



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๒๔/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	การประดับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์ ฯ	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	๙ วิธีจัดการความโกรธ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ครอบครัว (ลอง) เปิดใจ “ในความ LGBTQ+”	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	เทคนิคสลับยาง ยืดอายุการใช้งานรถ	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๙ สัญลักษณ์ แสดงความเป็นอันตรายของสารเคมีตามระบบสากล GHS	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๓ ช่องทาง ขอใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ของ กปภ. สะดวก รวดเร็ว ครบจบในที่เดียว!	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ทิ้งซากยานยนต์บนถนน หรือสถานที่สาธารณะ มีความผิด	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	“ความรุนแรงในครอบครัว”	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๙.	การต่ออายุใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเข้าและใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : การประดับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์ ฯ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : การประดับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์ ฯ

การประดับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ คู่กับเข็มที่ระลึก
ตราสัญลักษณ์พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ โดยเริ่มประดับตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗
เป็นต้นไป

ด้านนอก : เข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

ด้านใน : เข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องใน
โอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

การประดับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗
คู่กับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒
โดยเริ่มประดับตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เป็นต้นไป



ด้านนอก



ด้านใน

ด้านนอก : เข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

ด้านใน : เข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธี
มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗



สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี
สำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมสุขภาพจิต

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมสุขภาพจิต

ช่องทางการติดต่อ : กรมสุขภาพจิต โทรศัพท์ : ๑๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ๙ วิธีจัดการความโกรธ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๙ วิธีจัดการความโกรธ

๑. ตั้งสติ มีสติอยู่ตลอดเวลา
๒. Check in ความโกรธ สังเกตได้จากอาการต่าง ๆ เช่น หัวใจเต้นเร็ว เหงื่อไหล หน้าเริ่มร้อน เป็นต้น
๓. หายใจเข้าลึก ๆ หายใจออกยาว ๆ มีสติอยู่กับลมหายใจ
๔. นับเลข ๑ – ๑๐ หรือ ๑ – ๑๐๐ เพื่อปล่อยใจให้จดจ่อเรื่องอื่นแทน
๕. พักยก หรือหยุดการเผชิญหน้าชั่วคราว
๖. ใช้อารมณ์ขัน ดับอารมณ์โกรธ
๗. หาทางระบายออก เช่น พุดระบายกับคนที่พร้อมจะรับฟัง ออกกำลังกาย หรือโทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓
๘. ถ้าไม่ไหว เดินออกไม่ใช่อยอมแพ้
๙. เมื่อหายโกรธ ให้ทบทวนเหตุการณ์เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง

ปรึกษาปัญหาสุขภาพจิต
กรมสุขภาพจิต โทร. ๑๓๒๓

1

ตั้งสติ
มีสติอยู่ตลอดเวลา

2

Checkinความโกรธ
สังเกตได้จาก
อาการต่างๆ เช่น

- หัวใจเต้นแรงขึ้น
- เหงื่อไหล
- หน้าเริ่มร้อน



3

หายใจเข้าลึกๆ
หายใจออกยาวๆ
มีสติอยู่กับลมหายใจ

4

นับเลข 1 - 10
..... -100
เพื่อปล่อยใจให้จดจ่อ
เรื่องอื่นแทน

9

วิธีจัดการ ความโกรธ



5

พักยก หรือ
หยุดการเผชิญหน้าชั่วคราว

6

ใช้อารมณ์ขัน
ดับอารมณ์โกรธ



7

หาทางระบายออก
เช่น พุดระบายกับคนที่
พร้อมจะรับฟัง
ออกกำลังกาย
หรือโทรปรึกษา
สายด่วนสุขภาพจิต



1323

8

ถ้าไม่ไหว
เดินออกไม่ใช่มอมแมม

9

เมื่อหายโกรธ ให้ทบทวนเหตุการณ์เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง



สำนักความรู้สุขภาพจิต #MHL@DMH



กรมสุขภาพจิต



1323 ปรึกษาปัญหาสุขภาพจิต

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทรศัพท์ : สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ครอบครัว (ลอง) เปิดใจ “ในความ LGBTQ+”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ครอบครัว (ลอง) เปิดใจ “ในความ LGBTQ+”

ครอบครัวสมัยนี้เปิดใจ และยอมรับลูกหลาน LGBTQ+ ได้เกือบทุกครอบครัวแล้ว แต่สำหรับส่วนน้อยเรามาลองทำความเข้าใจแนวทางการปฏิบัติตัวเมื่อพบว่า “ลูกหลาน เป็น LGBTQ+” กันเถอะ

๑. หยุดเปรียบเทียบลูกหลานกับใคร
๒. ให้ความสำคัญ ใส่ใจ และชื่นชม
๓. หยุดฟังสัณนิท แล้วส่งพลังบวกสักหน่อย
๔. ให้โอกาสได้เรียนรู้ ผลักดันในสิ่งที่เขาอยากเรียน
๕. สังเกตพฤติกรรม อาจต้องเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ

เราทุกคนไม่ได้ต้องการอะไรมากไปกว่า “ความเข้าใจ” หนึ่งเรียนรู้และเข้าใจกันและกันเหมือนเดิมและตลอดไป นี่แหละที่ครอบครัว ยุคใหม่ต้องการ

สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่
สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘



ครอบครัว(สอง)เปิดใจ "ในความ LGBTQI+"

ครอบครัวสมัยนี้เปิดใจ และยอมรับลูกหลาน LGBTQ+
ได้เกือบทุกครอบครัวแล้ว แต่สำหรับส่วนน้อยเรามาลองทำความเข้าใจ
แนวทางการปฏิบัติตัวเมื่อพบว่า "ลูกหลาน เป็น LGBTQ+" กันเถอะ



หยุดเปรียบเทียบ
ลูกหลานกับใคร



ให้ความสำคัญ
ใส่ใจ และชื่นชม



หยุดฟังสัณนิษ
แล้วส่งพลังบวก
สักหน่อย



ให้โอกาสได้เรียนรู้
พลักดันในสิ่งที่
เขาอยากเรียน



สังเกตพฤติกรรม
อาจต้องเผชิญกับ
ความเปลี่ยนแปลงต่างๆ

เราทุกคนไม่ได้ต้องการอะไรมากไปกว่า "ความเข้าใจ" หมั่นเรียนรู้และเข้าใจกันและกัน
เหมือนเดิมและตลอดไป นี่แหละที่ครอบครัว ยุคใหม่ต้องการ

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์
กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
มีนาคม 2567

สายด่วนกรมอนามัย
1478
กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
สื่อมวลชนเดียวกรมอนามัย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : เทคนิคสลับยาง ยืดอายุการใช้งานรถ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เทคนิคสลับยาง ยืดอายุการใช้งานรถ

รถยนต์ที่เราขับเป็นประจำทุกวัน มีการสึกหรอของยางแต่ละเส้นในอัตราที่ไม่เท่ากัน การสลับยางรถ จึงมีประโยชน์ต่อผู้ใช้รถอย่างมาก

- ช่วยกระจายการสึกหรอให้สม่ำเสมอ
- ช่วยให้ใช้ยางได้เต็มประสิทธิภาพทุกเส้น
- ช่วยยืดอายุการใช้งานของยางรถให้ยาวนานมากขึ้น
- ช่วยให้เราสามารถตรวจสอบความเสียหายที่ซ่อนอยู่ด้านในยางได้

หลักการสลับยางรถยนต์

๑. รถยนต์ขับเคลื่อนล้อหน้า

ยางหน้า → เปลี่ยนใส่ข้างหลัง

ยางหลัง ⇄ สลับฝั่ง เปลี่ยนใส่ข้างหน้า

๒. รถยนต์ขับเคลื่อนล้อหลัง หรือขับเคลื่อน ๔ ล้อ

ยางหน้า ⇄ สลับฝั่ง เปลี่ยนใส่ข้างหลัง

ยางหลัง → เปลี่ยนใส่ข้างหน้า

๓. รถยนต์ที่ขนาดล้อและยางด้านหน้า-หลังไม่เท่ากัน ให้สลับซ้าย-ขวา ไม่สามารถสลับหน้า-หลังได้

๔. กรณีที่เป็นดอกยางแบบทิศทางเดียว จะสามารถสลับได้เฉพาะหน้า-หลังที่เป็นฝั่งเดียวกันเท่านั้น ไม่สามารถสลับฝั่งซ้ายกับขวาได้

๕. เมื่อสลับยางเสร็จเรียบร้อยแล้ว ควรถ่วงล้อใหม่ให้มีความสมดุลของน้ำหนักเท่ากันทั้งวง และตรวจสอบระบบต่าง ๆ ของรถให้พร้อมใช้งานอีกครั้ง

การสลับยางควรทำบ่อยแค่ไหน?

แนะนำให้สลับยางทุก ๆ ๖ เดือน หรือทุก ๑๐,๐๐๐ กิโลเมตร ขึ้นอยู่กับพฤติกรรมการใช้งานรถ เช่น บรรทุกของหนัก เดินทางไกลเป็นประจำจะทำให้ยางสึกหรอเร็วขึ้น เป็นต้น

กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔



เทคนิค **สลับยาง** ยืดอายุการใช้งานรถ



ทำไมต้องสลับยางรถ ?



- ใช้ยางได้เต็มประสิทธิภาพทุกเส้น กระจายการสึกหรอให้สม่ำเสมอ



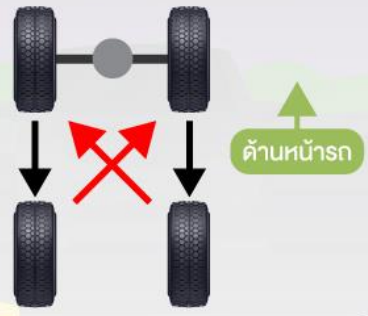
- ยืดอายุการใช้งานยางรถให้ยาวนานขึ้น



- ช่วยให้ตรวจสอบความเสียหายที่ซ่อนอยู่ด้านในยางได้

รถยนต์ขับเคลื่อนล้อหน้า

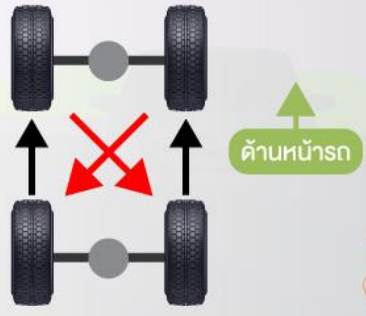
เปลี่ยนยางหน้ามาข้างหลัง ส่วนยางหลังให้เปลี่ยนไปข้างหน้าแต่สลับฝั่ง



ด้านหน้ารถ

รถยนต์ขับเคลื่อนล้อหลัง หรือขับเคลื่อน 4 ล้อ

เปลี่ยนยางหน้ามาข้างหลังโดยสลับฝั่งกัน ส่วนยางหลังเปลี่ยนไปใส่ข้างหน้า



ด้านหน้ารถ

การสลับยาง ควรทำบ่อยแค่ไหน

- **สลับยางทุก 6 เดือน หรือทุก 10,000 กิโลเมตร** หรือขึ้นอยู่กับพฤติกรรมการใช้งานรถ เช่น บรรทุกของหนัก เดินทางไกลเป็นประจำ ยางจะเกิดการสึกหรอเร็วขึ้น



ขับปลอดภัย by DLT  safedrivedlt.com  safedrivedlt  ขับปลอดภัย by DLT  @safedrivedlt  @Safedrivedlt

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๙ สัญลักษณ์ แสดงความเป็นอันตรายของสารเคมีตามระบบสากล GHS

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๙ สัญลักษณ์ แสดงความเป็นอันตรายของสารเคมีตามระบบสากล GHS

จากกรณีเหตุระเบิดและเพลิงไหม้โรงงานผลิตเม็ดโฟมและพลาสติกจนทำให้เกิด สไตรีนโมโนเมอร์ (Styrene Monomer) หรือที่เรียกสั้น ๆ ว่า สไตรีน ซึ่งเป็นสารเคมีอันตราย โดยในคู่มือการจัดการสารเคมีอันตรายสูง กรมโรงงานอุตสาหกรรม ตุลาคม ๒๕๕๒ จะพบสัญลักษณ์ที่บ่งชี้ อันตรายของสารเคมี ชนิดนี้ตามข้อกำหนดของ GHS ไว้ ๒ รูป คือ สารไวไฟและรูปคนสูดสารเคมี ที่แปลว่าอันตรายต่อสุขภาพ

สัญลักษณ์ของ GHS หรือ Globally Harmonized System for Classification and Labelling of Chemicals กำหนดโดย องค์การสหประชาชาติ เป็นการติดฉลากสารเคมีเพื่อให้เป็นระบบเดียวกันทั่วโลก โดยมีจุดประสงค์หลักเพื่อส่งเสริมการปกป้องสุขภาพมนุษย์ และสิ่งแวดล้อมจาก อันตรายของสารเคมี ผ่านระบบที่เป็นมาตรฐานเดียวกันทั้งโลก ทั้งยังลดความซ้ำซ้อนในการจัดเตรียมข้อมูล การประเมินสารเคมี ให้ประเทศต่าง ๆ มีข้อมูลสารเคมีที่ถูกต้องตรงกัน

สำหรับประชาชนทั่วไป สัญลักษณ์ GHS ก็มีความสำคัญอยู่ไม่น้อย เพื่อที่จะได้ระวังเมื่อเจอรถขนส่งสารเคมี หรือเมื่อพบเห็นกล่องที่ติดสัญลักษณ์แสดงอันตรายนั้นๆ โดยจากข้อมูลของ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ระบุไว้ว่า รูปสัญลักษณ์แสดงความเป็นอันตราย (Hazard pictogram) เป็นสัญลักษณ์สีดำบนพื้นขาวอยู่ภายในกรอบสีแดงรูปสี่เหลี่ยมข้าวหลามตัด จำนวน ๙ รูปสัญลักษณ์ สื่อความหมายของความเป็นอันตรายในแต่ละด้าน และแต่ละประเภท ได้แก่

๑. สารไวไฟ : อาจเป็นได้กับทั้งก๊าซ ของเหลว ของแข็ง / สารที่ทำปฏิกิริยาได้เอง / เกิดความร้อนได้เอง / ลูกติดไฟในอากาศได้เอง / สัมผัสแล้วให้ก๊าซไวไฟ / สารเปอร์ออกไซด์อินทรีย์

๒. สารออกซิไดซ์ : อาจเป็นได้กับทั้งก๊าซ ของเหลว ของแข็ง

๓. วัตถุระเบิด : หมายถึงวัตถุระเบิด สารที่ทำปฏิกิริยาได้เอง และสารเปอร์ออกไซด์อินทรีย์

๔. ก๊าซบรรจุภายใต้ความดัน : ก๊าซภายใต้ความดัน

๕. สารกัดกร่อน : สารที่กัดกร่อนโลหะ ผิวหนัง และดวงตา

๖. พิษเฉียบพลัน : สารที่มีอันตรายถึงชีวิต

๗. อันตรายต่อสุขภาพ : การก่อมะเร็ง / การทำให้ไวต่อการกระตุ้นอาการแพ้ต่อระบบทางเดินหายใจ / ความเป็นพิษต่อระบบสืบพันธุ์ / ความเป็นพิษต่ออวัยวะเป้าหมายอย่างเฉพาะเจาะจง / ก่อให้เกิดการกลายพันธุ์ของเซลล์สืบพันธุ์ / ความเป็นอันตรายต่อการสำลัก (สไตรีนโมโนเมอร์ มีสัญลักษณ์นี้ระบุไว้)

๘. ระวัง : ระคายเคืองต่อดวงตา ผิวหนัง / ทำให้ไวต่อการกระตุ้นอาการแพ้ต่อผิวหนัง / อาจระคายเคืองต่อทางเดินหายใจหรือทำให้ง่วง หรือมึนงง / ความเป็นพิษเฉียบพลัน
๙. อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม : เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม ในน้ำ ทั้งเฉียบพลันและเรื้อรัง

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรสายด่วน ๑๙๙๔

9 สัญลักษณ์
แสดงความเป็นอันตรายของ
สารเคมีตามระบบสากล GHS

สารไวไฟ
วัตถุระเบิด

สารออกซิไดซ์
อันตรายต่อสุขภาพ
สารกัดกร่อน
พิษเฉียบพลัน

ก๊าซบรรจุกายใต้ความดัน
ระวัง
อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม

สายด่วนนิรภัย 1784

QR Code

LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews www.ddpm.go.th

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การประปาส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสื่อสารองค์กร สำนักสื่อสารองค์กรและลูกค้าสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : การประปาส่วนภูมิภาค โทรศัพท์ : PWA Contact Center ๑๖๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : 3 ช่องทาง ขอบใจกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ของ กปภ. สะดวก รวดเร็ว ครบจบในที่เดียว!

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๓ ช่องทาง ขอบใจกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ของ กปภ.
สะดวก รวดเร็ว ครบจบในที่เดียว!

๑. PWA E-SERVICE : <https://etax.pwa.co.th/>

๒. PWA LINE OA : @pwathailand <https://line.me/ti/p/@pwathailand>

๓. แอปพลิเคชัน PWA Plus Life บริการประปาครบ จบในแอปฯ เดียว

เพื่อป้องกันมิฉ้อฉล ขอแนะนำลูกค้าลงทะเบียนผ่านช่องทางที่เป็นทางการของ กปภ. เท่านั้น
หรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ PWA Contact Center ๑๖๖๒ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษี (Receipt/TAX Invoice)

10 ตุลาคม 2566

3 ช่องทาง

ขอใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ของ กปภ.

ลงทะเบียนครั้งเดียว

สะดวก

รวดเร็ว

ปลอดภัย

ลดการใช้กระดาษ

1. **PWA E-SERVICE**
: <https://etax.pwa.co.th>

สแกนเลย

ตรวจสอบสำเนาประจำ

2. **PWA LINE Official**
@pwathailand

ตรวจสอบสำเนา/ชำระสำเนา

3. **PWA Plus Life**

ใบกำกับภาษี

การประปาส่วนภูมิภาค

1662

การประปาส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่

LINE @pwathailand

การประปาส่วนภูมิภาค

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ทิ้งซากยานยนต์บนถนน หรือสถานที่สาธารณะ มีความผิด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทิ้งซากยานยนต์บนถนน หรือสถานที่สาธารณะ มีความผิด

การจอดรถยนต์เก่า ซากรถยนต์ หรือชิ้นส่วนรถยนต์ไว้ในที่สาธารณะ สร้างความไม่เป็นระเบียบเรียบร้อย หรือกีดขวางในพื้นที่สาธารณะ มีความผิดตามพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ที่กำหนดไว้ว่า ห้ามมิให้ผู้ใดทิ้งวาง หรือกองซากยานยนต์บนถนนหรือสถานสาธารณะ

ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตาม ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

ท้องถื่นชกยำนย่นตบถนน หรือสदनที่สธารณ: มึคควมพ็ด

การจอรถยนต์เก๋า ชกรถยนต์หรือขึ้นส่วรถยนต์ไว้ในที่สธารณะ
สร้างคควมไม่เป็นระเบียบรียบร้อย หรือกัดขวางในพื้นที่สธารณะ มึคควมพ็ดตาม
พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535
และที่แก้ไขเพิ่มเติม ที่กำหนดไว้ว่า ห้ามมิให้ผู้ใดทิ้ง วาง
หรือกองชกยำนย่นตบถนนหรือสदनสธารณะ
ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตาม ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน

5,000

บาท



ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบรียบร้อยของบ้านเมือง
พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 18 มาตรา 56

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



กฎหมาย
น่ารู้



กร-ทรวงยุติธรรม



@PR_MOJ



**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗**

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒, ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๓

๑) หัวข้อเรื่อง : “ความรุนแรงในครอบครัว”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : “ความรุนแรงในครอบครัว”

“ความรุนแรงในครอบครัว” คือความรุนแรงในความสัมพันธ์ในหลาย ๆ รูปแบบ เกิดขึ้นได้กับทุกเพศ ทุกวัย ผู้ที่กระทำความรุนแรงก็สามารถเป็นได้ทั้งครอบครัว ญาติ คนรัก ทุกเพศ ทุกวัย

ลิงก์คลิปวิดีโอ : <https://fb.watch/sNoWHCnrha/>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒ , ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ : <https://fb.watch/sNoWHCnrha/>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : กรมการท่องเที่ยว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๙๕๕ ๑๖๔๑

๑) หัวข้อเรื่อง : การต่ออายุใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวและใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : การต่ออายุใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวและใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

ธุรกิจนำเที่ยว สามารถยื่นขอต่ออายุได้ภายใน ๓๐ วัน ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ
มัคคุเทศก์ สามารถยื่นขอต่ออายุได้ภายใน ๑๒๐ วัน ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ
โดยต้องผ่านการอบรมและทดสอบความรู้ เพื่อต่ออายุใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์ ให้แล้วเสร็จ
ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ ทั้งนี้ สามารถเข้าอบรมฯ ผ่านระบบ E-Learning ได้ที่ www.dot-guidelearning.com
หากไม่ดำเนินการต่ออายุก่อนใบอนุญาตสิ้นอายุ ต้องไปดำเนินการตามกระบวนการขอรับ
ใบอนุญาตใหม่

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๙๕๕ ๑๖๔๑

รู้หรือไม่?

การต่ออายุ ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว และใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์



ธุรกิจนำเที่ยว

สามารถยื่นขอต่ออายุได้ภายใน
30 วัน ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ

มัคคุเทศก์

สามารถยื่นขอต่ออายุได้ภายใน
120 วัน ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ

ต้องผ่านการอบรมและทดสอบความรู้
เพื่อต่ออายุใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์ ให้แล้วเสร็จ
ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ ทั้งนี้ สามารถเข้าอบรมฯ
ผ่าน **E-Learning** ได้ที่ dot-guidelearning.dot.go.th



**⚠️ หากไม่ดำเนินการต่ออายุก่อนใบอนุญาตสิ้นอายุ
ต้องไปดำเนินการตามกระบวนการขอรับใบอนุญาตใหม่**



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๕/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สรุปขั้นตอนลงทะเบียนแอปฯ ทางรัฐ	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	วิธีกำจัดขยะและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ผู้มีสิทธิบัตรทอง เจาะเลือด-ตรวจแล็บใกล้บ้านครอบคลุม ๒๔ รายการ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	๔ Step เดินข้ามทางม้าลาย ขณะฝนตก ลดความเสี่ยง เพิ่มความปลอดภัย	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	ดูแลที่ปัดน้ำฝนอย่างไรให้มั่นใจในทุกการขับขี่	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๓ วิธีการ เติมน้ำใต้ดินระดับต้น	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ทำรายสัตว์เลี้ยงมีโทษสูงสุด จำคุก ๒ ปี ปรับ ๔ หมื่นบาท	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	เที่ยวทั้งทีต้องเช็กให้ดี!	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๙.	ระงับบัญชีได้ หากหลงกลโอนเงินให้มีอาชีพ	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้นเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล โทร. ๐ ๒๖๑๒ ๖๐๖๐

๑) หัวข้อเรื่อง : สรุปขั้นตอนลงทะเบียนแอปฯ ทางรัฐ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สรุปขั้นตอนลงทะเบียนแอปฯ ทางรัฐ

อยากเช็กสิทธิ์ หรือจ่ายบิลภาครัฐก็ทำได้ง่าย ๆ ที่แอปฯ “ทางรัฐ” ให้ชีวิตคุณสะดวกยิ่งขึ้น
สามารถเข้าถึงบริการภาครัฐได้ง่าย ๆ ใช้งานได้ด้วยตนเอง

๑. ดาวน์โหลดแอปฯ ทางรัฐ ได้ทั้งระบบ IOS และ Android ผ่าน App Store และ Google Play
จากนั้นเข้าสู่แอปฯ และกด “สมัครสมาชิก” โดยเลือกสมัครด้วยบัตรประชาชน

๒. อ่านข้อแนะนำในการสแกนบัตรและกดเริ่มสแกนหน้าบัตร

๓. เริ่มการสแกนหน้าบัตรประชาชนตามคำแนะนำ

๔. เช็กข้อมูลส่วนบุคคลของท่านให้ถูกต้องตามหน้าบัตรประชาชน จากนั้นกดไปขั้นตอนถัดไป

๕. ทำการสแกนหลังบัตรประชาชน (Laser Code)

๖. อ่านข้อแนะนำในการสแกนใบหน้าของท่าน แล้วกดเริ่มยืนยันตัวตน

๗. เริ่มการสแกนใบหน้าของท่าน โดยจัดวางใบหน้าให้อยู่ในกรอบที่กำหนด

๘. กรอกข้อมูลบัญชีผู้ใช้และรหัสผ่านของท่านในการเข้าสู่แอปฯ จากนั้นกดยืนยัน

๙. ตั้งค่า PIN Code ในการใช้งานแอปฯ ทางรัฐ

๑๐. เปิดใช้งานการสแกนใบหน้า หรือสแกนลายนิ้วมือของท่านในการใช้งานแอปฯ ทางรัฐ

๑๑. จากนั้นกด เริ่มใช้งาน สามารถเข้าถึงบริการภาครัฐกว่า ๑๕๐ บริการบนแอปฯ ทางรัฐได้ทันที!

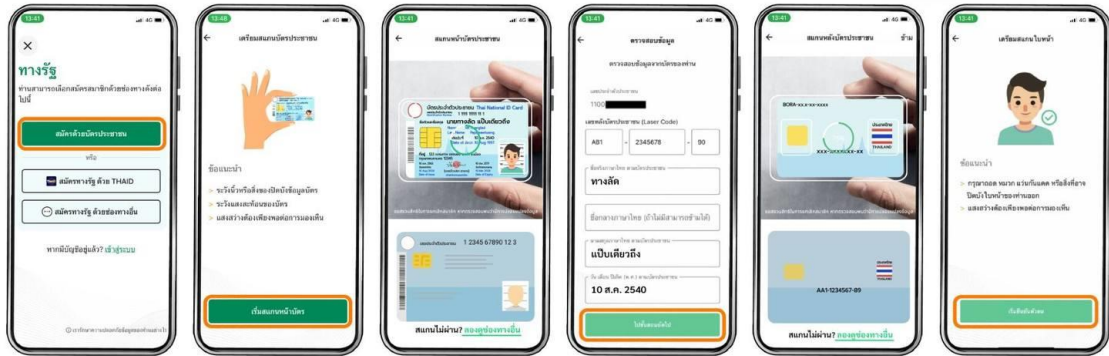
แอปฯ “ทางรัฐ” รวมบริการภาครัฐมาไว้ในแอปฯ เดียว สะดวก ง่าย ปลอดภัย ๑๐๐% ด้วย
ความร่วมมือจากหน่วยงานภาครัฐ ใช้งานได้ทุกที่ทุกเวลา ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ทางลัดถึงรัฐ ช่องทางเดียว ง่าย จบ ครบทุกช่วงวัย

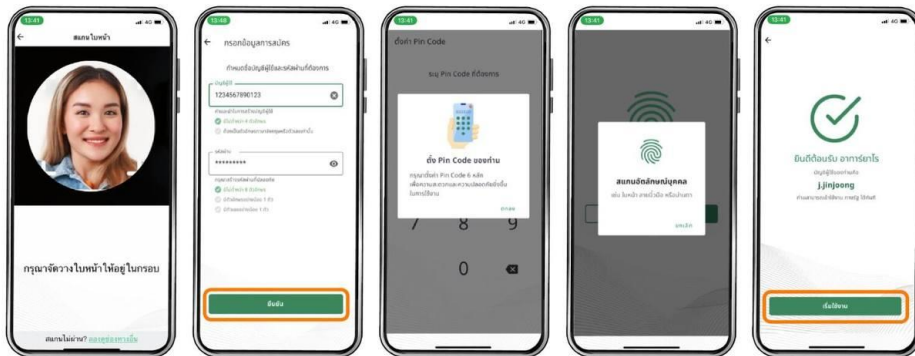
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล โทร. ๐ ๒๖๑๒ ๖๐๖๐

สรุปขั้นตอน ลงทะเบียนแอปฯ



1. เปิดแอปฯ ทางรัฐ แล้วเลือก สมัครด้วยบัตรประชาชน
2. อ่านข้อแนะนำ การสแกนบัตร แล้วกด เริ่มสแกนหน้าบัตร
3. เริ่มสแกนหน้าบัตรประชาชน
4. เช็กข้อมูลจากบัตรประชาชนของท่าน แล้วกด ไปขั้นตอนถัดไป
5. สแกนหลังบัตรประชาชน
6. อ่านข้อแนะนำ การสแกนใบหน้า แล้วกด เริ่มยืนยันตัวตน



7. เริ่มสแกนใบหน้า โดยจัดวางใบหน้าให้อยู่ในกรอบ
8. กรอกข้อมูลบัญชีผู้ใช้ และรหัสผ่าน แล้วกด ยืนยัน
9. ตั้งค่า Pin Code เพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน
10. เปิดใช้งานการสแกนอัตลักษณ์บุคคล
11. จากนั้นกด เริ่มใช้งาน ได้เลย



ทางลัด ถึงรัฐ
ช่องทางเดียว
จ่าย จบ ครบทุกช่วงวัย

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



DGA
DIGITAL GOVERNMENT
DEVELOPMENT AGENCY

สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล (องค์การมหาชน)
SMART NATION SMART LIFE
ประเทศไทย...ชีวิตคนไทยที่ง่ายขึ้น

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ช่องทางการติดต่อ : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๘๙ ๙๘๕๐ - ๗

๑) หัวข้อเรื่อง : วิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : วิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน

ไม่ว่าช่วงไหน ๆ ก็อย่าชะล่าใจเรื่องยุง พาหะที่นำโรคมาลู่คนได้ วันนี้ มีวิธีป้องกันตนเอง และคนในบ้านจากยุง รวมทั้งแมลงต่างๆ ที่อาจมาก่อความใจให้รำคาญ ในแบบฉบับง่ายๆ ทำตามได้ไม่ยาก เพียงหาอุปกรณ์และส่วนผสมได้จากในบ้าน โดยไม่ยุ่งยาก และไม่ต้องเสียเวลา ตามวิธีดังต่อไปนี้

๑. ใช้ผงซักฟอก โรยผงซักฟอก ใส่ภาชนะน้ำขังที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

๒. ใช้กระบอกฉีด + น้ำยาล้างจาน ผสมน้ำยาล้างจาน ๑ ช้อนชา กับน้ำเปล่า ๑ ลิตร ในกระบอกฉีดน้ำ ฉีดพ่นต่อเนื่องไปที่กลุ่มยุง และห้ามเขย่า เพราะการทำให้เกิดฟองมากๆ จะไม่มีผลในการกำจัดยุงได้

๓. ใช้สายยาง (วิธีกาต้มน้ำ)

- ใช้สายยางยาว ๒ เท่าของความสูงภาชนะ และกรอกน้ำให้เต็มสายยาง

- ใช้มือหมุนกวนน้ำประมาณ ๒-๓ รอบ จนลูกน้ำ ตัวโม่ง มารวมกันอยู่กึ่งกลางของภาชนะ

- ใช้สายยางที่เตรียมไว้ดูดเอาลูกน้ำตัวโม่งออก

อัตราส่วนการเจือจาง กำจัดยุงและแมลงชนิดต่าง ๆ ด้วยอุปกรณ์กระบอกฉีดน้ำ มีดังนี้

กำจัดยุง ให้ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน ฉีดต่อเนื่องบริเวณที่เห็นยุงหลบ หรือเกาะเป็นกลุ่มตามมุมอับในบ้าน หรือตามกองผ้า

กำจัดแมลงวัน ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร นำเศษอาหารที่แมลงวันชอบ มาวางล่อในภาชนะเป็นกับดักให้แมลงวันมาตอมรวมกันมากๆ แล้วฉีดต่อเนื่อง

กำจัดแมลงสาบ ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดต่อเนื่องไปที่กลุ่มแมลงสาบ หรือตรงบริเวณที่แมลงสาบหลบซ่อนอยู่

กำจัดมด และปลวก ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดหรือราดมด ปลวก ตามแนวเดินหรือตามรูรัง

กำจัดเพลี้ย ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ช้อนชา ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดตามต้นไม้ที่มีกลุ่มเพลี้ยเกาะอยู่ โดยให้ระวังที่ใบอ่อน หรือกลีบดอกของต้นไม้ด้วย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๘๙ ๙๘๕๐ - ๗



วิธีกำจัดยุงและแมลง ด้วยอุปกรณ์ของใช้ในบ้าน



ผงซักฟอก

โรยผงซักฟอก ใส่ภาชนะน้ำขังที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



สายยาง

- ใช้สายยางยาว 2 เท่าของความสูงภาชนะ และกรอกน้ำให้เต็มสายยาง
- ใช้มือหมุนกวนน้ำประมาณ 2-3 รอบ จนลูกน้ำ ตัวมด มารวมกันอยู่กึ่งกลางของภาชนะ
- ใช้สายยางที่เตรียมไว้ดูดเอาลูกน้ำตัวมดออก



+



กระบอกฉีด + น้ำยาล้างจาน

ผสมน้ำยาล้างจาน 1 ช้อนชา กับน้ำเปล่า 1 ลิตร ในกระบอกฉีดน้ำ ฉีดพ่นต่อเนื่องไปที่กลุ่มยุง และห้ามเขย่า เพราะการทำให้เกิดฟองมากจะไม่มีผลในการกำจัดยุงได้



+



จานพลาสติก + น้ำยาล้างจาน

- บีบน้ำยาล้างจานหยดเล็กน้อย ลงบนพื้นจานพลาสติก
- ใช้จานโอบจับยุงที่บินมารอบกวนใกล้ตัวเรา

อัตราส่วนการเจือจาง

กำจัดยุงและแมลงชนิดต่างๆ ด้วยกระบอกฉีดน้ำ



ยุง

ใช้น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน
ฉีดต่อเนืองบริเวณที่เห็นยุงหลบ หรือเกาะ
เป็นกลุ่มตามมุมอับในบ้าน หรือตามกองผ้า



แมลงวัน

ใช้น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน
หรือผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร
นำเศษอาหารที่แมลงวันชอบ มาวางล่อในภาชนะ
เป็นกับดักให้แมลงวันมาตอมรวมกันมากๆ แล้ว
ฉีดต่อเนื่อง



แมลงสาบ

น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน หรือ
ผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร
ฉีดต่อเนื่องไปที่กลุ่มแมลงสาบ หรือตรงบริเวณ
ที่แมลงสาบหลบซ่อนอยู่



มด และปลวก

น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน หรือ
ผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร
ฉีด หรือราด มด ปลวก ตามแนวเดิน หรือ
ตามรูรัง



เพลี้ย

น้ำยาล้างจาน 1 ช้อนชา ผสมน้ำ 1 ลิตร
ฉีดตามต้นไม้ที่มีกลุ่มเพลี้ยเกาะอยู่ โดยระวัง
ใบอ่อน หรือกลีบดอกของต้นไม้ด้วย



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences



@dmscnews



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



www.dmsc.moph.go.th



02-589-9850-7

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โทรศัพท์ : สายด่วน สปสช. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ผู้มีสิทธิบัตรทอง เจาะเลือด-ตรวจแล็บใกล้บ้านครอบคลุม ๒๔ รายการ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ผู้มีสิทธิบัตรทอง เจาะเลือด-ตรวจแล็บใกล้บ้านครอบคลุม ๒๔ รายการ

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ร่วมกับสภาเทคนิคการแพทย์ เตรียมเปิดบริการตรวจทางห้องปฏิบัติการหรือแล็บ ณ “คลินิกเทคนิคการแพทย์” ที่เข้าร่วมให้บริการใกล้บ้าน เพื่ออำนวยความสะดวกให้ผู้มีสิทธิบัตรทอง ๓๐ บาท และประชาชนไทยทุกสิทธิการรักษาพยาบาล ลดความแออัดในโรงพยาบาล โดยมี สปสช.เขต เป็นผู้จัดเครือข่าย

คลินิกเทคนิคการแพทย์ที่เข้าร่วม จะให้บริการเจาะเลือด เก็บส่งส่งตรวจ พร้อมตรวจวิเคราะห์ผลแก่กลุ่มเป้าหมาย ดังนี้

๑) กรณีผู้ป่วยนอก ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่มีใบสั่งการตรวจทางห้องปฏิบัติการจากหน่วยบริการที่ดูแล

๒) กรณีสร้างเสริมสุขภาพ ได้แก่ ตามกลุ่มเป้าหมายในแต่ละรายการที่กำหนด
ทั้งนี้ สามารถรับบริการได้ที่คลินิกเทคนิคการแพทย์ หรือให้ไปเจาะเลือดที่บ้านในกรณีเป็นผู้ป่วยติดเตียง หรือกรณีมีความจำเป็น

บริการตรวจ ๒๔ รายการ แบ่งเป็น ๒ กรณี คือ กรณีผู้ป่วยนอก (OP) ซึ่งเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีใบสั่งการตรวจทางห้องปฏิบัติการจากหน่วยบริการ โดยจะให้บริการตรวจ จำนวน ๒๒ รายการ ใน ๘ หมวด ได้แก่ ๑. การตรวจหาความเข้มข้น และความผิดปกติของเม็ดเลือด ๒. การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ๓. การตรวจน้ำตาลสะสม ๔. การตรวจระดับไขมันในเลือด ๕. ตรวจการทำงานของตับ ๖. การตรวจการทำงานของไต ๗. การตรวจปัสสาวะ ๘. การตรวจไวรัสตับอักเสบบี

ส่วนอีกกรณี คือ บริการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค ๒ รายการ คือ ตรวจทดสอบปัสสาวะกรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์ และตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรง ด้วยวิธีการตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระสำหรับประชาชนอายุ ๕๐ - ๗๐ ปี ทุก ๒ ปี โดยประชาชนตามกลุ่มเป้าหมายเข้ารับบริการได้ที่คลินิกเทคนิคการแพทย์ที่ร่วมโครงการได้โดยไม่ต้องมีใบสั่งการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

อัตราค่าบริการ โดยหน่วยบริการไม่สามารถเรียกเก็บเพิ่มเติมจากผู้รับบริการได้ ดังนี้

๑. ค่าบริการเก็บส่งตรวจ – ตรวจวิเคราะห์ผล ตามรายการบริการที่ สปสช. กำหนด Fee schedule

๒. กรณีเก็บส่งตรวจที่บ้านหรือที่พิกัดจ่ายเพิ่มเติม ๘๐ บาท

สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โทรศัพท์ : สายด่วน สปสช. ๑๓๓๐

ข่าวดี! ผู้มี 'สิทธิบัตรทอง'

เจาะเลือด-ตรวจแล็บใกล้บ้าน

ครอบคลุม 24 รายการ

เริ่มแล้ววันนี้!!!

เจาะเลือด-ตรวจแล็บใกล้บ้านคืออะไร?



บริการ :
ให้บริการเจาะเลือด เก็บสิ่งส่งตรวจ พร้อมทำการตรวจวิเคราะห์ผล



กลุ่มเป้าหมาย :
กรณีผู้ป่วยนอก : ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่มีใบสั่งการตรวจทางห้องปฏิบัติการจากหน่วยบริการที่ดูแล
กรณีสร้างเสริมสุขภาพ : ตามกลุ่มเป้าหมายในแต่ละรายการที่กำหนด



ช่องทาง :
1. มารับบริการที่คลินิกเทคนิคการแพทย์
2. ให้ไปเจาะเลือดที่บ้าน ในกรณีผู้ป่วยติดเตียง หรือกรณีมีความจำเป็น

ผู้ป่วยนอก (OP) 22 รายการ ตาม 8 หมวดหมู่ดังนี้

เฉพาะผู้มีสิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สิทธิบัตรทอง บัตร 30 บาท)

1. การตรวจหาความเข้มข้น และความผิดปกติของเม็ดเลือด
2. การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด
3. การตรวจน้ำตาลสะสม
4. การตรวจระดับไขมันในเลือด
5. ตรวจการทำงานของตับ
6. การตรวจการทำงานของไต
7. การตรวจปัสสาวะ
8. การตรวจไวรัสตับอักเสบบี



ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่มีใบสั่งการตรวจทางห้องปฏิบัติการจากหน่วยบริการ



ดูรายชื่อ
คลินิกเทคนิค
การแพทย์ชุมชนรอบอุ้ม





สพสช.
สำนักงานส่งเสริมสุขภาพแห่งชาติ

สายด่วน สปสช.
1330
www.nhso.go.th



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)
ร่วมกับ **สมาคมเทคนิคการแพทย์**
อำนวยความสะดวกให้ผู้มีสิทธิบัตรทอง 30 บาท ไม่ว่าสิทธิจะอยู่ที่ไหน ใช้เพียงบัตรประชาชนใบเดียวตรวจแล็บ (บริการตรวจส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการหรือห้องแล็บ) ณ **'คลินิกเทคนิคการแพทย์ชุมชนรอบอุ้ม'** ตามนโยบาย 30 บาทรักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว

บริการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค 2 รายการ

คนไทยทุกสิทธิการรักษาพยาบาล

1. ตรวจทดสอบปัสสาวะ ในกรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์
2. ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลำไส้ตรง ด้วยวิธีการตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระ (กลุ่มเป้าหมายอายุ 50-70 ปี ทุก 2 ปี) (ใช้สิทธิได้ที่แอปฯ เป๋าตัง เมนูกระป๋องสุขภาพ เลือกสิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค)

ขั้นตอนการใช้บริการ

- สังเกตสติ๊กเกอร์ คลินิกเทคนิคการแพทย์ชุมชนรอบอุ้ม
- ยื่นบัตรประชาชนพร้อมใบสั่งตรวจทางห้องปฏิบัติการจากหน่วยบริการ

• วันที่จัดทำ 13 พฤษภาคม 2567

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๔ Step เดินข้ามทางม้าลาย ขณะฝนตก ลดความเสี่ยง เพิ่มความปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๔ Step เดินข้ามทางม้าลาย ขณะฝนตก
ลดความเสี่ยง เพิ่มความปลอดภัย

การข้ามทางม้าลายให้ปลอดภัยเป็นเรื่องสำคัญยิ่งโดยเฉพาะในช่วงหน้าฝน ด้วยสภาพถนนที่ลื่น อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ เราสามารถใช้หลักการ "หยุด มอง ฟัง คิด" เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการข้ามถนนมากยิ่งขึ้น

หยุด (Stop)

หยุดที่ขอบถนนหรือที่บริเวณทางม้าลายก่อนข้าม หากมีหลังคาหรือที่กันฝน ควรหยุดภายใต้บริเวณนั้น เพื่อไม่ให้ตัวเองเปียกและเพื่อความปลอดภัย

มอง (Look)

มองขวา มองซ้าย และมองอีกครั้ง เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีรถหรือมอเตอร์ไซค์กำลังมา มองให้ชัดเจน เนื่องจากในช่วงฝนตกทัศนวิสัยของผู้ขับขี่อาจไม่ดี ควรมองทั้งไกลและใกล้

ฟัง (Listen)

ฟังเสียงรถยนต์หรือมอเตอร์ไซค์ที่อาจกำลังมา โดยเฉพาะอย่างยิ่งช่วงฝนตก เสียงฝนอาจทำให้เราไม่ได้ยินเสียงแตรหรือเสียงเตือนจากผู้ขับขี่

คิด (Think)

คิดถึงสภาพถนนที่อาจลื่น ควรระมัดระวังในการเดิน คิดถึงความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์มือถือ ขณะข้ามถนน

หากเราปฏิบัติตามหลักการเหล่านี้ จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการข้ามถนนในช่วงหน้าฝน และลดความเสี่ยงที่เกิดจากอุบัติเหตุได้อย่างมาก

กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ดุแลที่ปิดน้ำฝนอย่างไรให้มั่นใจในทุกการขับขี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ดุแลที่ปิดน้ำฝนอย่างไรให้มั่นใจในทุกการขับขี

ที่ปิดน้ำฝนเป็นหนึ่งในอุปกรณ์สำคัญสำหรับรถยนต์ทุกคันที่มีหน้าที่ในการช่วยปิดน้ำ และทำความสะอาดเศษใบไม้ แมลง หรือฝุ่นละอองต่าง ๆ ที่เกาะอยู่ที่บริเวณกระจกบังลมทั้งด้านหน้าและด้านหลังของตัวรถเพื่อเพิ่มทัศนวิสัยในการขับขีให้ดียิ่งขึ้น

อย่างไรก็ตามปฏิเสธไม่ได้ว่า บางครั้งที่ปิดน้ำฝนมักจะเป็นหนึ่งในอุปกรณ์ที่ถูกมองข้ามความสำคัญไปอย่างน่าเสียดาย วันนี้ จึงมีวิธีดูแลที่ปิดน้ำฝนให้พร้อมใช้งานได้อย่างมั่นใจตลอดหน้าฝนมาฝากผู้ขับขีทุกคน ดังนี้

๑. หมั่นสังเกตความผิดปกติของที่ปิดน้ำฝน และควรเปลี่ยนใหม่หากมีคราบสกปรกหรือเสียงดังเอี๊ยดระหว่างใช้งาน

๒. หมั่นทำความสะอาดที่ปิดน้ำฝนอยู่เสมอ ใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เช็ดไปตามแนวยาวของที่ปิดน้ำฝน

๓. จอดรถในที่ร่ม หลีกเลี่ยงการจอดรถตากแดด เพื่อป้องกันไม่ให้ยางที่ปิดน้ำฝนเสื่อมสภาพ

๔. ตรวจสอบสภาพยางที่ปิดน้ำฝนเป็นประจำ หากพบว่ายางเริ่มแข็งกรอบเป็นขุย หรือมีชิ้นส่วนยางหลุดออกมา ควรรีบเปลี่ยนใหม่ทันที

๕. เลือกใช้ที่ปิดน้ำฝนให้มีขนาดเหมาะสมกับรุ่นรถยนต์ เพื่อให้ใช้งานได้นานและมีประสิทธิภาพในการรีดน้ำที่ดียิ่งขึ้น

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรสายด่วน ๑๗๘๔

เข้าหน้าฝนแล้ว... ดูแล ที่ปิดน้ำฝน อย่างไรให้มั่นใจในทุกการขับขี่



 **หมั่นสังเกตความผิดปกติของที่ปิดน้ำฝน**
และควรเปลี่ยนใหม่หากมีคราบสกปรกหรือเสียงดังเอี๊ยดระหว่างใช้งาน

 **หมั่นทำความสะอาดที่ปิดน้ำฝนอยู่เสมอ**
ใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เช็ดไปตามแนวยางของที่ปิดน้ำฝน

 **จอดรถในที่ร่ม**
หลีกเลี่ยงการจอดรถตากแดด
เพื่อป้องกันไม่ให้น้ำฝนที่ปิดน้ำฝนเสื่อมสภาพ

 **ตรวจสอบสภาพ**
ยางที่ปิดน้ำฝนเป็นประจำ
หากพบว่ายางเริ่มแข็งกรอบ
เป็นขุย หรือมีชิ้นส่วนยางหลุดออกมา
ควรรับเปลี่ยนใหม่ทันที

 **เลือกใช้ที่ปิดน้ำฝนให้มีขนาดเหมาะสมกับรุ่นรถยนต์**
เพื่อให้ใช้งานได้นานและมีประสิทธิภาพในการรีดน้ำที่ตกมาขึ้น

สายด่วนนิรภัย
1784

 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

 @1784DDPM  @DDPMNews
 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
 www.disaster.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

กรม / หน่วยงาน : กรมทรัพยากรน้ำบาดาล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมทรัพยากรน้ำบาดาล

ช่องทางการติดต่อ : กรมทรัพยากรน้ำบาดาล โทรศัพท์ : ๐ ๒๖๖๖ ๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : 3 วิธีการ เติมน้ำใต้ดินระดับตื้น

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๓ วิธีการ เติมน้ำใต้ดินระดับตื้น

การเติมน้ำใต้ดินระดับตื้น คือ การเพิ่มเติมปริมาณน้ำลงไปชั้นน้ำใต้ดิน โดยการนำน้ำฝน น้ำท่วมหลาก หรือน้ำผิวดินอื่น ๆ เติมลงสู่ใต้ดินในพื้นที่ที่มีความเหมาะสม เป็นการเก็บสะสมน้ำไว้ในชั้นใต้ดิน เพื่อให้สามารถนำกลับมาใช้ในช่วงเวลาที่ขาดแคลน และเป็นการแก้ไขปัญหาการลดลงของระดับน้ำบาดาลจากการใช้ที่เกินสมดุล ที่ไม่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

สำหรับรูปแบบการเติมน้ำใต้ดินระดับตื้นที่มีความเหมาะสมกับประเทศไทยในปัจจุบัน มี ๓ รูปแบบ คือ

- ๑) ระบบเติมน้ำฝนจากหลังคาลงบ่อวงคอนกรีต
- ๒) ระบบเติมน้ำผ่านบ่อวงคอนกรีต
- ๓) ระบบเติมน้ำผ่านสระ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมทรัพยากรน้ำบาดาล โทรศัพท์ : ๐ ๒๖๖๖ ๗๐๐๐





1

การเติมน้ำฝนจากหลังคา ลงบ่อวางคอนกรีต

รวบรวมน้ำฝนจากหลังคาบ้านและอาคารเข้าสู่ระบบ
กรองกรวดทรายและลงสู่บ่อเติมน้ำ



2

การเติมน้ำผ่านบ่อวงคอนกรีต

รวบรวมน้ำหลากท่วมขังบนผิวดิน ลงสู่ชั้นน้ำใต้ดิน
โดยผ่านกรวดทรายกรอง



3 การเติมผ่านสระ

ขุดสระให้ลึกถึงชั้นตะกอนกรวดทราย เพื่อเพิ่มพื้นที่ในการซึมของน้ำลงสู่ชั้นน้ำใต้ดินระดับตื้น โดยใช้น้ำจากแม่น้ำ ลำห้วย ลำคลอง หรือน้ำหลาก เป็นแหล่งน้ำดิบ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ทำร้ายสัตว์เลี้ยงมีโทษสูงสุด จำคุก ๒ ปี ปรับ ๔ หมื่นบาท

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทำร้ายสัตว์เลี้ยงมีโทษสูงสุด จำคุก ๒ ปี ปรับ ๔ หมื่นบาท

พระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. ๒๕๕๗ เป็นกฎหมายที่มุ่งคุ้มครอง “สัตว์” โดยแบ่งเป็น สัตว์บ้าน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้งาน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นพาหนะ สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นเพื่อน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นอาหาร สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้ในการแสดง หรือสัตว์เลี้ยงเพื่อใช้ในการอื่นใด ทั้งนี้ การทำร้ายทารุณสัตว์เลี้ยง เป็นเรื่องที่ไม่ควรกระทำ เพราะนอกจากเรื่องของคุณธรรม ยังเสี่ยงได้รับโทษจากกฎหมายที่กำหนดไว้อีกด้วย

ตามพระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. ๒๕๕๗ ห้ามมิให้ผู้ใดกระทำการอันเป็นการทารุณกรรมสัตว์โดยไม่มีเหตุอันสมควร ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี ปรับไม่เกิน ๔๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นิยามคำว่า “การทารุณกรรม” แบ่งออกเป็น ๒ ส่วน ได้แก่

๑. เป็นการกระทำ หรืองดเว้นการกระทำใดๆ ที่ทำให้สัตว์ได้รับความทุกข์ทรมานไม่ว่าทางร่างกาย หรือจิตใจ ได้รับความเจ็บปวด ความเจ็บป่วย ทุพพลภาพ หรืออาจมีผลทำให้สัตว์นั้นตาย

๒. ให้หมายความรวมถึงการใช้สัตว์เพื่อการ สัตว์เจ็บป่วย สัตว์ชรา หรือสัตว์ที่กำลังตั้งท้อง เพื่อแสวงหาประโยชน์ รวมถึงการใช้สัตว์ประกอบภารกิจ ใช้สัตว์ทำงานจนเกินสมควร หรือใช้ให้ทำงานอันไม่สมควร เพราะเหตุที่สัตว์นั้นเจ็บป่วย ชรา หรืออ่อนอายุ

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓



ทำร้ายสัตว์เลี้ยงมีโทษสูงสุด จำคุก 2 ปี ปรับ 4 หมื่นบาท

พระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. 2557 เป็นกฎหมายที่มุ่งคุ้มครอง “สัตว์” โดยแบ่งเป็น สัตว์บ้าน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้งาน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นพาหนะ สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นเพื่อน สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้เป็นอาหาร สัตว์เลี้ยงเพื่อใช้ในการแสดง หรือสัตว์เลี้ยงเพื่อใช้ในการอื่นใด

ทั้งนี้ การทำร้าย ทารุณสัตว์เลี้ยง เป็นเรื่องที่ไม่ควรกระทำ เพราะนอกจากเรื่องของคุณธรรม ยังเสี่ยงได้รับโทษจากกฎหมายที่กำหนดไว้อีกด้วย

ตามพระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. 2557

ห้ามมิให้ผู้ใดกระทำการอันเป็นการทารุณกรรมสัตว์ โดยไม่มีเหตุอันสมควร



จำคุกไม่เกิน 2 ปี

ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษ



ปรับไม่เกิน 40,000 บาท



หรือทั้งจำทั้งปรับ

นิยามคำว่า “การทารุณกรรม” แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ได้แก่

- | | |
|---|---|
| 1. เป็นการกระทำ หรือตเว้นการกระทำใดๆ ที่ทำให้สัตว์ได้รับความทุกข์ทรมาน ไม่ว่าจะทางร่างกายหรือจิตใจ ได้รับความเจ็บปวด ความเจ็บป่วย ทุกพลภาพ หรืออาจมีผลทำให้สัตว์นั้นตาย | 2. ให้หมายความรวมถึงการใช้สัตว์เพื่อการ สัตว์เจ็บป่วย สัตว์ชรา หรือสัตว์ที่กำลังตั้งท้อง เพื่อแสวงหาประโยชน์ รวมถึงการใช้สัตว์ประกอบกามกิจ ใช้สัตว์ทำงานจนเกินสมควร หรือใช้ให้ทำงานอันไม่สมควร เพราะเหตุที่สัตว์นั้นเจ็บป่วย ชรา หรืออ่อนอายุ |
|---|---|

ที่มา: พระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. 2557
มาตรา 3 มาตรา 20 มาตรา 31



จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : กรมการท่องเที่ยว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : เที่ยวทั้งทีต้องเช็กให้ดี!

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เที่ยวทั้งทีต้องเช็กให้ดี!

บริษัททัวร์...ต้องมีใบอนุญาตถูกต้อง และขายทัวร์ตรงตามประเภทที่จดทะเบียน จึงจะได้รับ
ความคุ้มครองตามกฎหมาย กรณีที่บริษัททัวร์ไม่ปฏิบัติตามที่โฆษณาไว้

บริษัททัวร์มี ๔ ประเภท ดังนี้

๑. ประเภททั่วไป ได้แก่ การนำเที่ยวภายในประเทศไทย การนำนักท่องเที่ยวจากต่างประเทศ
เข้ามาท่องเที่ยวในประเทศไทย และการนำคนไทยไปท่องเที่ยวต่างประเทศ

๒. ประเภทในประเทศ ได้แก่ การนำเที่ยวภายในประเทศไทยเท่านั้น

๓. ประเภทเฉพาะพื้นที่ ได้แก่ การนำเที่ยวเฉพาะในจังหวัดใดจังหวัดหนึ่ง และจังหวัดที่มีเขต
พื้นที่ติดกับจังหวัดนั้น

๔. ประเภทนำเที่ยวจากต่างประเทศ ได้แก่ การนำนักท่องเที่ยวจากต่างประเทศเข้ามา
ท่องเที่ยวในประเทศไทย

ตรวจสอบสถานะใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวได้ที่ www.dot.go.th

รู้หรือไม่...

เลขตัวที่สอง ในใบอนุญาตฯ จะบ่งบอกประเภทของบริษัททัวร์นั้น

X1/XXXXX เลข 1 หมายถึง ประเภททั่วไป

X2/XXXXX เลข 2 หมายถึง ประเภทในประเทศ

X3/XXXXX เลข 3 หมายถึง ประเภทเฉพาะพื้นที่

X4/XXXXX เลข 4 หมายถึง ประเภทนำเที่ยวจากต่างประเทศ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

กลุ่มวิชาการและมาตรฐานธุรกิจนำเที่ยว นักอุตสาหกรร และผู้นำเที่ยว กองทะเบียนธุรกิจนำเที่ยวและนักอุตสาหกรร
*อ้างอิง พ.ร.บ. ธุรกิจนำเที่ยวและนักอุตสาหกรร พ.ศ. 2551 และที่แก้ไขเพิ่มเติม

เที่ยวทั้งที่
ต้องเช็กให้ดี! บริษัททัวร์..

✓ต้องมีใบอนุญาตถูกต้อง
✓ขายทัวร์ตรงตามประเภทที่จดทะเบียน
จึงจะได้รับความคุ้มครองตามกฎหมาย
กรณีที่บริษัททัวร์ไม่ปฏิบัติตามที่โฆษณาไว้

บริษัททัวร์มี 4 ประเภท

ประเภททั่วไป
- นำเที่ยวภายในประเทศไทย
- นำนักท่องเที่ยวจากต่างประเทศ
เข้ามาท่องเที่ยวในประเทศไทย
- นำคนไทยไปท่องเที่ยวต่างประเทศ

ประเภทในประเทศ
นำเที่ยวภายในประเทศไทยเท่านั้น

ประเภทเฉพาะพื้นที่
นำเที่ยวเฉพาะในจังหวัดใดจังหวัดหนึ่ง
และจังหวัดที่มีเขตพื้นที่ติดกับจังหวัดนั้น

ประเภทนำเที่ยวจากต่างประเทศ
นำนักท่องเที่ยวจากต่างประเทศ
เข้ามาท่องเที่ยวในประเทศไทย

รู้หรือไม่...
เลขตัวที่สอง ในเลขที่ใบอนุญาตฯ
จะ บ่งบอกประเภท ของบริษัททัวร์นั้น

X1/XXXXXX เลข 1 ประเภททั่วไป
X2/XXXXXX เลข 2 ประเภทในประเทศ
X3/XXXXXX เลข 3 ประเภทเฉพาะพื้นที่
X4/XXXXXX เลข 4 ประเภทนำเที่ยว
จากต่างประเทศ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ระวังบัญชีได้ หากหลงกลโอนเงินให้มิจฉาชีพ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ระวังบัญชีได้ หากหลงกลโอนเงินให้มิจฉาชีพ

มิจฉาชีพยังคงทำการหลอกลวงประชาชนหลากหลายรูปแบบ ทั้งแก๊งคอลเซ็นเตอร์ แอปอ้างเป็นหน่วยงานรัฐและเอกชน ค้าขายออนไลน์ ให้ลงทุนหุ้นต่าง ๆ ทำให้เกิดความเสียหายเป็นอย่างมาก ซึ่งหากใครโอนเงินให้มิจฉาชีพไปแล้ว สามารถทำตามขั้นตอนดังนี้ เพื่อระวังบัญชีได้

๑. ติดต่อธนาคารเจ้าของบัญชี ที่ทำการโอนเงินไป

๒. ธนาคารจะออก BANK CASE ID เพื่อให้นำไปแจ้งความ โดยจะประสานงานอายัดบัญชีปลายทาง ให้ทันทีเป็นเวลา ๗๒ ชั่วโมง

๓. รวบรวมหลักฐานการถูกหลอก ไปแจ้งความที่สถานีตำรวจในท้องที่เกิดเหตุ หรือแจ้งความออนไลน์ที่ www.thaipoliceonline.go.th โดยรวบรวมหลักฐาน เช่น สลิปการโอนเงิน ข้อมูลบัญชีปลายทาง สำเนาบัตรประชาชน เป็นต้น

๔. พนักงานสอบสวนรับพิจารณา คำร้องทุกข์ และออกเอกสารที่เกี่ยวข้อง

๕. ผู้เสียหายนำเอกสารจากพนักงานสอบสวน ไปติดต่อธนาคารปลายทางสาขาใดก็ได้เพื่อดำเนินการตามขั้นตอนต่อไป

หากตรวจสอบว่า เป็นบัญชีที่เกี่ยวข้องกับการกระทำความผิด จะมีการดำเนินการตามกระบวนการต่อไป หรือติดต่อสายด่วน ศูนย์ AOC ๑๔๔๑

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

ระจับบัญชีได้

หากหลงกลโอนเงินให้มีจาชพ

- 1 ติดต่อธนาคารเจ้าของบัญชี ที่ทำการโอนเงินไป
- 2 ธนาคารจะออก BANK CASE ID เพื่อนำไปแจ้งความ โดยจะประสานงานอายัดบัญชีปลายทาง ให้ทันทีเป็นเวลา 72 ชั่วโมง
- 3 รวบรวมหลักฐานการถูกหลอก ไปแจ้งความ ที่สถานีตำรวจในท้องที่เกิดเหตุ หรือแจ้งความออนไลน์ที่ www.thaipoliceonline.go.th
- 4 พนักงานสอบสวนรับพิจารณา คำร้องทุกข์ และออกเอกสารที่เกี่ยวข้อง
- 5 ผู้เสียหายนำเอกสารจากพนักงานสอบสวน ไปติดต่อ ธนาคารปลายทางสาขาใดก็ได้เพื่อดำเนินการ ตามขั้นตอนต่อไป

ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB)

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๒๖/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	หน้าฝนต้องระวัง โรคที่เป็นกันบ่อย	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	กินอะไร กินอะไร กินอะไรได้ไอโอดีน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	รู้ตัวก่อนสติแตก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	หยุดรถให้ข้ามทางม้าลาย ผู้ใหญ่ใจดี เด็ก ๆ ปลอดภัย	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เตรียมรถให้พร้อมขับขึ้นช่วงฤดูฝน ...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	พบคนถูกไฟฟ้าดูด ต้องช่วยเหลืออย่างไร	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ทุบรถคนอื่น โทษไม่น้อยนะ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	การใช้สิทธิซื้อปุ๋ย “โครงการปุ๋ยและชีวภัณฑ์คนละครึ่ง” (สำหรับชาวนา)	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๙.	๗ ข้อที่ละเลย อาจทำให้โดนขโมยข้อมูลบัตรเครดิต	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้นเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : หน้าฝนต้องระวัง โรคที่เป็นกันบ่อย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : หน้าฝนต้องระวัง โรคที่เป็นกันบ่อย

ในช่วงหน้าฝน โรคที่พบบ่อยมีหลายโรค เนื่องจากสภาพอากาศที่ชื้นและมีน้ำขังทำให้เชื้อโรคแพร่กระจายได้ง่ายขึ้น โรคที่มักพบในหน้าฝน ได้แก่

๑. ไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่: อากาศเย็นชื้นในหน้าฝนเป็นปัจจัยที่ทำให้เชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่แพร่กระจายได้ง่ายขึ้น

๒. ไข้เลือดออก: เป็นโรคที่เกิดจากไวรัสเดงกี (Dengue virus) ที่แพร่กระจายโดยยุงลาย การมีน้ำขังในช่วงหน้าฝนเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย

๓. โรคมือ เท้า ปาก: เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสที่ติดต่อผ่านการสัมผัสหรือการปนเปื้อน โรคนี้มักเกิดในเด็กเล็ก

๔. โรคฉี่หนู (Leptospirosis): เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย Leptospira ที่พบในน้ำและดินที่มีการปนเปื้อนจากปัสสาวะของสัตว์ เช่น หนู การเดินผ่านน้ำท่วมขังหรือสัมผัสดินที่มีเชื้อจะทำให้ติดโรคนี้ได้

๕. โรคทางเดินหายใจ: อากาศชื้นทำให้เชื้อแบคทีเรียและไวรัสที่ทำให้เกิดโรคทางเดินหายใจ เช่น ปอดบวม แพร่กระจายได้ง่ายขึ้น

๖. โรคตาแดง: เกิดจากเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรียที่ทำให้เกิดการอักเสบของเยื่อตา ติดต่อผ่านการสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อปนเปื้อน

การป้องกันโรคเหล่านี้สามารถทำได้โดยการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำขัง สวมเสื้อผ้ามิดชิด และใช้ยากันยุง รวมถึงการรับประทานอาหารที่สะอาดและปรุงสุกใหม่เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

หน้าฝนต้องระวัง โรคที่เป็นกันบ่อย

ไข้เลือดออก

โรคมือ เท้า ปาก

ไข้หวัดและ
ไข้หวัดใหญ่

โรคฉี่หนู
โรคทางเดินหายใจ
โรคตาแดง

#สุขภาพะที่ดี



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทรศัพท์ : สายด่วน กรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : กินอะไร กินอะไร กินอะไรได้ไอโอดีน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : กินอะไร กินอะไร กินอะไรได้ไอโอดีน

สำหรับการเสริมไอโอดีน เราคงนึกถึงแต่เกลือแกงแน่นอน แต่จริง ๆ แล้วเจ้าไอโอดีน มีอยู่ใน
มีอาหารด้วย ขอยกตัวอย่างเมนูง่าย ๆ กินได้ทุกวัน กับ ๓ รายการอาหาร อร่อย เสริมไอโอดีน ดังนี้

๑. น้ำพริกปลาร้า + ผักลวก + ไข่ต้ม ๑ ฟอง = ไอโอดีน ๖๐ ไมโครกรัม

๒. แขนวชิพ ๑ ช้อน + นมสด ๑ แก้ว = ไอโอดีน ๗๐ ไมโครกรัม

๓. แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้หมูสับ ๑ ชามเล็ก = ไอโอดีน ๘๐ ไมโครกรัม

ถ้า ๓ รายการยังไม่พอ เรายังมีตัวเลือกเมนูอาหาร ๔ ภาค เสริมไอโอดีน เมนูเด็ด ๆ
ประจำภาค เพื่อความหลากหลายทางเมนูอาหาร ไปดูกัน!!

ภาคเหนือ

แกงฮังเล ปริมาณไอโอดีน ๓๙ ไมโครกรัม รสชาติเค็มอมเปรี้ยว เนื้อนุ่ม เสิร์ฟพร้อมข้าวสวยร้อน ๆ

ภาคอีสาน

ปลาร้าปลาชิว ปริมาณไอโอดีน ๑๓.๙ ไมโครกรัม หอมอร่อย ของดีภาคอีสาน แซ่บคักหลาย

ภาคกลาง

ต้มส้มปลากระบอก ปริมาณไอโอดีน ๒๖ ไมโครกรัม รสชาติเปรี้ยว ๆ หวาน ๆ ชดคล่องคอ
อร่อยกลมกล่อม

ภาคใต้

แกงเหลืองปลากะพง ปริมาณไอโอดีน ๕๑.๖ ไมโครกรัม แกงเผ็ด รสเด็ด ตำรับปักษ์ใต้

ในหนึ่งวันควรได้รับปริมาณไอโอดีน ๑๕๐ ไมโครกรัม ควบคู่ไปกับรับประทานอาหารให้ครบ
๕ หมู่ แบ่งสัดส่วนจานตามหลัก ๒ ๑ ๑ เพื่อให้ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนและเพียงพอต่อร่างกาย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สายด่วน กรมอนามัย ๑๔๗๘



กินอะไร กินอะไร

กินอะไรได้ไอโอดีน

สำหรับการเสริมไอโอดีนเราควรนึกถึงแต่เกลือ แต่วิ่ง ๆ แล้วเจ้าไอโอดีน มีอยู่ในมืออาหารด้วยนะ

3 รายการอาหาร อร่อย เสริมไอโอดีน



อาหาร 4 ภาค เสริมไอโอดีน

ภาคเหนือ

แกงฮังเล



ไอโอดีน 39 ไมโครกรัม

ภาคอีสาน

ปลาร้าปลาซิว



ไอโอดีน 13.9 ไมโครกรัม

ภาคกลาง



ไอโอดีน 26 ไมโครกรัม

ต้มส้มปลากระบอก

ภาคใต้



ไอโอดีน 51.6 ไมโครกรัม

แกงเหลืองปลากระพง

ในหนึ่งวันควรได้รับปริมาณไอโอดีน 150 ไมโครกรัม ควบคู่ไปกับรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่
แบ่งสัดส่วนจานตามหลัก 2 1 1 เพื่อให้ได้รับสารที่ครบถ้วนและเพียงพอต่อร่างกาย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมสุขภาพจิต

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมสุขภาพจิต

ช่องทางการติดต่อ : กรมสุขภาพจิต โทรศัพท์ : ๑๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : รู้ตัวก่อนสติแตก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : รู้ตัวก่อนสติแตก

การระเบิดอารมณ์โกรธที่ไม่สามารถควบคุมได้สามารถทำให้เกิดการกระทำที่ไม่ยั้งคิด เช่น การใช้คำพูดคำทอหรือทำลายข้าวของ การร้องไห้หรือกรีดร้องอย่างหนักจนคนรอบข้างกลัว ภาวะสติแตกเกิดจากการเผชิญหน้ากับสถานการณ์ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้และส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน

สาเหตุของการก่อความรุนแรง

ปัจจัยพื้นฐาน : บุคลิกชอบใช้อารมณ์ / ความรุนแรง / เป็นโรคจิตเวช / การใช้ยาเสพติด

ปัจจัยกระตุ้น : อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่คุมไม่ได้ การเผชิญหน้าท้าทายกับคู่กรณี

๑๐ สัญญาณเตือนอารมณ์โกรธใกล้ระเบิด

ความคิดเกรี้ยวกราด หน้าเริ่มร้อน ปวดหัว หายใจถี่ขึ้น เหงื่อแตก กัดฟัน หัวใจเต้นแรง คิ้วขมวด เจ้าคิดเจ้าแค้น กำมือเกร็งกล้ามเนื้อ

วิธีการจัดการความโกรธ

๑. ตั้งสติ

๒. ประเมินความรู้สึกโกรธของตนเอง

๓. หายใจเข้าลึก ๆ หายใจออกยาว ๆ

๔. นับเลข ๑ – ๑๐๐ เพื่อปล่อยใจให้จดจ่อเรื่องอื่น

๕. พักหรือหยุดการเผชิญหน้าชั่วคราว

๖. ใช้อารมณ์ขันหรือนึกถึงเรื่องสนุกสนาน

๗. หาทางระบายออก เช่น การออกกำลังกาย เป็นต้น

๘. เดินหลบออกมาเพื่อลดความโกรธ

๙. เมื่อหายโกรธให้ทบทวนเหตุการณ์เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง

การเข้าใจและรับรู้สัญญาณเตือนการระเบิดอารมณ์เป็นขั้นตอนสำคัญในการป้องกันและจัดการกับอารมณ์โกรธ การรู้เท่าทันอารมณ์และการจัดการอารมณ์โกรธอย่างเหมาะสมเป็นสิ่งสำคัญที่ควรทำทันที เนื่องจากความโกรธที่ไม่ได้รับการจัดการจะนำไปสู่ความเครียดสะสมและส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตในระยะยาว การมีสติและการปรับจิตใจจะช่วยให้เรามีสุขภาพจิตที่ดีและชีวิตที่มีคุณภาพมากขึ้น

สามารถสอบถามเพิ่มเติม หรือปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตได้ที่

กรมสุขภาพจิต โทรศัพท์ : ๑๓๒๓



รู้ตัวก่อนสติแตก!

สถานการณ์ก่อความรุนแรง

ความเครียดรุนแรงที่ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้
มักเกิดจากการเผชิญหน้ากับสถานการณ์ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้
และส่งผลต่อการใช้ชีวิตประจำวัน

สาเหตุของการก่อความรุนแรง

- ปัจจัยพื้นฐาน : บุคลิกชอบใช้อารมณ์ / ความรุนแรง เป็นโรคจิตเวช / การใช้ยาเสพติด
- ปัจจัยกระตุ้น : อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่คุมไม่ได้ การเผชิญหน้าทำร้ายกับคู่กรณี



10 สัญญาณเตือนอารมณ์โกรธใกล้ระเบิด



- ความคิดเกรี้ยวกราด
- ปวดหัว
- เหงื่อแตก
- หัวใจเต้นแรง
- เจ้าคิดเจ้าแค้น
- หน้าเริ่มร้อน
- หายใจถี่ขึ้น
- กัดฟัน
- คิ้วขมวด
- กำมือ เกร็งกล้ามเนื้อ

วิธีจัดการความโกรธ



- ตั้งสติ
- ประเมินความรู้สึกโกรธของตนเอง
- หายใจเข้าลึกๆ หายใจออกยาวๆ
- นับเลข 1-100 เพื่อปล่อยใจให้จดจ่อเรื่องอื่น
- พักหรือหยุดการเผชิญหน้าชั่วคราว
- ใช้อารมณ์ขันหรือนึกถึงเรื่องสนุกสนาน
- หากทางระบายออก เช่น การออกกำลังกาย
- เดินหลบออกมาเพื่อลดความโกรธ
- เมื่อหายโกรธให้ทบทวนเหตุการณ์ เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : เหตุกรณีให้ข้ามทางม้าลาย ผู้ใหญ่ใจดี เด็ก ๆ ปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เหตุกรณีให้ข้ามทางม้าลาย ผู้ใหญ่ใจดี เด็ก ๆ ปลอดภัย

ขับขี่ระวังเด็ก เห็นเด็ก ๆ เดินข้ามทางม้าลาย เหตุกรณีให้เด็กเดินข้ามถนนอย่างปลอดภัย... สังเกตให้ดี เพราะส่วนสูงของเด็กอาจอยู่ต่ำกว่าสายตาของผู้ขับขี่

หลักการง่าย ๆ มอง ชะลอ สังเกต เหตุกรณี

มอง ป้ายจราจรและเครื่องหมายเตือนทางข้าม

ชะลอ รถก่อนถึงทางข้าม ไม่เร่งความเร็ว ไม่แซง

สังเกต คนเดินทางเท้า ว่ามีใครกำลังจะข้ามหรือไม่?

หยุดรถ เมื่อมีคนข้ามถนนให้พ้น ๓ เมตร จากทางข้าม

ลดความเร็วลงทุกครั้งเมื่อขับเข้าเขตโรงเรียน เพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น โดยเฉพาะช่วงเวลา ก่อนเข้าเรียนและหลังโรงเรียนเลิก

สำหรับพ่อ-แม่ ผู้ปกครอง และคุณครู ควรใส่ใจสอนเด็ก ๆ ให้เรียนรู้การข้ามถนนอย่างปลอดภัย โดยมีหลักการง่าย ๆ ดังนี้

- เหตุกรณีก่อนข้าม ยืนให้รถเห็นคน คนเห็นรถ
- รอสัญญาณคนข้าม เมื่อขึ้นรูปคนไฟเขียวให้เดินข้ามได้
- มองขวา-ซ้าย มองอีกครั้งให้แน่ใจ ยกมือขึ้นส่งสัญญาณค้างไว้ขณะเดินข้าม
- ฟังเสียงให้แน่ใจว่าไม่มีรถขับเข้ามาใกล้
- เดินข้ามอย่างรวดเร็ว แต่ไม่ควรวิ่ง อาจสะดุดล้มได้
- ให้เด็ก ๆ จับมือผู้ใหญ่เดินข้ามเสมอ เพื่อความปลอดภัยที่สุด

กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

หยุดรถให้ข้ามทางม้าลาย

ผู้ใหญ่ใจดี เด็กๆ ปลอดภัย

! สังเกตเด็กๆ ให้ดี
เพราะส่วนสูงของเด็กอาจอยู่ต่ำกว่าสายตาผู้ขับขี่

มองป้ายจราจร และเครื่องหมายเตือนทางข้าม

ชะลอรถก่อนถึงทางข้าม
ไม่เร่งความเร็ว ไม่แซง

สังเกตคนเดินทางเท้า
ว่ามีใครกำลังจะข้ามทางหรือไม่

หยุดรถเมื่อมีคนข้ามถนน
ให้เกิน 3 เมตร จากทางข้าม

ลดความเร็ว เมื่อขับเข้าเขตโรงเรียน

เพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น โดยเฉพาะช่วงเวลาก่อนเข้าเรียนและหลังโรงเรียนเลิก

สอนเด็กๆ เรียนรู้การข้ามถนนอย่างปลอดภัย

- ✓ หยุดรถก่อนข้าม
ยื่นให้รถเห็นคน คนเห็นรถ
- ✓ รอสัญญาณคนข้าม
รูปคนไฟเขียว ข้ามได้
- มองขวา-ซ้าย ยกมือขึ้น
ส่งสัญญาณค้างไว้
- ฟังให้แน่ใจ
ว่าไม่มีรถขับมาใกล้
- เดินข้ามอย่างรวดเร็ว
ไม่ควรวิ่ง อาจสะดุดล้ม
- จับมือผู้ใหญ่เสมอ**
เพื่อความปลอดภัย

จับมือปลอดภัย by DLT | safedrivedlt.com | safedrivedlt | จับมือปลอดภัย by DLT | @safedrivedlt | @Safedrivedlt

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : เตรียมรถให้พร้อมขับเคลื่อนช่วงฤดูฝน ...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เตรียมรถให้พร้อมขับเคลื่อนช่วงฤดูฝน ...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

การเตรียมสภาพรถให้พร้อมใช้งานในช่วงฝนตกจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

๑. ใบปัดน้ำฝน เนื้อยางไม่แห้งกรอบ กวาดน้ำได้สะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว
๒. กระปุกน้ำฉีดกระจก ไม่มีรอยร้าวซึม หัวฉีดน้ำไม่อุดตันและเติมน้ำไม่ให้พร่อง
๓. ระบบเบรก หยดรถได้ในระยะที่ปลอดภัยขณะเหยียบเบรก ไม่มีเสียงดังและรถไม่มีอาการปัด
๔. สัญญาณไฟ แสงไฟส่องสว่างทุกดวง โคมแก้วครอบสัญญาณไฟสะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว
๕. ยางรถยนต์ ดอกยางละเอียด ร่องยางลึก และเติมลมยางให้มากกว่าปกติ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

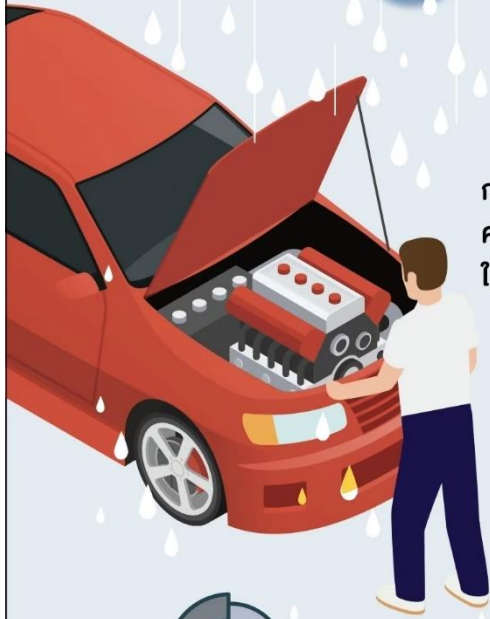
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรสายด่วน ๑๗๘๔

เตรียมรถให้พร้อมขับขึ้น

ช่วงฤดูฝน

...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

การเตรียมสภาพรถให้พร้อมใช้งานในช่วงฝนตกจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง



ใบปัดน้ำฝน

เนื้อยางไม่แห้งกรอบ กวาดน้ำได้สะอาด และไม่มีรอยรื้อนื้อ



กระปุกน้ำฉีดกระจก

ไม่มีรอยรื้อนื้อ หัวฉีดน้ำไม่อุดตัน และเติมน้ำให้พร้อม



ระบบเบรก

หยุดรถได้ในระยะที่ปลอดภัย ขณะเหยียบเบรกไม่มีเสียงดัง และรถไม่มีอาการบิด



สัญญาณไฟ

แสงไฟส่องสว่างทุกดวง โคมแก้วครอบสัญญาณไฟสะอาด และไม่มีรอยรื้อนื้อ



ยางรถยนต์

ดอกยางละเอียด ร่องยางลึก และเติมลมยางให้มากกว่าปกติ



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

สายด่วนนิรภัย 1784

www.disaster.go.th

ฟ ปก.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

ท @DDPMNews

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๘๙ ๐๑๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : พบคนถูกไฟฟ้าดูด ต้องช่วยเหลืออย่างไร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : พบคนถูกไฟฟ้าดูด ต้องช่วยเหลืออย่างไร

๑. ควรตัดกระแสไฟฟ้าให้เร็วที่สุด
 ๒. ผู้ช่วยเหลือต้องใช้สิ่งของที่ไม่เป็นสื่อไฟฟ้า เช่น ผ้าแห้ง ไม้แห้ง จากนั้นให้จุดตัวผู้โดนไฟฟ้าดูดออกมา หรือเขี่ยเอาสายไฟฟ้าออกจากผู้โดนไฟฟ้าดูด
 ๓. หากผู้ป่วยหมดสติ หรือหยุดหายใจ ให้ทำการกู้ชีพฉุกเฉิน หรือ CPR
 ๔. นำตัวผู้ถูกไฟฟ้าดูดส่งโรงพยาบาล
- หากเป็นสายไฟฟ้าแรงสูงให้หลีกเลี่ยง ห้ามเข้าใกล้บริเวณนั้น และให้แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในพื้นที่ หรือ ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๘๙ ๐๑๐๐



พบคนถูกไฟฟ้าดูด

ต้องช่วยเหลืออย่างไร?



ควรตัดกระแสไฟฟ้า
ให้เร็วที่สุด



ผู้ช่วยเหลือต้องใช้สิ่งของที่ไม่เป็นสื่อไฟฟ้า
เช่น ไม้แห้ง ไม้ไผ่แห้ง จากนั้นให้จุดตัวผู้โดนไฟฟ้าดูดออกมา
หรือเขี่ยเอาสายไฟฟ้าออกจากผู้โดนไฟฟ้าดูด



หากผู้ป่วยหมดสติ หรือหยุดหายใจ
ให้ทำการปั๊มหัวใจหรือ CPR**



นำตัวผู้ถูกไฟฟ้าดูดส่งโรงพยาบาล

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ทุบรถคนอื่น โทษไม่น้อยนะ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทุบรถคนอื่น โทษไม่น้อยนะ

หากเกิดการเก็บอารมณ์ไม่อยู่ ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดก็ตามแล้วแต่ การระบายอารมณ์ด้วยการทำลายข้าวของของผู้อื่น โดยเฉพาะ “การทุบรถ” ที่เห็นอยู่บ่อยครั้งจากการกระทบกระทั่งกันบนท้องถนนคงไม่ใช่ทางออกที่ถูกต้อง

วิธีที่ดีที่สุด คือ การใจเย็นค่อยพูดค่อยจาตกลงกันไปตามความผิด แต่หากใครยับยั้งอารมณ์ไม่ได้และกระทำลงไป ย่อมเป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๕๘ ผู้ใดทำให้เสียหาย ทำลาย ทำให้เสื่อมค่า หรือทำให้ไร้ประโยชน์ ซึ่งทรัพย์ของผู้อื่นหรือผู้อื่นเป็นเจ้าของรวมอยู่ด้วย ผู้นั้นกระทำความผิดฐานทำให้เสียทรัพย์ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมล : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

ทุบรถคนอื่น โทษไม่น้อยนะ

หากเกิดอาการเก็บอารมณ์ไม่อยู่ ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดก็ตามแต่

การระบายอารมณ์ด้วยการทำลายข้าวของของผู้อื่น

โดยเฉพาะ **“การทุบรถ”** ที่เห็นอยู่บ่อยครั้งจากการกระทบกระทั่งกันบนท้องถนนคงไม่ใช่ทางออกที่ถูกต้อง



วิธีที่ดีที่สุด คือ การใจเย็นค่อยพูดค่อยจาตกลงกันไปตามความผิด

แต่หากใครยับยั้งอารมณ์ไม่ได้
และกระทำลงไปย่อมเป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา
มาตรา 358 ผู้ใดทำให้เสียหาย ทำลาย
ทำให้เสื่อมค่า หรือทำให้ไร้ประโยชน์
ซึ่งทรัพย์สินของผู้อื่นหรือผู้อื่นเป็นเจ้าของรวมอยู่ด้วย
ผู้นั้นกระทำความผิดฐานทำให้เสียทรัพย์
**ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี
หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ**



ที่มา : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 358

“สุจิต จิตบริการ ยึดมั่นความยุติธรรม”

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน : กรมการข้าว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการข้าว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการข้าว โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๓๒๓๖

๑) หัวข้อเรื่อง : การใช้สิทธิซื้อปุ๋ย “โครงการปุ๋ยและชีวภัณฑ์คนละครึ่ง” (สำหรับชาวนา)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : การใช้สิทธิซื้อปุ๋ย “โครงการปุ๋ยและชีวภัณฑ์คนละครึ่ง” (สำหรับชาวนา)

โครงการสนับสนุนปุ๋ยลดต้นทุนการผลิตของเกษตรกรผู้ปลูกข้าว เป็นโครงการฯ ที่ช่วยเหลือสนับสนุนการซื้อปัจจัยการผลิต เช่น ปุ๋ยเคมี ปุ๋ยอินทรีย์ และสารชีวภัณฑ์ ให้กับเกษตรกรผู้ปลูกข้าวทั่วประเทศ โดยมีเป้าหมายเพื่อลดต้นทุนการผลิต และเพิ่มผลผลิตข้าวให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ ได้ผ่านแอปพลิเคชัน BAAC Mobile ของ ธนาครเพื่อการเกษตร (ธ.ก.ส.)

ขั้นตอนดำเนินการ

๑. เกษตรกรผู้ปลูกข้าว ปีการผลิต ๒๕๖๗/๖๘ ที่ขึ้นทะเบียนเกษตรกรกับกรมส่งเสริมการเกษตร
 ๒. เกษตรกรแจ้งความประสงค์ขอใช้สิทธิตามระบบข้อมูลโครงการฯ ผ่าน Application ของ ธ.ก.ส. BAAC Mobile
 ๓. เกษตรกรชำระเงินสมทบค่าปุ๋ยและชีวภัณฑ์ตามที่แจ้งความประสงค์ผ่าน Application โดยเกษตรกรต้องมีบัญชีกับ ธ.ก.ส. และมีเงินในบัญชีเพียงพอตามที่แจ้งความประสงค์
 ๔. รับปุ๋ยและชีวภัณฑ์ ณ จุดส่งมอบ ภายในระยะเวลาตามแผนส่งมอบปุ๋ยและชีวภัณฑ์
- เงื่อนไข-ระยะเวลาร่วมโครงการฯ**
๑. **เปิดรับสมัคร**ตั้งแต่วันที่ ๑๕ ก.ค. ๖๗ - ๓๑ พ.ค. ๖๘
 ๒. เกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการสามารถรับปุ๋ยและสารชีวภัณฑ์ ได้ที่สหกรณ์การเกษตร ในพื้นที่ภายใน ๑๕ วัน หลังจากการชำระเงินสมทบ *โดยสามารถใช้สิทธิได้ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เท่านั้น
 ๓. สำหรับลูกค้าที่เข้าร่วมโครงการพักชำระหนี้เกษตรกรรายย่อย สามารถเข้าร่วมโครงการฯ ได้ตามปกติ

ช่องทางดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน BAAC Mobile

- Google Play (สำหรับมือถือ แอนดรอยด์)
- App Store (สำหรับไอโฟน/ไอแพด)
- เว็บไซต์ ธ.ก.ส.

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมการข้าว โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๓๒๓๖

(สำหรับชาวนา)

การใช้สิทธิซื้อปุ๋ย

“โครงการปุ๋ยและชีวภัณฑ์คนละครึ่ง”

▶ **โครงการสนับสนุนปุ๋ยลดต้นทุนการผลิตของเกษตรกรผู้ปลูกข้าว** เป็นโครงการฯ ที่ช่วยเหลือสนับสนุนการซื้อปัจจัยการผลิต เช่น ปุ๋ยเคมี ปุ๋ยอินทรีย์ และสารชีวภัณฑ์ ให้กับเกษตรกรผู้ปลูกข้าวทั่วประเทศ โดยมีเป้าหมายเพื่อลดต้นทุนการผลิต และเพิ่มผลผลิตข้าว ให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ ได้ผ่านแอปพลิเคชัน **BAAC Mobile** ของ ธนาคารเพื่อการเกษตร (ธ.ก.ส.)

ขั้นตอนดำเนินการ

- เกษตรกรผู้ปลูกข้าว ปีการผลิต 2567/68 ที่ขึ้นทะเบียนเกษตรกรกับกรมส่งเสริมการเกษตร
- เกษตรกรแจ้งความประสงค์ขอใช้สิทธิตามระบบข้อมูลโครงการฯ ผ่าน **Application ของ ธ.ก.ส. BAAC Mobile**
- เกษตรกรชำระเงินสมทบค่าปุ๋ยและชีวภัณฑ์ตามที่แจ้งความประสงค์ผ่าน Application โดยเกษตรกรต้องมีบัญชีกับ ธ.ก.ส. และมีเงินในบัญชีเพียงพอตามที่แจ้งความประสงค์
- รับปุ๋ยและชีวภัณฑ์ ณ จุดส่งมอบ ภายในระยะเวลาตามแผนส่งมอบปุ๋ยและชีวภัณฑ์

เงื่อนไข-ระยะเวลาร่วมโครงการฯ

- **เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 15 ก.ย. 67 - 31 พ.ย. 68**
- เกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการสามารถรับปุ๋ยและสารชีวภัณฑ์ ได้ที่สหกรณ์การเกษตร ในพื้นที่ภายใน 15 วันหลัง จากการชำระเงินสมทบ ***โดยสามารถใช้สิทธิได้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2568 เท่านั้น**
- สำหรับลูกค้าที่เข้าร่วมโครงการพักชำระหนี้เกษตรกรรายย่อย สามารถเข้าร่วมโครงการฯ ได้ตามปกติ

ช่องทางดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน BAAC Mobile

- Google Play (สำหรับมือถือ แอนดรอยด์)
- App Store (สำหรับไอโฟน/ไอแพด)
- เว็บไซต์ ธ.ก.ส.

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Facebook Page : nsungraw Rice news Channel

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๗ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๗ ข้อที่ละเลย อาจทำให้โดนขโมยข้อมูลบัตรเครดิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๗ ข้อที่ละเลย อาจทำให้โดนขโมยข้อมูลบัตรเครดิต

บัตรเครดิตนั้นมีประโยชน์มากมาย ไม่ว่าจะเป็นการทำธุรกรรมเพื่อความสะดวก หรือเพื่อรับสิทธิประโยชน์จากการใช้บัตร หรือบางท่านก็ใช้บัตรเครดิตเป็นแหล่งเงินยามฉุกเฉิน

แต่เราก็ต้องรู้จักวิธีการใช้บัตรอย่างระมัดระวังด้วย เพราะต่อให้ผู้ออกบัตรเขาพัฒนาให้ระบบมีความปลอดภัยมากขึ้นแค่ไหน หากเราประมาทก็จะเป็นการเปิดโอกาสให้พวกมิจฉาชีพสามารถเข้ามาขโมยข้อมูลสำคัญ และขโมยเงินของเราไปได้ ซึ่ง ๗ เรื่องนี้มักจะเป็นสิ่งที่ใครหลายคนอาจจะละเลยในการตรวจสอบ คือ

๑. ไม่ตามข่าวสาร ไม่รู้ทันโจร
๒. ไม่รีบแจ้งผู้ออกบัตรเมื่อบัตรหาย
๓. ไม่ตามพนักงานไปที่จุดชำระเงิน
๔. ไม่ตรวจสอบก่อนเซ็นสลิป
๕. ไม่สงสัยว่า ถูกหลอกถาม
๖. ไม่ตรวจสอบรายการใช้บัตรระหว่างรอบบิล/ใบแจ้งหนี้
๗. ไม่กรอกข้อมูลเองทุกครั้ง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗



7 ข้อที่ละเลย

อาจทำให้โดนขโมยข้อมูลบัตรเครดิต

1. ไม่ตามข่าวสาร ไม่รู้ทันโจร
2. ไม่รีบแจ้งผู้ออกบัตรเมื่อบัตรหาย
3. ไม่ตามพนักงานไปที่จุดชำระเงิน
4. ไม่ตรวจสอบก่อนเซ็นสลิป
5. ไม่สงสัยว่า ถูกหลอกถาม
6. ไม่ตรวจสอบรายการใช้บัตรระหว่างรอบบิล/ในใบแจ้งหนี้
7. ไม่กรอกข้อมูลเองทุกครั้ง

ที่มา : ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน (ศคง.)

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๒๗/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	วิธีล้างผักและผลไม้	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	รับมือหน้าฝนสูงวัยทางไกลหกล้ม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	อย่าขับรถเหมือนลิ้มเบรกไว้ที่บ้าน!!	กระทรวงคมนาคม	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๔.	ทำอะไรให้ปลอดภัย... ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	ความรู้เรื่องกฎหมาย ตาม พ.ร.บ.ควบคุมอาคาร	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	“นาก” เป็นสัตว์ป่าคุ้มครอง เลี้ยง ลา ค่า ไม่ได้	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	๕ อันตรายหน้าฝน	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	พลาดกดลิงก์ปลอมทำไงดี?	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๗ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : วิธีล้างผักและผลไม้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : วิธีล้างผักและผลไม้

รู้หรือไม่ว่า ผักและผลไม้ที่วางขายตามท้องตลาดนั้นอาจจะมีสารพิษตกค้างจากยาฆ่าแมลงได้ การล้างทำความสะอาดผักและผลไม้ก่อนรับประทานหรือนำมาปรุงอาหารจึงเป็นสิ่งที่ไม่ควรมองข้าม เพราะสามารถช่วยป้องกันสารพิษตกค้างหรือการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์ก่อโรคได้ ดังนั้นจึงขอแนะนำ วิธีการล้างผักและผลไม้ง่าย ๆ ที่จะช่วยลดสารพิษตกค้างในผักและผลไม้ และลดการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์ก่อโรคได้ ดังนี้

วิธีที่ ๑ การล้างน้ำธรรมดา โดยแช่น้ำ ๕ - ๒๐ นาที (เขย่า/ลูบเบา ๆ) แล้วล้างผ่านน้ำสะอาดไหลซ้ำอีกครั้งหนึ่งไม่น้อยกว่า ๓๐ วินาที ซึ่งวิธีนี้เป็นวิธีที่ดีที่สุดสำหรับการล้างผักและผลไม้จำนวนน้อย

วิธีที่ ๒ แช่น้ำผสมโซเดียมไบคาร์บอเนต (เบกกิ้งโซดา) (ผสมโซเดียมไบคาร์บอเนต ๑ ช้อนชา หรือ ๕ กรัม ต่อน้ำ ๔ ลิตร) แช่ให้ท่วมผักและผลไม้นาน ๑๕ นาที แล้วล้างผ่านน้ำสะอาด

วิธีที่ ๓ แช่น้ำผสมเกลือ โดยแช่ในสารละลายโซเดียมคลอไรด์ (เกลือ ๑ ช้อนโต๊ะ หรือ ๑๘ กรัม ต่อน้ำ ๒ ลิตร) แช่ให้ท่วมผักและผลไม้นาน ๑๕ นาที แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด

อย่างไรก็ดีการล้างไม่สามารถกำจัดสารพิษตกค้างได้หมด ดังนั้นจึงควรเลือกซื้อผักและผลไม้ที่มีสีสดตามธรรมชาติ ไม่มีคราบขาวของสารเคมี หรือมีกลิ่นที่ผิดปกติ มีรอยกตและของหนอนหรือแมลงอยู่บ้าง และเลือกรับประทานผักและผลไม้ตามฤดูกาล เนื่องจากผักและผลไม้ที่ปลูกได้ตามฤดูกาลจะมีโอกาสเจริญเติบโตได้ดีกว่านอกฤดูกาล ทำให้ลดการปนเปื้อนของสารเคมีและปุ๋ย

นอกจากนี้การปรุงหรือแปรรูปอาหาร เช่น การปอกเปลือก ตากแห้ง การลวกและต้ม ก็สามารถช่วยลดปริมาณสารพิษตกค้างในผักและผลไม้ได้ ซึ่งการปอกเปลือกช่วยลดปริมาณสารพิษตกค้างได้ดีที่สุด กรณีผักและผลไม้ที่ปอกเปลือก ควรล้างทำความสะอาดก่อนบริโภค

ทั้งนี้ อย. ไม่แนะนำให้ล้างผักและผลไม้ด้วยสารละลายน้ำผสมต่างทับทิม (โพแทสเซียมเปอร์แมงกาเนต (Potassium permanganate; KMnO_4) เนื่องจากตามกฎหมายยังไม่อนุญาตให้ใช้เป็นผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดหรือฆ่าเชื้อที่ใช้สำหรับอาหาร

กรณีใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดสำหรับผักและผลไม้ ต้องเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ผ่าน อย. โดยสังเกตเลขสารบบอาหาร ๑๓ หลัก ในกรอบเครื่องหมาย อย. และล้างตามข้อแนะนำบนฉลาก

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๗๐๐๐



วิธีล้างผักและผลไม้



ล้างด้วยน้ำธรรมดา



1

แช่ในน้ำนาน
5-20 นาที



2

เขย่า/ลูบเบาๆ



3

ล้างผ่านน้ำสะอาดไหลซ้ำ
อีกครั้งหนึ่งไม่น้อยกว่า
30 วินาที

เป็นวิธีที่ดีที่สุดสำหรับการล้างผักและผลไม้จำนวนน้อย

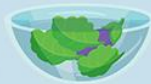
ล้างด้วยโซเดียมไบคาร์บอเนต

1

ผสมโซเดียมไบคาร์บอเนต 1 ช้อนชา
หรือ 5 กรัม ต่อน้ำ 4 ลิตร

2

แช่ให้ท่วมผักและผลไม้ทิ้งไว้ 15 นาที
แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด



ล้างด้วยน้ำเกลือ

1

ผสมส่วนเกลือ 1 ช้อนโต๊ะ หรือ 18 กรัม
ต่อน้ำ 2 ลิตร

2

แช่ให้ท่วมผักและผลไม้ทิ้งไว้ 15 นาที
แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด



กรณีใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดสำหรับผักและผลไม้

- 1 เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีเลขสารบบอาหาร
- 2 วิธีเตรียมหรือวิธีล้างตามข้อแนะนำที่ระบุไว้บนฉลาก

อย่าแนะนำให้ล้างผักและผลไม้ด้วยด่างทับทิม



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

ข้อมูลอัปเดต ณ วันที่ 27/06/67
ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๗ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ : กรมควบคุมโรค โทรศัพท์ : ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง : รับมือหน้าฝนสูงวัยห่างไกลหกล้ม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : รับมือหน้าฝนสูงวัยห่างไกลหกล้ม

สาเหตุที่ผู้สูงอายุหกล้ม

- ๑ ใน ๓ ของผู้สูงอายุ หกล้มทุกปี หรือกว่า ๔ ล้านคน

- ร้อยละ ๖๐ ของผู้สูงอายุ หกล้มนอกบ้าน

- กว่าครึ่งของผู้ล้มบาดเจ็บเกิดเหตุในหน้าฝน

- สาเหตุหลักของการหกล้ม เกิดจากพื้นลื่น การลื่น สะดุด หรือก้าวพลาดกว่าร้อยละ ๖๐

แนะนำให้ผู้สูงวัยที่จะทำกิจกรรมนอกบ้าน ชุมชน เลือกรองเท้าพื้นมีดอกยาง ไม่ลื่น หลีกเลียงพื้นเปียก หากมีน้ำขังควรทำความสะอาดให้แห้งทันที และออกแรงต้านสม่ำเสมอเพื่อสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และฝึกการทรงตัว

“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

สามารถสอบถามเพิ่มเติม

กรมควบคุมโรค โทรศัพท์ : ๑๔๒๒

เผยแพร่ 25 มิ.ย. 67

กรมควบคุมโรค
Ministry of Public Health
Department of Disease Control

#ภาวะโลกเดือด
#GLOBALBOILING

รับมือ หน้าฝน สูงวัย ห่างไกล หกล้ม



- 1 ใน 3 ของผู้สูงอายุ
หกล้มทุกปี
หรือกว่า 4 ล้านคน
- ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุ
หกล้มนอกบ้าน
- กว่าครึ่งของผู้ล้มบาดเจ็บ
เกิดเหตุในหน้าฝน
- สาเหตุหลักของการหกล้ม
เกิดจากพื้นลื่น การลื่น
สะดุด หรือก้าวพลาด
กว่าร้อยละ 60

ทำกิจกรรม
นอกบ้าน ชุมชน
เลือกสวมรองเท้า
พื้นมีดอกยาง ไม่ลื่น

หลีกเลี่ยงพื้นเปียก
หากมีน้ำขัง
ควรทำความสะอาด
ให้แห้งทันที

ออกแรงต้านสม่ำเสมอ
เพื่อสร้างความแข็งแรง
ของกล้ามเนื้อ
และฝึกการทรงตัว

ที่มา : กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค
: การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2562 – 2563
: การศึกษาโรงพยาบาลการบาดเจ็บจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ พ.ศ. 2565
โดยใช้อ้างอิงจากระบบเฝ้าระวังการบาดเจ็บแห่งชาติ (IS)

กรมควบคุมโรค
1422

“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

-

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๗ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : อย่าขับรถเหมือนลืมเบรกไว้ที่บ้าน!!

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : อย่าขับรถเหมือนลืมเบรกไว้ที่บ้าน!!

เจอ “ไฟเหลือง” ให้เบรก

เจอ “ไฟแดง” ให้หยุด

อุบัติเหตุเกิดขึ้นแล้ว ย้อนกลับไปแก้ไขไม่ได้

“ลดเร็ว ลดเสี่ยง”

ลิงก์คลิปวิดีโอ : <https://fb.watch/tfsKl-UUzc/>

กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

ลิงก์คลิปวิดีโออย่าขับรถเหมือนลีมเบรกไว้ที่บ้าน!! : <https://fb.watch/tfsKL-UUzc/>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๗ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วน ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ทำอย่างไรให้ปลอดภัย... ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทำอย่างไรให้ปลอดภัย... ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก

๑. ติดตามข่าวสารการเตือนภัยอยู่เสมอ
๒. จัดเก็บสิ่งของภายในบ้านให้เป็นระเบียบ ป้องกันสัตว์มีพิษ
๓. ห้ามขับรถผ่านบริเวณน้ำท่วมระดับสูง
๔. งดเล่นน้ำหรือประกอบกิจกรรมต่าง ๆ บริเวณใกล้ทางน้ำหลากหรือจุดที่มีน้ำท่วมสูง
๕. เตรียมเบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉินเพื่อขอความช่วยเหลือ
๖. ไม่เข้าใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้า สายไฟ เสาไฟฟ้า
๗. หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำท่วมหรือเดินตามเส้นทางที่น้ำไหล เสี่ยงต่อการพลัดตก-จมน้ำ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรสายด่วน ๑๙๙๔

ทำอย่างไรให้ปลอดภัย...

ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก



1 ติดตามข่าวสาร
การเตือนภัยอยู่เสมอ



2 จัดเก็บสิ่งของภายในบ้าน
ให้เป็นระเบียบ ป้องกัน
สัตว์มีพิษ



3 ห้ามขับรถผ่านบริเวณ
น้ำท่วมระดับสูง



4 งดเล่นน้ำหรือประกอบ
กิจกรรมต่างๆ บริเวณ
ใกล้ทางน้ำหลากหรือจุด
ที่มีน้ำท่วมสูง



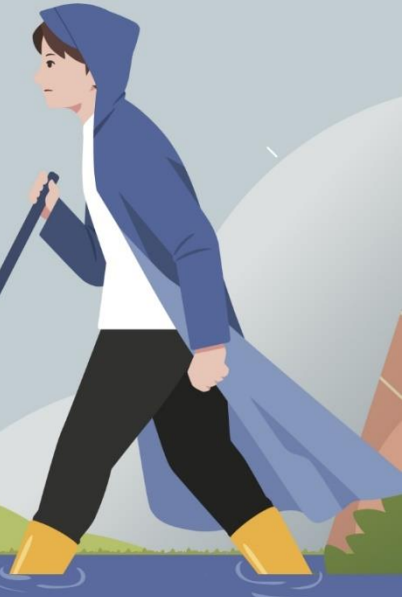
1784

5 เตรียมเบอร์โทรศัพท์
ฉุกเฉินเพื่อขอความ
ช่วยเหลือ



6 ไม่เข้าไปใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้า
สายไฟ เสาไฟฟ้า

7 หลีกเลี่ยงการเดินลุย
น้ำท่วมหรือเดินตาม
เส้นทางที่น้ำไหล เสี่ยงต่อ
การพลัดตก-จมน้ำ



สายด่วนนิรภัย
1784



@1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๗ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๘๘ ๐๑๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ความรู้เรื่องกฎหมาย ตาม พ.ร.บ.ควบคุมอาคาร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ความรู้เรื่องกฎหมาย ตาม พ.ร.บ.ควบคุมอาคาร

PEA ห่วงใย ใส่ใจ ผู้ใช้ไฟฟ้า ความรู้เรื่องกฎหมายตาม พ.ร.บ.ควบคุมอาคาร

๑. ห้องแถว ตึกแถว บ้านแถวและบ้านแฝด ที่มีความสูงไม่เกิน ๒ ชั้น ต้องมีระบบสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ ติดตั้งอยู่ในอาคารอย่างน้อย ๑ เครื่อง ทุกคูหา

๒. ห้องแถว ตึกแถว บ้านแถวและบ้านแฝด ที่มีความสูงเกิน ๒ ชั้น ต้องมีระบบสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ติดตั้งอยู่ภายในอาคารอย่างน้อย ๑ เครื่อง ทุกชั้นและทุกคูหา

ระบบสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ ประกอบด้วย

๑. อุปกรณ์แจ้งเหตุที่มีทั้งระบบแจ้งเหตุอัตโนมัติและระบบแจ้งเหตุที่ใช้มือเพื่อให้อุปกรณ์ส่งสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ทำงาน

๒. อุปกรณ์ส่งสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ที่สามารถส่งเสียงหรือสัญญาณให้คนที่อยู่ในอาคารได้ยินหรือทราบอย่างทั่วถึงเพื่อให้หนีไฟ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๘๘ ๐๑๐๐



PEA ห่วงใย ใส่ใจ ผู้ใช้ไฟฟ้า

ความรู้เรื่องกฎหมาย
ตาม พรบ. ควบคุมอาคาร



ห้องแถว ตึกแถว บ้านแถว และบ้านแฝด



ที่มีความสูงไม่เกิน 2 ชั้น

ต้องมีระบบสัญญาณเตือนเพลิงไหม้
ติดตั้งอยู่ในอาคารอย่างน้อย 1 เครื่อง
ทุกคูหา



ห้องแถว ตึกแถว บ้านแถว และบ้านแฝด



ที่มีความสูงเกิน 2 ชั้น

ต้องมีระบบสัญญาณเตือนเพลิงไหม้
ติดตั้งอยู่ภายในอาคารอย่างน้อย
1 เครื่อง ทุกชั้นและทุกคูหา

ระบบสัญญาณ
เตือนเพลิงไหม้

ประกอบด้วย



อุปกรณ์แจ้งเหตุที่มีทั้งระบบแจ้งเหตุ
อัตโนมัติ และระบบแจ้งเหตุที่ใช้มือ
เพื่อให้อุปกรณ์ส่งสัญญาณเตือน
เพลิงไหม้ทำงาน



อุปกรณ์ส่งสัญญาณเตือนเพลิงไหม้
ที่สามารถส่งเสียงหรือสัญญาณ
ให้คนที่อยู่ในอาคารได้ยินหรือทราบ
อย่างทั่วถึงเพื่อให้หนีไฟ

*** ข้อมูล ตามกฎหมายกำหนด ตามกฎกระทรวง ฉบับที่ 39 (พ.ศ. 2537) ออกตามความในพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ. 2522 ข้อ 4 และข้อ 6



www.pea.co.th



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA



@pea_thailand

1129 PEA

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๗ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : “นาก” เป็นสัตว์ป่าคุ้มครอง เลี้ยง ลำ ค่า ไม่ได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : “นาก” เป็นสัตว์ป่าคุ้มครอง เลี้ยง ลำ ค่า ไม่ได้

“นาก” ในประเทศไทยมีทั้งหมด ๔ ชนิด ได้แก่ นากเล็กเล็บสั้น นากใหญ่ขนเรียบ นากใหญ่จมูกขน หรือนากใหญ่หัวปลาคู และนากใหญ่ธรรมดา ซึ่งทุกชนิดเป็นสัตว์ป่าคุ้มครอง หากไม่ได้รับอนุญาตจะไม่สามารถครอบครอง ลำ หรือค้าได้ ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑๐ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (กรณีล่าหรือค้า) ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (กรณีครอบครอง) สำหรับผู้ที่มีบ้านติดลำคลองและมีตัวนากขึ้นมาอาศัยอยู่ หากไม่กักขัง ทำร้าย หรือกระทำพฤติกรรมที่แสดงให้เห็นว่าไม่มีเจตนาครอบครอง ก็ถือว่าไม่มีความผิด

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind ID : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

“นาก”



เป็นสัตว์ป่าคุ้มครอง เลี้ยง ลำ ค้า ไม่ได้

“นาก” ในประเทศไทยมีทั้งหมด 4 ชนิด ได้แก่ นากเล็กเล็บสั้น นากใหญ่ขนเรียบ นากใหญ่จมูกขนหรือนากใหญ่หัวปลาคุก และนากใหญ่ธรรมดา ซึ่งทุกชนิดเป็นสัตว์ป่าคุ้มครอง หากไม่ได้รับอนุญาต จะไม่สามารถครอบครอง ลำ หรือค้าได้

ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 10 ปี
หรือปรับไม่เกิน 1,000,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ (กรณีลำหรือค้า)

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี
หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ (กรณีครอบครอง)

สำหรับผู้ที่มีบ้านติดลำคลองและมีตัวนากขึ้นมาอาศัยอยู่
หากไม่กักขัง ทำร้ายหรือกระทำความผิดที่แสดงให้เห็นว่า
ไม่มีเจตนาครอบครอง ก็ถือว่าไม่มีความผิด

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติสงวนและคุ้มครองสัตว์ป่า พ.ศ. 2562 มาตรา 12 มาตรา 17 มาตรา 29
มาตรา 89 มาตรา 92

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๗ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน : สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

ช่องทางการติดต่อ : สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

โทรศัพท์ : ๐ ๒๔๔๘ ๙๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ อันตรายหน้าฝน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๕ อันตรายหน้าฝน

๑. โรคติดต่อ หน้าฝนเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้ง่าย เช่น ไข้หวัดใหญ่ ติดเชื้อ ท้องเสีย โรคผิวหนัง ใช้เลือดออก ควรดูแลสุขภาพตนเองให้แข็งแรงอยู่เสมอ
๒. อุบัติเหตุบนถนน ฝนตกถนนลื่นเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ ควรลดความเร็วในการขับรถ
๓. ไฟฟ้าช็อต มือเปียกไม่ควรจับอุปกรณ์ไฟฟ้า หมั่นตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ไฟฟ้า สายไฟให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน
๔. สัตว์ร้าย หลีกเลี่ยงการเดินในที่รก เพราะมักเป็นที่อยู่ของสัตว์ร้ายและสัตว์มีพิษ เช่น งู ตะขาบ แมงป่อง ฯลฯ
๕. ฟ้าผ่า เมื่อฝนตกไม่ควรอยู่กลางแจ้งหรือใต้ต้นไม้ เพราะอาจเสี่ยงถูกฟ้าผ่าได้

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

โทรศัพท์ : ๐ ๒๔๔๘ ๙๑๑๑



สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)



www.tosh.or.th



สสพท-TOSH



TOSHThailand



02 448 9111

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๗ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : พลาดกดลิงก์ปลอมทำไงดี?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : พลาดกดลิงก์ปลอมทำไงดี?

ทุกวันนี้มีมิจฉาชีพส่งลิงก์ปลอม โดยใช้กลอุบายหลอกล่อให้เราคลิกลิงก์ไปโดยไม่รู้ตัวหลากหลายช่องทางไม่ว่าจะเป็น SMS, คอมเมนต์, ข้อความในไลน์ และอื่น ๆ

เมื่อเราพลาดไปกดลิงก์โดยไม่รู้ตัว มีวิธีแก้ไขดังนี้

- ตั้งสติ และตัดการเชื่อมต่อ Internet ของอุปกรณ์ทันที ทั้ง Wifi และ เครือข่ายมือถือเพื่อลดความเสี่ยงที่ข้อมูลของเราจะหลุดออกไป
- ไม่กรอกข้อมูลส่วนตัวใด ๆ ทั้งสิ้น ในหน้าเว็บที่ลิงก์พาไป
- ไม่กดอนุญาต หรือ ยินยอม จากข้อความใด ๆ ทั้งสิ้นที่แจ้งมาทางหน้าจอ
- เคลียร์แอปฯ ทั้งหมดทิ้ง เพื่อป้องกันไม่ให้แอปฯ แลกปลอมแอบทำงานอยู่
- ตรวจสอบแอปฯ ในเครื่องว่า มีแอปฯ อะไรปลอมติดตั้งมาเพิ่มเติมหรือไม่
- เปลี่ยนรหัสผ่านสำหรับบัญชีสำคัญทั้งหมด โดยเฉพาะบัญชีธนาคาร อีเมล และบัญชีโซเชียลมีเดีย พร้อมทั้ง log out ออกจากระบบในทุกอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัย
- เปิดการใช้งานการยืนยันตัวตนสองชั้น เพื่อความปลอดภัยของอุปกรณ์
- ตรวจสอบการเคลื่อนไหวของบัญชีธนาคารว่า มีการเคลื่อนไหวที่ผิดปกติหรือไม่ หากมีให้รีบติดต่อธนาคารทันที

วิธีเหล่านี้ถือเป็นวิธีการเบื้องต้นเมื่อเราพลาดกดลิงก์ปลอม แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นต้องมีสติและไม่ตระหนกเมื่อพลาดกดลิงก์ปลอมไปแล้ว

หากพบเจอลิงก์ปลอมหรือเผลอกดลิงก์ไปแล้วและต้องการแจ้งความ หรือแจ้งเบาะแสเกี่ยวกับมิจฉาชีพในลักษณะดังกล่าว สามารถแจ้งได้ที่สายด่วนศูนย์ AOC ๑๔๔๑ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

พลาด กดลิงก์ปลอม ทำไงดี?



มาตรการเชื่อมต่อ อินเทอร์เน็ต ของอุปกรณ์ทันที

ไม่กดอนุญาต หรือ ยินยอม จากข้อความใด ๆ ทั้งสิ้น

ตรวจสอบว่ามีแอปฯ แปลกปลอมติดตั้งมาหรือไม่

เปิดการใช้งาน การยืนยันตัวแบบสองชั้น

ไม่กรอกข้อมูลส่วนตัวใด ๆ ทั้งสิ้น

เคลียร์แอปฯ ทั้งหมดทิ้ง

เปลี่ยนรหัสผ่าน สำหรับบัญชีสำคัญทั้งหมด

ตรวจสอบการเคลื่อนไหว ของบัญชีธนาคาร

ที่มา : ดำรงสอบสวนกลาง (CIB)

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved

