อพูดคุยเรื่องทั่วไป สอบถามกิจวัตรประจำวัน หรือถ่ายภาพทำกิจกรรมต่าง ๆ ส่งมาให้ ต่อมาก็จะขอพูดคุยกับเหยื่อผ่านทางแอปพลิเคชันไลน์ เมื่อเริ่มสนิทสนมกับเหยื่อ หรือเหยื่อไวใจมากขึ้นแล้ว จะบอกเหยื่อว่าตนมีรายได้จากการลงทุนในสินทรัพย์ต่าง ๆ เช่น เงินดิจิทัล เงินสกุลต่างประเทศ ทองคำ หุ่น เป็นต้น หรือเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านการลงทุน หวังดีอยากให้เหยื่อมีรายได้เพิ่ม จากนั้นจะชักชวนให้ลงทุนผ่านเว็บไซต์ หรือแพลตฟอร์มการลงทุนปลอมที่มิจฉาชีพสร้างขึ้น

โดยช่วงแรก ๆ ที่เหยื่อลงทุนในจำนวนเงินที่ไม่มาก เหยื่อก็จะได้รับผลตอบแทนจริงเสมอ แต่เมื่อเหยื่อใช้เงินลงทุนที่มากขึ้นเรื่อย ๆ จะไม่สามารถถอนเงิน หรือถอนกำไรออกมาใช้ได้ โดยมีมิจฉาชีพจะอ้างเหตุผลต่าง ๆ เช่น แจ้งว่าอย่าเพิ่งถอนเงินรอจังหวะที่เหมาะสมก่อน และหลอกลวงให้เหยื่อเพิ่มเงินลงทุนอย่างต่อเนื่อง หรือหากจะถอนเงินดังกล่าวจะต้องโอนเงินค่าภาษี ค่าค้าประกันต่าง ๆ เป็นต้น กระทั่งเมื่อเหยื่อรู้ตัวว่าถูกหลอกก็จะปิดช่องทางการติดต่อแล้วหลบหนีไป

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

17/10/2566

ที่รักกกกกก



PRD SOCIAL

เตือนภัย! ผู้สูงอายุ
ระวังถูกมิจฉาชีพ ใช้คำหวานหลอกให้ลงทุน



กรมประชาสัมพันธ์ | www.prd.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๖/ ๒๕๖๖ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการต่างประเทศ

กรม / หน่วยงาน : กรมการกงสุล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการกงสุล

ช่องทางการติดต่อ : กรมการกงสุล CALL CENTER โทร. ๐๒ ๕๗๒ ๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ศูนย์พักพิงชั่วคราวของสถานทูตแห่งใหม่ กรณีความไม่สงบในอิสราเอล

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ศูนย์พักพิงชั่วคราวของสถานทูตแห่งใหม่ กรณีความไม่สงบในอิสราเอล

กรมการกงสุล แจ้งข้อมูลเรื่องศูนย์พักพิงชั่วคราวของสถานทูตแห่งใหม่ กรณีความไม่สงบในอิสราเอล โดยสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ ขอแจ้งศูนย์พักพิงชั่วคราวของสถานทูตแห่งใหม่ที่โรงแรม David InterContinental Tel Aviv, Kaufmann St 12, Tel Aviv-Yafo, 61501 ตั้งแต่วันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๖ เป็นต้นไป และยังได้เปิดหมายเลขHotlineสายด่วนเพิ่ม ๒ สาย ได้แก่

๐๕๕-๒๗๑-๒๒๐๑

๐๕๓-๒๔๕-๒๘๒๖

และ ๐๕๔-๖๓๖-๘๑๕๐ (หมายเลขเดิม)

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการกงสุล CALL CENTER โทร. ๐๒ ๕๗๒ ๘๔๔๒



จากเหตุการณ์ความไม่สงบ ในหลายพื้นที่ของอิสราเอล

สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ
ขอแจ้งศูนย์พักพิงชั่วคราวของสถานทูตแห่งใหม่



โรงแรม David InterContinental Tel Aviv
Kaufmann St 12, Tel Aviv-Yafo, 61501

ตั้งแต่วันที่ 15 ตุลาคม 2566 เป็นต้นไป

เปิดหมายเลข Hotline สายด่วนเพิ่ม 2 สาย

055-271-2201

053-245-2826

และ 054-636-8150 (หมายเลขเดิม)

ที่มา: สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ

www.mfa.go.th



MFA Thailand

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : อย่าเชื่อ อย่าแชร์ รู้ทัน Fake News (รวมคลิป ๑)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง อย่าเชื่อ อย่าแชร์ รู้ทัน Fake News (รวมคลิป ๑)

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย แนะนำข้อมูลอย่าเชื่อ อย่าแชร์ รู้ทัน Fake News ผ่านคลิปวิดีโอสั้น รู้ทัน Fake News โดย Influencer จากช่องทาง TikTok เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมให้ ความรู้กับสังคมและประชาสัมพันธ์การเปิดตัวบัญชี TikTok ของศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมประเทศไทย (Anti Fake News Center: AFNC) กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

คลิปวิดีโอ รวมคลิปวิดีโอสั้น รู้ทัน Fake News (๑) Anti Fake News Center
<https://www.youtube.com/watch?v=dKjW91lWQcQ>



รวมคลิปวิดีโอสั้น รู้ทัน Fake News [1] | Anti Fake News Center กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม



กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม (DE)
ผู้ติดตาม 3.43 พัน คน

ติดตาม

0



แชร์

ดาวน์โหลด



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๓๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงพลังงาน

กรม / หน่วยงาน : กรมธุรกิจพลังงาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมธุรกิจพลังงาน

ช่องทางการติดต่อ : กรมธุรกิจพลังงาน โทร. ๐ ๒๗๙๔ ๔๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนภัย อย่าหลงเชื่อ!! โทรศัพท์จากมิจฉาชีพ แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กรมธุรกิจพลังงาน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตือนภัย อย่าหลงเชื่อ!! โทรศัพท์จากมิจฉาชีพ แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กรมธุรกิจพลังงาน

กรมธุรกิจพลังงาน เตือนภัย อย่าหลงเชื่อ!! โทรศัพท์จากมิจฉาชีพ แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กรมธุรกิจพลังงาน โดย "ทางกรมธุรกิจพลังงานไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่ติดต่อข้าราชการ ผู้รับบำนาญ ผู้ใกล้ชิดเกษียณอายุราชการ ให้ดำเนินการใด ๆ ทางโทรศัพท์ ขออย่าหลงเชื่อให้ข้อมูลส่วนตัวใด ๆ ทั้งสิ้น" หากมีข้อสงสัยสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมธุรกิจพลังงาน ๐ ๒๗๙๔ ๔๐๐๐

เตือนภัย อย่าหลงเชื่อ!! โทรศัพท์จากมิจฉาชีพ

แอบอ้างเป็นเจ้าของที่กรมธุรกิจพลังงาน
ให้ดำเนินการอัปเดตข้อมูล หลอกให้กดลิงก์
กรอกข้อมูลส่วนบุคคล

กรมธุรกิจพลังงาน ขอเรียนว่า

**"ทางกรมฯ ไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่ติดต่อข้าราชการ
ผู้รับบำนาญ ผู้ใกล้เกษียณอายุราชการ ให้ดำเนินการใดๆ
ทางโทรศัพท์ ขออย่าหลงเชื่อให้ข้อมูลส่วนตัวใดๆ ทั้งสิ้น"**

หากมีข้อสงสัยสอบถามได้ที่
กรมธุรกิจพลังงาน 0 2794 4000



www.doeb.go.th



[doebfanpage](#)



กรมธุรกิจพลังงาน
กระทรวงพลังงาน

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ปก. เนะรับมือ – ลดผลกระทบจากน้ำล้นตลิ่ง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. เนะรับมือ – ลดผลกระทบจากน้ำล้นตลิ่ง

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เนะวิธีรับมือและลดผลกระทบจากน้ำล้นตลิ่ง โดยในช่วงฤดูฝนหลายพื้นที่มีฝนตกหนักต่อเนื่องและมีปริมาณน้ำฝนสะสมจำนวนมาก ส่งผลให้แม่น้ำหลายสายมีระดับน้ำเพิ่มสูงขึ้น ทำให้พื้นที่ริมฝั่งแม่น้ำและพื้นที่ลุ่มต่ำได้รับผลกระทบจากน้ำล้นตลิ่ง

วิธีป้องกันและลดผลกระทบ ได้แก่

๑. ติดตามข้อมูลสถานการณ์ภัย ทั้งพยากรณ์อากาศ ประกาศเตือนภัยระดับน้ำในแม่น้ำลำคลอง

๒. ป้องกันน้ำท่วมบ้าน โดยนำกระสอบทรายมาเสริมแนวคันกั้นน้ำ เก็บกวาดขยะ กำจัดวัชพืชและสิ่งกีดขวาง

๓. จัดเตรียมถุงยังชีพ ทั้งอาหารและน้ำดื่ม ยารักษาโรค ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น ไฟฉาย ถ่านไฟฉาย แบตเตอรี่สำรอง โทรศัพท์มือถือ รวมถึงเอกสารสำคัญ

๔. ป้องกันความเสียหายด้านการเกษตรและประมง โดยเสริมแนวคันกั้นน้ำและขุดลอกร่องน้ำในน้ำพื้นที่การเกษตร รวมถึงผูกยึดกระชังเลี้ยงสัตว์น้ำให้แน่น

วิธีรับมืออย่างปลอดภัย ได้แก่

๑. กรณีสามารถอยู่อาศัยในบ้านเรือนได้ ให้ขนย้ายเครื่องใช้ไฟฟ้าและสิ่งของเครื่องใช้ขึ้นที่สูง รวมถึงตัดกระแสไฟฟ้าภายในบ้าน ป้องกันไฟฟ้าดูด อีกทั้งระมัดระวังอันตรายจากสัตว์มีพิษ

๒. กรณีต้องอพยพออกจากบ้านเรือน ให้อพยพไปตามเส้นทางที่ปลอดภัย หลีกเลี่ยงการเดินหรือขับขีรถบริเวณที่มีน้ำท่วมสูง หรือกระแสน้ำไหลเชี่ยว

๓. ไม่ประกอบกิจกรรมที่เสี่ยงต่อการจมน้ำ โดยเฉพาะเดินลุยน้ำ ลงเล่นน้ำ เก็บเกี่ยวพืชผลทางการเกษตร หรือจับสัตว์น้ำ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๘

ปก.แนะนำมือ - ลดผลกระทบ

จากน้ำล้นตลิ่ง

วิธีป้องกันและลดผลกระทบ



ติดตามข้อมูลสถานการณ์ภัย
ทั้งพยากรณ์อากาศ ประกาศเตือนภัย
ระดับน้ำในแม่น้ำลำคลอง



ป้องกันน้ำท่วมบ้าน โดยนำ
กระสอบทรายมาเสริมแนวคันกันน้ำ
เก็บกวาดขยะ กำจัดวัชพืชและสิ่งกีดขวาง
ทางน้ำ



จัดเตรียมถุงยังชีพ ทั้งอาหาร
และน้ำดื่ม ยารักษาโรค ชุดปฐมพยาบาล
เบื้องต้น ไฟฉาย ถ่านไฟฉาย แบตเตอรี่
สำรอง โทรศัพท์มือถือ รวมถึงเอกสาร
สำคัญ



ป้องกันความเสียหายด้านการ
เกษตรและประมง โดยเสริมแนวคัน
กันน้ำและอุดลอร่องน้ำในพื้นที่การเกษตร
รวมถึงผูกยึดกระชังเลี้ยงสัตว์น้ำให้แน่น

ช่วงฤดูฝนหลายพื้นที่มีฝนตกหนักต่อเนื่อง และมีปริมาณน้ำฝนสะสมจำนวนมาก
ส่งผลให้น้ำในลำคลองหลายมีระดับน้ำเพิ่มสูงขึ้น ทำให้พื้นที่ริมฝั่งแม่น้ำและพื้นที่ลุ่มต่ำ
ได้รับผลกระทบจากน้ำล้นตลิ่ง

วิธีรับมืออย่างปลอดภัย



กรณีสามารถอยู่อาศัย
ในบ้านเรือนได้ ให้ช่วยย้าย
เครื่องใช้ไฟฟ้าและสิ่งของเครื่องใช้
ชั้นที่สูง รวมถึงตัดกระแสไฟฟ้า
ภายในบ้าน ป้องกันไฟฟ้าดูด อีกทั้ง
ระมัดระวังอันตรายจากสัตว์มีพิษ

กรณีต้องอพยพออกจาก
บ้านเรือน ให้อพยพไปตาม
เส้นทางที่ปลอดภัย หลีกเลี่ยง
การเดินหรือขับรถยนต์บริเวณที่มี
น้ำท่วมสูง หรือกระแสน้ำไหลเชี่ยว



ไม่ประกอบกิจกรรมที่เสี่ยงต่อ
การจมน้ำ โดยเฉพาะเดินลุยน้ำ ลงเล่นน้ำ
เก็บเกี่ยวพืชผลทางการเกษตร หรือ
จับสัตว์น้ำ



เส้นทางอพยพ

สายด่วนภัย
1784



@1784DDPM



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM



@DDPMNews



www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๓๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA)

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : PEA แนะนำติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่ว (RCD) เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากเครื่องใช้ไฟฟ้า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PEA แนะนำติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่ว (RCD) เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากเครื่องใช้ไฟฟ้า

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค แนะนำติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่ว (RCD) เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากเครื่องใช้ไฟฟ้า “เตือนก่อน ตัดก่อน อุบัติเหตุไม่เกิด” การมีเครื่องตัดไฟรั่ว (RCD) มีข้อดี ดังนี้

๑. เพื่อป้องกันอันตรายจากการเกิดไฟดูด
๒. เพื่อป้องกันอัคคีภัยจากการเกิดไฟฟ้ารั่ว ในวงจรไฟฟ้าหรือเครื่องใช้ไฟฟ้า
๓. เพื่อตรวจสอบจุดที่เกิดกระแสไฟฟ้ารั่ว

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) โทร. ๑๑๒๙

 **PEA**
PERMANENT ELECTRICITY AUTHORITY

3 เหตุผล ทำไมต้องมี เครื่องตัดไฟรั่ว (RCD)



✓ เตือนก่อน ตัดก่อน อุบัติเหตุไฟไม่ดูด



เพื่อป้องกันอันตราย
จากการเกิดไฟฟ้าดูด



เพื่อป้องกันอัคคีภัยจาก
การเกิดไฟฟ้ารั่วในวงจร
ไฟฟ้า หรือเครื่องใช้ไฟฟ้า



เพื่อตรวจสอบ
จุดที่เกิดกระแสไฟฟ้ารั่ว



ไฟฟ้าอันตรายเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน  www.pea.co.th  การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA **1129 PEA** 

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ทิ้งขยะในที่สาธารณะ โดนทั้งจับ ทั้งปรับ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ทิ้งขยะในที่สาธารณะ โดนทั้งจับ ทั้งปรับ

ตามพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. ๒๕๓๕ มาตรา ๒๖ และมาตรา ๓๑ และพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ ว่าด้วยเรื่องการทิ้งขยะในที่สาธารณะ ผู้ใดทิ้งขยะในที่หรือทางสาธารณะ ถือเป็นการผิดตามกฎหมาย มีโทษทั้งจำทั้งปรับ

ทิ้งขยะลงพื้น / ถ่มน้ำลาย / ทิ้งก้นบุหรี่ / คายหมากรังลงพื้น ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๒,๐๐๐ บาท ตามพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๒๖ และมาตรา ๓๑ และพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม

ทิ้งขยะลงแม่น้ำลำคลอง เกิดปฏิญ์แค้นน้ำในบ่อ สระ หรือที่ขังน้ำอันมีไว้สำหรับประชาชนใช้สอย ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๐

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง
สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

ทิ้งขยะในที่สาธารณะ โดนทั้งจับ ทั้งปรับ

ตามพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535 มาตรา 26 และมาตรา 31 และพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535 ว่าด้วยเรื่องการทิ้งขยะในที่สาธารณะ ผู้ใดทิ้งขยะในที่หรือทางสาธารณะ ถือว่าเป็นความผิด ตามกฎหมาย มีโทษทั้งจำทั้งปรับ

ทิ้งขยะลงพื้น / ถ่มน้ำลาย / ทิ้งก้นบูหรี / คายหมาลงพื้น
ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 2,000 บาท ตามพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 26 และมาตรา 31 และพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม

ทิ้งขยะลงแม่น้ำลำคลอง เกิดปฏิกุลแก่น้ำในบ่อ สระ หรือที่ขังน้ำ
อันมีไว้สำหรับประชาชนใช้สอย ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 10,000 บาท ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 380



ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อย
ของบ้านเมือง พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงรับการดูแลสุขภาพที่บ้านได้ ตามสิทธิประโยชน์ สปสช.

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงรับการดูแลสุขภาพที่บ้านได้ ตามสิทธิประโยชน์ สปสช.

รู้หรือไม่ ประชาชนไทยที่เป็นผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นผู้ป่วย อัมพฤกษ์ อัมพาต คนพิการ ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ มีสิทธิได้รับการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข สำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงตาม Care plan (ที่ได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงฯ (LTC)) จากหน่วยจัดการ (หน่วยบริการ สถานบริการ หรือศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ)

โดยมีเงื่อนไข : ต้องเป็นผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงที่มีคะแนนประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์ธเอลดีแอล (Barthel ADL index) เท่ากับหรือน้อยกว่า ๑๑

มีเมนูบริการสุขภาพ ในการเยี่ยมบ้านโดยทีมหมอครอบครัว (ทีมสหวิชาชีพด้านการแพทย์ และสาธารณสุข/care giver (ผู้ช่วยเหลือดูแล)/ care manager (ผู้จัดการระบบดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข)

- การคัดกรองและการวางแผนการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข (Care Plan)
- การดูแลติดตามอาการ การใช้ยา แนะนำอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ
- ทำกายภาพบำบัด ให้ยืมเครื่องมืออุปกรณ์การแพทย์ที่จำเป็นเพื่อนำกลับมาใช้ที่บ้าน/ชุมชน

หน่วยจัดการสบายใจ

หน่วยจัดการจะได้รับค่าบริการสาธารณสุขสำหรับการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนในอัตราเหมาจ่าย ๖,๐๐๐ บาท/คน/ปี โดย สปสช. จะจัดสรรค่าบริการผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น (กปท.) ที่ดำเนินการร่วมกับอบต./เทศบาลในพื้นที่

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ รพ.สต. หรือ โรงพยาบาลประจำอำเภอใกล้บ้าน หรืออบต. และเทศบาลในพื้นที่ของท่าน หรือสายด่วน สปสช. โทร. ๑๓๓๐

ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง รับการดูแลสุขภาพที่บ้านได้ ตามสิทธิประโยชน์ สปสช.

รู้หรือไม่ ประชาชนไทยที่เป็นผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต คนพิการ ผู้สูงอายุ ที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ มีสิทธิได้รับ บริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข สำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงตาม Care plan (ที่ได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงฯ (LTC)) จากหน่วยจัดบริการ (หน่วยบริการ สถานบริการ หรือศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ)

เงื่อนไข

ต้องเป็นผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงที่มีคะแนนประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน **ตามดัชนีบาร์เธลแอดแอล (Barthel ADL index) เท่ากับหรือน้อยกว่า 11**

เมนูบริการสุขภาพ

การเยี่ยมบ้านโดยทีมหมอมครอบครัว

(ทีมสหวิชาชีพด้านการแพทย์และสาธารณสุข/care giver (ผู้ช่วยเหลือดูแล)/ care manager (ผู้จัดการระบบดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข)/

- ✓ คัดกรองและการวางแผนการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข (Care Plan)
- ✓ การดูแลติดตามอาการ การใช้ยา แนะนำอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ
- ✓ ทำกายภาพบำบัด ให้ยืมเครื่องมืออุปกรณ์การแพทย์ที่จำเป็นเพื่อนำกลับมาใช้ที่บ้าน/ชุมชน

หน่วยจัดบริการสบายใจ

หน่วยจัดบริการจะได้รับค่าบริการสาธารณสุข สำหรับการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนใน **อัตราเหมาจ่าย 6,000 บาท/คน/ปี** โดย สปสช. จะจัดสรรค่าบริการผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น (ทปท.) ที่ดำเนินการร่วมกับ อบต./เทศบาลในพื้นที่

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สว.สต. หรือ โรงพยาบาลประจำอำเภอ ใกล้บ้าน
หรือ **อบต. และเทศบาล** ในพื้นที่ของท่าน

หรือสอบถามได้ที่



สายด่วน สปสช.
โทร. 1330



ไลน์ สปสช.
(ไลน์ไอดี @nhso)



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



create : 12 ตุลาคม 2566

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการแพทย์

ช่องทางการติดต่อ : กรมการแพทย์ โทร. ๐-๒๕๕๐-๖๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : DMS Telemedicine ยาเสพติด : ตัวช่วยที่ทำให้เลิกยาได้ง่าย ๆ จากที่บ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

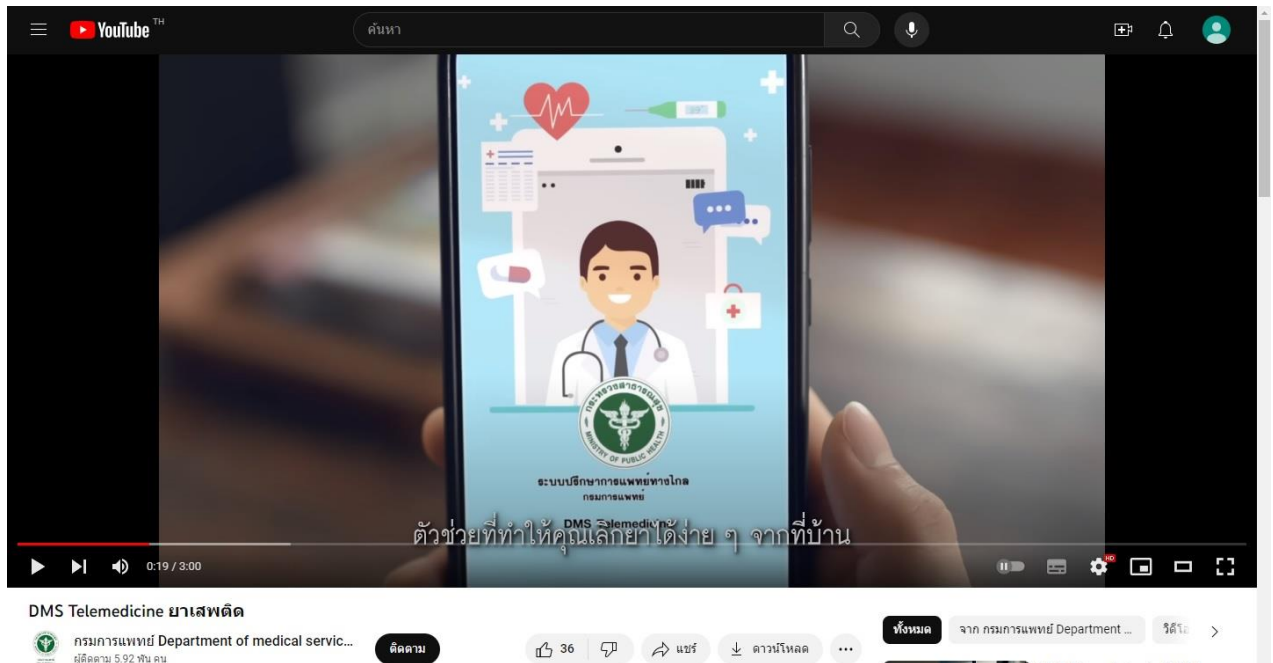
เรื่อง DMS Telemedicine ยาเสพติด : ตัวช่วยที่ทำให้เลิกยาได้ง่าย ๆ จากที่บ้าน

กรมการแพทย์ ชวนชม คลิป “ทั้งบ้าน” พื้นที่อบอุ่นสำหรับทุกคน สำหรับคนที่อายุที่จะไป บำบัด ไม่กล้าไปปรึกษา ปรึกษาด้วย “หมอในมือ” ให้ DMS Telemedicine ช่วยติดตามรักษาอาการ รับประทานยา เพื่อการฟื้นฟูสุขภาพ ปรึกษากับแพทย์ คนรอบตัวก็ช่วยหมอได้ ด้วยการมอบความรัก ความเข้าใจ และความปรารถนาดี เพื่อให้ผู้ป่วยจากยาเสพติด กลับมาใช้ชีวิตได้อย่างปกติ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์ โทร. ๐-๒๕๕๐-๖๐๐๐

คลิปวิดีโอ DMS Telemedicine ยาเสพติด : ตัวช่วยที่ทำให้เลิกยาได้ง่ายๆ จากที่บ้าน

https://www.youtube.com/watch?v=_9wmLZuH-Nc





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๓๗/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่มีมิตรกับสิ่งแวดล้อม			
๑.	รู้อยู่กับน้ำ ตอน“เธอกับฉันอยู่ร่วมกันอย่างไร”	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	ซื้อทัวร์แล้ว “ยกเลิกการเดินทาง” ได้เงินคืนหรือไม่ ? จ่ายเงินคืนอย่างไร ?	กระทรวงการท่องเที่ยว และกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	เกษตรกรต้องปลูกพืชแต่ละชนิดอย่างต่ำจำนวนเท่าใด จึงจะสามารถขึ้นทะเบียนเกษตรกรได้ ?	กระทรวงเกษตร และสหกรณ์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	ข้าวปลอม อย่าแชร์ : ตลาดหลักทรัพย์ฯ เปิดให้ซื้อกองทุน ผู้สูงอายุวัยเกษียณ ๑๒,๐๐๐ บาท กำไร ๕ - ๗ % ต่อสัปดาห์	กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เปลี่ยนชื่อ ไม่ยากอย่างที่คิด	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	กรมที่ดินแจ้งเตือนประชาชนระวังแก๊ง Call Center แอบอ้าง เป็นเจ้าของที่ดินสังกัดกรมที่ดิน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ปภ. แนะนำ ๖ เทคนิคขับรถลุยน้ำท่วมอย่างปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	“แอบเข้ามือถือคนอื่น” ผิด โทษคุก ๒ ปี ปรับ ๔ หมื่น	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	“สุนัขกัด แมวข่วน” ไม่ใช่เรื่องเล็กน้อยอีกต่อไป	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	วิธีการดูแลตัวเองในระหว่างตั้งครรภ์ที่คุณแม่ต้องรู้	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล
ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ โทร. ๐ ๒๕๕๔ ๑๘๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : รู้อยู่กับน้ำ ตอน "เธอกับฉันอยู่ร่วมกันอย่างไร"

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

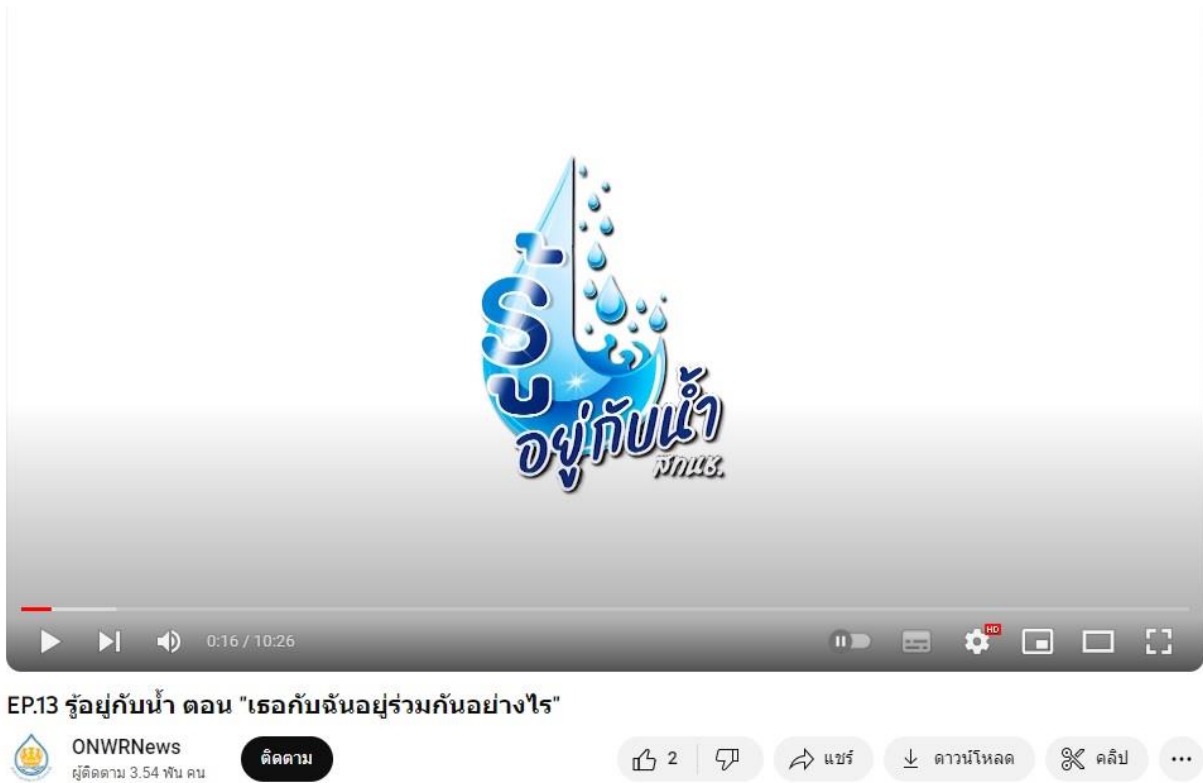
เรื่อง รู้อยู่กับน้ำ ตอน "เธอกับฉันอยู่ร่วมกันอย่างไร"

สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ ขอเชิญชมรายการ "รู้อยู่กับน้ำ" EP. ๑๓ เธอกับฉันอยู่ร่วมกันอย่างไร "ตอนนี้อพาทูทุกท่านเข้าป่าเมืองลับแล ไปชมวิถีการอยู่ร่วมกันเป็นแบบพึ่งพิงอาศัยระหว่างคนกับป่า ของเกษตรกรไร่อุเรียนพันธุ์หลงลับแลและหลินลับแล พืชเศรษฐกิจสำคัญของ จ.อุตรดิตถ์"

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ โทร. ๐ ๒๕๕๔ ๑๘๐๐

คลิปวิดีโอ ร้อยอยู่กับน้ำ ตอน "เธอกับฉันอยู่ร่วมกันอย่างไร"

<https://www.youtube.com/watch?v=-7hcdsL35HU>



EP.13 ร้อยอยู่กับน้ำ ตอน "เธอกับฉันอยู่ร่วมกันอย่างไร"

ONWRNews
ผู้ติดตาม 3,541 คน

ติดตาม

2 | 1

แชร์

ดาวน์โหลด

คลิ๊ป

...

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๗/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : การท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๓๓๓๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ซื้อทัวร์แล้ว “ยกเลิกการเดินทาง” ได้เงินคืนหรือไม่ ? จ่ายเงินคืนอย่างไร ?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ซื้อทัวร์แล้ว “ยกเลิกการเดินทาง” ได้เงินคืนหรือไม่ ? จ่ายเงินคืนอย่างไร ?

ในปัจจุบันนักท่องเที่ยวส่วนใหญ่เริ่มให้ความสนใจในการเดินทางท่องเที่ยวกับบริษัททัวร์เพิ่มมากขึ้น เนื่องจากบริษัททัวร์ส่วนใหญ่จะมีความรู้เกี่ยวกับสถานที่ท่องเที่ยวและมีความชำนาญเส้นทางในการเดินทางท่องเที่ยวเป็นอย่างดี ทำให้เกิดความสะดวกสบายและไม่ต้องกังวลในการเดินทาง แต่ในบางครั้งนักท่องเที่ยวที่ได้ชำระเงินกับทางบริษัททัวร์ไปครบถ้วนและพร้อมเดินทางแล้ว กลับพบเจออุปสรรค เช่น มีงานเร่งด่วน หรือปัจจัยอื่น ๆ ที่ทำให้ไม่สามารถเดินทางท่องเที่ยวตามกำหนดได้ ทำให้เกิดความกังวลในการ “ยกเลิกการเดินทาง” ว่า เมื่อทำการยกเลิกแล้วจะได้รับเงินคืนหรือไม่ ? มีการจ่ายเงินคืนอย่างไร ? และมีเงื่อนไขอะไรบ้าง ?

กรมการท่องเที่ยว ได้รวบรวมข้อมูลเงื่อนไขในการขอยกเลิกการเดินทาง และเงื่อนไขการจ่ายเงินคืนตามประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์เกี่ยวกับการกำหนดอัตราการจ่ายเงินค่าบริการคืนให้แก่นักท่องเที่ยว พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑.) นักท่องเที่ยวขอยกเลิกก่อนเดินทาง ๓๐ วันขึ้นไป เงินที่ได้คืน คือ ค่าทัวร์ที่จ่ายไปแล้ว ๑๐๐% หัก ค่าใช้จ่ายจริงของบริษัททัวร์ (ถ้ามี)

๒.) นักท่องเที่ยวขอยกเลิกก่อนเดินทาง ๑๕ - ๒๙ วัน เงินที่ได้คืน คือ ค่าทัวร์ที่จ่ายไปแล้ว ๕๐% หัก ค่าใช้จ่ายจริงของบริษัททัวร์ (ถ้ามี)

๓.) นักท่องเที่ยวขอยกเลิกก่อนเดินทาง ๐ - ๑๔ วัน ไม่ได้รับเงินคืน

๔.) กรณีมีเหตุยกเลิกทัวร์ โดยไม่ใช่ความผิดบริษัททัวร์ เงินที่ได้คืน คือ ค่าทัวร์ที่จ่ายไปแล้ว ๑๐๐% หัก ค่าใช้จ่ายจริงของบริษัททัวร์ (ถ้ามี)

ค่าใช้จ่ายที่จ่ายจริงของบริษัททัวร์ ได้แก่ ค่าธรรมเนียมการขอวีซ่า ค่ามัดจำบัตรโดยสารเครื่องบิน และค่าใช้จ่ายที่จำเป็นอื่นๆ โดยบริษัททัวร์ต้องแสดงหลักฐานการจ่ายให้นักท่องเที่ยวทราบด้วย

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๓๓๓๓



ซื้อทัวร์แล้ว ยกเลิกการเดินทาง ได้เงินคืนหรือไม่? จ่ายเงินคืนอย่างไร?



นักท่องเที่ยวขอยกเลิกก่อนเดินทาง 30 วันขึ้นไป

ค่าทัวร์ที่จ่ายไปแล้ว 100% **หัก** ค่าใช้จ่ายที่จ่ายจริง*
ของบริษัททัวร์ (ถ้ามี) **=** เงินที่ได้อีกคืน

นักท่องเที่ยวขอยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน

ค่าทัวร์ที่จ่ายไปแล้ว 50% **หัก** ค่าใช้จ่ายที่จ่ายจริง*
ของบริษัททัวร์ (ถ้ามี) **=** เงินที่ได้อีกคืน

นักท่องเที่ยวขอยกเลิกก่อนเดินทาง



0-14 วัน ไม่ได้รับเงินคืน



กรณีมีเหตุยกเลิกทัวร์ โดยไม่ใช้ความผิดบริษัททัวร์

ค่าทัวร์ที่จ่ายไปแล้ว 100% **หัก** ค่าใช้จ่ายที่จ่ายจริง*
ของบริษัททัวร์ (ถ้ามี) **=** เงินที่ได้อีกคืน

หมายเหตุ *ค่าใช้จ่ายที่จ่ายจริงของบริษัททัวร์ ได้แก่

ค่าธรรมเนียมการขอวีซ่า ค่ามัดจำของบัตรโดยสารเครื่องบิน และ
ค่าใช้จ่ายที่จำเป็นอื่นๆ โดยต้องแสดงหลักฐานการจ่ายให้นักท่องเที่ยวทราบด้วย

อ้างอิง ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์เกี่ยวกับการกำหนดอัตราการจัดเก็บค่าบริการคืนให้นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563
กลุ่มวิชาการและมาตรฐานธุรกิจนำเที่ยว มัคคุเทศก์ และผู้นำเที่ยว | กองทะเบียนธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ | กรมการท่องเที่ยว

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๗/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน : กรมส่งเสริมการเกษตร

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมส่งเสริมการเกษตร

ช่องทางการติดต่อ : กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๐๑๒๑

๑) หัวข้อเรื่อง : เกษตรกรต้องปลูกพืชแต่ละชนิดอย่างต่ำจำนวนเท่าใด จึงจะสามารถขึ้นทะเบียนเกษตรกรได้ ?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เกษตรกรต้องปลูกพืชแต่ละชนิดอย่างต่ำจำนวนเท่าใด จึงจะสามารถขึ้นทะเบียนเกษตรกรได้ ?

กรมส่งเสริมการเกษตร ขอชี้แจงเรื่องเกษตรกรต้องปลูกพืชแต่ละชนิดอย่างต่ำจำนวนเท่าใด จึงจะสามารถขึ้นทะเบียนเกษตรกรได้ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- ปลูกข้าว จำนวน ๑ ไร่
- ปลูกพืชไร่ จำนวน ๑ ไร่ (อย่างใดอย่างหนึ่ง)
- ปลูกผัก จำนวน ๑ งาน (อย่างใดอย่างหนึ่งหรือรวมกัน)
- ปลูกไม้ผล ๑ ไร่ (อย่างใดอย่างหนึ่งหรือรวมกัน)
- ปลูกไม้ดอก ๑ งาน (อย่างใดอย่างหนึ่งหรือรวมกัน)
- ปลูกสมุนไพร ๑ งาน (อย่างใดอย่างหนึ่งหรือรวมกัน)
- เพาะเห็ด ทำผักงอก เนื้อที่ ๓๐ ตร.ม. (อย่างใดอย่างหนึ่งหรือรวมกัน)
- เพาะปลูกในโรงเรือน เนื้อที่ ๗๒ ตร.ม.
- ทำเกษตรผสมผสาน ๑ ไร่ (อย่างใดอย่างหนึ่งหรือรวมกัน)
- ทำนาเกลือ ๑ ไร่
- แผลงเศรษฐกิจ ๑๐ - ๒๐ ไร่ (แล้วแต่ชนิดแผลง)
- สวนป่า ๑ ไร่ จำนวน ๑๐๐ ต้น (อย่างใดอย่างหนึ่งหรือรวมกัน)

ขอเชิญชวน เกษตรกรแจ้งขึ้นทะเบียน และ ปรับปรุงทะเบียนเกษตรกรให้เป็นปัจจุบัน เมื่อทำการเพาะปลูกแล้ว ๑๕ วัน ให้แจ้งขึ้นทะเบียนเกษตรกร หากเป็นไม้ผลหรือไม้ยืนต้น ให้แจ้งปรับปรุงข้อมูลทุกปี เพื่อเป็นการยืนยันตัวตน รวมถึงเป็นข้อมูลเบื้องต้นในการช่วยเหลือเกษตรกรผู้ประสบภัยพิบัติด้านพืช และการสนับสนุนโครงการมาตรการภาครัฐต่าง ๆ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๐๑๒๑

ไขข้อข้อง? เจอกับ ทะเบียนเกษตรกร

**ต้องปลูกพืชอย่างต่ำจำนวนเท่าใด ถึงจะสามารถ
ขึ้นทะเบียนเกษตรกรได้**

ข้าว 1 ไร่	พืชไร่ 1 ไร่ (อย่างใดอย่างหนึ่ง)	ผัก 1 งาน (อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือรวมกัน)	ไม้ผล 1 ไร่ (อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือรวมกัน)	ไม้ดอก 1 งาน (อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือรวมกัน)	สมุนไพร 1 งาน (อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือรวมกัน)
เพาะเห็ด ทำผักกอก เนื้อที่ 30 ตร.ม. (อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือรวมกัน)	เพาะปลูก ในโรงเรือน เนื้อที่ 72 ตร.ม.	เกษตรผสมผสาน 1 ไร่ (อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือรวมกัน)	นาเกลือ 1 ไร่	แมลงเศรษฐกิจ 10 - 20 รัง แล้วแต่นิดแมลง	ปลูกสวนป่า 1 ไร่ จำนวน 100 ต้น (อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือรวมกัน)

ขอเชิญชวน เกษตรกรแจ้งขึ้นทะเบียน และ ปรับปรุงทะเบียนเกษตรกร ให้เป็นปัจจุบัน
เมื่อทำการ เพาะปลูกแล้ว 15 วัน ให้แจ้งขึ้นทะเบียนเกษตรกร หากเป็น ไม้ผลหรือไม้ยืนต้น ให้แจ้งปรับปรุงข้อมูลทุกปี เพื่อเป็นการยืนยันตัวตน รวมถึง
เป็น ข้อมูลเบื้องต้นในการช่วยเหลือเกษตรกรผู้ประสบภัยพิบัติด้านพืช และ สัตว์น้ำ สนับสนุน โครงการมาตรการภาครัฐต่างๆ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๓๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ข่าวปลอม อयाแชร์ : ตลาดหลักทรัพย์ฯ เปิดให้ซื้อกองทุนผู้สูงอายุวัยเกษียณ ๑๒,๐๐๐ บาท กำไร ๕ – ๗ % ต่อสัปดาห์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ข่าวปลอม อयाแชร์ : ตลาดหลักทรัพย์ฯ เปิดให้ซื้อกองทุนผู้สูงอายุวัยเกษียณ ๑๒,๐๐๐ บาท
กำไร ๕ – ๗ % ต่อสัปดาห์

ตามที่ได้มีการโฆษณาเรื่องตลาดหลักทรัพย์ฯ เปิดให้ซื้อกองทุนผู้สูงอายุวัยเกษียณ ๑๒,๐๐๐ บาท กำไร ๕ – ๗ % ต่อสัปดาห์ ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยพบว่า เพื่อดังกล่าวเป็นข้อมูลเท็จ โดยทางตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยได้ตรวจสอบข้อมูลและชี้แจงว่า เพื่อดังกล่าวเป็นเพปลอม ถูกสร้างขึ้นโดยมิฉฉาชีพที่หวังหลอกลวงประชาชน ซึ่งมีการแอบอ้างโลโก้ และใช้ชื่อตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (SET) โดยที่ตลาดหลักทรัพย์ฯ ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเพื่อดังกล่าวแต่อย่างใด

ดังนั้นขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อมูลดังกล่าว และขอความร่วมมือไม่ส่งหรือแชร์ข้อมูลต่อในช่องทางสื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ

ทั้งนี้ สามารถติดตามข้อมูลข่าวสารจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย ได้ที่เว็บไซต์ www.set.or.th หรือโทร. SET Contact Center ๐ ๒๐๐๙ ๙๙๙๙

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการปกครอง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการปกครอง

ช่องทางการติดต่อ : กรมการปกครอง โทร. ๐ ๒๒๒๑ ๘๑๕๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เปลี่ยนชื่อ ไม่ยากอย่างที่คิด

เรื่อง เปลี่ยนชื่อ ไม่ยากอย่างที่คิด

ในยุคปัจจุบันบุคคลสัญชาติไทยจำนวนมากนิยมที่จะขอแจ้งเปลี่ยนชื่อตัวต่อนายทะเบียนท้องถิ่น เพื่อความเป็นสิริมงคลตามความเชื่อด้านดวงชะตาหรือโหราศาสตร์ แต่ไม่เป็นไปตามหลักเกณฑ์การตั้งชื่อตัว ซึ่งอาจทำให้ประชาชนทั่วไปมีความเข้าใจคลาดเคลื่อน สับสน และสงสัยว่าคำที่ขอตั้งชื่อตัวถูกต้อง หรือมีความหมายตามหลักภาษาไทยหรือไม่

กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย จึงได้ให้ข้อมูลพระราชบัญญัติชื่อบุคคล พ.ศ.๒๕๐๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ประกอบระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการทะเบียนชื่อบุคคล พ.ศ.๒๕๕๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ได้กำหนดหลักเกณฑ์การเปลี่ยนชื่อตัวไว้ ดังนี้

๑. ต้องไม่พ้องหรือมุ่งหมายให้คล้ายกับพระปรมาภิไธย พระนามของพระราชินี หรือราชทินนาม
๒. ไม่มีคำหรือความหมายหยาบคาย
๓. ต้องเป็นคำหรือพยางค์เดียวกัน จะเว้นวรรคไม่ได้
๔. ห้ามมิให้ระบุชื่อตัวร่วมกับ หรือประกอบกับคำเชื่อมอักษร สัญลักษณ์ หรือเครื่องหมายใด ๆ ที่มีได้กำหนดไว้ในกฎหมาย ระเบียบ และหนังสือสั่งการเกี่ยวกับทะเบียนชื่อบุคคล
๕. ต้องมีความหมายหรือคำแปลที่กำหนดในพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน หรือพจนานุกรมฉบับอื่น
๖. ใช้ตัวสะกดตัวการันต์ถูกต้องตามหลักภาษาไทย
๗. ไม่ขัดต่อขนบธรรมเนียมประเพณี และความสงบเรียบร้อยของสังคม
๘. ไม่มีเจตนาทุจริต

โดยผู้มีสัญชาติไทย ที่ประสงค์จะขอเปลี่ยนชื่อตัว ให้ยื่นคำขอตามแบบ ข.๑ ต่อนายทะเบียนท้องถิ่น ณ สำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอ ที่ตนมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้าน

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Call center ๑๕๔๘ ในวันเวลาราชการ

เรื่องเปลี่ยนชื่อ ไม่ยากอย่างที่คิด



ปัจจุบันมีบุคคลสัญชาติไทยจำนวนมาก นิยมขอเปลี่ยนชื่อตัว โดยแจ้งต่อนายทะเบียนท้องที่ว่า เพื่อความเป็นสิริมงคล ซึ่งเป็นความเชื่อด้านดวงชะตาหรือโหราศาสตร์ แต่ไม่เป็นไปตามหลักเกณฑ์การตั้งชื่อตัว อาจทำให้ประชาชนทั่วไปมีความเข้าใจคลาดเคลื่อน สับสน และสงสัยว่าคำที่ขอตั้งชื่อตัว ถูกต้องหรือไม่ มีความหมายตามหลักภาษาไทยหรือไม่

พระราชบัญญัติชื่อบุคคล พ.ศ.2505 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ประกอบระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการทะเบียนชื่อบุคคล พ.ศ.2551 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ได้กำหนดหลักเกณฑ์การเปลี่ยนชื่อตัวไว้ ดังนี้

ต้องไม่พ้องหรือมุ่งหมายให้คล้ายกับพระปรมาภิไธย
พระนามของพระราชินี หรือราชทินนาม

ไม่มีคำหรือความหมายหยาบคาย

ต้องเป็นคำหรือพยางค์เดียวกัน จะเว้นวรรคไม่ได้

ห้ามมิให้ระบุชื่อตัว ร่วมกับหรือประกอบกับคำเชื่อมอักษร
สัญลักษณ์ หรือเครื่องหมายใด ๆ ที่มีได้กำหนดไว้ในกฎหมาย
ระเบียบ และหนังสือสั่งการเกี่ยวกับทะเบียนชื่อบุคคล

ต้องมีความหมายหรือคำแปลที่กำหนดในพจนานุกรม
ฉบับราชบัณฑิตยสถาน หรือพจนานุกรมฉบับอื่น

ใช้ตัวสะกดตัวการันต์ถูกต้องตามหลักภาษาไทย

ไม่ขัดต่อขนบธรรมเนียมประเพณี และความสงบเรียบร้อย
ของสังคม

ไม่มีเจตนาทุจริต

ตรวจสอบ
ให้ดีก่อน
จะทำการ
เปลี่ยนชื่อ
นะคะ



ผู้มีสัญชาติไทยที่ประสงค์จะขอเปลี่ยนชื่อตัว ให้ยื่นคำขอตามแบบ ช.1 ต่อนายทะเบียนท้องที่
ณ สำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอ ที่ตนมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้าน



กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย
Department Of Provincial Administration

สามารถโทรสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
Call center 1548 ในวันเวลาราชการ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ : กรมที่ดิน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมที่ดินแจ้งเตือนประชาชนระวังแก๊ง Call Center แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่สังกัดกรมที่ดิน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมที่ดินแจ้งเตือนประชาชนระวังแก๊ง Call Center แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่สังกัดกรมที่ดิน

กรมที่ดินแจ้งเตือนประชาชนระวังแก๊ง Call Center แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่สังกัดกรมที่ดิน
หรือสำนักงานที่ดิน ขอให้ทำธุรกรรมเกี่ยวกับที่ดินผ่านโทรศัพท์มือถือ

หากท่านได้รับการติดต่อในลักษณะดังกล่าว ขอให้ตรวจสอบข้อมูลโดยตรงจากสำนักงานที่ดิน
ท้องที่ หรือโทร ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕



 กรมที่ดิน
Department of Lands

กรมที่ดิน ๑๖๖๖

ประชาชนระวังแก๊งค์ call center
แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่สังกัดกรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดิน
ขอให้ทำธุรกรรมเกี่ยวกับที่ดินผ่านโทรศัพท์มือถือ

หากท่านได้รับการติดต่อในลักษณะดังกล่าว
ขอให้ตรวจสอบข้อมูลโดยตรงจาก
สำนักงานที่ดินท้องที่ หรือโทร 0 2141 5555

 กรมที่ดิน Fanpage  กรมที่ดิน  กรมที่ดิน Channel  DOL-PR  @SmartLands

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ปก. เนะ ๖ เทคนิค ขับรถลุยน้ำท่วมอย่างปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. เนะ ๖ เทคนิค ขับรถลุยน้ำท่วมอย่างปลอดภัย

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะนำ ๖ เทคนิคขับรถลุยน้ำท่วมอย่างปลอดภัย โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. หมั่นสังเกตระดับน้ำบริเวณโดยรอบ และหลีกเลี่ยงการขับรถลุยน้ำท่วมสูงเกินครึ่งล้อ เพราะอาจทำให้เครื่องยนต์ดับ
๒. พยายามหลีกเลี่ยงเลนที่มีน้ำท่วมสูง และควรเบี่ยงรถเข้าหาเลนที่มีระดับน้ำต่ำ เพื่อป้องกันไม่ให้น้ำเข้าเครื่องยนต์และห้องโดยสาร
๓. ปิดแอร์รถยนต์ทันทีเมื่อเจอน้ำท่วม เพื่อป้องกันความเสี่ยงที่พัดลมแอร์จะพัดน้ำ หรือเศษขยะเข้าสู่ห้องเครื่องจนเกิดความเสียหาย
๔. ชะลอความเร็วรถไม่เกิน ๖๐ กม./ชม. เพื่อป้องกันความเสี่ยงรถเหินน้ำจนสูญเสียความสามารถในการควบคุม
๕. ชะลอความเร็วรถเมื่อมีรถขับสวนทางมา โดยเฉพาะรถบรรทุกและรถกระบะ เพื่อลดความแรงของคลื่นน้ำที่จะปะทะตัวรถ
๖. เว้นระยะห่างจากรถคันหน้า ประมาณ ๒ – ๓ เท่าจากระยะเบรกเดิม เพื่อเพิ่มระยะในการหยุดรถได้อย่างปลอดภัย

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

6 เทคนิค ขับรถ ลุยน้ำท่วมอย่างปลอดภัย

- หั่นสิ่งกระด้นน้ำบริเวณโดยรอบ**
หลีกเลี่ยงการขับรถยนต์ลุยน้ำท่วมสูงเกินครึ่งล้อรถ เพราะอาจทำให้เครื่องยนต์ดับ
- พยายามหลีกเลี่ยงเลนที่น้ำท่วมสูง**
ควรเบี่ยงรถเข้าหาเลนที่มีระดับน้ำต่ำ เพื่อป้องกันไม่ให้น้ำเข้าเครื่องยนต์และห้องโดยสาร
- ปิดแอร์รถยนต์ทันที เมื่อเจอน้ำท่วม**
ป้องกันความเสี่ยงที่พัดลมแอร์จะพัดน้ำหรือเศษขยะเข้าสู่ห้องเครื่องยนต์จนเกิดความเสียหาย
- ชะลอความเร็วรถให้ไม่เกิน 60 กิโลเมตรต่อชั่วโมง**
ป้องกันความเสี่ยงรถเหินน้ำจนสูญเสียความสามารถในการควบคุมรถ
- ชะลอความเร็วรถ เมื่อมีรถขับสวนทางมา**
โดยเฉพาะรถบรรทุกและรถกระบะ เพื่อลดความแรงของคลื่นน้ำที่จะปะทะตัวรถ
- เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากขึ้น**
ประมาณ 2-3 เท่าจากระยะเบรกดั้งเดิม เพื่อเพิ่มระยะในการหยุดรถได้อย่างปลอดภัย

ปล 1784

สายด่วนนิรภัย
1784

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

@1784DDPM @DDPMNews
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
www.disaster.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : “แอบเข้ามือนถือคนอื่น” ผิด โทษคุก ๒ ปี ปรับ ๔ หมื่น

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง “แอบเข้ามือนถือคนอื่น” ผิด โทษคุก ๒ ปี ปรับ ๔ หมื่น

การแอบเข้ามือนถือของผู้อื่น ที่มีการตั้งรหัสป้องกันไว้โดยไม่ได้รับอนุญาต เข้าข่ายเป็นความผิดตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ มาตรา ๗ ผู้ใดเข้าถึงโดยมิชอบซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ที่มีมาตรการป้องกันการเข้าถึง โดยเฉพาะและมาตรการนั้นมีได้มีไว้สำหรับตน ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสองปี หรือปรับไม่เกินสี่หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

มาตรา ๓ “ข้อมูลคอมพิวเตอร์” หมายความว่า ข้อมูล ข้อความ คำสั่ง ชุดคำสั่ง หรือสิ่งอื่นใด บรรดาที่อยู่ในระบบคอมพิวเตอร์ในสภาพที่ระบบคอมพิวเตอร์อาจประมวลผลได้ และให้หมายความรวมถึงข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ตามกฎหมายว่าด้วยธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ด้วย

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ มาตรา ๓ และมาตรา ๗

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือกองทุนยุติธรรม โทร ๐๖ ๓๒๖๙ ๗๐๕๖

“แอบเข้ามือถือคนอื่น” ผิด โทษคุก 2 ปี ปรับ 4 หมื่น



การแอบเข้ามือถือของผู้อื่น ที่มีการตั้งรหัสป้องกันไว้โดยไม่ได้รับอนุญาต
เข้าข่ายเป็นความผิดตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ มาตรา 7
ผู้ใดเข้าถึงโดยมิชอบซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์ที่มีมาตรการป้องกันการเข้าถึง
โดยเฉพาะและมาตรการนั้นมีได้มีไว้สำหรับตน ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสองปี
หรือปรับไม่เกินสี่หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



มาตรา 3 “ข้อมูลคอมพิวเตอร์” หมายความว่า ข้อมูล ข้อความ คำสั่ง ชุดคำสั่ง
หรือสิ่งอื่นใดบรรดาที่อยู่ในระบบคอมพิวเตอร์ในสภาพที่ระบบคอมพิวเตอร์อาจประมวลผลได้
และให้หมายความรวมถึงข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ตามกฎหมายว่าด้วยธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ด้วย

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550 มาตรา 3 และมาตรา 7
จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : “สุนัขกัด แมวข่วน” ไม่ใช่เรื่องเล็กน้อยอีกต่อไป

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง “สุนัขกัด แมวข่วน” ไม่ใช่เรื่องเล็กน้อยอีกต่อไป

ปี ๒๕๖๖ ประเทศไทยพบผู้เสียชีวิต ๓ ราย หลังจากถูกสุนัขที่มีเชื้อพิษสุนัขบ้ากัดหรือข่วน โดยไม่เข้ารับการรักษาเพื่อฉีด “วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า”

อาการผู้รับเชื้อพิษสุนัขบ้าที่สังเกตได้ :

- เริ่มจากมีไข้ต่ำ ๆ และมีอาการคันตรงบริเวณแผลที่ถูกกัด รู้สึกแสบร้อนแล้วลามไปยังส่วนอื่น เบื่ออาหาร และอ่อนเพลีย
- หลังจากนั้น จะมีอาการกระสับกระส่าย กลัวแสง กลัวลม พุดเพ้อเจ้อ กระวนกระวาย หิวหิว ตามักเบิกโพลงบ่อย ๆ บางครั้งทำให้เข้าใจผิดว่าเป็นโรคทางจิต
- นอกจากนี้ ยังเกิดภาวะกลืนลำบาก น้ำลายไหล กล้ามเนื้อกระตุก แขนงอ หายใจไม่ออก อาจชักเกร็ง อัมพาต หมดสติ และเสียชีวิตในที่สุด

การป้องกันหลังถูกกัด :

- ล้างแผล
- ใส่ยา
- กักสุนัข / แมว เป็นเวลา ๑๐ วัน
- พบแพทย์เพื่อรับวัคซีนพิษสุนัขบ้า

ผู้มี “สิทธิบัตรทอง” หากถูกสุนัขกัด แมวข่วน สามารถเข้ารับบริการที่สถานพยาบาลในระบบหลักประกันสุขภาพที่ใกล้ที่สุดได้ เพื่อรับการรักษารับวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าและบาดทะยักจนสิ้นสุดการรักษา

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วน สปสช. โทร. ๑๓๓๐

“สุนัขกัด แมวข่วน” ไม่ใช่เรื่องเล็กน้อยอีกต่อไป

ปี 2566 พบผู้เสียชีวิต 3 ราย สาเหตุเกิดจาก
หลังถูกสุนัขที่มีเชื้อพิษสุนัขบ้ากัดหรือข่วน ไม่ได้เข้ารับการรักษา
เพื่อฉีด “วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า”



อาการผู้รับเชื้อพิษสุนัขบ้าที่สังเกตได้ :

- เริ่มจากมีไข้ต่ำๆ ต่อมามีอาการคันตรงบริเวณแผลที่ถูกกัดรู้สึกแสบร้อนแล้วลามไปส่วนอื่น เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย
- ต่อมามีอาการกระสับกระส่าย กลัวแสง กลัวลม พุดเพื่อเอื่อ กระวนกระวาย หนาวสั่น ตามักเบิกโพลงบ่อยๆ บางครั้งเข้าใจ ผิดคิดว่าเป็นโรคทางจิต
- นอกจากนี้ยังเกิดภาวะกลืนลำบาก น้ำลายไหล กล้ามเนื้อกระตุก แน่นหน้าอก หายใจไม่ออก อาจชักเกร็ง อัมพาต หมดสติ และเสียชีวิตในที่สุด

การป้องกันหลังถูกกัด

1

ล้างแผล



2

ใส่ยา



3

กัก
สุนัข/แมว
(10วัน)



4

พบแพทย์
รับวัคซีน
พิษสุนัขบ้า



ผู้มี "สิทธิบัตรทอง" หากถูกสุนัขกัด แมวข่วนสามารถเข้ารับบริการที่สถานพยาบาลในระบบหลักประกันสุขภาพที่ใกล้ที่สุดได้เพื่อรับการรักษาและรับวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าและบาดทะยัก จนสิ้นสุดการรักษา



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



ID @nhso



สปสช.

จัดทำวันที่ 24 ตุลาคม 2566

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองอนามัยมารดาและทารก

ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : วิธีการดูแลตัวเองในระหว่างตั้งครรภ์ที่คุณแม่ต้องรู้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วิธีการดูแลตัวเองในระหว่างตั้งครรภ์ที่คุณแม่ต้องรู้

กรมอนามัย แนะนำวิธีการดูแลตัวเองในระหว่างตั้งครรภ์ที่คุณแม่ต้องรู้ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- เลือktanอาหาร : รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และครบ ๕ หมู่
- ออกกำลังกาย : คุณแม่สามารถปรึกษาแพทย์เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสม
- การนอน : นอน ๗ - ๙ ชม./คืน อย่างต่อเนื่อง
- ห้ามเครียด : ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ไม่จมอยู่กับปัญหา ทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัว
- การใช้ยา : เมื่อป่วยให้ไปพบแพทย์ ห้ามซื้อยารับประทานเอง
- การแต่งกาย : สวมใส่เสื้อผ้าที่ไม่รัดรูป หลีกเลี่ยงรองเท้าส้นสูง

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐



วิธีการดูแลตัวเอง ในระหว่างตั้งครรภ์ ที่คุณแม่ต้องรู้..

เลือกทานอาหาร

รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
และครบ 5 หมู่



ออกกำลังกาย

คุณแม่สามารถปรึกษาแพทย์
เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสม



การนอน

นอน 7-9 ชม./คืน อย่างต่อเนื่อง



ห้ามเครียด

ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ไม่จมอยู่กับ
ปัญหา ทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัว



การใช้ยา

เมื่อป่วยให้ไปพบแพทย์
ห้ามซื้อยารับประทานเอง



การแต่งกาย

สวมใส่เสื้อผ้าที่ไม่รัดรูป
หลีกเลี่ยงรองเท้าส้นสูง





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๓๘/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ใจเย็นก่อนเชื่อ โฆษณาผลิตภัณฑ์สมุนไพร หายเร็ว หายไว ไม่มีอยู่จริง	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	เตือนภัย มิฉฉาชีพออนไลน์ แอปอ้างเป็นผู้บริหาร เจ้าหน้าที่กรมบัญชีกลาง	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	วิธีการปลูกและดูแลรักษาพืชผักในช่วงฤดูฝน	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	ระวังเป็นแพะ! ถูกหลอกให้กดเงินจากบัญชีม้า	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เปิดใช้สัญญาณไฟอย่างไร ให้ปลอดภัยทุกการขับขี่	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ไฟเกษตรคืออะไร ? ต่างจากไฟปกติอย่างไร ?	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	๕ วิธีเอาตัวรอดจากมิฉฉาชีพออนไลน์ที่แอบอ้างเป็น กปภ.	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	กราฟฟิตี้ ผิดที่ระวังมีโทษ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	ข่าวดี! ผู้ป่วยติดเตียง ลงทะเบียนใกล้บ้าน รับผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ฟรี ๓ ชิ้นต่อวัน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	เลือกใช้บริการทันตกรรมเพื่อความงามอย่างไร ให้ปลอดภัย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้นเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค โทร. ๑๑๖๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ใจเย็นก่อนเชื่อ โฆษณาผลิตภัณฑ์สมุนไพร หายเร็ว หายไว ไม่มีอยู่จริง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ใจเย็นก่อนเชื่อ โฆษณาผลิตภัณฑ์สมุนไพร หายเร็ว หายไว ไม่มีอยู่จริง

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา แจ้งเตือน ใจเย็นก่อนเชื่อ โฆษณาผลิตภัณฑ์สมุนไพร
หายเร็ว หายไว ไม่มีอยู่จริง ต้องตรวจสอบก่อนเลือกซื้อ ดังนี้

- ๑) ตรวจสอบข้อมูลผลิตภัณฑ์ว่าตรงกับที่ได้รับอนุญาตผลิตภัณฑ์จาก อย. หรือไม่
- ๒) ตรวจสอบชื่อ สรรพคุณ และผู้ผลิต
- ๓) สังเกตคำหรือข้อความที่โอ้อวดสรรพคุณ หรือข้อความที่เป็นเท็จเกินจริง เช่น รักษาหายขาด
ขวดเดียวเอาอยู่ เป็นต้น
- ๔) พึงระวังการรับประทานยาสมุนไพรร่วมกับยาแผนปัจจุบันบางชนิด เพราะอาจเสี่ยงต่อการเกิด
อันตรกิริยาระหว่างยา

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค โทร. ๑๑๖๖

ใจเย็นก่อนเชื่อ

โฆษณาผลิตภัณฑ์สมุนไพร หายเร็ว หายไว ไม่มีอยู่จริง



อ้างอิง : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

- 1) ต้องตรวจสอบข้อมูลผลิตภัณฑ์ว่าตรงกับที่ได้รับอนุญาตผลิตภัณฑ์จาก อย. หรือไม่
- 2) ตรวจสอบชื่อ สรรพคุณ และผู้ผลิต
- 3) ให้สังเกตคำหรือข้อความที่โอ้อวดสรรพคุณ หรือข้อความที่เป็นเท็จเกินจริง เช่น รักษาหายขาด ขวดเดียวเอาอยู่
- 4) ต้องพึงระวังการรับประทานยาสมุนไพรร่วมกับยาแผนปัจจุบันบางชนิด เพราะอาจเสี่ยงต่อการเกิดอันตรกิริยาระหว่างยา



สบ.
1166



สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
ฝ่ายประชาสัมพันธ์

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๘/ ๒๕๖๖ วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : การคลัง

กรม / หน่วยงาน : กรมบัญชีกลาง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมบัญชีกลาง

ช่องทางการติดต่อ : กรมบัญชีกลาง โทร. ๐ ๒๒๗๐ ๖๔๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนภัยมิจฉาชีพออนไลน์ แอบอ้างเป็นผู้บริหาร เจ้าหน้าที่กรมบัญชีกลาง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เตือนภัยมิจฉาชีพออนไลน์ แอบอ้างเป็นผู้บริหาร เจ้าหน้าที่กรมบัญชีกลาง

กรมบัญชีกลาง แจ้งเตือนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพ แอบอ้างเป็นผู้บริหาร เจ้าหน้าที่กรมบัญชีกลาง โดยมิจฉาชีพจะโทรศัพท์ หรือส่ง SMS ให้ดำเนินการต่าง ๆ ดังนี้

- อัปเดตบัญชีเงินเดือน
- Download Application ต่าง ๆ
- Add Line เพิ่มเพื่อน
- กด Link ต่าง ๆ

ระวัง! อย่าให้ข้อมูลส่วนตัวเด็ดขาด

กรมบัญชีกลาง ไม่มีนโยบายโทรหาข้าราชการ ผู้รับบำนาญ และประชาชน หรือส่ง SMS ให้ดำเนินการต่าง ๆ แต่อย่างใด

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมบัญชีกลาง โทร. ๐ ๒๒๗๐ ๖๔๐๐

เตือนภัย มิจฉาชีพออนไลน์



อย่าหลงเชื่อ มิจฉาชีพแอบอ้างเป็นผู้บริหาร เจ้าหน้าที่กรมบัญชีกลาง
โทรศัพท์หรือส่ง SMS ให้ดำเนินการ

- ✖ อัปเดตบัญชีเงินเดือน
 - ✖ Download Application ต่าง ๆ
 - ✖ Add Line เพิ่มเพื่อน
 - ✖ กด Link ต่าง ๆ
- ❗ อย่าให้ข้อมูลส่วนตัวเด็ดขาด



“ กรมบัญชีกลาง ไม่มีนโยบายโทรหาข้าราชการ ผู้รับบำนาญ
และประชาชน หรือส่ง sms ให้ดำเนินการใดๆ แต่อย่างใด ”

หากมีข้อสงสัยสอบถามได้ที่ Call Center กรมบัญชีกลาง 0 2270 6400

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๘/ ๒๕๖๖ วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน : กรมส่งเสริมการเกษตร

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมส่งเสริมการเกษตร

ช่องทางการติดต่อ : กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๐๑๒๑

๑) หัวข้อเรื่อง : วิธีการปลูกและดูแลรักษาพืชผักในช่วงฤดูฝน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : วิธีการปลูกและดูแลรักษาพืชผักในช่วงฤดูฝน

กรมส่งเสริมการเกษตร แนะนำวิธีการปลูกและดูแลรักษาพืชผักในช่วงฤดูฝน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- ๑) การเตรียมเมล็ดพันธุ์ ควรแช่เมล็ดพันธุ์ในน้ำอุ่น เพื่อกำจัดเชื้อโรคที่ติดมากับเมล็ด
- ๒) ยกแปลงให้สูงไม่ต่ำกว่า ๓๐ เซนติเมตร เพื่อป้องกันไม่ให้น้ำจากพืชขาดอากาศเนื่องจากแช่น้ำนาน
- ๓) เพิ่มปริมาณปุ๋ยคอกปุ๋ยหมักเพื่อเพิ่มช่องว่างในดิน
- ๔) ใส่ปุ๋ยขาว ๑๐๐ - ๒๐๐ กิโลกรัม/ไร่ เพื่อลดความเป็นกรดของดิน
- ๕) รดกล้ำผัก ด้วยน้ำปุ๋ยใส สัปดาห์ละ ๒ - ๓ ครั้ง
- ๖) หมั่นกำจัดวัชพืช
- ๗) ใช้วัสดุคลุมแปลง ป้องกันความเสียหายของผิวหน้าดินและระบบรากพืชที่เกิดจากเม็ดฝน

ช่วงที่ฝนทิ้งช่วง เกษตรกรจำเป็นต้องให้น้ำแก่พืชผักอย่างเพียงพอ สม่ำเสมอ เพราะหากขาดน้ำจะทำให้พืชผักโดยเฉพาะพืชผักรับประทานผลได้รับความเสียหายหรือผลแตก เมื่อฝนตกลงมาอีกครั้ง

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๐๑๒๑



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๓๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ระวังเป็นแพะ! ถูกหลอกให้กดเงินจากบัญชีม้า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ระวังเป็นแพะ! ถูกหลอกให้กดเงินจากบัญชีม้า

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย เตือนภัยประชาชนที่ไปทำธุรกรรมการเงินต่าง ๆ ที่ธนาคาร หรือตู้ ATM หากเจอคนแปลกหน้าขอความช่วยเหลือให้กดเงินให้ โปรดระวังให้ดี อาจเป็นมิจฉาชีพ ผู้ครอบครองบัญชีม้าที่หวังให้มีแพะมาช่วยกดเงินจากบัญชีม้าของมิจฉาชีพ และกลายเป็นผู้รับผิดชอบแทนทันที โดยขั้นตอนการหลอกลวง มีดังนี้

- แก๊งบัญชีม้าจะยืนอยู่แถวตู้ ATM
- มิจฉาชีพจะยื่นบัตร ATM ให้เหยื่อช่วยกดเงินให้ โดยอ้างว่า กดไม่เป็น
- เมื่อเหยื่อเข้าไปกด กล้องจะจับหน้าเหยื่อว่ากดเงินจากบัญชีม้า
- เมื่อมิจฉาชีพได้เงิน ก็เดินจากไป
- เวลาผ่านไปไม่ถึงอาทิตย์ เหยื่อจะถูกออกหมายเรียกในฐานะ “คนกดเงินบัญชีม้า”

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

ระวังเป็นแพะ! ถูกหลอกให้กดเงินจากบัญชีม้า



แก๊งบัญชีม้า
จะยืนอยู่แถวตู้ ATM

มีจลาชีพจะยื่นบัตร ATM
ให้เหยื่อช่วยกดเงินให้
โดยอ้างว่า กดไม่เป็น

เมื่อเหยื่อเข้าไปกด
กลองจะจับหน้าเหยื่อ
ว่ากดเงินจากบัญชีม้า

เมื่อมีจลาชีพได้เงิน
ก็เดินจากไป

เวลาผ่านไปไม่ถึงอาทิตย์ เหยื่อถูกออกหมายเรียก
ในฐานะ “คนกดเงินบัญชีม้า”

ที่มา : สืบจนรา IDMB

Anti-Fake News Center Thailand ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2023, Anti-Fake News Center Thailand , All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง : เปิดใช้สัญญาณไฟอย่างไร ให้ปลอดภัยทุกการขับขี่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เปิดใช้สัญญาณไฟอย่างไร ให้ปลอดภัยทุกการขับขี่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะนำการเปิดใช้สัญญาณไฟที่ทำให้ปลอดภัยทุกการขับขี่ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑) เปิดใช้ไฟหน้าเมื่อฝนตก ช่วยเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็น และช่วยให้รถคันอื่นสามารถสังเกตเห็นรถของเราได้จากระยะไกล

๒) หลีกเลี่ยงการใช้ไฟสูง ป้องกันไม่ให้แสงไฟสะท้อนเข้าตาผู้ขับขี่รถยนต์ที่ขับสวนทางมา

๓) หลีกเลี่ยงการใช้ไฟหรี่ เนื่องจากมีความสว่างที่ไม่เพียงพอ และทำให้มองเห็นทัศนวิสัยรอบข้างไม่ชัดเจน

๔) เปิดใช้ไฟตัดหมอกเมื่อขับรถในช่วงกลางคืนที่มีฝนตก ช่วยลดการสะท้อนของแสงไฟหน้ารถกับพื้นถนนที่มีน้ำขัง

๕) หลีกเลี่ยงการใช้ไฟฉุกเฉิน ป้องกันไม่ให้ผู้อื่นตาลาย และทำให้เกิดอุบัติเหตุได้จากการเข้าใจผิดว่ารถคันหน้ากำลังจอดหรือวิ่งอยู่

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙



เปิดใช้สัญญาณไฟ อย่างไร ให้ปลอดภัย ทุกการขับขี่

- เปิดใช้ไฟหน้าเมื่อฝนตก**
ช่วยเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็น
และช่วยให้รถคันอื่นสามารถสังเกตเห็น
รถของเราได้จากระยะไกล
- หลีกเลี่ยงการใช้ไฟสูง**
ป้องกันไม่ให้แสงไฟสะท้อนเข้าตา
ผู้ขับขี่รถยนต์ที่ขับสวนทางมา
- หลีกเลี่ยงการใช้ไฟหรี่**
เนื่องจากมีความสว่างที่ไม่เพียงพอ
และทำให้มองเห็นทัศนวิสัยรอบข้าง
ไม่ชัดเจน
- เปิดใช้ไฟตัดหมอกเมื่อจิบรถ
ในช่วงกลางคืนที่มีฝนตก**
ช่วยลดการสะท้อนของแสงไฟนํารถกับ
พื้นถนนที่มีน้ำขัง
- หลีกเลี่ยงการใช้ไฟฉุกเฉิน**
ป้องกันไม่ให้ผู้อื่นตาลายและ
ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้จากการเข้าใจผิดว่า
รถคันหน้ากำลังจอดหรือวิ่งอยู่

สายด่วนนิรภัย
1784

 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

 @1784DDPM  @DDPMNews
 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
 www.disaster.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค Call Center โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : ไฟเกษตรคืออะไร ? ต่างจากไฟปกติอย่างไร ?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ไฟเกษตรคืออะไร ? ต่างจากไฟปกติอย่างไร ?

ไฟเกษตร คือ ไฟฟ้าที่ถูกนำมาใช้เพื่อการเกษตรโดยเฉพาะ ผู้ที่สามารถใช้ไฟเกษตรได้ ต้องผ่านเกณฑ์คุณสมบัติต่างๆ ที่โครงการกำหนด ซึ่งผู้ที่ขอไฟเกษตรได้ต้องผ่านเกณฑ์ ดังนี้

๑) ต้องตรวจสอบให้แน่ชัดว่าพื้นที่ขอใช้ไฟไม่ได้เป็นพื้นที่หวงห้ามจากราชการ ยกเว้นหน่วยงานเจ้าของพื้นที่จะให้การอนุญาตให้ดำเนินการขยายเขตไฟฟ้าได้

๒) เส้นทางต้องเป็นสาธารณะ และสามารถสัญจรได้อย่างสะดวก

๓) จุดที่ขอใช้ไฟฟ้าต้องสามารถเข้าถึงได้จากระบบจำหน่าย โดยวิธีปักเสาพาดสาย

๔) ที่ดินต้องไม่ถูกถือครองโดยเอกชนรายใหญ่และต้องมีเอกสาร/หลักฐานสิทธิ์ตามประมวลกฎหมายที่ดิน หรือหนังสือสัญญาเช่าที่ดินทำกินที่ถูกต้องตามกฎหมายของพื้นที่ทำการเกษตร แต่เป็นที่ดินที่ราชการหรือหน่วยงานรัฐที่ครอบครองและจัดสรรให้เกษตรกรเช่าทำกิน ผู้ยื่นคำร้องจะต้องแสดงหลักฐานการได้รับอนุญาตให้ครอบครอง หรือใช้ประโยชน์ของราชการ หรือหน่วยงานรัฐที่ครอบครองในที่ดินมาแสดง

๕) เกษตรกรจะต้องขึ้นทะเบียนเป็นเกษตรกร (ทะเบียนเกษตรกร / ทะเบียนเกษตรกร ผู้เพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ/ เลี้ยงสัตว์)

๖) เป็นเกษตรกรรายย่อยที่ขอมีเตอร์ขนาดไม่เกิน ๑๕(๔๕) แอมป์ ต่อ ๑ ราย หรือขอติดตั้งมิเตอร์ขนาด ๕(๑๐๐) แอมป์ ที่ใช้กับเซอร์กิตเบรกเกอร์ฟักัดปรับตั้งสูงสุด ไม่เกิน ๕๐ แอมป์ ต่อราย

๗) การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการขยายเขตต่อราย เฉลี่ยไม่เกิน ๕๐,๐๐๐ บาทต่อราย (แปลงที่ดิน)

เอกสารที่ต้องเตรียม

- สำเนาทะเบียนบ้าน
- สำเนาบัตรประชาชน
- สำเนาโฉนดที่ดิน
- เอกสารรับรองจาก อบต. หรือหน่วยงานราชการ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค Call Center โทร. ๑๑๒๙



ไฟเกษตรคืออะไร?

ต่างจากไฟปกติอย่างไร?

ไฟเกษตร คือ ไฟฟ้าที่ถูกนำมาใช้เพื่อการเกษตรโดยเฉพาะ ผู้ที่สามารถใช้ไฟเกษตรได้ ต้องผ่านเกณฑ์คุณสมบัติต่างๆ ที่โครงการกำหนด

เอกสารที่ต้องเตรียม



สำเนาโฉนดที่ดิน



สำเนาบัตรประชาชน



สำเนาโฉนดที่ดิน



เอกสารรับรองจาก อบต. หรือหน่วยงานราชการ

จะขอไฟเกษตร ต้องผ่านเกณฑ์อะไรบ้าง?



ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพื้นที่ขอใช้ไฟไม่ได้เป็นพื้นที่หวงห้ามจากราชการ ยกเว้นหน่วยงานเจ้าของพื้นที่ จะให้การอนุญาตให้ดำเนินการขออนุญาตไฟได้



จุดที่ขอใช้ไฟฟ้าต้องสามารถเข้าถึงได้จากระบบจำหน่าย โดยวิธีปักเสาพาดสาย



ที่ดินต้องไม่ถูกถือครองโดยเอกชนรายใหญ่และต้องมีเอกสาร/หลักฐานสิทธิตามประมวลกฎหมายที่ดินหรือหนังสือสัญญาเช่าที่ดินทำกินที่ถูกต้องตามกฎหมายของพื้นที่ทำการเกษตร แต่เป็นที่ดินที่ราชการหรือหน่วยงานรัฐที่ครอบครองและจัดสรร

ให้เกษตรกรเข้าทำกิน เช่น ที่ดินในเขต ส.ป.ก. นิคมสร้างตนเอง กรมธนารักษ์ คณะกรรมการนโยบายที่ดินแห่งชาติ (คทช.) (ยกเว้น ก.บ.ก.(5)) เป็นต้น ผู้ยื่นคำร้องจะต้องแสดงหลักฐานการได้รับอนุญาตให้ครอบครองหรือใช้ประโยชน์จากราชการหรือหน่วยงานรัฐที่ครอบครองในที่ดินมาแสดง



เส้นทางต้องเป็นสาธารณะ และสามารถสัญจรได้อย่างสะดวก



เกษตรกรจะต้องขึ้นทะเบียนเป็นเกษตรกร (ทะเบียนเกษตรกร / ทะเบียนเกษตรกรผู้เพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ / เลี้ยงสัตว์)



เป็นเกษตรกรรายย่อยที่มีมอเตอร์ขนาดไม่เกิน 15(45) แอมป์ ต่อ 1 ราย หรือติดตั้งมอเตอร์ขนาด 5(100) แอมป์ ที่ใช้กับเซอร์กิตเบรกเกอร์ฟิวส์ติดตั้งสูงสุด ไม่เกิน 50 แอมป์ ต่อราย



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการขออนุญาตต่อราย เฉลี่ยไม่เกิน 50,000 บาท ต่อราย (แปลงที่ดิน)



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การประปาส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การประปาส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การประปาส่วนภูมิภาค PWA Contact Center โทร. ๑๖๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ วิธีเอาตัวรอดจากมิจฉาชีพออนไลน์ที่แอบอ้างเป็น กปภ.

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๕ วิธีเอาตัวรอดจากมิจฉาชีพออนไลน์ที่แอบอ้างเป็น กปภ.

การประปาส่วนภูมิภาค แนะนำ ๕ วิธีเอาตัวรอดจากมิจฉาชีพออนไลน์ที่แอบอ้างเป็น กปภ.
โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน PWA Plus Life ผ่านระบบ Android และ iOS เท่านั้น
๒. โฉนของการประปาส่วนภูมิภาคของแท้ ให้ดูที่จุดสังเกต โลโก้เขียว
๓. ไม่คลิกลิงก์ที่ไม่น่าเชื่อถือ ที่ได้รับผ่าน SMS LINE หรือช่องทางอื่น
๔. ไม่ส่งข้อมูลส่วนตัวให้ผู้อื่น เช่น ข้อมูลบัตรประชาชน ทะเบียนบ้าน หรือบัตรเครดิต
๕. ติดตามรับข้อมูลข่าวสารจากช่องทางของ กปภ. เท่านั้น

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ PWA Contact Center โทร. ๑๖๖๒

5 วิธีเอาตัวรอดจากมิจฉาชีพออนไลน์ ที่แอบอ้างเป็น กปภ.

- 1 ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน  **PWA Plus Life**
ผ่าน  Google Play และ  App Store เท่านั้น
- 2 ไลน์ของการประปาส่วนภูมิภาค **ไหนของแท้?**
ให้ดูที่จุดสังเกต  โลโก้เขียว
- 3 ไม่คลิกลิงก์ที่ไม่น่าเชื่อถือ ที่ได้รับผ่าน SMS, LINE หรือช่องทางอื่น
- 4 ไม่ส่งข้อมูลส่วนตัวให้ผู้อื่น เช่น ข้อมูลบัตรประชาชน, ทะเบียนบ้าน หรือบัตรเครดิต เป็นต้น
- 5 ติดตามรับข้อมูลข่าวสารจากช่องทางของ กปภ. เท่านั้น

Line Official



@pwathailand

เว็บไซต์ กปภ.



www.pwa.co.th

จ่ายค่าน้ำออนไลน์
สะดวกง่าย
อยู่ที่ไหนก็จ่ายได้

แอปพลิเคชัน
PWA Plus Life+

สแกน Android



สแกน iOS







การประปาส่วนภูมิภาค
Provincial Waterworks Authority

 pwa.co.th
 1662

 การประปาส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่

 @pwathailand

   การประปาส่วนภูมิภาค

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : กราฟฟิตี้ ผิดที่ระวังมีโทษ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : กราฟฟิตี้ ผิดที่ระวังมีโทษ

กราฟฟิตี้ หรืองานศิลปะจากการพ่นสีสเปรย์ ซึ่งเรามักจะพบเห็นตามกำแพง หรือสถานที่ต่างๆ หากทำขึ้นโดยขออนุญาตจากเจ้าของสถานที่อย่างถูกต้อง ย่อมไม่มีความผิด แต่หากทำขึ้นโดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของสถานที่ หรือทำให้เกิดความเสียหายแก่สถานที่ อาคารบ้านเรือน หรือทรัพย์สินของผู้อื่น ย่อมมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา เช่น ความผิดฐานบุกรุก (มาตรา ๓๖๒) หรือความผิดฐานทำให้เสียทรัพย์ (มาตรา ๓๕๘) มีโทษหนักถึงจำคุก

ในกรณีที่ได้กระทำในสถานที่สาธารณะ ก็จะมีผิดตามพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. ๒๕๓๕ มาตรา ๑๒ ห้ามมิให้ผู้ใดขีด กระทေး ขีด เขียน พ่นสีหรือทำให้ปรากฏด้วยประการใด ๆ ซึ่งข้อความ ภาพ หรือรูปรอยใด ๆ ที่กำแพงที่ติดกับถนน บนถนน ที่ต้นไม้หรือส่วนหนึ่ง ส่วนใดของอาคารที่อยู่ติดกับถนนหรืออยู่ในที่สาธารณะ เว้นแต่เป็นการกระทำของราชการส่วนท้องถิ่น ราชการส่วนอื่นหรือรัฐวิสาหกิจหรือของหน่วยงานที่มีอำนาจกระทำได้ ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท ตามมาตรา ๕๖ ด้วย

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

กราฟฟิตี พิดที่ระวังมีโทษ



กราฟฟิตี หรืองานศิลปะจากการพ่นสีสเปรย์ ซึ่งเรามักจะพบเห็นตามกำแพง หรือสถานที่ต่างๆ หากทำขึ้นโดยขออนุญาตจากเจ้าของสถานที่อย่างถูกต้อง ย่อมไม่มีความผิด แต่หากทำขึ้นโดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของสถานที่ หรือทำให้เกิดความเสียหายแก่สถานที่ อาคารบ้านเรือน หรือทรัพย์สินของผู้อื่น ย่อมมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา เช่น ความผิดฐานบุกรุก (มาตรา 362) หรือความผิดฐานทำให้เสียทรัพย์ (มาตรา 358) มีโทษหนักถึงจำคุก



ในกรณีที่ได้กระทำในสถานที่สาธารณะ ก็จะมีตามพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535 มาตรา 12 ห้ามมิให้ผู้ใดขีด กระดาษ ชีด เขียน พ่นสีหรือทำให้ปรากฏด้วย ประการใด ๆ ซึ่งข้อความ ภาพ หรือรูปรอยใด ๆ ที่กำแพงที่ติดกับถนน บนถนนที่ต้นไม้หรือส่วนหนึ่ง ส่วนใดของอาคารที่อยู่ติดกับถนนหรืออยู่ในที่สาธารณะ เว้นแต่เป็นการกระทำของราชการส่วนท้องถิ่น ราชการส่วนอื่นหรือรัฐวิสาหกิจหรือของหน่วยงานที่มีอำนาจกระทำได้ ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท ตามมาตรา 56 ด้วย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ข่าวดี! ผู้ป่วยติดเตียง ลงทะเบียนใกล้บ้าน รับผ้าอ้อมผู้ใหญ่ฟรี ๓ ชิ้นต่อวัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ข่าวดี! ผู้ป่วยติดเตียง ลงทะเบียนใกล้บ้าน รับผ้าอ้อมผู้ใหญ่ฟรี ๓ ชิ้นต่อวัน

รัฐบาลเชิญชวนผู้ป่วยทุกกลุ่มอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ป่วยติดบ้านหรือป่วยติดเตียง (ค่า ADL น้อยกว่าหรือเท่ากับ ๖) และภาวะกลั้นปัสสาวะหรืออุจจาระไม่ได้ ทั้งรายเก่าและรายใหม่ ทุกกลุ่มอายุ สามารถลงทะเบียนขอรับผ้าอ้อมผู้ใหญ่ฟรีไม่เกิน ๓ ชิ้น ต่อวัน

พื้นที่กรุงเทพมหานคร ดำเนินการ ดังนี้

๑. วิธีการขอรับสิทธิ (ใช้ที่อยู่ปัจจุบัน)

- แจ้งความประสงค์ได้ที่ ศูนย์บริการสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข (ออส.) สํารวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่

๒. ประเมินกลุ่มเป้าหมายตามข้อบ่งชี้ที่กำหนด โดยพยาบาล/ผู้จัดการดูแล LTC/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๓. ศูนย์บริการสาธารณสุข จัดทำโครงการเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขต

พื้นที่ต่างจังหวัด ดำเนินการ ดังนี้

๑. วิธีการขอรับสิทธิ (ใช้ที่อยู่ปัจจุบัน)

- แจ้งความประสงค์ได้ที่ รพ.สต./อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม) ค้นหาผู้ป่วยในพื้นที่

๒. ประเมินกลุ่มเป้าหมายตามข้อบ่งชี้ที่กำหนด โดยพยาบาล/ผู้จัดการดูแล LTC/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๓. รพ.สต. จัดทำโครงการเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น/พื้นที่ พิจารณออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณตามโครงการ

ภายหลังโครงการอนุมัติ หน่วยงานที่เสนอโครงการดำเนินการจัดหาและส่งมอบผ้าอ้อมให้กับผู้ป่วยตามโครงการจำนวนไม่เกิน ๓ ชิ้น/วัน

ทั้งนี้ สามารถแจ้งความประสงค์และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วน สปสช. โทร. ๑๓๓๐



เริ่มแล้ววันนี้ “ผ้าอ้อมผู้ใหญ่”

กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นเพื่อคนไทยทุกคน

ประชาชนที่มีสิทธิ

ไม่เกิน 3 ชิ้นต่อวัน



- ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง/ติดบ้าน/ติดเตียง (ค่า ADL น้อยกว่าหรือเท่ากับ 6)
- ผู้ที่มีภาวะกลืนปัสสาวะ/อุจจาระไม่ได้ครอบคลุมผู้ป่วยรายเก่า/ใหม่ ทุกกลุ่มอายุ



กรุงเทพมหานคร

โดย “งบกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร”

1. วิธีการขอรับสิทธิ (ใช้ที่อยู่ปัจจุบัน)



แจ้งความประสงค์ได้ที่



ศูนย์บริการสาธารณสุข



ศูนย์บริการสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข (ออส) สำรวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่

2. ประเมินกลุ่มเป้าหมายตามข้อบ่งชี้ที่กำหนด โดยพยาบาล/ผู้จัดการดูแล LTC/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

3. ศูนย์บริการสาธารณสุข จัดทำโครงการเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขต

ต่างจังหวัด

โดย “งบกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น (กปท.)”

1. วิธีการขอรับสิทธิ (ใช้ที่อยู่ปัจจุบัน)



แจ้งความประสงค์ได้ที่



รพ.สต.



อบต./เทศบาล



รพ.สต./อาสาสมัครสาธารณสุข (ออส) ค้นหาผู้ป่วยในพื้นที่

2. ประเมินกลุ่มเป้าหมายตามข้อบ่งชี้ที่กำหนด โดยพยาบาล/ผู้จัดการดูแล LTC/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

3. รพ.สต. จัดทำโครงการเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น/พื้นที่ พิจารณออนุมัติ และสนับสนุนงบประมาณตามโครงการ



• ภายหลังโครงการอนุมัติ หน่วยงานที่เสนอโครงการดำเนินการจัดหา และส่งมอบผ้าอ้อมให้กับผู้ป่วยตามโครงการจำนวนไม่เกิน 3 ชิ้น/วัน

เพิ่มเติมช่องทางแจ้งความประสงค์ : โทรสายด่วน สปสช. 1330 เจ้าหน้าที่จะรับเรื่อง และส่งไปยังพื้นที่เพื่อดูแลผู้ป่วยเข้าถึงสิทธิผ้าอ้อมต่อไป

ปรับปรุงข้อมูล วันที่ 18 ตุลาคม 2566

สอบถามเพิ่มเติม สายด่วน สปสช. 1330



สปสช. (ไลน์ @nhso)



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๘ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ช่องทางการติดต่อ : กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โทร. ๐ ๒๑๙๓ ๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เลือกใช้บริการทันตกรรมเพื่อความงามอย่างไรให้ปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เลือกใช้บริการทันตกรรมเพื่อความงามอย่างไรให้ปลอดภัย

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ แนะนำวิธีเลือกใช้บริการทันตกรรมเพื่อความงามให้ปลอดภัย
ดังนี้

๑) คลินิกทันตกรรมมีใบอนุญาตให้ประกอบกิจการสถานพยาบาลจาก กองสถานพยาบาล และการประกอบโรคศิลปะ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ตรวจสอบเพื่อความปลอดภัยที่

- เข้าเว็บไซต์ <http://mrd-hss.moph.go.th> เลือก “ตรวจสอบคลินิก/รพ.เอกชน”
- พิมพ์ชื่อสถานพยาบาลเพื่อตรวจสอบใบอนุญาต

๒) ทันตแพทย์ต้องมีใบประกอบวิชาชีพทันตกรรม และมีความเชี่ยวชาญในด้านทันตกรรมเพื่อความงาม ตรวจสอบเพื่อความปลอดภัยที่

- เข้าเว็บไซต์ <https://dentalcouncil.or.th> เลือก “ค้นหาทันตแพทย์”
- พิมพ์ชื่อทันตแพทย์ที่ต้องการค้นหา

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โทร. ๐ ๒๑๙๓ ๗๐๐๐



เลือกใช้บริการทันตกรรม เพื่อความงามอย่างไรให้ปลอดภัย





คลินิกทันตกรรมมีใบอนุญาตให้ประกอบกิจการสถานพยาบาล
จากกองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

**ตรวจสอบ
ปลอดภัย**



<http://mrd-hss.moph.go.th>

ตรวจสอบคลินิก / รพ.เอกชน



1 เข้าเว็บไซต์เลือก
“ตรวจสอบคลินิก
/รพ.เอกชน”

2 พิมพ์ชื่อสถานพยาบาล
เพื่อตรวจสอบใบอนุญาต



ทันตแพทย์ต้องมีใบประกอบวิชาชีพทันตกรรมและ
มีความเชี่ยวชาญในด้านทันตกรรมเพื่อความงาม

<https://dentalcouncil.or.th>



1 เข้าเว็บไซต์เลือก
ค้นหาทันตแพทย์



**ตรวจสอบ
ปลอดภัย**

2 พิมพ์ชื่อทันตแพทย์
ที่ต้องการค้นหา



สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

แหล่งข้อมูล: ทันตแพทย์สภา,
กองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๓๙/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ฝุ่น PM ๒.๕ ระวัง อย่าชะล่าใจ	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ความเร็วใช้ให้ถูกที่	กระทรวงคมนาคม	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๓.	กลองจากใจ จ้างดู YouTube เงินหายเกลี้ยง	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	๕ เบอร์สายด่วน ไว้ติดตามสถานการณ์ แจ้งเหตุ หรือขอความช่วยเหลือ	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ขยายระยะเวลาการงดจ่ายไฟฟ้าสำหรับผู้ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	การไฟฟ้านครหลวง ขยายระยะเวลาการงดจ่ายกระแสไฟฟ้าสำหรับผู้ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	เตือนภัยมิฉฉาชีพออนไลน์ แอบอ้างชื่อกองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ห้ามเก็บต้นไม้ พันธุ์พืช ดอกไม้ และสิ่งต่าง ๆ ออกจากอุทยานแห่งชาติ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	สิทธิบัตรทอง เจ็บป่วยเล็กน้อย ๑๖ อาการ รับยา ณ "ร้านยาคุณภาพของฉัน" ได้ทุกแห่ง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	อันตรายจากภัยบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพเด็ก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้นเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ฝุ่น PM ๒.๕ ระวัง อย่าชะล่าใจ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ฝุ่น PM ๒.๕ ระวัง อย่าชะล่าใจ

ในปัจจุบัน ฝุ่น PM ๒.๕ ยังคงเพิ่มขึ้นจนน่าห่วง ซึ่งส่งผลเสียต่อร่างกายมากกว่าที่คิด จึงไม่ควรชะล่าใจ และต้องระมัดระวังป้องกันดูแลตนเอง ก่อนส่งผลต่อสุขภาพอย่างรุนแรง

ลักษณะของฝุ่น PM ๒.๕

- ขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน ประมาณ ๑ ใน ๒๕ ของเส้นผ่าศูนย์กลางเส้นผม
- สามารถผ่านทางเดินหายใจสู่ปอดและกระแสเลือดได้ง่าย
- เสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง ก่อให้เกิดการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร

กลุ่มที่มีความเสี่ยงรุนแรงจากฝุ่น PM ๒.๕

เด็กเล็ก, ผู้สูงอายุ, หญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด ภูมิแพ้

วิธีดูแลป้องกันฝุ่น PM ๒.๕

- อพเทคข่าวฝุ่น PM ๒.๕ อยู่เสมอจะได้เตรียมตัวป้องกัน
- สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM ๒.๕ หรือ ถ้าสวมหน้ากากอนามัยช่วยกรองฝุ่นได้ ๔๐-๖๐%
- จิบน้ำให้บ่อย ช่วยให้คอ ระบบทางเดินหายใจ ระบบทางเดินอาหารไม่ติดขัด
- กินอาหารให้หลากหลายเพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย
- ปิดบ้านให้มิดชิดเพราะฝุ่น PM ๒.๕ สามารถลอดผ่านและสะสมได้
- ทำความสะอาดจุดสะสมฝุ่นอย่างพัดลม เครื่องปรับอากาศ ชั้นวางของ ฯลฯ อย่างสม่ำเสมอ
- เลี่ยงออกนอกบ้าน อยู่ในบ้านหรืออาคารเป็นหลัก ในวันที่ฝุ่น PM ๒.๕ อยู่ในระดับสีแดง
- เตรียมยาให้อยู่ใกล้ตัวที่สุด โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว ถ้ามีอาการจะได้ใช้ทันที
- งดกิจกรรมสร้างมลพิษเพิ่ม ใช้รถให้น้อยลง
- งดการเผาไหม้ทุกรูปแบบ

ทั้งนี้ สามารถติดตามสถานการณ์ค่าฝุ่น PM ๒.๕ จากกรมควบคุมมลพิษ เพื่อดาวนโหลดแอปพลิเคชัน Air4Thai จะได้รับทันคุณภาพอากาศ

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อได้ที่สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

ฝุ่น PM 2.5

ระวังอย่าชะล่าใจ

ฝุ่น PM 2.5 ยังคงเพิ่มขึ้นจนน่าห่วง ซึ่งส่งผลเสียต่อร่างกายมากกว่าที่คิด จึงไม่ควรชะล่าใจและระมัดระวังป้องกันดูแลตนเองก่อนส่งผลต่อสุขภาพอย่างรุนแรง

ฝุ่น PM 2.5 อันตราย

- ✓ ขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน ประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่าศูนย์กลางเส้นผม
- ✓ สามารถผ่านทางเดินหายใจสู่ปอดและกระแสเลือดได้ง่าย
- ✓ เสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง ก่อให้เกิดการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร

ดูแลป้องกันฝุ่น PM 2.5

- ตรวจจับค่าฝุ่น PM 2.5 เสมอจะได้เตรียมตัว
- สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM 2.5 หรือถ้าสวมหน้ากากอนามัยช่วยกรองฝุ่นได้ 40-60%
- จิบน้ำให้บ่อย ช่วยให้ออ ระบบทางเดินหายใจ ระบบทางเดินอาหารไม่ติดขัด
- กินอาหารให้หลากหลายเพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย
- ปิดบ้านให้มีมิดชิดเพราะฝุ่น PM 2.5 สามารถลอดผ่านและสะสมได้
- ทำความสะอาดจุดสะสมฝุ่นอย่างพัดลม เครื่องปรับอากาศ ชั้นวางของ ฯลฯ อย่างสม่ำเสมอ
- เลี่ยงออกนอกบ้าน อยู่ในบ้านหรืออาคารเป็นหลัก ในวันที่ฝุ่น PM 2.5 อยู่ในระดับสีแดง
- เตรียมยาให้อยู่ใกล้ตัวที่สุด โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว ถ้ามีอาการจะได้ใช้ทันที
- งดกิจกรรมสร้างมลพิษเพิ่ม ใช้รถให้น้อยลง งดการเผาไหม้ทุกรูปแบบ

กลุ่มเสี่ยงรุนแรงจากฝุ่น PM 2.5

- เด็กเล็ก
- ผู้สูงอายุ
- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด ภูมิแพ้

ติดตามสถานการณ์ค่าฝุ่น PM 2.5 จากกรมควบคุมมลพิษ เพียงดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Air4Thai จะได้รับรู้ทันคุณภาพอากาศ หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร. 1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๙/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองทุนเพื่อความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน (กปถ.)

ช่องทางการติดต่อ : กองทุนเพื่อความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน (กปถ.) โทร. ๐ ๒๒๗๑ ๘๘๘๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ความเร็วใช้ให้ถูกที่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ความเร็วใช้ให้ถูกที่

ปัจจุบันมีอุบัติเหตุเกิดขึ้นบนท้องถนนมากมาย ส่วนใหญ่เกิดจากความประมาท ทั้ง ๆ ที่รู้ว่าการใช้ความเร็วบนท้องถนนด้วยความประมาทจะทำให้เกิดความเสียหายต่อชีวิต รวมทั้งทรัพย์สินของตัวเองและผู้อื่น แต่คนส่วนใหญ่ก็ยังทำ

กรมการขนส่งทางบก โดยกองทุนเพื่อความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน (กปถ.) เล็งเห็นถึงความสำคัญของอุบัติเหตุบนท้องถนน จึงจัดทำ “ความเร็วใช้ให้ถูกที่” ขึ้นมา เพื่อรณรงค์ให้ใช้ความเร็วให้ถูกที่ และต้องใช้ความเร็วบนท้องถนนด้วยความระมัดระวัง เพราะความเร็วในสนามแข่งมาตรฐานเท่านั้นจึงจะปลอดภัยที่สุด

รับชมคลิปวิดีโอได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=y6gucVvKSLk>

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กองทุนเพื่อความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน (กปถ.) โทร. ๐ ๒๒๗๑ ๘๘๘๘

คลิปวิดีโอ “ความเร็วใช้ให้ถูกที่”

<https://www.youtube.com/watch?v=y6gucVvKSLk>



ความเร็วใช้ให้ถูกที่

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : กลลวงจากโจร จ้างดู YouTube เงินหายเกลี้ยง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : กลลวงจากโจร จ้างดู YouTube เงินหายเกลี้ยง

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย เตือนภัยประชาชน กลลวงใหม่ของโจรจ้างดู YouTube เพื่อต้องการปั่นยอดวิว ยอดติดตามต่าง ๆ ซึ่งหากคุณหลงเชื่อ อาจสูญเสียเงินเกลี้ยง โดยวิธีการของโจร มีดังนี้

- โจรจะโทรมาเสนองานจ้างดู YouTube
- โปสต์ในช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ ให้ผู้ที่สนใจให้แอดไลน์ไปคุย
- โจรจะอ้างว่า เป็นฝ่ายบริการจาก YouTube ให้เพิ่มยอดวิว และยอดติดตาม
- อ้างว่ามีค่าตอบแทนในการดูคลิปละ ๓๐ - ๕๐ บาท
- ให้กรอกข้อมูลส่วนตัวผ่านเว็บไซต์ โดยให้กรอกรหัส YouTube ของคุณด้วย
- หากคุณตั้งรหัสเข้าบัญชีธนาคาร หรือช่องทางอื่น ๆ เหมือนกันหมด ก็อาจทำให้ถูกแฮก

และเกิดความเสียหายต่าง ๆ ตามมาได้

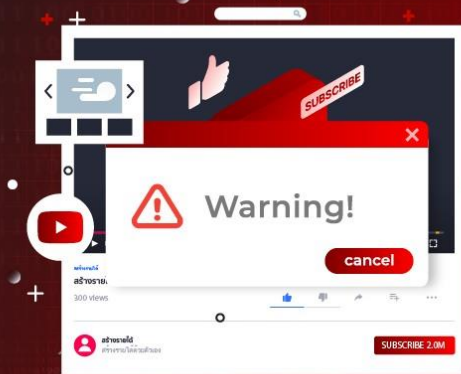
- หลอกเหยื่อว่าคุณดูคลิปได้เงินแล้ว แต่ติดเรื่องค่าธรรมเนียม ให้คุณโอนเงินไปก่อน แล้วจะโอนเงินคืนพร้อมค่าดูคลิป
- สุดท้ายโจรจะหลอกให้โอนเงินไปเรื่อย ๆ จนคุณอาจหมดตัว

ขอให้ประชาชนระมัดระวัง ไม่หลงเชื่อมีฉ้อฉลในลักษณะดังกล่าว เพื่อป้องกันความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นได้

ทั้งนี้สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

กลลวงจากโจร จ้างดู YouTube เงินหายเกลี้ยง



- โจรจะโทรมาเสนองานจ้างดู YouTube
- โฟสในช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ ให้ผู้ที่สนใจให้แอดไลน์ไปคุย
- โจรจะอ้างว่า เป็นฝ่ายบริการจาก YouTube ให้เพิ่มยอดวิว และยอดติดตาม
- อ้างว่ามีคำตอบแทนในการดูคลิปละ 30-50 บาท
- ให้กรอกข้อมูลส่วนตัวผ่านเว็บไซต์ โดยให้กรอกรหัส YouTube ของคุณด้วย
- หากคุณตั้งรหัสเข้าบัญชีธนาคาร หรือช่องทางอื่น ๆ เหมือนกันหมด ก็อาจทำให้ถูกแฮก
- หลอกเหยื่อว่า คุณดูคลิปได้เงินแล้วแต่ติดเรื่องค่าธรรมเนียมให้คุณโอนเงินไปก่อน
- สุดท้ายโจรจะหลอกให้โอนเงินไปเรื่อย ๆ จนคุณอาจหมดตัว

ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB)

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2023, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ เบอร์สายด่วน ไว้ติดตามสถานการณ์ แจ้งเหตุ หรือขอความช่วยเหลือ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๕ เบอร์สายด่วน ไว้ติดตามสถานการณ์ แจ้งเหตุ หรือขอความช่วยเหลือ

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะนำ ๕ เบอร์สายด่วน ที่ควรบันทึกไว้ในโทรศัพท์
สำหรับติดตามสถานการณ์ แจ้งเหตุ หรือขอความช่วยเหลือ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

สายด่วนนิรภัย ปภ. กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. ๑๙๙๙

สายด่วนกรมชลประทาน โทร. ๑๔๖๐

สายด่วนศูนย์บริการข่าวอากาศ กรมอุตุนิยมวิทยา โทร. ๑๑๘๒

สายด่วนบริการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ โทร. ๑๖๖๙

สายด่วนสภากาชาดไทย โทร. ๑๖๖๔

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙



5 เบอร์สายด่วน

ติดตามสถานการณ์ แจ้งเหตุ หรือขอความช่วยเหลือ



สายด่วนนิรภัย ปก .
กรมป้องกันและบรรเทา
สาธารณภัย

1784



สายด่วนศูนย์บริการ
ข่าวอากาศ
กรมอุตุนิยมวิทยา

1182



สายด่วนบริการ
แพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

1669



สายด่วน
กรมชลประทาน

1460



สายด่วน
สภากาชาดไทย

1664



สายด่วนนิรภัย
☎ 1784



@1784DDPM

 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
 @DDPMNews  www.disaster.go.th

 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA Call Center โทร. ๑๑๒๙

- ๑) หัวข้อเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ขยายระยะเวลาการงดจ่ายไฟฟ้าสำหรับผู้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ขยายระยะเวลาการงดจ่ายไฟฟ้า
สำหรับผู้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย**

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) สนองนโยบายกระทรวงมหาดไทย ช่วยลดภาระและบรรเทา
ค่าใช้จ่ายในครัวเรือนแก่กลุ่มผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย ที่มียอดการใช้ไฟฟ้าไม่เกิน ๓๐๐ บาทต่อเดือน การไฟฟ้า
ส่วนภูมิภาคขยายระยะเวลาการงดจ่ายไฟฟ้าสำหรับผู้ไฟฟ้า ไม่เกิน ๓ บิลเดือน

ระยะเวลาตั้งแต่บิลค่าไฟฟ้าเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖ – พฤศจิกายน ๒๕๖๗

หมายเหตุ : สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าที่มียอดค้างชำระก่อนบิลเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๖ เป็นไปตามมาตรการเดิม
ของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA Call Center โทร. ๑๑๒๙





PEA สนองนโยบาย

กระทรวงมหาดไทย เรื่องค่าไฟฟ้า



ค่าไฟฟ้าไม่เกิน 300 บาท/เดือน

ประเภทบ้านอยู่อาศัย

ขยายระยะเวลา
งดจ่ายค่าไฟ
สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้า

ไม่เกิน 3 บิล/เดือน



เริ่มต้นโครงการ

ตั้งแต่บิลค่าไฟฟ้าเดือน

พ.ย. 2566

ถึง

พ.ย. 2567



1129 PEA CONTACT CENTER

 www.pea.co.th  การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA  @pea_thailand

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้านครหลวง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้านครหลวง

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้านครหลวง MEA Call Center โทร. ๑๑๓๐

- ๑) หัวข้อเรื่อง : การไฟฟ้านครหลวง ขยายระยะเวลาการงดจ่ายกระแสไฟฟ้าสำหรับผู้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : การไฟฟ้านครหลวง ขยายระยะเวลาการงดจ่ายกระแสไฟฟ้า
สำหรับผู้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย

การไฟฟ้านครหลวง (MEA) สนองนโยบายกระทรวงมหาดไทย แบ่งเบาภาระและบรรเทาค่าใช้จ่ายในครัวเรือนแก่กลุ่มผู้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย สามารถค้างค่าไฟฟ้าได้ในจำนวนเดือนที่มากขึ้น โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ผู้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย ที่มียอดการใช้ไฟฟ้าไม่เกิน ๓๐๐ บาทต่อเดือน การไฟฟ้านครหลวงขยายระยะเวลาการงดจ่ายกระแสไฟฟ้า ไม่เกิน ๓ เดือน

ระยะเวลาเริ่มโครงการตั้งแต่เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่การไฟฟ้านครหลวง MEA Call Center โทร. ๑๑๓๐

MEA

พร้อมแบ่งเบาภาระประชาชน สนับสนุนนโยบาย กระทรวงมหาดไทย

สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย

✓ ค่าไฟฟ้าไม่เกิน **300 บาท/เดือน**

✓ ขยายระยะเวลางดจ่ายกระแสไฟฟ้า
เป็น ไม่เกิน 3 เดือน

เริ่มโครงการตั้งแต่
พฤษภาคม 2566 - พฤษภาคม 2567

 **การไฟฟ้านครหลวง**
Metropolitan Electricity Authority

 การไฟฟ้านครหลวง MEA  MEA Connect  mea_news

 MEA Smart Life  MEA Multimedia  meafanclub  MEA  www.mea.or.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการพัฒนาชุมชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน

ช่องทางการติดต่อ : กองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๓๖๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เดือนภัยมิจฉาชีพออนไลน์ แอปอ้างชื่อกองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เดือนภัยมิจฉาชีพออนไลน์ แอปอ้างชื่อกองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน

กรมการพัฒนาชุมชน แจ้งเตือนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพ แอปอ้างชื่อกองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน
ติดต่อให้ดำเนินการต่าง ๆ

กรมการพัฒนาชุมชน ไม่มีนโยบายโทรหาข้าราชการ ผู้รับบำนาญ และประชาชน หรือส่ง SMS
ให้ดำเนินการใด ๆ ทั้งสิ้น

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๓๖๐



เตือนภัย มีอาชีพออนไลน์



“กรมการพัฒนาชุมชน”



ไม่มีนโยบาย

“ไม่มีนโยบาย โทรหาข้าราชการ ผู้รับบำนาญ และประชาชน
หรือส่ง sms ให้ดำเนินการใดๆ ทั้งสิ้น”

กองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน 02-141-6360

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ห้ามเก็บต้นไม้ พันธุ์พืช ดอกไม้ และสิ่งต่าง ๆ ออกจากอุทยานแห่งชาติ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ห้ามเก็บต้นไม้ พันธุ์พืช ดอกไม้ และสิ่งต่าง ๆ ออกจากอุทยานแห่งชาติ

การเก็บหา นำออกไป กระทำด้วยประการใด ๆ ให้เป็นอันตราย หรือทำให้เสื่อมสภาพซึ่งไม้ ดิน หิน กรวดทราย แร่ปิโตรเลียม หรือทรัพยากรธรรมชาติอื่น หรือกระทำการอื่นใด อันส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศ ความหลากหลายทางชีวภาพ และทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีความผิด หากฝ่าฝืน ต้องระวางโทษจำคุก ไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท

หากเป็นการกระทำแก่ทรัพยากรธรรมชาติที่สามารถเกิดใหม่ทดแทนได้ตามฤดูกาล และมีมูลค่ารวมกัน ไม่เกิน ๒,๐๐๐ บาท ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท ตามพระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๑๙ (๒) ประกอบมาตรา ๔๒ วรรคหนึ่ง และวรรคสอง

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ห้ามเก็บต้นไม้ พันธุ์พืช ดอกไม้ และสิ่งต่าง ๆ ออกจากอุทยานแห่งชาติ



การเก็บหา นำออกไป กระทำด้วยประการใด ๆ ให้เป็นอันตราย หรือทำให้เสื่อมสภาพซึ่งไม้ ดิน หิน กรวดทราย แร่ปิโตรเลียม หรือทรัพยากรธรรมชาติอื่น หรือกระทำการอื่นใดอันส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศความหลากหลายทางชีวภาพ และทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

มีความผิด หากฝ่าฝืน ต้องระวางโทษจำคุก
ไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท



หากเป็นการกระทำแก่ทรัพยากรธรรมชาติที่สามารถเกิดใหม่ทดแทนได้ตามฤดูกาล และมีมูลค่ารวมกันไม่เกิน ๒,๐๐๐ บาท ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท
ตามพระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๒
มาตรา ๑๙ (๒) มาตรา ๔๒ วรรคหนึ่ง และวรรคสอง

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๒
มาตรา ๑๙ (๒) และมาตรา ๔๒ วรรคหนึ่ง และวรรคสอง
จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



f กระทรวงยุติธรรม @PR_MOJ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : สิทธิบัตรทอง เจ็บป่วยเล็กน้อย ๑๖ อาการ รับยา ณ "ร้านยาคุณภาพของฉันทัน" ได้ทุกแห่ง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : สิทธิบัตรทอง เจ็บป่วยเล็กน้อย ๑๖ อาการ
รับยา ณ "ร้านยาคุณภาพของฉันทัน" ได้ทุกแห่ง**

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) จับมือสภาเภสัชกรรม เดินหน้าโครงการ "ร้านยารูปแบบใหม่" ดูแลอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยในร้านยาโดยเภสัชกร โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ขั้นตอนรับบริการ

๑. ตรวจสอบรายชื่อร้านยาใกล้บ้านที่เข้าร่วมโครงการได้ที่

<https://www.nhso.go.th/downloads/๒๐๔> หรือสังเกตจากสติ๊กเกอร์ "ร้านยาคุณภาพของฉันทัน" ให้บริการการเจ็บป่วยเล็กน้อย

๒. นำบัตรประชาชนไปที่ร้านยา เภสัชกรจะคัดกรองอาการเบื้องต้น และให้ยาพร้อมคำแนะนำการใช้ยา (หรือ แนะนำให้พบแพทย์ ในกรณีที่พบว่ามีความจำเป็นต้องได้รับการรักษาจากแพทย์)

๓. เภสัชกรติดตามอาการของผู้ป่วยในวันที่ ๓ ของการจ่ายยา

๑๖ กลุ่มอาการ ได้แก่

- | | |
|-------------------|---|
| ๑. ปวดหัว | ๙. ท้องผูก |
| ๒. เวียนหัว | ๑๐. ท้องเสีย |
| ๓. ปวดข้อ | ๑๑. ถ่ายปัสสาวะขัด, ปัสสาวะลำบาก, ปัสสาวะเจ็บ |
| ๔. เจ็บกล้ามเนื้อ | ๑๒. ตกขาวผิดปกติ |
| ๕. ไข้ | ๑๓. อาการทางผิวหนัง ผื่น คัน |
| ๖. ไอ | ๑๔. บาดแผล |
| ๗. เจ็บคอ | ๑๕. ความผิดปกติต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับตา |
| ๘. ปวดท้อง | ๑๖. ความผิดปกติต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับหู |

ทั้งนี้ สามารถแจ้งความประสงค์และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วน สปสช. โทร. ๑๓๓๐





สปสช.
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

สิทธิบัตรทอง

เจ็บป่วยเล็กน้อย 16 อาการ

รับยา ณ "ร้านยาคุณภาพของจัน" ได้ทุกแห่ง

16 กลุ่มอาการ ได้แก่

1. ปวดหัว	9. ท้องผูก
2. เวียนหัว	10. ท้องเสีย
3. ปวดข้อ	11. ถ่ายปัสสาวะขัด, ปัสสาวะลำบาก, ปัสสาวะเจ็บ
4. เจ็บกล้ามเนื้อ	12. ตกขาวผิดปกติ
5. ไข้	13. อาการทางผิวหนัง ผื่น คัน
6. ไอ	14. บาดแผล
7. เจ็บคอ	15. ความผิดปกติต่างๆที่เกิดขึ้นกับตา
8. ปวดท้อง	16. ความผิดปกติต่างๆที่เกิดขึ้นกับหู

ตรวจสอบรายชื่อร้านยาใกล้บ้านที่เข้าร่วมโครงการได้ที่



หรือมองหา
สติ๊กเกอร์



ร้านยาคุณภาพของจัน
ให้บริการดูแลอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

สายด่วน สปสช.
1330
www.nhso.go.th

f สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

LINE ID @nhso

Twitter

YouTube

TikTok สปสช.

จัดทำวันที่ 1 พฤศจิกายน 2566

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : อันตรายจากภัยบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพเด็ก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพเด็ก

กรมการแพทย์ โดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี แนะนำผู้ปกครองควรให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องบุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งเป็นอุปกรณ์สูบบุหรี่ยุคหนึ่งถูกทำให้น้ำยาในบุหรี่เป็นไอระเหย ที่กำลังระบาดในกลุ่มวัยรุ่นรวมถึงเด็กในวัยเรียน การสูบบุหรี่ไฟฟ้าอาจทำให้ติดสารนิโคตินได้ โดยบุหรี่ไฟฟ้าหนึ่งแท่งมีปริมาณนิโคตินเท่ากับบุหรี่ทั่วไป จำนวน ๒๐ มวน และในบุหรี่ไฟฟ้ามียาพิษนิโคตินที่ก่อให้เกิดโทษส่งผลต่อสุขภาพของผู้ที่สูบ ดังนี้

ระบบการหายใจ จะเกิดการระคายเคือง ไอ เหนื่อยง่าย มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบ โรคหอบหืด

ระบบหลอดเลือดและหัวใจ ภาวะหลอดเลือดแข็ง จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ โรคหลอดเลือดหัวใจ ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น

ระบบประสาทและสมอง เซลล์สมองถูกทำลาย อาจทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ความจำลดลง เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง

ระบบทางเดินอาหาร ทำให้เกิดแผลในกระเพาะ คลื่นไส้ อาเจียนไม่ย่อย กรดไหลย้อนและอาจนำไปสู่โรคมะเร็ง

ไอระเหยนี้มีสารก่อมะเร็งที่ไม่ได้เป็นอันตรายแค่ตัวผู้สูบ สำหรับผู้ที่อยู่รอบข้างคนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าเมื่อสูดดมควันเข้าไปสารนิโคตินจะส่งผลในระยะยาวต่อการพัฒนาสมองระบบประสาทและหน่วยความจำ โดยเฉพาะในเด็กและวัยรุ่น รวมถึงการได้รับนิโคตินในสตรีมีครรภ์ อาจส่งผลต่อการพัฒนาสมองของทารกในครรภ์ นอกจากนี้สารพิษจากควันบุหรี่ยังอาจตกค้างตามเส้นผม ผิวหนัง เสื้อผ้า ซึ่งผู้ที่สัมผัสสารพิษที่ตกค้างจากควันบุหรี่หรือที่เรียกว่า “บุหรี่มือสาม” อาจเกิดอาการผิวหนังอักเสบได้

ผู้ปกครองควรหมั่นสอดส่องดูแล เฝ้าระวังการเข้าถึงและการใช้บุหรี่ไฟฟ้า เตือนถึงโทษภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า เป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า ควรเข้มงวดให้บ้านและสถานศึกษาเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี Call Center โทร. ๑๔๑๕



สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

อันตราย.. จากการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในเด็ก



บุหรี่ไฟฟ้า เป็นอุปกรณ์สูบบุหรี่ชนิดหนึ่งถูกทำให้น้ำยาในบุหรี่เป็นไอระเหย โดยไอระเหยประกอบไปด้วยสารนิโคตินซึ่งเป็นสารเสพติดที่มีผลเสียต่อสุขภาพ และยังมีโลหะหนัก รวมถึงฝุ่นขนาดเล็กกว่า pm 2.5 และมีสารปรุงแต่งกลิ่นรส



โทษของบุหรี่ไฟฟ้า

มีปริมาณนิโคตินเท่ากับบุหรี่ทั่วไป จำนวน 20 มวน สารนิโคตินที่ก่อให้เกิดโทษต่อร่างกาย

-  **ระบบการหายใจ** เกิดการระคายเคือง ไอ เหนื่อยง่าย โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบ โรคหอบหืด
-  **ระบบหลอดเลือดและหัวใจ** ภาวะหลอดเลือดแข็ง โรคหลอดเลือดหัวใจ จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น
-  **ระบบประสาทและสมอง** เซลล์สมองถูกทำลาย อาจทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ความจำลดลง เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง
-  **ระบบทางเดินอาหาร** ทำให้เกิดแผลในกระเพาะ คลื่นไส้ อาหารไม่ย่อย กรดไหลย้อนและอาจนำไปสู่โรคหอบหืด

ผู้ที่สัมผัสสารพิษที่ตกค้างจากควันบุหรี่หรือที่เรียกว่า "บุหรี่มือสาม" อาจเกิดอาการผิวหนังอักเสบ



ควรหมั่นสอดส่องดูแล เฝ้าระวังการเข้าถึงและการใช้บุหรี่ไฟฟ้า
เตือนถึงโทษภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า
เป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า
ควรเข้มงวดให้บ้านและสถานศึกษาเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่





@Children.hospital



สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



Mordek Channel



Mordek Channel



ที่มา นายแพทย์ประวีทย์ เจตน์ชัย
กุมารแพทย์ด้านระบบทางเดินหายใจ
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
ออกแบบโดยงานประชาสัมพันธ์และการ